

癌症会遗传给下一代吗?

3个维度评估风险

“我到底该不该和她结婚呢?”“未来会怎样?”近日,湖南中医药大学第一附属医院肿瘤医学中心副主任王理槐的门诊来了这样一位年轻朋友,一进门便向王主任抛出了这样的疑问。

原来,这位小伙子与女友已谈婚论嫁,却无意中得知女友家中有两人曾罹患癌症,他因此十分担心:女友未来是否会患癌?两人婚后的孩子是否也会有患癌风险?

其实,小伙子的担心并非空穴来风。国际巨星安吉丽娜·朱莉的太外婆53岁时患卵巢癌,外婆、妈妈、姨妈均曾罹患恶性肿瘤。她通过基因检测得知,自己患乳腺癌的概率约87%,患卵巢癌的概率约50%,因此选择了预防性手术切除。

那么,若家中有人患癌,该如何判断自身的癌症遗传风险?王理槐副主任给出了三个评估维度,符合得越多,成为癌症高危人群的可能性相对越大。

1.看亲属所患癌症类型 数据显示,甲状腺癌、乳腺癌、卵巢癌、结直肠癌、前列腺癌、肾癌、胃癌等癌症具有较强的遗传倾向。若亲属患的是这类癌症,尤其是多位亲属罹患同一种癌症,需重点关注。

2.看亲属患病年龄 癌症流行病学调查显示,50岁后癌症发病率明显升高。若亲属在50岁左右发病,尤其是早于50岁发病,需引起重视。

3.看亲属与自身的血缘关系 血缘关系越近,遗传风险相对越高。一级亲属(父母、子女、亲兄弟姐妹)的遗传风险最高,其次是二级亲属(叔、伯、姑、舅、姨、祖父母、外祖父母)。

小伙子称,女友的爸爸患甲状腺癌,伯父患肠癌,伯父60岁时发现病情,爸爸在50多岁时确诊。

他担忧地表示:“女友这不是妥妥的高危人群吗?这是不是意味着她以后一定会得癌?我们生小孩,是不是也会得癌?”

王理槐副主任解答了他的问题:

1.遗传癌症比例有限 真正明确具有遗传倾向的癌症,仅占所有癌症的很小一部分,不超过10%。绝大多数癌症的发生,与后天几十年的生活习惯、环境因素关联更为密切。

2.后天可有效降低风险 我国相关研究表明,若能规避23类明确的致癌因素(如吸烟、饮酒、长期食用不健康食品、缺乏运动等),将近一半的癌症死亡是可以避免的。

3.降低风险实际做法 共同养成健康作息,同时提醒女友到相应年龄后,开展有针对性的、更精密的早期癌症筛查,这才是降低风险的切实方式。

婚姻从来不是选择一位绝对“安全”的伴侣,而是选择一位你愿意与之“同甘共苦”的“队友”。健康的身体是美好未来的基石,但共同面对风险的勇气、用科学知识积极预防的态度,才是让这份基石更加牢固的黏合剂。

通讯员 文枝 裴翌尧

走路总“打软腿” 警惕半月板损伤

本报讯(通讯员 唐剑锋)广场舞跳得正欢,膝盖突然“咔嚓”一响,疼得没法屈伸。58岁的王大姐以为只是扭了筋,自行涂药后却不见好转,反而下蹲困难、走路频频“打软腿”。到湖南省第二人民医院检查后,她才得知自己患上了半月板损伤。

湖南省第二人民医院骨关节运动医学科李宝军主任医师介绍,半月板是膝关节内两块月牙形的纤维软骨,承担着缓冲压力、吸收震动、稳定关节的关键作用。但这个重要“零件”却十分脆弱,运动中的急停变向、日常上下楼梯的崴脚,甚至轻微碰撞,都可能造成损伤。

半月板血液循环差,一旦撕裂很难自行愈合。轻度损伤常被当成肌肉拉伤,中度损伤会出现膝盖“交锁”,重度损伤则会让人瞬间无法站立,膝盖肿胀剧痛。

那么如何自查?按压膝盖内外侧缝隙出现疼痛,或屈膝90度转动小腿时有摩擦声并伴随痛感,都需提高警惕。而膝关节核磁共振是诊断半月板损伤的“金标准”,能精准判断撕裂位置和程度。

治疗上,非全层撕裂可通过冰敷、护膝制动和康复训练保守治疗;全层撕裂则需关节镜微创手术。李宝军团队随后为王大姐实施微创手术,第二天她便能下地行走,顺利出院。

医生提醒,预防半月板损伤要做好运动前热身,佩戴护膝,强化股四头肌力量;老年人应减少爬楼梯、搬重物等行为,避免膝盖负重受伤。

微创切除超低龄新生儿肺部“炸弹”

近日,湖南省儿童医院成功为出生仅27天、体重3.5公斤的明明,实施国内年龄最小、体重最低的胸腔镜TALR微创手术,切除7×7×4厘米先天性肺囊性腺样畸形病灶。从产前预判、多学科护航到术后康复,全程无缝衔接。目前明明呼吸恢复正常,平稳度过危险期。专家提醒,孕期发现胎儿肺部异常需尽早干预。

通讯员 秦雅莉 沈媛 摄影报道



体检后可一键挂号 湘雅三医院开通健康管理-门诊双向直通车

本报讯(记者 王璐 通讯员 胡新智 陈娟 康丹)“不到1分钟就挂好内分泌科门诊,不用查科室、不用抢号源,太省心了!”近日,湘雅三医院患者陈阿姨收到体检报告后,通过报告内嵌的快捷挂号入口,轻松完成预约,为医院全新上线的“健康管理?门诊”双向直通车点赞。

据悉,不少中老年受检者体检发现问题后,常因不会挂号、不知选科陷入困扰,甚至拖延复诊致小病变大病。针对这一痛点,湘雅三医院打通健康管理与临床诊疗壁垒,推出双向直通车服务,实现体检后转诊“一步直达”。

该服务依托智慧化手段,打造全流程便捷体验:体检报告出具后,医院微信服务号即时推送提醒,报告内对需进一步诊治的问题内嵌“点击挂号”入口,健康管理师已精准匹配对应科室,确认时间后提交即可完成挂号,全程不超1分钟;纸质报告同步印有就诊二维码,扫码亦可快速预约。

同时,门诊医生可直接调阅患者体检影像、报告,无需携带纸质资料;医院微信小程序增设“体检”专栏,实现体检预约、报告查询、复诊挂号等一站式操作,形成全生命周期健康档案。针对号源紧缺情况,体检人群通过该通道申请候补挂号可享受优先,大幅提升挂号成功率。

健康管理医学中心主任王建刚表示,此举是医院响应“健康中国”战略的具体实践,推动医疗从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。未来,医院将持续依托AI技术优化服务,实现“防、筛、诊、治、管”无缝衔接,为群众提供更优质便捷的健康服务。

29岁调酒师突发脑出血 医生警示:“鼾声如雷”是预警信号

本报讯(通讯员 朱美容 秦璐)体重超百公斤、长期昼夜颠倒、嗜烟酒奶茶、夜间鼾声如雷——29岁长沙酒吧调酒师邓先生因突发脑出血被紧急送医,医生提醒,“鼾声如雷”可能是脑卒中危险因素,需引起警惕。

医学研究已明确,阻塞性睡眠呼吸暂停综合征是脑卒中的独立危险因素——患者在睡眠中因气道阻塞导致呼吸反复暂停,血氧饱和度骤降,引发交感神经兴奋、血压剧烈波动和血管内皮损伤。长期反复缺

氧更会加速动脉粥样硬化,大幅增加脑出血或脑梗死风险。

“公众常误以为‘打呼噜是睡得香’,反而延误治疗。”长沙市中心医院神经内科主任医师贺国华强调,“阻塞性睡眠呼吸暂停综合征在肥胖人群中高发,认知不足是普遍问题。若能及早识别并积极干预,或可避免卒中发生。”

贺国华呼吁青年人主动防御脑卒中,提出五条科学建议:

1.规律作息保睡眠 避免长期熬夜,保证每日7-8小时

高质量睡眠,修复身体机能。

2.控制体重防肥胖 BMI超过24需警惕,肥胖关联代谢疾病,应通过饮食运动管理。

3.筛查睡眠问题 若夜间打鼾、呼吸暂停或白天嗜睡,及时进行多导睡眠监测,早诊早治。

4.限酒控压稳血管 减少酒精摄入,高血压患者严格遵医嘱服药,避免血压骤升。

5.饮食运动双管齐下 低盐低脂饮食,每周至少150分钟中等强度有氧运动,如快走或游泳。