

在长沙市中医医院（长沙市第八医院）胃肠·乳甲外科的病房里，科室带头人刘湘国话不多，眼神却满是笃定；不善言辞，双手却能精准破解疑难病痛。

从2008年走出湘雅医学院的校门，17年来，刘湘国扎根临床一线，以精湛医术之刃，以人文关怀之心，在造口康复、乳房重建等领域为无数患者点亮了生命的希望之光。

### 80岁老人的“造口重生”之路

“现在穿衣服利索多了，买菜做饭都没问题，真是捡回了舒心日子！”80岁的李阿姨坐在病床上，满脸笑意。谁能想到，这位老人，曾被造口脱垂折磨了3年。

2014年起，李阿姨先后经历2次肠道手术，3年前造口脱垂更是让她痛苦不堪——脱出的肠子按压后反复滑落，疼痛难忍，日常起居都成奢望。她因年龄大、合并高血压、心脏病且长期服用抗凝药物，辗转多家医院均被婉拒，眼神渐渐黯淡。

常规肠道吻合手术能让老人恢复正常排便，但2次手术导致腹腔粘连严重，术中肠道血运异常、术后感染的风险远超普通病例，稍有不慎便可能危及生命。“患者盼着

# 手术刀下的坚守与温柔

## 长沙市中医医院刘湘国 17年书写医者仁心

记者 邹伟喻 通讯员 金浪

回归正常生活，我们不能因风险就退缩。”刘湘国声音透着坚定。

刘湘国带领团队反复研读病历，逐一排查风险点，连术后护理细节都反复推演。

3个多小时的手术，刘湘国在粘连的腹腔组织中小心翼翼地分离、复位、固定。术后，他每天都会抽时间去病房查看，握着老人的手细细询问感受，叮嘱饮食注意事项。团队还为李阿姨定制了中医特色康复方案，术前呼吸功能锻炼改善肺功能，术后中药调理与针灸止痛双管齐下。如今老人气色红润，彻底摆脱造口袋束缚，重拾正常生活。

### 35岁患者的“身心双重救赎”

“这里的治疗太贴心了，不仅治好了我的病，还解开了我心里的结！”来自岳阳的35岁乳腺癌患者蔡女士说。

今年5月，蔡女士被确诊为早期乳腺癌。“手术治疗是关键，患

者的身心状态同样重要，只有底子打好了，手术效果才会更好。”术前，医护团队为蔡女士制定个性化中药方剂，既增强了她的体质，又舒缓了焦虑情绪。随后，蔡女士顺利接受了保乳手术及背阔肌转移皮瓣一期乳房重建新技术。

针对术后肢体水肿和疤痕恢复的问题，团队采用火龙罐疗法，将推拿、艾灸、刮痧三重手法巧妙融合，温和地作用于患处，促进淋巴回流与软组织修复；面对蔡女士的失眠困扰，医护人员每天为她进行头部按摩，配合杵针疏通肝经、胆经及肩颈经络，仅仅2次治疗，蔡女士就能每晚安稳入睡近10小时。

考虑到“乳腺结节多由肝郁引起”，科室通过神阙穴给蔡女士用药，调理脏腑、疏肝理气。一段时间后，蔡女士精神状态焕然一新。

### 团队协作筑牢健康防线

“医学从来不是单打独斗，患

者的信任是前行的最大动力。”作为科室带头人，刘湘国始终把“传帮带”的责任牢牢扛在肩上，毫无保留地将自己17年的临床经验传授给年轻医生。

科室推行“导师制”，刘湘国每天提前半小时到岗，与年轻医生围坐分析病例，标注手术关键步骤与注意事项。术前带年轻医生查患者、术前评估与方案制定；术中让年轻医生在安全范围内操作基础环节，自己紧盯保驾护航；术后组织团队复盘，逐一指出手术亮点与不足，助力年轻医生快速成长。

在团队建设上，刘湘国牵头建立了多学科协作机制，遇到复杂病例，主动联合麻醉科、影像科、呼吸科等科室的专家会诊，共同为患者定制最优治疗方案，精湛的医术和贴心的服务赢得了患者的广泛认可。

同时，他还不断优化就医流程，推行加速康复外科理念，让患者从术前评估到术后康复的每个环节都无缝衔接，就医体验大大提升。

17年坚守，初心不改。刘湘国用一手术刀，破解了无数患者的病痛；用一颗仁心，温暖了万千家庭。在守护群众健康的道路上，他和团队始终稳步前行，用医术与温情，为患者点亮一盏盏希望之灯。

## 上门义诊暖冬行

12月1日，衡阳市祁东县第二人民医院（白地镇中心卫生院）组织医务人员来到流泉町村云英养老院，开展“上门义诊暖冬行”活动，为全院老年人完善健康档案，发放日常药品，指导冬季保健常识，开展健身互动，深受称赞。

通讯员 何晓晓  
摄影报道



## 娄底市中医医院开展中医药文化进校园活动

本报讯（通讯员 王婕）近日，娄底市中医医院走进娄底华达学校，开展“名医智慧传薪火、岐黄文化进校园”中医药文化进校园活动。娄底市中医医院儿童诊疗康复中心负责人肖造林为同学们上了一堂别开生面的中医药文化课。

肖造林从医圣张仲景“饺子救耳朵”、药王孙思邈“阿是穴传奇”开始讲起，让小朋友们感受到了中医药的温暖与智慧，启迪小朋友们要善于观察、勤于思考、勇于实践，发现更多的健康奥秘。此外，还介绍了一些青少年常见病如脊柱侧弯、近视、肥胖等的中医特色治疗方法。

在互动体验环节，肖造林鼓励同学们走上讲台，演示护脊操“小燕飞”，看图辨识“湘九味”。为鼓励同学们认真听讲，活动设置了有奖问答环节。时值流感流行之际，佩戴香囊预防流感是中医治未病方法之一，回答问题正确的小朋友可获得娄底市中医医院特制的辟秽化浊香囊一个。

活动结束后，医院为学校 and 孩子们赠送了精心编印的娄底市中医药文化进校园——中小学生学习读本。

近年来娄底市中医医院在娄底城区开展中医药文化进校园系列活动20余场，覆盖学校10余所，活动的开展让更多的青少年了解中医药、认识中医药、喜爱中医药。

## 学术赋能强基层 精准帮扶护“脊梁”

本报讯（通讯员 向飞燕）为响应优质医疗资源下沉号召，切实提升基层医疗机构脊柱外科诊疗水平，11月28日，由湘西土家族苗族自治州人民医院骨科大主任黎斐文带队，组织脊柱外科精英团队10余人在泸溪县中医院举行学术沙龙，以专题授课、病例研讨、技术演示的形式搭建起精准高效的学术交流桥梁。

本次活动围绕“技术下沉、学科共建”为核心。黎斐文介绍了当前脊柱外科专科的发展现状与业务范畴，阐述了如何通过多维学术赋能实现从理论到实践的深度融合，推动手术方式从以往“大切口、大剥离”的开放手术，逐步走向“视觉增强、通道减小、操作精准、智能辅助”的精细化、智能化方向演进。

专家团队围绕基层常见病、多发病及诊疗难点，设计了一系列课题，内容涵盖《楔形羟基磷灰石在颈椎双开门椎管扩大成形术中的运用》、《单侧双通道技术（UBE）的运用》、《骨质疏松性椎体压缩骨折术后早期下床活动最佳证据总结》《脓肿切开引流+椎板减压“双剑合璧”：复杂脊柱感染病例的术中决策与术后博弈》《数智骨科·共拓未境》等，重点聚焦脊柱外科创新技术与疑难病例，分享前沿成果与临床经验。护理团队分享了最新文献指南指导现代快速康复外科理念在脊柱领域的应用实践心得，内容紧密贴合临床实际。

互动研讨环节，基层医护人员围绕临床遇到的复杂脊柱畸形诊疗、术后康复指导等问

题踊跃提问。专家团队逐一细致解答，就颈椎双开门椎管扩大成形术中的运用技巧、重度骨质疏松伴胸腰椎病理性骨折等热点议题展开深度交流，现场思维碰撞激烈。来自县中医院的医师感慨：“专家们的分享既有前沿理念，又贴合基层实际，解决了我们在临床中困惑已久的技术难题。”

本次学术沙龙既传递了脊柱外科前沿技术与理念，更构建了上下联动的学术协作机制，是推动分级诊疗、实现医疗同质化的有力实践，强化了州人民医院对基层医疗机构的辐射带动作用，通过“技术下沉”驱动，助力基层打造高素质诊疗团队，全面提升区域整体医疗服务能力与同质化水平，为群众健康筑牢第一道防线。

### 遗失声明

新田县龙泉街道潮水铺村支部委员会公章不幸遗失，印章号码为43112810002464。特声明作废。