

杏林师者

以赛促教传薪火 仁心济世暖人心

通讯员 丁福 记者 袁小玉

在湖南中医药高等专科学校，有一位深耕职教十三载的“多面手”老师。他既是课堂上严谨授课的良师，也是临床中妙手仁心的医者，更是学生心中亲切可靠的“华哥”。他就是唐振华，用坚守与热爱，在教学、临床、社会服务的广阔天地间，践行着一名中医药教育工作者的使命担当。

以赛促教 深耕教学守初心

唐振华的职教生涯，与“竞赛”结下了不解之缘。2011年，作为学生的他便在第一届全国中医药职业技能大赛中崭露头角，斩获针刺技术、推拿技术等多项单项一等奖及个人全能一等奖。这段宝贵经历，让他深知实践技能对中医药专业学生的重要性。

2012年毕业后留校任教，唐振华将竞赛积累的经验融入教学。针对《推拿手法》等核心课程中颈腰部扳法操作风险高、学生难掌握的痛点，他耗时三年与企业联合研发训练系统，既保障学习安全又提升实操效率，该设备已在申报国家发明专利。在教学中，他精准分析学情、深挖重难点，灵活调整教学方法，带领团队屡获教学能力大赛省赛三等奖、校赛一等奖，个人也多次拿下学校“中青年教师教学能力比武”一等奖，先后获评“优秀教师”“嘉奖”等荣誉。

作为优秀指导老师，他毫无保留地分享竞赛心得，带领

学生参加全国职业技能大赛，助力学校连续斩获两届全国一等奖和一届特等奖，让青春在技能比拼中绽放光彩。

知行合一 临床教学两相长

“学医不能纸上谈兵，实践是最好的课堂。”这是唐振华常对学生说的话。他始终坚持理论与实践相结合，利用周末时间在医馆坐诊，同时主动带领学生跟诊学习。在临床一线，他将课本上的理论知识转化为具体诊疗案例，让学生在观摩实践中加深理解、提升技能。

多年来，他深耕教研领域，主持市厅级课题4项，以第一作者发表论文7篇，申报专利6项，参编教材1部。临床实践为教学注入鲜活素材，系统教学又让他在诊疗中更精准地辨证施治，教学与临床相互促进、共同提升，形成了良性循环。

在专业领域，唐振华



还担任湖南省残疾人康复协会推拿专业委员会副主任委员等多项社会职务，积极推动中医药康复事业发展。同时，他热心公益，主动参与“三下乡”、社区义诊等义务服务，用专业技能为群众健康保驾护航，获评“株洲市优秀青年志愿者”。

仁心大爱 亦师亦友暖学子

课堂上的唐振华严肃认真，奉行严谨的教学态度；课下的他却亲和力十足，被学生亲切唤作“华哥”。他不仅为学生义务看诊、提供专业指导，还主动承担起心理疏导的责任，耐心解答学习困惑、排解成长烦恼。

即便学生毕业多年，他依然是大家信赖的后盾。查询原始成绩、办理档案手续、补填实习手册，对于学子的这些需求，他从不推脱。常有毕业学子专程回校探望，一句“华哥，好久不见”，道尽了师生间跨越岁月的深厚情谊。

折翼亦向阳

罗曼·罗兰说：“世界上只有一种英雄主义，就是在认清生活的真相后依然热爱生活。”韩叔的故事，让我真正读懂了这句话的温度——那是病痛摧不垮的柔软，是困境中仍要向上的力量。

第一次见到韩叔，是在一个忙碌的午后。他从ICU转来，全身多处骨折，带着多根管路，皮肤和巩膜泛着黄染，像蒙着一层薄雾。意识清醒的他却说不出话，只一双眼睛望着天花板。那目光里有疼痛，也有生活被意外击碎后的茫然与无助。后来我们才知道，他在工地遭遇意外，那一撞，不仅断了骨头，也撞乱了他的人生。

几天后清晨，我见他眼圈泛红、肩膀轻颤。家属告诉我，他是想岳母了，却怕老人知道后寝食难安。原来，在脆弱的身体里，也藏着牵挂他人的坚强。

一周后，他低声对我说：“我怕好不了，会拖累家人。”我安慰他：“您看，现在能自己吃粥了，指标也在好转，家人每天都盼着您早点回家。”他抬起头，眼里的雾散了些，多了点微光。

那之后，他像换了个人。原本需要喂饭的他，能自己端碗了；每次我进病房，他都笑着招手：“护士姑娘，我今天吃了一大碗面条！”有一次，他还关心地问：“你昨天是不是休息了？没见你来。”那一刻，我心里暖得发烫——原来我们递过去的水、调整的枕头、轻声的鼓励，他都记在心里。

如今，韩叔能自己翻身，偶尔还会笑着说：“等好了要给孙子做木马。”看着他泪眼迷茫到眼里有光，我更明白：护理从不是打针输液、记录指标，而是用心去“读”患者——读懂他们的恐惧，接住他们的脆弱，用耐心和鼓励，把“我怕好不了”的焦虑，变成“我能好起来”的信心。

韩叔像一只折了翼的鸟，而我们能做的，只是帮他一点点修补翅膀。可让他重新飞翔的，是他自己心里的那股劲——怕拖累家人的牵挂，想回家的念想，和认清病痛后依然热爱生活的勇气。

护理的意义，从不是治愈所有伤痛，而是让希望重新发芽。等他们眼里有光的那一刻，就是我们最想守护的“英雄主义”。

甘肃省中心医院骨一科护师 方泽琴
来源：医学人文之光

人文护佑生命 温情点亮心灯 ——邓爷爷“无声感谢信”的背后

10月29日8时36分，喉癌术后无法言语的邓爷爷，因突发剑突下疼痛、恶心呕吐伴休克体征，从急诊紧急转入醴陵市中医院外一科。彼时的他，既承受着躯体剧痛，又因无法发声而难以精准传递不适，双重困境下更显危急。

面对特殊病情，护理团队以卓越护理为核心，迅速构建“病情监测-对症护理-安全保障”三维体系：术前紧密追踪生命体征变化，用手势、写字板耐心捕捉邓爷爷的疼痛细节与需求，为急诊剖腹探查手术提供精准护理依据；术后7天里，从伤口渗液观察、管道护理的“毫米级”细致，到根据其吞咽能力调整流质饮食的个性化方案，每一项操作都力求专业严谨，为康复筑牢基础。

而这份守护，更藏在人文关怀的细微之处。考虑到邓爷爷无法言语的孤独感，护理人员每次查房都会多留5分钟，用手绘的康复进度图、温暖的眼神交流替代语言，帮他缓解焦虑；发现他想表达心意却苦于沟通，主动递上纸笔，才有了后来那封“颤颤巍巍却字字真诚”的感谢信。这张薄薄的信纸，不仅是对护理专业的肯定，更是人文关怀与医疗技术相融的见证——当卓越护理守护生命底线，当温情关怀化解沟通壁垒，便有了这份跨越“无声”的医患羁绊。

醴陵市中医院外一科 沈万莉

外科医生有“三不”：不慌、不乱、不急

我是一名妇产科医生，归属外科系统，深知动脑和动手的重要性。一台手术之所以能成功，决策占75%，技巧占25%。决策是思维、判断和设计，它与医生的责任心、临床经验、思维能力和方法密切相关。临床决策的基本原则包括：充分的实施和证据、周密的设计和方案、全面的考量和评估、审慎的实施和操作、灵活的应急和应变。有了正确的判断，合适的治疗方案、麻醉方法及至手术切口与人径，都应在医生的充分考虑之中。此外，还要预估术中可能遇到的问题，并准备好对策，做好术后处理与随诊。如是，一台手术才能获得真正意义上的成功。

从医几十年来，我白天看病、做手术，晚上写作、绘画，一方面不断总结临床经验，一方面不断提升自己的综合素养。我的《妇科手术笔

记》很多妇产科医生都看过，它就是我在业余时间做的一份份工作总结，是对手术的回顾与反思。外科医生有特权进入人体，工作是非常神圣的，对患者只能有敬畏和爱护，不能有任何技术与器械的炫耀。最佳的临床决策要把医生最有把握的与患者最情愿接受的方式结合起来，既要保证有效，又要保证安全。

技巧是由经验和熟练升华而成的，内含医生的观念和体验。技巧建立在医生对手术的深刻理解上，常带有属于医生自己的独特性，资深的外科医生应该形成自己的手术风格。规范化、个体化、人性化应该是外科医生的三个原则，哲学理念、人文思想、美学观点是外科医生的三种修养。

在我看来，外科学有三

个层次：知识层次、运用层次和心灵层次。知识是智慧的基础或原料，医生必须有自己的体悟、创造和升华，实践出真知，实践检验真理。知识和经验的累积会为医生带来心领神会、探幽索隐、灵机妙算、创造发明。

外科医生有“三不”：不慌、不乱、不急。不慌是一种底气，不乱是一种能力，不急是一种境界。外科医生还有三重境界：第一界是“得艺”，熟练流畅、排遣疑惑、独立胜任；第二界是“得气”，有领有悟、除忧解难、应急应变；第三界是“得道”，有精有神、心手升华、探微发秘。得艺及得气之初，皆为匠；得气之后，并进而得道，遂成“气候”，乃为师、为家。

中国工程院院士、北京协和医院妇产科名誉主任 郎景和
来源：《健康报》