

书写民族中医高质量发展的“武陵答卷”

——湘西土家族苗族自治州民族中医院“十四五”发展纪实

本报记者 梁湘茂 通讯员 刘让定 向纯

“十四五”时期，湘西州民族中医院坚持“中医领跑、西医并跑、民族医奔跑”的发展理念，抢抓国家重视中医药事业发展的重大机遇，以奔跑之姿、引领之势，着力加强人才队伍、重点专科、医疗质量、基础设施及中医药民族医药特色建设等，医院综合实力不断跃升，成功列入湖南省公立医院高质量发展示范医院建设单位，成为土家医药分会会长、副会长、秘书长所在单位。

这些年，湘西州民族中医院一路披荆斩棘，主动适应DIP支付改革，解难题，破瓶颈，开启了高质量发展的新征程，书写了民族中医高质量发展的“武陵答卷”。

■党建引领铸根基 清廉医院树新风

“十四五”期间，湘西州民族中医院坚持以党建为统领，全面加强党委领导下的院长负责制，构建“大引领”工作格局。

以党建铸品牌。湘西州民族中医院创建于1986年，是湘西州唯一一家三级甲等中医医院。这所“年轻”的医院搭建了极有分量的发展平台：湖南省民族中医医院、国家地市级重点中医医院、国家重点民族医医院，奠定了其在中医药民族医药发展的引领地位。近年来，医院发展步履不停，更接连在2020年创建为湖南省首批区域中医诊疗中心建设单位，2022年列入国家中医特色重点医院建设单位，2024年列入湖南省公立医院高质量发展示范医院建设单位，并在国家公布的2023年三甲中医院绩效考核中荣获A等级。

以党建正风气。医院完善《党委议事规则》等制度，规范党内生活，强化支部战斗堡垒作用，完成了两次支部换届，激发出基层活力；在作风建设方面，医院创新选人用人机制，严把程序关，推行绩效考核改革，并以“标本兼治”原则推进清廉医院建设，落实“一岗双责”，强化党性党风党纪教育，完善民主监督机制，营造出风清气正的行业氛围。群团统战工作也在同步提升，职工代表大会制度深化民主管理，文化活动丰富职工生活，离退休老同志和党外人士积极建言献策。医院获评“湖南省文明单位”“湖南省法治建设先进集体”，药剂党支部、门诊党支部创建为湘西州党建示范点，党委凝聚力和战斗力跃上新台阶。

以党建显担当。医院以落实医疗资源下沉为抓手，组织安排了35支巡回医疗队共346人，以坐诊、查房、讲座、手术指导、健康宣教等形式在古丈县、凤凰县、永顺县、保靖县等四个县的县、乡级31家基层医院开展了巡回医疗工作，为医务人员进行医疗技术指导1500人次，受益群众4800多人次。此外，医院选派5名骨干任“第一书记”，在医联体单位新增11个名医工作室（总数达19个），专家下基层指导近100次，培养专科医生30余名；开展义诊34次，惠及群众2.1万人，赠药价值30万元，彰显了公立医院的社会责任。



■基建智慧双驱动 就医环境焕新颜

“十四五”期间，湘西州民族中医院以重大项目为抓手，破解空间瓶颈，推动就医环境历史性改善。

硬件建设加速推进。在硬件建设上，3.89万平方米的综合大楼于2020年5月投入使用；4.9万平方米的内科大楼于2022年5月开工，主体已封顶并进入装饰装修阶段，预计2026年竣工，将极大优化医疗功能分区。

信息化建设成效突出。医院建成HIS、LIS、PACS、EMR、办公OA、自助挂号6大系统，实现网络互联与数据共享，电子病历通过四级评审。

便民服务创新不断。2025年，医院试点“床旁结算”和医技预约系统，上线检查检验结果互认平台（与18家医联体单位互通），上半年累计互认检验结果1.71万次、检查结果248次，为患者节省费用19.7万元。医保电子凭证推广、“扫码支付”“刷脸支付”等移动支付方式普及，结合电子票据系统，显著缩短了患者等候时间。医院开展免陪照护服务新模式，破解“一人住院、全家受累”难题，为患者就医提供专业化、规范化照护服务。

■平台跃升拓格局 综合实力攀高峰

湘西州民族中医院抢抓国家中医药发展机遇，创新“中医领跑、西医并跑、民族医奔跑”发展思路，搭建高端平台，综合实力实现历史性跨越。

作为湖南省首批中医住院医师规范化培训基地和中医全科医生转岗培训基地，医院成功申报中国土家医药标准研究推广基地，建立国家中药现代化工程技术研究中心土家医药分中心科研平台。

医院通过与湖南省人民医院、湖南省脑科医院、湖南中医药大学第一附属医院、中南大学湘雅二医院等合作，医院建成20个名医工作室/工作站，学科内涵显著增强。

数据见证飞跃，“十四五”期间，医院开放床位900张，出院者平均住院日从10天缩短到9.4天，门诊次均费用从350元下降到300元（降幅14%）；出院次均费用从8600元下降到7600元（降幅11.6%），进一步减轻了群众就医负担。

■专科品牌双发力 特色优势耀武陵

湘西州民族中医院聚焦“大专科、大品牌”战略，以重点专科建设为核心，推动中医民族医药特色绽放新光彩。

专科建设成果丰硕。建成推拿科、针灸科等10个中医优势专科，开设专病门诊。其中，脾胃病科为国家中医优势专科培育单位。新增普通外科、妇产科、脑病科等6个省级重点专科，肾内科等13个州级重点专科，形成了3个国家级、12个省级、13个州级重点专科集群。小儿推拿室成为国家中医药管理局首批中医学学术流派“湖湘五经配伍针推流派”示范性门诊，是全国“刘氏小儿推拿流派”传承工作室。

手术能力显著跃升。该院年手术量超6000台次，三四级手术占比从38.6%提高至53%，疑难手术程度显著提升，CMI值逐年攀高。

品牌影响日益扩大。依托中国土家医药标准研究推广基地，发布59项土家医药国家标准，实现31个院内制剂备案，其中“吉祥止咳膏”“化痰消肿散”成为“明星”产品。6项省级中医专长绝技临床广泛应用，97项中医民族医特色技术全面推广。“提风疗法”“蛋滚疗法”入选国家中医药管理局技术手册，5个常见病护理方案标准发布。

学术交流频繁活跃。举办中国针灸学会小儿推拿专委会、中国民族医药学会土家医药分会换届等国家级、省级学术会议，医院在民族医药领域的知名度和影响力逐步扩大。

■才科研双引擎 创新驱动结硕果

“十四五”期间，湘西州民族中医院人才队伍结构得到优化。通过柔性引才，加强与知名医院合作等方式，学科带头人和骨干力量得到培养和锻炼，为医院可持续发展提供了坚实的人才支撑。培育了全国名老中医指导老师1人，湖南省名老中医1人，享受省政府特殊津贴1人，全国中医药创新骨干人才1人，国家中医药管理局确定的中医药传承人3人，“武陵人才”3人，“西部之光”访问学者3人，121第三层次工程人选1人。

科研创新与学术影响力大幅提升。医院积极开展科研申报，立项层次及数量有所突破。“十四五”期间，获各级各类科研立项53项，其中承担并完成国家重点研发计划项目子课题1项，获湖南省科技厅立项5项。科研平台提升，科研管理制度逐步完善，投入力度加大。期间获批30余个院内制剂备案，专利10余项，出版专著10余部，获各级科技奖励40余项。

“十四五”征程中，湘西州民族中医院以党建为舵、创新为帆，在民族医药的海洋中破浪前行。从清廉医院建设到智慧医疗突破，从专科品牌建设到人才科研发展，医院以实干书写了高质量发展的“武陵答卷”。

展望2026年，湘西州民族中医院将继续扛起民族医药振兴大旗，为健康中国贡献“湘西力量”，在武陵山腹地奏响民族中医药传承创新的时代强音！