

# 水银体温计将于明年1月1日全面禁产 电子体温计测体温到底准不准?

根据国家药监局综合司关于履行《关于汞的水俣公约》有关事项的通知,自2026年1月1日起,禁止生产含汞体温计和含汞血压计。

通知要求:一、已经取得医疗器械注册证的含汞体温计和含汞血压计产品,原注册证在证书有效期内继续有效;注册证有效期届满可以申请延续注册,但限定其注册证有效期不得超过2025年12月31日。二、已经按照医疗器械受理的含汞体温计和含汞血压计产品,继续按照医疗器械进行审评审批,准予注册的,发给医疗器械注册证,限定其注册证书有效期不得超过2025年12月31日。三、自2026年1月1日起,全面禁止生产含汞体温计和含汞血压计产品。

消息一出,人们普遍有这样的疑问:“便宜又好用”的水银体温计为何要禁产?电子体温计测体温到底准不准?



## 水银体温计为何要禁产

水银体温计基于汞(水银)的热胀冷缩性能进行体温测量,哪怕温度只有微弱变化,汞的体积也会随之变化。相较于电子体温计,水银体温计的测量精度更高,且售价更为亲民。

但是,水银温度计也有弊端。一是使用不便,每次使用前都要先用甩动体温计让汞恢复原位。二是易碎,汞是有毒的可挥发重金属,流出后不及时、正确清理,会危害健康和环境。三是水银体温计上的刻度数字很小,老年人读取不便。

## 电子体温计到底准不准

很多人认为水银体温计比电子体温计的准确性更高,事实是不是这样呢?一项针对不同体温计准确性的研究发现,电子体温计与水银体温计在腋温与直肠温度测量中的平均差异均极小。换句话说,电子体温计与水银体温计在测量准确性上,是几乎没有差异的,可以互换使用。

## 常用的体温计有哪些

目前市面上所售的体温计主要有三种——水银体温

计、电子体温计和红外线体温计。水银和电子体温计主要用于日常生活,红外线适宜于群体使用。

### 1. 电子体温计

电子体温计适合所有人群,推荐家庭常备,特点是读数方便,精确度高,可测腋下、口腔及肛门温度。

测量腋下温度时,保证腋窝干燥并紧贴感温部位,测量3分钟以上,37.2°C即为发热;测量口腔温度时,温度计置于舌下,紧插于舌根部位,测量60秒以上,超过37.2°C即为发热;测量肛门温度时,将头部轻轻插入肛门1~2厘米,测量30秒以上,38°C以上即为发热。

注意:不同部位不要同一支体温计。

### 2. 接触式红外体温计(耳温枪)

耳温枪的特点是快捷便利,测量时间短。把探头深入耳孔内,按下测量按键,只需1秒钟就能完成一次测量。测量时将耳朵向后上方轻轻拉动,探头对准鼓膜,超过38°C即为发热。

注意:新生儿耳道较窄,6个月内的婴幼儿不建议使用。

### 3. 非接触式红外体温计(额温枪)

额温枪适合所有人群,一

般用于公共场所体温排查,特点是测量精准,速度快。测量前调至“体温模式”(物温模式可能导致结果不准),对准鼻梁上方额头位置,超过38.0°C即为发热。

## 感觉发热,为什么电子体温计却显示正常

这种情况通常有以下3种原因:

1. 我们说的发热是指身体核心深处的体温升高,但平常测量体温通常是测量腋下、额头、肛门或耳道等外周部位,存在误差可能。不管是水银温度计,还是电子温度计,都有这个问题。

2. 水银体温计和电子体温计测量的部位不一样,而身体不同部位的温度也不一样。

3. 测量方法不准确,也会影响结果。如腋窝没夹紧、耳道角度不对、额头出汗、婴儿血流分布不稳定、环境温度干扰等。

水银体温计承载了一代人的记忆,如今即将退出历史的舞台固然让人不舍,但医学的进步就是建立在不断的更新换代之上。综合来看,电子温度计是安全性和有效性更好的选择。

来源:央视网综合国家药监局、央视新闻、封面新闻、澎湃新闻

第二步,开窗通风,手避免与水银接触。

第三步,将收集好的水银送交环保部门,切勿倒入下水道。

第四步,无法完全收集的水银,撒上硫磺粉,降低水银毒性,同时加强通风散气。

第五步,被汞污染的房间,用碘加酒精点燃熏蒸,降低汞蒸气浓度;或用10%漂白粉液体冲洗被汞污染的地面。

## 延伸阅读

### 汞的危害有多大

汞(又称水银)是自然生成的元素,常温即可挥发,属于重大公共卫生关切的十大化学品或化学品类之一。

汞具有神经毒性,吸入汞蒸气后,可对神经、消化和免疫系统以及肺和肾造成损害,并可对心脏造成长久损害。汞的无机盐会腐蚀皮肤、眼睛和胃肠道,如果不慎食入,可引发肾中毒。

一支水银体温计摔碎后,会让一个15平方米的房间的汞浓度很快高出近百倍,即使通风也需要1个月才能恢复。1克汞经传播后,可能使一个10万平方米的湖泊中的所有野生鱼类污染至不安全食用标准。

### 含汞体温计碎了咋办

第一步,用湿润的棉棒或胶带快速将散落的水银粘集起来,放进封口小瓶中,加入少量水,防止水银蒸发。

## 麻醉常见不良反应的预防与应对

麻醉作为医疗领域中的关键一环,为手术顺利实施提供必要条件。但很多患者对麻醉存在顾虑,担心会引发不良反应。事实上,随着医学技术的不断进步,麻醉技术已经非常成熟与安全,不仅可通过科学手段预防各种不良反应的发生,而且即使出现不良反应,也有相应的应对策略,患者不必过于担心。

### 术前未雨绸缪,打下坚实基础

在麻醉的初始阶段,即术前阶段,是确保整个麻醉流程能够安全和顺利进行的关键。医生需充分了解患者的健康状况、过敏史、用药史、既往手术麻醉经历等,以便对麻醉风险做出综合评估,并制定个性化麻醉方案。同时,患者要严格按照医嘱进行术前的禁食、禁饮及其他准备,以免出现误吸造成麻醉意外。

### 术中全程守护,保障手术安全

麻醉医生在整个手术过程中会全程守在患者身边,严密监视患者的心率、血压、呼吸、血氧饱和度等生命体征。当出现异常情况时,麻醉医生会立即采取措施,确保患者生命体征处于平稳状态,保证手术顺利进行。

### 术后不良反应及应对策略

1. 恶心呕吐 恶心呕吐为术后常见不良反应,主要与手术操作刺激胃肠道、麻醉药物作用,以及患者身体状况有关。麻醉前预防性使用止吐药物,可以减少恶心呕吐发生几率。对于已发生恶心、呕吐症状者,医生可根据病情调整药物,并应用止吐药;还可通过调整患者的体位,如半卧姿势,减轻胃肠负担,有助于减轻恶心、呕吐症状。另外,发生呕吐时,要让患者头部偏向一侧,以防呕吐物误吸引起窒息及其他严重后果。

2. 术后疼痛 疼痛是术后患者经常遇到的一个难题,疼痛程度及性质随手术类型、个体差异的不同而异。术后疼痛不但给患者造成生理痛苦,还会影响术后康复。对于术后疼痛,可采取药物镇痛以及非药物镇痛方法,如物理疗法、心理疗法等。医护人员应密切关注患者的疼痛情况,并适时调整镇痛方案,以保证患者顺利度过术后恢复期。

3. 头晕头痛 术后头晕头痛的出现可能与手术时体位摆放、麻醉药物作用、术后血压起伏等诸多因素相关。头晕头痛会严重影响患者休息及情绪状态,给术后康复带来负面影响。面对这种情况,医护人员首先要对其轻重程度以及可能的原因进行评估。对于症状较轻者,可通过调节病房环境,如保持安静、光线柔和等,给患者营造一个舒适的休息空间,同时引导患者适当放松。对于症状较重者,可针对具体情况采取相应的药物治疗,并严密观察病情变化,适时调整治疗方案。

湘乡市中医医院 刘姿红