

子宫输卵管造影 助您一路好“孕”

输卵管是一条连接子宫与卵巢细而长的管道，是精子和卵子结合的必经之路。作为连接生命之源的纽带，一旦输卵管发生堵塞，精子与卵子将天各一方，无法“相会”，精卵不能结合导致不孕。据统计，子宫输卵管因素是导致女性不孕最主要的原因，占比高达50%。临床上如何判断输卵管是否堵塞呢？子宫输卵管造影是目前输卵管通畅度检查的一线筛查手段。下面为大家详细介绍这一筛查方法的适应证、禁忌证和注意事项。



什么是子宫输卵管超声造影

子宫输卵管超声造影是一种通过在女性宫颈置管后，采用实时三维容积重建术及编码造影成像技术，对造影剂通过宫腔、输卵管及盆腔的情况进行实时容积重建，实时连续动态观察宫腔的形态、输卵管的走行以及盆腔的弥散情况，直观地显示整条输卵管的走行，结合推注的阻力来综合评估输卵管的通畅度，从而评估双侧输卵管的通畅性，排除宫腔内病变及盆腔粘连等情况的超声造影技术。

子宫输卵管超声造影技术的优势

1. 成像清晰，实时动态 子宫输卵管超声造影技术采用实时三维容积重建术及编码造影成像技术，能够清晰显示输卵管的走行和通畅度，为医生提供丰富的诊断信息。

2. 安全无毒，无副作用 该技术使用的造影剂安全无毒，无副作用，尤其对肝肾无损害，极少发生过敏，安全性高，并能减轻患者疼痛。

3. 检查时间短，可重复性好 子宫输卵管超声造影检查时间短，造影剂代谢快，如有必要，20分钟后就可以重复检查，为医生提供了更多的诊断依据和治疗选择。

4. 无辐射，不影响备孕 与传统X线子宫输卵管造影相比，子宫输卵管超声造影无辐射，检查

后次月即可备孕，对女性患者的生育能力无不良影响。

子宫输卵管超声造影的适应证

1. 疑似输卵管阻塞的不孕症患者 对于长期备孕未成功的女性，子宫输卵管超声造影可以明确输卵管是否通畅，为治疗提供方向。

2. 手术或药物治疗后疗效评估 对于已经接受过输卵管再通术或其他治疗的患者，子宫输卵管超声造影可以评估治疗效果，为后续治疗提供参考依据。

3. 子宫畸形或宫腔病变患者 子宫输卵管超声造影可以清晰显示子宫和宫腔的形态，有助于发现子宫是否畸形或宫腔病变。

4. 对碘过敏者 由于该技术不使用含碘造影剂，对于碘过敏患者来说，是一个安全的选择。

子宫输卵管超声造影技术也有禁忌证，具体包括以下情况：1) 内、外生殖器有急性或亚急性炎症者；2) 子宫出血或不明原因阴道流血者；3) 本次月经周期内有性生活史；4) 妊娠或怀疑妊娠者；5) 产后、流产、刮宫术后6周内；6) 已确诊宫腔恶性肿瘤者；7) 急性泌尿系统感染、甲状腺功能亢进未稳定或哮喘发作期、严重的全身性疾病、中重度碘对比剂过敏者。

子宫输卵管超声造影的操作过程

患者无需住院，门诊即可完

成。医生会在患者宫颈处放置一根导管，然后通过导管向宫腔和输卵管内注入造影剂。注射造影剂的同时，医生会用超声仪器对宫腔、输卵管及盆腔进行实时观察，了解造影剂的流动情况和输卵管的通畅度。整个检查过程大约需要30分钟，患者无需麻醉，也不会有明显疼痛感。检查结束后，患者要休息留观15~30分钟，无不适后方可离开。

子宫输卵管超声造影注意事项

1. 检查需避开疾病急性期，如发热、感染等，时间宜选择月经干净后3~7天内进行，月经结束至术前禁止性生活。

2. 检查前需排空大小便，必要时清洁灌肠，以免影响超声造影检查的图像显现。

3. 检查前需做阴道分泌物检查以及尿妊娠试验，排除生殖道炎症和妊娠。

4. 检查后注意休息，禁止性生活及盆浴，并观察阴道流血情况，如有异常，及时就诊。

5. 为预防感染，术后可预防性口服抗生素3天，具体遵医嘱。

6. 造影术后出现轻微腹痛、腰部不适，属正常现象，可暂观察，不予特殊处理；如症状不缓解或加重，应及时就医。

广西百色市人民医院
超声医学科 覃罗平

抗板、抗凝分不清？看完这篇就知道了

很多人第一次听说“抗板”或“抗凝”这两种药，可能是因为家里有人装了心脏支架，或者自己体检查出了房颤，不论哪一种，目的都是为了预防血栓形成。那么，这两种药有什么区别？具体该怎么应用呢？

血管里的“交通事故”

血管就像一条四车道的马路，车来车往。动脉是快车道，车速快，一旦追尾（血管内膜破损），最先冲上来的是“板砖车”——血小板，它们一块块叠起来，想先把路修补好。静脉是慢车道，车流慢，容易堵，这时候添乱的主要是“水泥车”——凝血因子，它们把血液搅成浆糊，最后结成一大块血块。

一句话就是，动脉出事，主要是血小板引起，治疗要抗板；静脉出事，主要是凝血因子引起，治疗要抗凝。

“抗板”家族有哪些药物

“抗板”即抗血小板聚集，代表药物有阿司匹林、氯吡格雷、替格瑞洛，主要用于冠心病、支架术后、脑梗患者。医生常说的“双抗”，意思是两种抗板药一起上，防止支架里再长血栓。

服用“抗板”药物最常见的副作用是胃肠道不适、牙龈出血。因此，抗板药物最好饭后吃，切莫突然停药，否则血小板会更容易堵。

“抗凝”家族有哪些药物

“抗凝”家族代表药物有华法林、利伐沙班、阿哌沙班、达比加群等。华法林属于“老牌”抗凝药，价格便宜，但要定期到医院复查凝血功能，还要适当控制富含维生素K食物的摄入，如菠菜、韭菜、西蓝花，以免影响华法林的药效。利伐沙班、阿哌沙班、达比加群属于新药，价格相对较贵，但不用经常跑医院复查。

抗凝药主要用于房颤、下肢深静脉血栓、肺栓塞、人工瓣膜、严重静脉血栓史，可以理解为给“水泥车”掺水，让血液不那么容易凝固。服药期间一旦出现小便发红、牙龈出血不止、皮肤大片淤青，要立刻就医。

两种药可以同时服用吗

两种药物同时服用会增加出血几率，一般只需吃一种。但在某些特殊情况下，如房颤+支架术后，可能要短时间（1个月）内同时服用两种药物，但要严格遵医嘱，并定期复查。

湖南省直中医医院神经内科
张蓉

滥用司美格鲁肽减肥不可取

自司美格鲁肽（减重版）上市后，幻想“躺瘦”“轻松瘦身”的人士给它贴上了“减肥神器”的标签，频繁出现在健身圈和减肥圈。专家提醒，该药属于处方药，必须凭执业医师处方才能购买，切忌私下购买使用。

司美格鲁肽是一种生物制品，是通过基因重组技术，利用酿酒酵母细胞生产的人胰高血糖素样肽-1 (GLP-1) 类似物。司美格鲁肽注射液（减重版）产品为预填充注射笔的形式，笔芯内的液体应为澄明无色。该产品共有四种规格，只适用于在控制饮食和增加体力活动的基础上仍肥胖 (BMI ≥ 30) 或超重 (BMI 为 27~30)，且存在至少一种相关合并症 (如高血糖、高血压、血脂

异常、阻塞性睡眠呼吸暂停或心血管疾病等) 的成人患者。

用法用量

司美格鲁肽注射液属于处方药品，使用需严格遵医嘱。司美格鲁肽注射笔建议冷藏保存，不得冷冻，药液不再透明澄清时，不得使用。

给药方法：皮下注射，不可静脉或肌内注射，每周注射一次，一天中任意时间注射均可。如需改变每周给药的时间，两剂间隔至少2天 (大于48小时)。

注射部位：腹部、大腿或上臂。

注射剂量：个体化精准减重对于肥胖患者的减重成功至关重要，具体剂量应严格遵医嘱。

不良反应

司美格鲁肽主要是通过控制下丘脑的食欲中枢，减少食欲延缓胃的排空等，增加饱腹感。使用过程中可能出现如下不良反应，如头痛、头晕、恶心、呕吐、消化不良、腹泻、便秘、腹痛、脱发等，部分使用者会出现低血糖，甚至皮疹、荨麻疹等过敏现象。

禁忌人群

对司美格鲁肽活性成分或该药中任何辅料过敏、有甲状腺髓样癌 (MTC) 病史或家族病史、2型多发性内分泌肿瘤综合征患者 (MEN2) 为禁忌人群。18岁以下儿童、孕妇、哺乳期女性、有急性胰腺炎病史、胃肠道反应严重、肾功能不全者，不推荐使用。

何楠