

2025年12月30日

星期二

第3226期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办

答好健康湖南的时代之问

新年的晨光即将穿透湘江薄雾，照耀这片孕育过“心忧天下、敢为人先”精神的热土，我们站在时光的渡口回望。

过去五年，湖南卫生健康事业所交出的答卷，并非仅仅陈列于政府报告的统计栏里，更深深地镌刻在七千万人民的生命轨迹中——它关乎每一回顺畅的就医、每一次平安的降生、每一份晚年的安宁、每一张面对疾病时多出的底气与从容。

这是一段将宏大叙事细化为温暖注脚的历史。从“三医联动”改革的深层破冰，到“五可”愿景勾勒出清晰的就医蓝图；从人均预期寿命稳步提升至79岁的数字刻度，到个人卫生支出占比持续下降的民生温度。我们看见，“以人民健康为中心”不是悬浮的口号，而是体系重塑时最坚定的价值锚点。医疗资源的“金字塔”正在被坚韧地摊平、织密，化作一张覆盖省、市、县、乡、村的立体生命之网。国家医学高地的“顶天”与基层卫生服务能力的“立地”遥相呼应，紧密型县域医共体如根系般深入沃土，让优质医疗资源的活水，前所未有地流向三湘四水的每一个角落。于是，我们见证了县域医院服务能力100%的达标率，也见证了基层诊疗量占比攀升至62.54%。这种“下沉”，是资源的下沉，更是信任的上扬。

这也是一次公共卫生防线系统性前移的深刻实践。从疾病预防控制体系的整体性重塑，到“医防融合”机制在医疗机构的实质性扎根；从28项基本公共卫生服务均等化推进，到重大慢性病过早死亡率显著下降的防控成果。湖南的答卷上，写满了“预防为主”的主动选择。当2600余名疾控监督员嵌

入医疗机构，当统一的监测预警平台在无声中守护万家灯火，当艾滋病、结核病等重大传染病关键防治指标优于国标，我们懂得，最强的“医治”永远是“防患于未然”。这份对“未病”的守护，同样体现在健康生活方式的普及中——健康素养水平超过全国平均的每一分增长，爱国卫生运动掀起的每一缕新风，都是为整个社会机体注入的持久免疫力。

中医药的传承创新，为这份答卷增添了独特的湖湘底色。从国家中医药综合改革示范区的使命担纲，到基层中医馆实现全覆盖的“简便验廉”；从马王堆医书到当代“中医夜市”的文化接续，再到中医药全产业链产值突破千亿的产业勃兴。中医药不再仅仅是文化符号，它已成为湖南人民健康生活中可感、可信、可用的坚实部分。国医大师的智慧与村卫生室的艾香交织，名医团队的下沉与百姓口碑的上扬共鸣，这背后是“信中医、爱中医、用中医”社会氛围的悄然形成，是中华文明生命观在当代的鲜活延续。

最动人的笔触，始终落在对人的全周期关怀与尊严守护。政策的目光，温柔地凝视着生命的每一段历程：在起点，有婚检孕检的“一站式”便利，有免费产筛和新生儿疾病筛查构筑的“三道防线”，有力图减轻家庭负担的育儿补贴与普惠托育；在晚年，有二级以上综合医院高比例设置的老年医学科，有日益丰富的医养结合服务，有中医药在康复养护中的独特优势。科技则赋予这份关怀以智慧的羽翼——“健康码”演进为个人健康的贴心终端，检查检验结果在全省公立医院间互认，远程诊疗将省级优质资源瞬间送至偏远山乡。所有

的努力，都指向一个朴素而崇高的目标：让每一个人，无论身在繁华都市还是偏远村落，无论处于生命的哪一个阶段，都能享有公平可及、系统连续的健康服务，都能活得更有质量、更有尊严。

湖南的担当，从未囿于地理的边界。“毛医生”的称谓，在西藏山南的雪域和新疆吐鲁番的绿洲，已成为仁心与技术的代名词，成为湘藏、湘疆情谊最温暖的纽带。而在更遥远的非洲大陆，湖南医疗队的的身影，以仁心仁术浇筑友谊，以“光明行”带来希望，在构建人类卫生健康共同体的伟大实践中，留下了鲜明的湖南印记。这份跨越山河的奔赴，让“生命至上”的理念，拥有了穿越地域与文化的力量。

“十四五”的篇章行将划上句点，墨迹间浸透着奋斗的汗水与为民的初心。我们深知，所有的数据与成就，最终的价值裁判是人民日益增进的健康福祉，是社会面对健康风险时那份笃定的从容。展望“十五五”，前路仍有群山待越：如何让基层网底更加牢固？如何让“三医”协同更加顺畅？如何让人民健康素养持续提升？这些问题，是时代赋予的新考卷。

新年钟声即将敲响，它既是回顾的终点，更是出发的号角。让我们怀抱这份用五年心血写就的民生答卷，铭记最大的政绩莫过于百姓安康，最暖的蓝图必定以健康为底色。未来的日子里，唯愿以不懈的奋斗，继续回答好“以人民健康为中心”的时代之问，让健康湖南的基石，托举起每一个生命的灿烂绽放，护航中国式现代化新征程上的壮丽湖南篇章，行稳致远。

《大众卫生报》编辑部