

朱建忠： 生命赛道上的“急先锋” 用坚守点亮生命之光



在张家界，有一条永不停歇的生命线——张家界市紧急救援中心。二十六年来，朱建忠带领中心团队持续与时间赛跑、为生命护航，为这座城市筑起了一道坚实的健康防线。2025年12月，《榜样·前行——第八届张家界市道德模范事迹展播》活动开启，朱建忠光荣入围正式候选人。

清晨，朱建忠的身影准时出现在市人民医院紧急救援中心。从晨会部署到查房问诊，紧张而有序的工作，开启了他争分夺秒的一天。急救工作考验的不仅是医术，更考验在复杂现实条件下的应变能力。面对全市地形复杂、急救基础相对薄弱等现实挑战，朱建忠迎难而上，依托紧急救援中心平台，推动了一场深刻的“效率革命”。他创新构建“创伤一体化救治平台”，打通院前急救与院内救治之间的壁垒，真正实现了让信息先于患者抵达。

朱建忠表示，抢救工作中有一个重要的时间概念叫“黄金一小时、白金半小时”，“如果通过我们这个平台，可以从院前接到患者，尽量在30分钟之内为患者完成必要的急救处置，给他创造手术和其他抢救机会，从而提高抢救成功率。”

在朱建忠的带领下，中心还率先开展“骨髓枪输液”等多项尖端急救技术，使张家界市严重创伤患者的死亡率下降了20%，创造了一个又一个生命奇迹。

在他看来，急救从来没有退路。“时间就是生命，患者把生命托付给我们，我们就必须抓紧时间，争分夺秒为他们创造生的机会。”朱建忠说。

作为紧急救援中心的“主心骨”，朱建忠始终冲锋在最前线。无论是重大交通事故，还是突发公共卫生事件，总能看到他与同事们并肩作战的身影。特别是在新冠肺炎疫情期间，他带领院前急救团队昼夜奔波，穿梭于城市街道和乡村一线，累计接诊、转运疑似患者及普通病患数千人次，实现了团队“零感染、零事故”的目标，为人民群众筑起了一道坚实的生命防线。

张家界市人民医院沙堤院区急诊科主治医师张志林对此深有感触。他表示：“每次遇到大型抢救或者危重症患者，不管是零点、三四点，还是凌晨五点，朱主任基本都会在半个小时之内赶到医院。这一点，确实是我们年轻一辈非常值得学习的地方。”

朱建忠的仁心，也早已超越了医院的围墙。他常年带队深入社区、校园开展急救知识普及培训，累计培训人数超过6000人次，让更多普通群众成为生命关键时刻的“第一响应人”。正是在他的培训影响下，一名导游曾在天门山景区成功救助一位突发心脏骤停的游客，急救技能在院外现场发挥了决定性作用。

在朱建忠的车里，常年备有急救设备，随时准备向陌生人伸出援手。作为一名“旅游医生”，他也成为不少游客心中的守护天使。然而，在这位生命赛道上的“急先锋”背后，却藏着对家人的深深亏欠。

妻子李宏菊对此早已习以为常。她说：“有的时候饭菜都做好了，刚准备上桌，一个电话打来，他就要回医院。这么多年，我们也慢慢习惯了。其实在我心里，他是我们家的大英雄，是我的骄傲，也是我们家庭的骄傲。”

在女儿朱家仪心中，父亲的形象同样闪闪发光。“爸爸是一个大英雄，能救死扶伤。我长大了也要当医生，也要救死扶伤。”她说。

二十六载春秋，九千多个日夜，朱建忠把人生中最宝贵的年华，全部奉献给了他热爱的急救事业。他用实际行动深刻诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神，生动展现了新时代医务工作者的使命与担当，也为这座旅游城市铸就了一张温暖而厚重的“健康名片”。

谈及初心与未来，朱建忠表示：“我选择了当医生，就要对生命负责。‘生命相托、分秒必争’是我们急救中心党支部的党建品牌，也是我们急救医务人员一直坚守的信念。今后，我还会在这条道路上继续坚守、继续努力。”

尹佳毓 秦林

三面锦旗背后的 生命接力与医学温度

12月2日，湘潭市第一人民医院5号楼大厅里格外温暖。79岁的王爷爷在出院近两个月后，委托儿子将三面锦旗送回医院，感谢重症医学科、骨科及福瑞医院管理公司的悉心救治。“病人至上严谨求精”“视病人如亲人妙手回春”“敬业尽责关怀备至”——锦旗上的金句，正是这段生命奇迹最真实的注脚。

时间回到2025年4月17日夜。王爷爷散步时遭遇严重车祸，被送来时已失血性休克，颅脑、胸腹、骨盆及四肢多处重伤，全身粉碎性骨折，情况危急。医院迅速启动绿色通道和创伤多学科会诊(MDT)，与死神赛跑。

在ICU，副主任粟友良团队围绕稳定生命体征、控制出血和感染展开多学科救治。管床医生邓乐悉心照料，护士长王珍团队实行24小时监护，以温暖陪伴老人度过最艰难的日子。历经多次险情化解，王爷爷的生命体征逐渐稳定。

5月9日，老人转入骨科。

面对多处复杂骨折，骨科团队经过多轮评估与优化，5月12日成功实施人工股骨头置换及胫骨平台复位内固定术。术后，科室制定个性化康复方案，并配合“免陪照护”模式，由护士长李静君团队与护理员陈金兰提供专业、连续的24小时照护，让家属安心放心。

这场救治不仅靠医护，更离不开家属与患者自己。王爷爷的子女按营养方案准备三餐，坚持每天送来；老人凭借毅力积极配合治疗。经过半年努力，他终于从重伤中站起，顺利康复出院。

家属深受感动：“从医生们主动沟通，到护理团队的贴心照料，再到陪护阿姨的日夜守护，我们看到的是一支有温度、有默契的团队。”

三面锦旗，是患者对医院最真诚的回馈，也是对技术、温度与生命奇迹的致敬。它凝聚成湘潭市第一人民医院始终不变的承诺：用专业守护健康，以仁心温暖生命。

通讯员 肖小林

人文相伴，以爱为舟

在我们骨科高效运转的背后，离不开医、护、患的无缝衔接和高度配合。从患者踏入科室的第一刻起，到医嘱精准落地、治疗全程护航，骨科办公以严谨为准则、以关怀为底色，用专业与温度织就顺畅有序的康复通道。

快速分流，快速预判

患者到达科室后，护理人员通过观察步态、表情及肢体保护姿势，迅速评估伤情轻重，第一时间启动相应流程：轮椅及时到位、绿色通道优先开启、床位合理调配。从登记、检查到入院交接环环相扣，减少等待时间，缓解患者初入病房的紧张与不安。

多元宣教，

让患者听得懂、记得住

针对骨科患者并发症风险高、老年患者合并基础疾病多的特点，科室创新推出“看、听、做”三维健康宣教模式。通过二维码宣教、病区电视科普、陪护座谈等方式进行可视化指导；护士在床旁用通俗语言讲解注意事项，并进行助行器使用、支具佩戴等实操示范，让医学知识真正“落地”，提升患者依从性。

三级核查，筑牢安全防线

护理团队建立“三级核查”机制。一核：医嘱开具后及时初审，发现问题立即沟通

修正；二对：与治疗班核对患者身份、医嘱内容和执行条件；三溯：对输血、高浓度电解质等特殊治疗全流程可追溯，确保医疗安全可控。

术前一声叮咛，温暖先行

术晨查房时，护士长一句“手术顺利，我们在病房等您回来”，在无形中缓解了患者的紧张情绪。一句朴实的鼓励，成为患者迈向手术台前最温柔的力量。

精准康复，走稳每一步

科室推行路径式功能锻炼理念，联合医生、护士与患者，为每位患者制定个性化康复方案，引导患者科学锻炼、主动参与，加快功能恢复进程。

守护在侧，陪您站起来

术后首次下床，护士全程守护在旁，细致讲解注意事项，指导助行器使用，让患者在专业守护中迈出安心一步。

节日关怀，让病房有温度

在端午、春节等节日，病区通过布置装饰、送上祝福与小礼物，让患者在住院期间同样感受到节日温暖与人文关怀。

细节见品质，用心生力量。骨科护理人将持续深化优质服务，用专业守护康复之路，用人文之光点亮温情病区。

临湘市中医医院骨科

何蒙娜

通讯员 石倩