

宁乡→北京,跨越千里的“救心路”

本报讯(通讯员 章雅丽)近日,45岁的吴先生在宁乡市中医医院“张铭名医工作室”的牵线下,经北京安贞医院心血管专家团队精准诊疗,成功摆脱冠脉三支堵塞的致命危机。这一案例不仅彰显了优质医疗资源下沉的民生价值,更体现了宁乡市中医医院在心血管疾病诊疗领域“内外协同、上下联动”的服务优势。

一个多月前,吴先生运动后出现胸闷、气短症状,发作持续约30分钟,休息后自行缓解,他起初并未重视,直至前往省级医院检查最终被确诊为“冠心病不稳定型心绞痛”,冠脉造影提示“三支病变”,三支血管均存在严重堵塞。

三支病变是指心脏的三条主要冠状动脉(前降支、回旋支、右冠状动脉),均存在严重狭窄或堵塞属于冠心病中较为复杂且高危的类型,医生建议立即行传统开胸冠脉搭桥手术,因对传统开胸手术的创伤和恢复期存在顾虑,吴先生拒绝了开胸手术建议。

“生活习惯健康,身材也不胖,怎么会得这么严重的心血管病?”吴先生体检结果显示胆固醇、甘油

三酯、低密度脂蛋白增高。他自行服用了降脂药,但未定期监测血脂情况,这为病情恶化埋下了隐患。就在吴先生辗转求医之际,他关注的“宁乡市中医医院服务号”推送了首都医科大学附属北京安贞医院张铭教授坐诊信息。张铭教授是北京安贞医院心血管内科主任医师、博士生导师,在微创冠脉搭桥领域有着丰富临床经验。抱着试试看的心情,吴先生提前通过医院智慧服务平台预约,顺利挂上专家号。

心梗危机 搭桥解忧

吴先生的困惑并非个例,张铭教授解释,血脂异常是冠心病的核心危险因素之一,即使无肥胖、高血压等典型症状,长期血脂控制不佳仍会导致冠脉粥样硬化,且该病存在“隐匿性进展”特点,中年男性尤其需要警惕。

张铭教授在冠心病介入治疗中有着丰富的临床经验。同时安贞医院心外科在微创冠脉搭桥,特别微创多根冠脉搭桥方面处于国内领先水平。通过张铭教授与安贞医院心外科专家反复讨论,结合吴先生实际情况,最终决定采取微创多根冠

脉同时搭桥,精准的诊断和人性化的方案让吴先生悬着的心终于落地。

千里救治 重获新生

为保障诊疗连续性,张铭教授返回北京后第一时间协调安贞医院胸外科住院床位,提前完成术前检查资料的跨院传输和医保备案指导。在宁乡市中医医院医务部的协助下,吴先生从预约挂号到北京入院仅用48小时,创下了跨区域疑难心病诊疗的“加速度”。

手术由安贞医院心脏外科马小龙主任主刀,采用“左侧胸壁小切口”入路,在胸腔镜辅助下精准完成3支血管桥的搭建,整个手术历时7小时,术中出血量少。术后第2天,吴先生即可自主翻身,各项生命体征平稳,经过康复治疗顺利返回宁乡。

“在家门口就能见到北京的大专家,还不用费心跑手续,这真是实实在在的救命服务!”吴先生感叹到。

据了解,宁乡市中医医院自2023年启动“名医下沉工程”以来,已与北京安贞、湖南省肿瘤医院等国内顶尖医院建立协作关系,开设心血管、肿瘤、妇科、肛肠科、儿科等多名医工作室,为群众就近就好医搭

建了优质服务“桥梁”,切实减轻了就医负担,守护群众生命健康。

冠心病这些误区要澄清

北京安贞医院张铭教授强调,冠心病并非“老年病”或“肥胖专属病”,血脂异常、长期熬夜、精神压力大、家族遗传史等都是重要诱因,像吴先生这样的“健康假象”患者需格外警惕。

早期信号:除胸闷、气短外,活动后牙痛、左肩放射痛、不明原因乏力等都可能是冠心病预警信号,出现上述症状应及时进行冠脉CT或造影检查。

规范防治:血脂异常患者需在医生指导下进行药物治疗,定期监测血脂(总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白、高密度脂蛋白),其中低密度脂蛋白(“坏胆固醇”)需控制在2.6mmol/L以下,高危人群应降至1.8mmol/L以下。

诊疗保障:宁乡市中医医院已建成“胸痛中心”绿色通道,配备全自动生化分析仪、冠脉血流储备分数测定仪等先进设备,可实现冠心病“快速诊断-风险分层-多学科会诊”一站式服务,为区域群众筑牢心血管健康防线。



“复明10号”送光明

为进一步解决城乡居民白内障致盲问题,提高白内障患者复明手术率,衡阳县人民医院于2025年11月6日-12月底承办湖南省“复明10号”眼科流动手术车项目。该项目由国家卫健委、中国残联发起,湖南省卫健委推动落实,为基层民众带来光明。

通讯员 周娟 摄影报道

冬季养生良方——泡脚,什么时间最适宜?

本报讯(通讯员 芳草)泡脚是冬季推荐的养生方法。“泡脚”背后蕴含着什么养生智慧?湖南省职业病防治院(南华大学附属职业病防治院)康复中心负责人孙小捷带大家了解。

双足是人体阴阳经气交汇之地,有六大经脉循行,包含重要穴位60多个。通过泡脚,可以温通全身经脉,达到“去寒就温”而不“开泄皮肤”的效果。

亥时(晚上9~11点)泡脚效果最佳。此时是人体阳气最弱、阴气最盛之时,泡脚可以引火归元,使浮越在上的虚火下归于肾,有效改善失眠、口干等问题。

科学泡脚注意这四点——

水温与时间:水温以40℃左右为宜,感觉温热舒适即可。泡到背部微微出汗为度,时间一般15-20分钟。切忌大汗淋漓,以免阳气随汗液外泄。

辨证加料:根据体质不同,可在泡脚水中加入不同材料。寒湿体质可用生姜、艾叶散寒除湿;瘀血体质可用红花、花椒活血通经;失眠多梦者可用盐水泡脚,引火归元。

禁忌人群:足部有皮肤损伤或炎症者、严重心脏病患者、血压不稳定者、饭后半小时内,都不宜泡脚。

泡脚后按摩:泡脚后搓热双脚,特别是按摩足底的涌泉穴,可以增强养生效果。

八十昼夜生死接力! 湘雅三医院双科室联手救回古稀老人

本报讯(通讯员 李珊)“感谢你们从死神手里把我父亲夺了回来!”近日,一封饱含深情的感谢信揭开了中南大学湘雅三医院一场持续近3个月、跨科室联动的生命营救奇迹——重症监护科与胃肠外科医护人员接力奋战八十昼夜,成功将一名命悬一线的古稀老人从死亡线上拉回,为一个家庭赢回团圆。

时间回溯至9月5日,林先生的父亲因突发酮症酸中毒合并肠梗阻,被紧

急送往湘雅三医院抢救。

作为生命保卫战的第一道防线,ICU医护团队迅速组建抢救小组,制定周密治疗方案。此后一个月里,ICU灯光昼夜长明,医生时刻紧盯监护仪上的跳动数据,应对各类突发危机。在团队日夜不休的守护下,老人生命体征逐渐平稳,为后续治疗奠定基础。

10月6日,随着“可转入胃肠外科进行后续治疗”的消息传来,这场生命营救进入关键阶段。胃肠外科周剑宇教授、杨开

焰教授团队接力攻坚,成功为老人实施结肠肿瘤切除手术。手术中,团队以高超技术确保肿瘤“切得干净”;术后,医护人员对各项指标波动严密监测,细致换药护理,为康复扫清障碍。

从秋日到初冬,经过近3个月的精准救治与精心护理,11月25日,老人病情稳定顺利出院,一家人终于团聚。

这场成功的医疗抢救,见证了白衣天使以专业与坚守书写的生命赞歌。