

进口九价 HPV 疫苗接种惠民活动延期

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 林小杰) 12月22日,记者从湖南省疾控部门了解到,湖南省 HPV 疫苗惠民活动将延期继续开展。有意接种进口九价 HPV 疫苗的适龄人群注意,此次惠民活动首针接种截止时间延至 2026 年 9 月 30 日,在此之前完成第一剂接种,且于 2027 年 3 月 31 日前完成全程免疫,即可享受“最后一剂次疫苗费用减免”的优惠。

拓展惠民方案, 筑牢免疫基础屏障

自 2025 年 5 月以来,湖南在全省范围内为辖区内适龄女性提供多种 HPV 疫苗减免接种优惠政策,根据优惠政策,9~26 岁、35~45 岁女

性及 16~26 岁男性接种进口九价 HPV 疫苗,可享受最后一剂次疫苗费用减免。

其中,9~14 岁女生可按照“0 月、6 月”两剂次免疫程序完成全程接种,首针疫苗接种正常收费,第二剂次疫苗免费;多地还将带状疱疹病毒疫苗也纳入惠民范围。

适龄人群需关注时间窗口

HPV 的中文名是人乳头瘤病毒,已被发现有 200 多种型别,根据致癌性的不同分为高危型别和低危型别。已明确的高危型别包括 HPV16、18、31、33、45、52、58 等。

世界卫生组织明确提出,9~14 岁未发生性行为的女孩是 HPV 疫苗接种的首要目标人群,早接种能获得

更佳保护效果。

从年龄来看,中国女性 HPV 感染率按年龄呈“双峰”分布:第一个高峰在 17~24 岁,第二个高峰在 40~44 岁。在较小年龄接种 HPV 疫苗容易激发更好的免疫反应,帮助青少年女性获得更好的保护。大年龄段女性的免疫功能可能会随年龄增加而下降,对新发和既往感染的清除能力也会随之下降,从而可能更容易发生持续感染,所以接种 HPV 疫苗对成年女性也十分有必要。

男女共防, 更显著降低 HPV 感染率

此次湖南省 HPV 疫苗接种惠民活动不仅为超出国家免疫规划年龄

的女性提供了更低价格的接种机会,同时还将男性防护纳入支持体系。有数据显示:全球男性 HPV 终生感染率约 90%,高于女性的 80%。持续性感染高危型别的 HPV 不仅可能导致宫颈癌,也可能导致肛门癌等疾病。低危型 HPV 可致生殖器疣,又称尖锐湿疣,容易复发。

性行为是 HPV 主要的传播途径,此外,HPV 的感染还可通过母婴传播以及直接接触传播,如皮肤黏膜接触。多项研究表明,相比仅限于女性接种,男女共防的疫苗接种计划及策略能更显著降低 HPV 感染率,减少筛查和治疗成本,并在更短时间内实现消除宫颈癌的目标。

对休闲娱乐场所专项卫生检查

在元旦前夕,郴州市汝城县卫生健康局组织汝城县疾控中心(卫生综合监督执法局)在全县范围内集中开展休闲娱乐场所卫生专项监督检查行动。此次检查重点覆盖 KTV、洗浴中心、足浴店等人员密集、流动性大的经营场所,通过精准执法推动行业卫生管理规范化,切实筑牢公共场所卫生安全屏障,保障广大市民休闲消费的健康权益。

通讯员 朱忠达 范志伟 摄影报道



一杯白酒险夺命 失眠勿饮“催命酒”

本报讯 (通讯员 田兰 高琳) 一杯白酒,险些夺走性命。近日,长沙市一名年轻网约车司机因长期受失眠困扰,试图“借酒助眠”,饮用约 350 毫升白酒后突发急性酒精中毒,陷入昏迷状态。所幸经长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)多科室联合救治,最终转危为安。这场惊心动魄的生命危机再次敲响警钟:酒精绝非助眠“良方”,而是损害健康的“毒药”。科学调理睡眠、远离酒精依赖,已成为守护生命健康的重要课题。

12月22日凌晨,37岁的网约车司机刘明(化名)收工后准备洗漱入睡,却辗转反侧难以入眠。此前他曾两次尝试小酌助眠,自觉效果还不错,于是这次加量饮下约 350 毫升白酒。不久后,刘明出现剧烈呕吐、呼吸急促、胸闷等症状,随后神志不清、陷入昏迷。家人发现后立即拨打 120 急救电话,将其紧急送往长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)急诊科救治。入院时,刘明已呈深度昏迷状态,同时伴有口唇发绀、持续呕吐等表现。

因病情危急,刘明被迅速转入重症医学科(ICU)。科主任、主任医师杨勇带领医疗团队展开全力抢救,通过促醒、利尿、洗胃、补液等一系列紧急处置,刘明的生命体征逐渐稳定。经后续监护治疗,其意识恢复,逐步脱离危险,并于 12 月 25 日顺利康复出院。

专家提醒: 健康睡眠需科学引导, 及时就医是关键

“酒精助眠”实为健康误区。重症医学科主任杨勇指出,酒精虽能短暂抑制中枢神经、带来困意,但会严重破坏睡眠结构,导致深度睡眠减少、夜间易醒,形成“越喝越失眠”的恶性循环。更危险的是,短时间大量饮酒可能引发急性酒精中毒,抑制呼吸与心跳,损伤胃、肝及心脑血管,甚至危及生命。

杨勇特别提醒,网约车司机等需要保持高度专注的职业人群,更应重视睡眠质量与行车安全。改善睡眠应依靠科学方法:保持规律作息,营造安静、黑暗的睡眠环境,睡前避免使用电子产品,可通过泡脚、饮用温牛奶等方式放松身心。若长期受失眠困扰,应及时就医,寻求专业帮助,切勿自行依赖酒精或其他不当方式。

娄底市中医医院秋梨膏 荣获湖南省首届膏方大赛金奖

本报讯 (通讯员 谢嘉) 12月19日,在湖南省中医药管理局主办的湖南省首届膏方大赛中,娄底市中医医院选送的特色膏方秋梨膏凭借卓越的品质、精准的配伍及精湛的熬制工艺,在全省众多参赛作品中拔得头筹,成功斩获金奖第一名。

秋梨膏作为娄底市中医医院的精品膏方之一,承载着中

医“秋冬养阴”的养生智慧,专为阴虚肺热人群量身打造。其配方源自经典中医理论,精选秋梨汁、川麦冬、天花粉、桔梗、北沙参等道地药材,遵循“君臣佐使”配伍原则,兼具清心润肺、生津利咽之功效,对阴虚肺热所致的咳嗽喘促、口燥咽干、烦躁声哑等症状具有显著调理作用,且口感温润、服用方便,深受广大市民青睐。

“此次秋梨膏获奖,是对医院中医药传承与创新工作的极大鼓舞。”娄底市中医医院相关负责人表示,医院始终将膏方质量作为核心生命线,组建专业的中医师与中药师团队,坚持“一人一方、辨证施治”的个性化服务理念,推出扶正膏、养血驻颜膏、健脾助长膏等多款经典膏方,满足不同人群的养生调理需求。

一个喷嚏导致腰椎骨折 微创手术助六旬女士重新站立

本报讯 (通讯员 刘珺 何燕飞) 近日,长沙市第一医院(中南大学湘雅医学院附属长沙医院)脊柱外科收到了一份特别的礼物:患者聂女士康复出院后,写下两首感谢诗,赠予救治她的医护团队。诗中“喷嚏声中腰骨折”“半日时辰能站立”等句子,生动记录了聂女士从突发伤病到快速康复的亲身经历。

据了解,六旬的聂女士在一次打喷嚏后,突然感到腰背部剧烈疼痛,无法站立和活动。

经长沙市第一医院脊柱外科主任、主任医师向伟能详细检查,她被确诊为腰椎压缩性骨折。

“这类骨折在骨质疏松的中老年人中并不少见。”向伟能介绍,随着年龄增长,骨骼脆性增加,有时甚至一次咳嗽、一个喷嚏、弯腰捡东西或轻微滑倒,都可能引发脊柱椎体的压缩骨折。患者往往突发剧痛,活动严重受限,传统治疗方法需要长期卧床,容易带来一系列并发症。

针对聂女士的情况,脊柱

外科团队经过评估,决定为她实施椎体成形微创手术。手术在影像设备精确引导下进行,仅通过一根细小的穿刺针向骨折椎体内注入骨水泥,从而达到稳定骨折、缓解疼痛、恢复椎体高度的目的。整个手术创伤小、出血少。

聂女士在手术当天下午即可下床站立,疼痛明显缓解,并能自主短距离行走。快速康复让她感慨不已,于是提笔赋诗,表达她重获健康的喜悦和对医护团队的由衷谢意。