

湘潭:青春健康文艺课展演启幕 多方联动护航青少年成长

冬日暖阳映照青春风采,健康责任汇聚时代强音。11月28日下午,湘潭市计划生育协会公众开放日、2025年湘潭市世界艾滋病日主题宣传暨青春健康文艺课展演活动在湘潭医卫职业技术学院成功举行。本次活动由湘潭市卫生健康委员会、湘潭市计划生育协会、湘潭市疾病预防控制中心联合主办,通过“文艺+教育”的形式,为青少年健康成长保驾护航。湖南省计划生育协会副会长范珍贤,省计生协综合处处长钟勇平;湘潭市人大常委会副主任、市计生协会会长傅军;湘潭市卫生健康委员会、市疾控中心等相关单位领导,驻潭高校师生代表齐聚一堂,共赴这场青春健康之约。

为进一步提升青春健康工作的专业化水平,活动现场,湘潭市计划生育协会为第一批9位特聘专家颁发聘书。今后,这些来自早孕干预、青春期心理健康等领域的专家将为湘潭市大中专院校学生及基层群众提供专业的健康指导和咨询服务,为青春健康事业注入权威的智慧力量。同时,活动现场还对在2025年度高校抗艾防艾项目中表现突出的优秀志愿者进行了表彰。来自湘潭大学、湘潭医卫职院等驻潭高校的五位同学荣获殊荣。他们以志愿行动践行青春责任,用热情与担当在校园内外筑起了坚实的防艾健康防线,展现了新时代青年的良好风貌。

紧扣第38个“世界艾滋病日”“社会共治,守正创新,终结艾滋”的主题,湘潭市疾病预防控制中心带来了原创情景剧《金秋爱正浓 防艾不放松》。该剧通过贴近生活的故事情节,生动揭示了



老年人群中可能存在的艾滋病认知误区,寓教于乐,有效传递了防艾知识与消除歧视、关爱特殊群体的重要性。

展演环节,由湖南艺术职业学院学子们带来的全国首创“青春健康文艺课”精彩上演。在45分钟的演出中,学生们通过歌舞、情景表演、现场问答、戏曲、模特秀等多种文艺形式,将生殖健康、艾滋病预防、健康生活方式等核心知识生动呈现,更将正向的婚姻观、科学的生育观、和睦的家庭观、纯粹的爱情观自然融入表演,充分展现了青年一代的阳光自信与对健康生活的积极追求,赢得了现场观众的阵阵掌声。

活动打破场内场外的空间界限,既为现场观众带来沉浸式艺术熏陶,更以多元形式延伸科普触角——由湘潭市红十字会、湘潭市健康教育所等数十家单位联合打造的健康科普集市,紧扣“青春健康”核心主题开展全方位宣传,与场内演出形成同频共振。外场特设趣味互动专区:“防艾飞行棋”以游戏为媒传递防艾知识,

“青春健康知识大转盘”让科学常识在转动中深入人心,“减盐减油”主题科普则聚焦日常饮食健康,通过寓教于乐的形式让健康理念可感可学。场内艺术浸润心灵,场外科普赋能生活,这种“艺术+科普”“场内+场外”的联动模式,构建起立体化、多维度的宣教新场景,让观众在感受文化魅力的同时,收获实用健康知识,实现精神滋养与生活赋能的双重提升。

此次青春健康文艺课展演活动,将文艺展演与青春健康、防艾宣传深度融合,不仅是一次成功的公众宣传和教育实践活动,更是湘潭市构建政府、学校、社会协同联动青少年健康支持体系的有力举措。标志着湘潭市在推进青春健康工作、服务人口长期均衡发展与家人健康幸福的征程上又迈出了坚实的一步。未来,湘潭市将继续整合资源,创新形式,凝聚更广泛的社会力量,共同为青少年的全面发展和健康成长营造更加友好、支持性的社会环境,让每一份青春都能在阳光雨露中自信绽放。

通讯员 夏边边

膝关节反复肿痛别硬扛! 可能是“啃骨”结核在作祟

本报讯(通讯员 汤慧 朱文青)膝关节肿痛就贴膏药休息?小心是善于“伪装”的膝关节结核在“啃骨”。近日,长沙市中心医院多学科团队成功为2名复杂膝关节结核患者实施高难度手术,挽回其关节功能。

57岁的张云(化名)左膝反复肿痛2年,一直当作关节炎贴膏药缓解。3个月前,膝盖外侧皮肤破溃流脓,就医后才确诊“左膝关节结核伴积液”,还合并双肺结核等多种

疾病。原来,结核菌已侵蚀关节穿透皮肤,形成窦道。医护团队先为其抗结核治疗后施行病灶清除+骨水泥假体旷置术,彻底清除坏死组织,为后续康复铺路。

55岁的高海(化名)病情更棘手。他左膝肿痛2年未确诊,1个月前因胸闷气促入院,查出结核性心包炎、左膝关节结核及冠心病等。抗结核治疗缓解了心脏症状,膝痛却未减轻,需手术根除病灶。近日,团队为其施行

全麻下病灶清除+骨水泥假体置换术,同步解决感染与关节功能问题。

主刀医生丑克主任介绍,膝关节结核是常见肺外结核,起病隐匿,早期与滑膜炎、骨关节炎症状相似,易漏诊。若拖延会导致关节毁损、残疾,甚至危及生命。膝关节肿痛反复数月不愈,尤其伴低热、盗汗等症状,或有结核病史、接触史者,需及时到正规医院排查。早发现早治疗是守护关节健康的关键。

双胎孕妇突发脑出血 湘雅二医院多学科联合 护佑母婴安全

本报讯(通讯员 杨奕 张平)“谢谢你们护住了我和两个孩子!”阳光洒进病房,阳女士(化名)抱着襁褓中的双胞胎,将一面写着“护母婴生命周全”的锦旗递到湘雅二医院医护人员手中。这背后,是一场跨越4年,经历动脉瘤破裂、3次介入手术、妊娠合并再出血,多学科协同抢救的生命接力。

故事始于2021年3月。那天,阳女士突发剧烈头痛、频繁呕吐被紧急送医。头颅CT显示她罹患脑动静脉畸形(俗称脑动脉瘤的一类高危畸形),伴随出血。畸形血管团体积大、血供异常丰富,一次性彻底栓塞风险极高。湘雅二医院神经外科团队迅速评估后,制定了“分期介入栓塞+后续放疗”的个体化方案。她在入院次日完成了第一次介入栓塞,3个月后又进行了第二次手术。2022年初复查未见明显复发,阳女士便未遵医嘱定期复查。

2025年8月,怀有21周+双胞胎的阳女士再次被头痛击倒。急诊检查发现:残余血管团在妊娠中期再次破裂出血。妊娠期间心率、血容量显著升高,加之激素波动,动脉瘤更易破裂,母婴随时可能有生命危险。

神经外科、产科、麻醉科、放射科立即成立多学科团队,连夜推演治疗方案——既要护住胎儿,又要最大限度降低动脉瘤破裂风险。

孕24周时,第3次介入手术正式开展。为避免胎儿受到辐射,医生为阳女士腹背全程覆盖铅衣,并采用“盲穿导丝+透视下操作”的特殊技术——这种几乎完全凭经验的操作,对术者精准度要求极高。在神经外科喻孟强主任的稳健操作下,手术成功完成,母婴三人暂时脱离险境。

险情并未结束。术后2个月,神经外科每日查房、动态复查影像;产科密切监测胎心、宫缩与胎儿发育;新生儿科随时做好早产接应准备。多科合力,为阳女士争取到了宝贵的妊娠时间。

然而,10月21日清晨,正在家中的阳女士突然出现抽搐,意识丧失近一分钟,被紧急送回医院。情况紧迫,喻孟强主任立即决定:“胎儿已31周+,存活率高,必须尽快手术,第一目标是保证母亲安全。”

10月23日,一场多学科联合手术紧急启动。麻醉科精准控制麻醉深度,稳定母体血流动力学;产科实施剖宫产,顺利娩出两名早产女婴;新生儿科团队立即接手,为孩子进行吸氧、保暖和初步评估;神经外科全程监测颅内情况,严防再次出血和脑压波动。当两声清脆的啼哭在手术室响起,所有紧绷的心终于松了下来。

随后的日子里,阳女士被转入神经外科监护治疗,两名早产宝宝进入新生儿监护室。

10月30日,阳女士在医护人员的祝福中提前康复出院。11月22日,经过23天精心护理,两个早产宝宝也达到出院标准。当她再次从医护人员手中接过睁着眼睛的小女儿时,泪水夺眶而出——一家四口终于真正团聚。

这场跨越4年的守护,不仅换来高危病例的圆满结局,更是临床医学综合实力与团队协作能力的生动写照。