

# 赛场急救瞬间： 定格医者仁心的光影心路

作为一名关注医务题材的摄影师，在第十届“我遇见最美的光”全国医务人员摄影大赛中，这幅《赛场急救》能在“医务之光”专题题材里面脱颖而出，于我而言，是对“用镜头捕捉医者仁心”这一创作初心的最好回应。以下是我拍摄这幅作品的完整心路。

## 选题：

### 聚焦赛场外的“生命守护者”

2024年12月，在岳阳市奥体中心篮球场，全国青少年三大球比赛如火如荼地进行，篮球运动本是热血的体育赛场，多数镜头会对准球员的竞技瞬间，但我始终认为，医疗保障团队是赛场里“隐形的防线”，他们的专业与速度，是运动员安全的重要支撑。赛前我便留意到场边待命的医务人员，预判到赛场对抗中可能出现的突发状况，于是将镜头从赛场中心转向了这些“幕后英雄”，希望通过影像展现医务工作者不分场景的责任与担当。

## 抓拍：

### 在瞬间定格专业与紧急

比赛中，广东对阵上海的男篮对抗突发受伤状况时，我几乎是下意识地按下快门。

画面构图的取舍：我没有刻意避开赛场的杂乱元素，反而保留了球员、裁判、摄影师等背景，以此凸显急救场景的突发性与现场感；将



身着绿色急救服的医务人员置于画面视觉中心，他们弯腰、蹲跪的动作与周围人群的站立形成鲜明对比，瞬间强化了急救的紧迫感。

细节的捕捉：医务人员手中的急救箱、专注的神情、快速的动作，这些细节是体现“专业”的关键。我特意用高速快门定格了他们手部的操作瞬间，让观众能直观感受到医务工作者在突发状况下的冷静与专业。

## 内核：

### 让光影诉说医者仁心

这幅作品的核心，是想传递“医者仁心不分场合”的精神。赛场并非医院，但医务人员依旧以最快速度响应、以最专业的态度救治，他们的身影在热血的体育赛场中，成了最温暖的“光”。

我希望通过这张照片，让观众看到医务工作者不仅在医院的诊室、病房里救死扶伤，在任何需要的地方，他们都会义无反顾地挺身而出，这正是医者仁心的本质。

## 创作感悟：

### 独特视角里的医务题材价值

拍摄医务题材多年，我始终坚持“跳出医院拍医务”。医院是医务工作的主阵地，但生活中处处有他们的身影——赛场、灾区、社区……这些场景更能展现医务工作者的多元责任与无私精神。这次抓拍的赛场急救瞬间，让我更加坚定：好的医务摄影作品，不仅要记录画面，更要挖掘画面背后的职业精神，让观众透过光影，读懂医务工作者的坚守与温暖。

岳阳市中医医院 廖俊朋

## 男子健身房心脏骤停 长沙两护士上演生命接力

“有人晕倒了，快拨打120!”不久前的一个中午，在某健身房运动的长沙市第四医院耳鼻喉科护士凌单丹发现有人突然倒在了地上，她一边呼救，一边迅速奔向患者身旁。

倒在地上的是一位五十多岁的大叔，凌单丹迅速跪地检查，发现他已意识丧失，呼吸心跳停止。“是心脏骤停!”她立即开始胸外按压，并请周围人员立即呼叫正在泳池游泳的中医科护士聂馨前来支援。

正在泳池区域的聂馨听到求助，顾不上浑身湿透，迅速赶到现场。抢救过程中，她们轮流施救，默契配合，保障心肺复苏不间断。

这场与死神的拉锯持续了十多分钟，直到120急救人员赶到现场接手，两位护士才终于松了一口气。

经过积极救治，患者目前已顺利出院，身体状况恢复良好。康复后的他和家人特意定制了印着“紧急施救展担当 医者仁心护安康”的锦旗，送到凌单丹与聂馨两位护士的手中，握着她们的手反复道谢：“谢谢你们在危急时刻挺身而出，拼尽全力救我，给了我第二次生命!”

面对患者及家属的感谢，凌单丹和聂馨表示，救人是医护人员的天职，当时只想抢黄金救援时间，能看到患者康复出院，所有的付出都值得，这也是对医护工作最大的认可。

这场现场突发急救的暖心瞬间，既藏着医院常态化生命保障训练的扎实功底，更饱含医护人员敬佑生命、挺身而出的温情与担当。据悉，长沙市第四医院定期为全体医务人员开展急救技能培训与考核，让医护人员在紧急时刻能迅速、精准地实施生命支持。在这样浓厚的专业氛围与职业精神浸润下，凌单丹与聂馨两位护士于本能反应中彰显极高素养，在急救黄金时间里为患者成功抢回生机，用掌心的温度与专业的力量，诠释了医者仁心的柔软与坚定。

通讯员 彭倚

## 卵巢癌晚期合并肠穿孔命悬一线 多学科联手创造生命奇迹

“医生啊，请你帮帮我……”10月末，57岁的方大姐弯着腰走进湖南省肿瘤医院妇瘤一科，脸色灰白，痛得全身发抖。此前，她已辗转多家医院，诊断几乎一致：卵巢癌晚期、盆腹腔多发肿块伴肠穿孔，肿瘤广泛转移，手术风险极高。一次次求医，得到的多是“难度太大、成功率太低”的答复。

面对随时可能发生的感染性休克，妇瘤一科主任唐洁没有犹豫：“如果放弃，就等于宣判死刑。”医院迅速启动多学科协作（MDT），妇瘤科、胃肠外科、麻醉科、影像科、重症医学科专家连夜会诊，决定进行一场“生命豪赌”——实施卵巢肿瘤细胞减灭术联合肠道切除与造口术。

手术持续八小时。团队在严重粘连、布满脓液的腹腔中仔细分离、切除病灶，最终实现肿瘤R0切除（无残留）。对于肠穿孔合并广泛转移的晚期卵巢癌患者，这样的结果堪称医学上的奇迹。

术后，方大姐在重症监护室渐渐苏醒。她流着泪，反复说着“谢谢”。第三天，她已能喝下米汤，腹痛明显缓解，甚至笑着对护士说：“等我出院了，要去岳麓山看红叶。”

唐洁表示，卵巢癌合并肠穿孔死亡率超过80%，但通过MDT模式，危重患者有了新的生机。作为国家癌症区域医疗中心，湖南省肿瘤医院近三年来已成功救治多例肿瘤急重症患者，始终坚持“不拒收一个危重患者”的承诺。这不仅源于技术底气，更是一座城市对生命尊严的坚守。

通讯员 彭璐

## 平安夜病房收到“最暖礼物” 9岁患儿手绘“医护英雄”致谢

12月24日，长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）泌尿外科二区病房暖意融融。9岁小患者宸宸（化名）将亲手绘制的数幅“医护英雄”画像，作为特别的礼物送到了医护人员手中。这些充满童真的手绘，成了这个冬日病房里最暖的“圣诞礼物”。

宸宸画里的主角不是别人，正是这些天悉心照顾他的泌尿外科二区医护人员。画纸上，扎着辫子的护士姐姐笑容亲切，戴着眼镜的医生叔叔头顶仿佛有“光环”，旁边还有一棵特别的圣诞树，树上挂着的不是传统装饰，而是用稚嫩笔触描绘的“暖暖的针”和“甜甜的药”，旁边甚至点缀着象征“打败病菌”的卡通魔法符号。

“他们像动画片里的超

级英雄!”宸宸腼腆地说出了创作缘由。这份纯真的谢意，始于他因附睾炎刚入院时的紧张和害怕。附睾炎是男性生殖系统常见的感染性疾病，典型表现为单侧阴囊出现红、肿、热、痛，若未能及时有效控制感染，炎症可并发睾丸炎，导致生精功能受损，因而须接受规范、足疗程的抗感染治疗，以控制局部感染。

为了安抚宸宸，泌尿外科二区的医护人员想了很多办法，责任护士蒋雁鸿每次操作前，都会细心地在他手背上贴一枚“勇敢小超人”的贴纸作为鼓励。正是这些微小的温暖举动，逐渐让宸宸战胜了治疗的恐惧。

平安夜这天，宸宸决定用自己的方式表达感谢——用画笔记录眼中的“白衣英

雄”。他画得很认真，病床成了他的画板。当他把这些充满童趣和敬意的作品送到医护人员手中时，病房里洋溢着别样的温情。

“看到画里面自己扎着辫子的样子，真的很感动，心头暖暖的。”护士李娟看着画，眼眶有些泛红。这份来自孩子最纯粹的认可，让辛苦工作的医护人员感到无比温暖和欣慰。

泌尿外科二区主任、主任医师刘玉明说：“孩子的画作是对我们工作最好的肯定。我们用专业技术为他治病，他用纯真想象力为我们‘造梦’，这种双向奔赴的情感特别珍贵。”为了留住这份平安夜的暖心记忆，科室将宸宸的画作精心张贴在护士站的“暖心墙”上，成为医患之间一份独特的“温暖暗号”。

通讯员 易滔 汤雪