

青春志愿行,大学生用爱心守护病房笑颜

在医院病房里,总有一些小小的身影,因为病痛暂时失去了奔跑的自由,但爱与温暖不会缺席。近日,湖南财政经济学院雷锋校区的志愿者们参与了长沙血液中心“送你一朵小红花”公益志愿服务,带着满满的诚意与爱心走进患儿群体,用手工、游戏与陪伴,为孩子们住院时光添上了一抹明亮的色彩。

活动筹备阶段,志愿者提前抵达医院指定地点签到,认真聆听安全事项讲解,完成手工材料、小礼品和卡通教具的分装工作,随后分组有序就位,等待着与孩子们的相遇。

“大家好,我是会折千纸鹤的志愿者姐姐!”“我带了超好玩的小游戏,谁想和我一起玩呀?”开场的破冰环节,志愿者们用亲切的自我介绍打破了陌生感,将带着温度的小礼品送到每个孩子手中。接



过礼物的瞬间,孩子们的眼睛里泛起了光,清脆的笑声渐渐填满了活动室,轻松欢快的氛围悄然蔓延。

互动环节更是趣味十足又干货满满。手工桌前,志愿者们手把手地教孩子们折千纸鹤、制作彩色灯笼。稚嫩的小手在志愿者的引导下慢慢翻动,一张张彩纸渐渐变成了形态各异的作品。当孩子们举着自己的手工作品露出笑容时,志愿者

们用相机定格下这温馨的瞬间,让这些小小的手工作品成了这段温暖时光的见证。

另一边的儿童财商启蒙小课堂同样热闹。志愿者们借助卡通教具和动画视频,

生动地讲解了“钱的来源”“储蓄与消费”等基础知识。最受欢迎的是“虚拟小商店”游戏,孩子们通过背诵古诗、口算答题等“劳动”赚取虚拟货币,再用货币兑换心仪的文具。在一次次兑换中,他们不仅收获了礼物,更在实践中理解了“劳动获酬”“等价交换”的简单逻辑。

欢乐的时光总是短暂,活动接

近尾声时,志愿者们与孩子们并肩而立,留下充满笑脸的大合影。每个人手持定制的祝福卡片,“愿你像小红花一样坚强绽放”“病痛会走,快乐会留”……一句句暖心话语,化作对抗病魔的勇气,注入孩子们的心中。随后,志愿者们细心地整理场地、清理垃圾,向辛勤付出的医院工作人员致谢后,有序离场。

全程中,志愿者们严格遵守相关要求,用温和的语气、适度的互动呵护着孩子们敏感的情绪。他们或许无法为孩子们驱散病痛,但却用真诚的陪伴与趣味的活动,为单调的住院生活增添了亮色。

一朵“小红花”,是一份关怀,是一份鼓励,更是一份生生不息的力量。愿这朵充满爱意的小红花,能在孩子们心中扎根绽放,陪伴他们勇敢前行;也愿这份志愿精神能继续传递,温暖更多角落。

长沙血液中心 邹琳

“食”“品”——人品良心的责任担当

“民以食为天。”食品安全关乎生命健康,是最重要的民生工程。别看“食品”二字简单,却蕴含深意。近年多起食品安全事件,更让人意识到“食”“品”二字的分量。

“食”字拆为“人”与“良”,代表底线。

食品安全是底线工程,食品行业更是“良心工程”。习近平总书记曾指出:“食”字下面是“良”,食品行业必须有良心。从业人员只有守住良知,遵守法规、尊重职业操守,才能用好原料、做好产品、提供好服务,让群众吃得放心。

反观“假泰国香米”“劣质糟头肉”等事件,说到底,都是关键岗位上的“人”丢掉了“良心”,导致道德与法纪

双双失守,引发行业乱象,令人痛心。

“品”字含三“口”,是食品工作的三道关键“口”。

第一道是“关口”。

食品从原料到加工、从环境到设备,共有六大环节,每道关口都不能松懈。“罐车运油乱象”“黄焖鸡后厨问题”等,就是在人员管理、原料购进、环境卫生等关口出现漏洞,安全自然无从谈起。链条越长,管理越要严。

第二道是“口感”。

食品是入口之物,安全是底线,口感是体验。只有让老百姓吃得安心又吃得满意,食品企业才能真正立得住。像“幽灵外卖”这种让人倒胃口的行为,不仅谈不上品质,更

失掉了消费者的基本信任。

第三道是“口碑”。

食品行业也是服务行业,最终评价权在消费者手里。“金杯银杯不如老百姓的口碑。”企业要提升品质与服务,监管部门要营造诚信、放心的消费环境。

“劣质糟头肉”被群起而攻,就是因为违法行为再隐蔽,也无法真正封住百姓之口。如今群众对食品安全的关注度更高、话语权更重,这是行业进步的体现。

总之,“食”靠良心,“品”看三口。人守住良心,企业把住关口,行业维护口碑,食品安全才能真正落地。让老百姓吃得安心、吃得舒心,是每个从业者与监管者必须承担的责任。

滁州市市场监督管理局

徐以成

岁寒冬至暖人心

岁末,忽降雨夹雪。推窗而望,一股寒流迎面袭来,冷风掠过窗台,把书桌上仅剩的几张手撕日历吹得翻飞。一片雪花落在纸页上,将时间定格在“冬至”——“阴极之至,阳气始生。”岁寒又逢冬至,南方小城终于有了冬天的味道,也多了几分温暖与喜庆,只因人们常说:冬至大如年。

冬至一过,数九启寒。无论南北,气候都进入一年中最冷的时段,人们开始一天天数着日子过。对我而言,冬至却是至寒亦至暖的节气。家乡的《数九歌》总会如约响起:“一九二九怀中插手,三九四九冻死猪狗,五九六九沿河看柳……”一天天数着,把漫长寒冬数成了盼春的希望。九九数尽,一路向暖,没有一个冬天不可逾越,没有一个春天不会来临。

冬至,亦是思亲的节点。“岁寒隆冬至,人间团圆暖。”白居易客居邯郸,冬至夜里独坐灯前,抱膝而思,在诗中写下:“想得家中夜深坐,还应说着远行人。”昼最短,夜最长,思念亦如此,穿过寒夜,长相伴。《汉书》言:“冬至阳气起,君道长,故贺。”忙碌一年的人们举杯相庆,冬至如年,而家的方向,始终是团圆。

冬至的温暖,也藏在烟火日常里。北方包饺子,驱寒暖身;南方吃汤圆,盼望团圆;有人炖一锅羊肉汤,顺应时令进补。不同地域的风俗,汇成了冬至独特的饮食文化。也正因这些暖胃暖心的食物,冬至才成为一个想起来便让人心生暖意的节气。

走进自然,冬至安静而纯净:溪水更澄,山风更清,枝干虽枯却线条分明。冬至既是自然的节气,也是人生的一个片段。岁末时分,在冷与静中回望过往:悲欢离合,是释然;沉浮起落,是豁达;枯荣盛衰,是轮回。冬至夜长,却孕育新生——天时人事日相催,冬至阳生春又来。

岁寒冬至,暖意在人心。寒冷让我们更珍惜温暖:一杯热茶、一壶老酒、家人围坐、炉火可亲。冬至,靠近温暖,靠近些,再靠近些,美好便悄然而至,幸福亦如约而来。

张锦凯(四川广汉)

顺其自然

人活着必须顺其自然,这样才能获得真实,每个人都可以依照不同的能力和兴趣,得到不同的成功和成就。只要你稍加注意就会发现,许多事业上很成功的人,他们的生活未必幸福;在生活上过得愉悦的人,未必拥有庞大的事业。只要你能认清这一点,就会得到一个事实:真正的成功和幸福是能接纳和肯定自己,让一切顺其自然。

药山惟俨禅师是唐代著名的禅宗大师,他和许多高僧一样,擅于从眼前的小事物入手,启发弟子们的悟性。有一次,惟俨禅师带着两个弟子道吾和云岩下山,途中惟俨禅师指着林中的一棵枯木问道:

“你们说,是枯萎好呢,还是茂盛好?”道吾不假思索地回答:“当然是茂盛的好。”惟俨禅师摇摇头道:“繁华终将消失。”这一来,答案似乎已经明确,所以云岩随即转口说:“我看是枯萎好。”谁知惟俨禅师还是摇了摇头:“枯萎也终将成为过去。”这时,正好有一个小沙弥从对面走来,惟俨禅师便以同样的问题来“考”他,机灵的小沙弥不紧不慢答道:“枯萎的让它枯萎,茂盛的让它茂盛好了。”惟俨禅师这才颌首赞许道:“小沙弥说得对,世界上任何事情,都应该听其自然,不要执着,这才是修行的态度。”

万物的枯荣有规律,花儿

不会因为人们喜爱而常开,月亮也不会因为人们不满而不缺。自然的法则是博大精深的,也是残酷无穷的,繁荣也好,枯萎也罢,随着时间的流逝,终究是要消失的。人生在世,美貌、权力、财富、名誉都只不过是过眼云烟,人应该学会顺其自然地活着,越是刻意追求反而被其所累,迷失了自己。

凡事顺其自然,不必刻意强求,反倒能有一番收获。为了一份尽善尽美,人们绞尽脑汁,殚精竭虑。而每遇关系重大、情形复杂的状况,更是为之寝食难安。其实,就如我们遇上艰难的坎儿,与其百般思量,不如顺其自然,反而能够柳暗花明又一村。

张泽峰