

# 2025 年我省居民健康素养水平达到 35.97%

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 曾凌星 彭秘辉) 记者 1 月 8 日从湖南省卫生健康委获悉, 2025 年我省居民健康素养水平达到 35.97%, 比全国居民健康素养水平高 2.28 个百分点, 较我省 2024 年上升了 3.09 个百分点, 连续 8 年稳步提升。

本次监测根据《湖南省居民健康素养监测统计调查制度》依法开展, 覆盖全省 14 个市州的 29 个县(区)、87 个乡镇(街道)、174 个村(社区), 调查对象为 15~69 岁常住人口, 共得到有效调查问卷 6977 份。

监测结果显示, 2025 年湖南省城市居民健康素养水平为

38.27%, 农村居民为 34.29%, 较 2024 年分别增长 4.32 和 2.36 个百分点, 较 2025 年全国城市居民、农村居民健康素养水平分别高 1.59 和 3.71 个百分点。

在 3 个方面健康素养水平中, 基本知识和理念素养水平为 52.64%, 健康生活方式与行为素养水平为 50.65%, 健康技能素养水平为 34.62%。6 类健康问题素养水平由高到低依次为: 科学健康观素养 63.31%, 安全与急救素养 60.50%, 健康信息素养 54.30%, 基本医疗素养 44.07%, 传染病防治素养 43.84%, 慢性病防治素养 40.71%。

近年来, 我省深入实施健

康优先战略, 省人民政府办公厅印发《湖南省普及健康生活方式 推行“减盐减油”专项行动计划(2025~2027 年)》, 开展“全民健康素养提升三年行动”, 建立全民健康科普平台, 推进健康知识普及。2025 年, 通过举办湖南省健康科普大赛、全民健康素养宣传月活动、首届全民健康素养知识云竞赛、健康知识“五进”等多种多样的健康促进活动, 大力宣传《中国公民健康素养——基本知识与技能(2015 年版)》, 引导公众践行健康生活方式, 将健康知识转化为实际行动, 全面提升居民健康素养与技能, 推动全省居民健康素养水平整体提升。

## 汝城疾控科普作品获市级大奖

本报讯 (通讯员 朱忠达 朱玲) 近日, 2025 年郴州市健康科普大赛决赛落下帷幕, 由汝城县疾病预防控制中心创作的音频作品《公筷和公勺, 分餐不分爱》凭借新颖的呈现形式、扎实的科普内核, 成功斩获音频类三等奖, 将“公筷公勺护健康”的科学理念以群众喜闻乐见的方式广泛传播。

作为面向大众普及健康知识的专业载体, 该作品跳出传统科普的枯燥说教模式, 以小动物聚餐庆生的生活化场景为切入点, 通过芙宝、多多、米乐 3 个鲜活的角色对话推进内容。作品中, 针对“朋友聚餐无需公筷”“使用公筷太麻烦”等大众常见认知误区, 创作团队依托疾控专业知识, 用通俗语言讲解科学原理: 公共用餐时, 口腔中的幽门螺杆菌、流感病毒等病原体可通过唾液污染餐具, 进而污染食物引发交叉感染, 即便亲友间也需做好防护, 而公筷(通常为白色、长度略长于普通筷子的公用餐具)正是阻断这类交叉感染的有效手段。

为让科学用餐理念更易记、更易践行, 作品创新性融入原创顺口溜: “吃饭时候真热闹, 你一筷, 我一勺, 病菌可能到处跑; 小朋友们要记牢, 公筷公勺不能少……”将核心科普要点转化为朗朗上口的短句, 同时通过小动物尝试使用公筷的场景演绎, 化解大众对“使用公筷不习惯”的顾虑, 传递“分餐不分爱”的文明理念。结尾处, 伴随着生日祝福的温馨氛围, 旁白点明公筷公勺既是健康防护武器, 也是文明传递载体的核心主旨, 强化大众行动自觉。

据了解, 本次郴州市健康科普大赛以“普及健康知识, 共建健康郴州”为目标, 聚焦群众身边的健康热点问题, 鼓励兼具专业性和传播性的科普创作。汝城县疾控中心相关负责人表示, 此次创作旨在立足疾控职能, 将专业的健康防护知识转化为群众“听得懂、记得住、用得上”的内容。

## 筑牢健康防线 郴州市妇幼保健院 健康科普讲座走进校园

本报讯 (通讯员 周永秀) 1 月 6 日, 郴州市妇幼保健院专家团队携手市疾控走进郴州市第六中学, 开展以“青春期营养支持 with 学习潜能提升”为主题的科普讲座与义诊活动, 为初中生送上专属健康关怀。

科普讲座环节, 医院儿童保健部主任龙向京聚焦初中生核心需求, 用通俗语言拆解成长难题。针对青春期发育特点, 从生理机能发展、性征发育表现、青春期心理健康、健康生活方式等方面讲解生长发育知识, 化解学生困惑。围绕初中生关注的学习困难痛点, 结合阅读出错、作业拖拉、注意力不集中、记忆力薄弱、思维能力不足等常见问题进行了深入的分析与解读, 传授了视觉注意训练、听觉注意力训练的技巧, 通过趣味测试引导学生科学应对学习困难问题, 提升学习潜能, 学生们踊跃报名参与, 现场气氛热烈。

义诊区里, 医护人员细致检查学生口腔健康, 排查龋齿、牙周问题, 一对一指导正确刷牙方法、饮食护齿技巧。体重管理区专家对体重异常的学生制定解决方案, 同时发放健康手册, 普及相关知识, 让学生在校园内就能得到专业医疗服务。

此次活动是医校资源互补的生动实践, 将优质医疗服务与健康知识送到学生身边, 有效提升了初中生身心健康素养与主动学习意识。未来, 郴州市妇幼保健院将持续深化医校合作, 构建长效健康服务机制, 从生理、心理、学业等多维度发力, 为青少年身心健康筑牢防护墙, 共绘健康成长新篇章。

## 医术祛痛 锦旗致谢

近日, 邵东市中医医院针灸疼痛康复科主治医师孙璋接连收到多名康复患者送来的锦旗。原来, 赠送锦旗的多名患者长期备受慢性疼痛折磨。经过孙璋医师一段时间的系统化、精准化治疗, 患者的疼痛症状得到根本性缓解。为表达由衷的感谢, 她们不约而同地选择以锦旗这一传统而真挚的方式, 向孙璋医师及科室团队表达敬意。

通讯员 赵灿群 摄影报道



## 党建引领聚合力 长沙卫生健康系统 “树旗扎根”行动绘就惠民新图景

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 梁建明) 1 月 4 日, 记者从长沙市卫生健康委了解到, 近年来, 长沙市卫生健康委深入实施“党建聚合力”工程, 创新开展“高树鲜红党旗深扎发展之根”行动, 推动全市医疗卫生单位深度融入城市大党建格局, 通过组织共建、服务共享、分级共治、资源共享的多元举措, 全面推动各医疗卫生单位扎根驻地、扎根社区、扎根群众, 走出一条党建引领区域医疗合作的高质量发展道路, 让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。

长沙市卫生健康委以党建为纽带, 构建起“吹哨报到、组织共建”的协作机制。7 家市直属公立医院与 6 个区县党委或组织部签订党建引领区域化合作协议, 其他直属单位均与驻地街道达成合作共识, 通过干部交叉任职、人才交互培养、党员联合培训等方式, 打破体制壁垒, 实现党组织深度

联结。

在此基础上, 全市卫健系统创新推行“清单式对接、项目式落地、联合式检验”工作机制, 协作双方梳理“资源清单”与“问题清单”, 将零散服务需求整合为系统合作服务包, 推动优势互补、协同共建。各直属单位党支部直接联点社区认领“责任田”, 4500 余名在职党员亮身份、践承诺, 主动下沉融入基层党建、中心任务和社会治理。

为破解群众“看病远、看病难”问题, 长沙市卫生健康委以党建引领医联体高质量发展, 推动市、区县(市)、乡镇(街道)三级医疗资源联动。7 家市直属公立医院联合街道社区卫生服务中心组建医疗集团, 通过“一个支部结对一家基层医疗机构”的一对一帮扶模式, 实施“一中心一方案”, 创建“一院一品”特色专科, 全方位开展双向转诊、远程医疗、专家帮扶等合作。

各医疗单位组建以党员为主的资深专家团队, 深入社区开展义诊巡诊、健康宣讲等活动, 累计建立健康档案 125.6 万份, 实施重点医疗帮扶 879 人, 开展义诊服务 8311 人次, 健康宣讲 853 次, 让优质医疗资源真正扎根基层、服务群众。

在“树旗扎根”行动中, 长沙市卫健系统与驻地基层党组织盘活信息、阵地、文化等各类资源, 实现优势互补、合作共赢。地方党委提供党校、红色教育阵地等优质党员教育资源, 助力卫健系统开展“社区大课堂”等培训活动 30 余次。

长沙市卫生健康系统主动融入驻地发展, 积极参与地方治理: 长沙市中医医院结合联点村土壤气候特点, 启动中药材种植示范基地建设; 长沙市疾控中心组织党员先锋队开展国家卫生城市创建帮扶指导, 形成“以协作促发展、以合作实现共赢”的良好局面。