

从救死扶伤到防病于未然： 急诊团队在湘西的科普长征



在湘西这片曾经贫困的红色热土地上，精准扶贫的伟大胜利让无数村寨焕发新生。人们告别了物质的匮乏，但健康素养的滞后与医学知识匮乏依然存在。作为急诊科一名守护生命前线的护士，我目睹了太多本可避免的伤痛与悲恸：老人因对脑卒中的懵然无知而身陷残疾，青年因意外创伤处置不当而患上破伤风，孩童因被动物咬后不敢告知而延误救治……每一次紧急抢救，每一滴汗水与焦急的泪水，都如重锤敲打在急诊医护人员心上。治病救人固然神圣，然防病于未然，将健康知识播撒在危急关头来临之前，才是更深沉、更迫切的“救生”之道。这种强烈的使命感，驱动着我们团队踏上了健康科普的长征路。

我们深知，仅凭急诊室一己之力的呼喊远远不够。于是，我们精心策划《红色基地铸信仰 生命传承显担当》项目，以科学为根基，以湘西百姓的切实需求为航标灯。令人振奋的是，我们的热忱与规划获得了省科技厅的肯定与支持。这束来自外界的强光，照亮了我们前行的方向，也赋予我们更坚实的后盾去实践心中的蓝图。

科普之路，需脚踏实地，更要翻山越岭。为了真正抵达乡亲们的心田，我们深入村寨、扎根基层。在十八洞村，这个精准扶贫首倡地，我们结合红色研学热潮，将急救知识巧妙地融入参观路线。在矮寨苗寨壮丽山川的背景里，我们传递“健康才是人生最坚固的脊梁”的理念。在红石林的奇峰异石旁，我们以自然为教材，讲解如何紧急处理脚扭伤、蛇咬伤。在乾州古城大江大河边我们讲述溺水的防治。在深藏于苗岭的夯吾苗寨火坑旁，伴着温暖的火光与亲切的乡音，给乡亲们讲述一氧化碳中毒和肺结核的防治。我们制作科普

手册、宣传画报让高血压的日常管理、糖尿病的饮食宜忌变得不再晦涩难懂。

现实的山路崎岖，但智慧的光芒却能穿透层层阻碍。为了让健康知识翻越武陵山脉的重重屏障，我们化身“指尖上的医者”，精心制作了一系列通俗易懂的科普短视频，将专业急救知识以轻松易懂的方式传递。令人欣喜的是，这些急救技能的视频，播放量竟然突破了100余万次。这数字背后，是无数被点亮的认知，是可能被改写命运的生命轨迹。

播种当下，更要瞩目未来。我们深知，健康湘西的稳固根基，在于青少年的心田。为此，我们倾力编写了图文并茂的《湘西青少年健康科普研学手册》，在红色景区设立“移动医学实践课堂”，更启动了“小小健康宣讲员”计划。当看到苗家、土家的孩子们经过培训，自信满满地向家人、伙伴传播学到的健康知识，当稚嫩却认真的声音在山寨回荡时，我们仿佛看到无数颗健康的火种被点燃，终将汇聚成守护这片土地的温暖光芒。

回望一年来30多次从急诊室走向广阔天地的科普征程，我们心中充满沉甸甸的感悟。每一次科普活动，每一次知识传递，都远不止于信息的简单流动。那是将医者的仁心，从病床前的救死扶伤，拓展到预防疾病、守护安康的更广维度。红医精神在这片土地上从未褪色，它激励着我们，将健康知识的星火，播撒在精准扶贫后充满希望的田野上。当科普的星火穿透山的屏障，当防病的意识在人心深处扎根，我们才真正拥有了将伤痛拒之门外的力量，为这方红色热土，筑起一道坚不可摧的健康长城，点亮生命尊严的永恒光焰。

湖南省健康管理学会健康
科普与传播专业委员会 常务委员
湘西州人民医院急诊科
护士长 李永玲

10岁脑瘤患儿绝境重生 医者仁心照亮希望之路

在医学的星空中，总有一些瞬间能穿透阴霾，照亮前路。今天的故事，属于一个年仅10岁的孩子，也属于一群坚持不放弃的医者。

病情回顾：风雨再临

2022年，6岁的涛涛（化名）被确诊为髓母细胞瘤，经历手术及放化疗后病情一度稳定。但2025年5月，他再次出现头晕、恶心、呕吐等症状，经复查提示肿瘤复发。郴州市第一人民医院儿童神经外科张云强主任团队再次为其实施开颅手术。然而复发肿瘤范围大，与周围组织粘连紧密，仅能部分切除。术后症状持续，随即转入放疗一区（鼻咽癌诊疗中心）接受进一步治疗。

精心救治：破茧成蝶

转入放疗一区后，经进一步检查发现涛涛已发生脑脊髓播散，脑脊液中检出肿瘤细胞，病情危重。面对挑战，王倩医生迅速查阅文献、对照最新指南，与钟妮主任共同制定了“静脉化疗+口服化疗+靶向治疗”的个体化方案。经过治疗，患儿恶心、呕吐有所缓解，影像显示肿瘤缩小。

随后经多学科会诊（MDT），团队决定实施再程全脑全脊髓

放疗。放疗过程极为艰难，涛涛出现恶心、呕吐、血象下降等不良反应。王倩医生始终守在患儿身旁，通过调整化疗药物、脱水治疗、升白升板等支持措施，保证整个放疗过程顺利推进。坚持最终换来转机，8月28日，涛涛顺利完成放化疗。治疗后，他的恶心、呕吐消失，不再需要频繁脱水治疗，生活质量显著改善。

一个月后的复查结果让所有人欣慰：枕部术区病灶未见强化，颈5椎体水平的脊髓内病变消失，腰4硬脊膜囊结节明显缩小，脑膜强化范围显著减轻——冰冷的影像数据此刻成为最温暖的捷报。

生命之光：重新绽放

如今，涛涛已能自然交流，双上肢肌力恢复至5级，虽仍需康复，但笑容重新回到他的脸上。这不仅是治疗成功，更是医者仁心的最好诠释。

“每一位患者，都值得被全力以赴。”王倩医生用专业、担当与守护，为这个家庭重新点亮希望。这次救治也离不开儿童神经外科等多学科团队的协作。正是这种整合式治疗模式，为更多患儿带来了重生的可能。

在生命的故事里，医者始终是那束最坚定、最温暖的光。

通讯员 雷利平 王卉

4000公里的“健康天路”： 藏族同胞跨越山海重获行走希望

如何形容卓玛的这双腿？关节畸形僵硬、肌肉严重萎缩，每挪动一步都伴着钝痛，像被风霜侵蚀多年的“枯木”。二十多年，类风湿性关节炎将她困在轮椅上，也困住了她的人生。

55岁的卓玛，是西藏日喀则市拉孜县的一位普通牧民。近日，在青岛市第11批援藏医疗队队长、青岛市市立医院东院脊柱外科副主任魏见伟的陪伴下，她与另外八名藏族同胞一起，踏上跨越4000公里的“健康天路”，前往青岛接受治疗。

卓玛与青岛的缘分始于两年前。2023年10月，魏见伟结束援藏前，拿着在乡镇摸排出的110名患者名单，坚持“多筛一个是一个”，走进城北社区首次见到瘦弱的卓玛。自2000年起，她的生活被疾病重写，多次外出求医均被婉拒，疼痛与愧疚让她逐渐陷入绝望。

转机来自青岛与日喀则之间的深情连结。魏见伟将她的病历发给青岛市市立医院“骨道匠心·筑梦健康”红十字志愿服务队队员、骨关节外科主任戴世友。回复只有几十字：“病情极

重、风险极高，但若周密计划，仍可手术。”这句话，让卓玛夫妻多年的心结第一次松开。

此后两年，懂汉语的丈夫顿珠与魏见伟一直保持联系。从最初的疑虑，到治疗准备中的焦虑，再到如今的完全信任，他们一步一步走得艰难却坚定。

近日，九名藏族患者陆续在青岛市市立医院完成膝关节置换手术。术后当天即可开始功能锻炼，次日便能下地行走。

九人中，63岁的琼娃对青岛格外熟悉。一年前她在此完成右膝手术，这次是回来做左膝。踏进病房，看到熟悉的医生护士，她和侄女德吉笑着说：“这次来，不光是治病，更像回家。”

受高原气候影响，西藏骨关节病高发。2023年9月，在青岛市卫健委和市红十字会支持下，“山海相拥 大爱同行”高原疾病救治项目正式启动，已累计完成高原手术112台，接收藏族患者48人。

正如戴世友所说：“医疗援助不仅是技术，更是心与心的交流。每一份信任，都是用时间和诚意一点点赢得的。”

王禹