

# 一颗“胶囊”重启心跳

## 宁乡市中医医院成功为 88 岁高龄患者植入无导线起搏器

近日，宁乡市中医医院心血管内科团队成功为一位 88 岁高龄的宋奶奶完成了一例高难度 Aveir 无导线起搏器植入术。此次手术通过微创方式，仅用 38 分钟便为一名Ⅲ度房室传导阻滞极高危患者重建了生命的“节律”，开启了心血管疾病微创、精准治疗的新篇章。

### 病情危殆， 八旬奶奶心脏“失控”

88 岁的宋奶奶，因“反复头晕、心悸半年，加重 1 天”于 11 月 3 日深夜被紧急收治入院。动态心电监测显示，她的心率极不稳定，波动在 30~50 次/分之间，心脏犹如一支“失控的乐队”，房室节奏混乱，最危险时心脏竟会突然“罢工”，出现长达数秒的停跳！明确诊断为“Ⅲ度房室传导阻滞”，必须立即植入永久性心脏起搏器。

然而，宋奶奶年事已高，并伴有多种慢性疾病，若采用传统起搏器手术，需要在胸前切开制作一个

“囊袋”并植入导线，她面临囊袋血肿、感染、导线移位等并发症风险。

如何为这样一位高龄、高危患者安全、有效地解决“心头大患”，成为摆在医疗团队面前的一道难题。

### 破局之道， 多学科协作锁定“无导线”方案

面对挑战，宁乡市中医医院心血管内科团队组织了多学科讨论（MDT），对宋奶奶的病情进行了缜密分析。最终，团队一致决定，为她采用目前全球最先进的无导线起搏器进行治疗。

宁乡市中医医院心病科主任罗光辉介绍：“无导线起搏器就像一个‘胶囊’，无需在胸前切开制作囊袋，也无需植入任何导线，从而减少了大部分并发症的发生，适合像宋奶奶这样高龄、基础病多、感染风险高的患者。”

### 精准植入， 38 分钟微创手术“一拧到位”

手术在局部麻醉下进行，整个

过程患者保持清醒。团队仅在宋奶奶的右侧大腿根部进行股静脉穿刺，建立了一个微小的介入通道。随后，将 Aveir 无导线起搏器通过一根细长的递送系统，精准导航至心脏的“最佳工作位点”——右心室低位间隔。

尤为精妙的是，这款起搏器的头部带有独特的螺旋固定装置。在抵达预定位置后，术者精准操作，将其轻轻一拧，起搏器前端的“小爪子”便牢牢地“扒”在了心内膜上，实现了稳固固定。经过参数测试，确认起搏功能良好，这颗“智能胶囊”便正式“上岗”。从穿刺到缝合，整个手术仅耗时 38 分钟，出血量极少，实现了真正意义上的微创、精准、高效。

### 重获“心”生， 快速康复彰显技术优势

术后，宋奶奶的生命体征迅速恢复平稳，困扰她许久的头晕、心悸症状消失，更令人欣喜的是，手

术后的第二天，她就在医护人员和家人的陪伴下，下床活动了。

罗光辉主任介绍道：Aveir 无导线起搏器植入术核心优势突出，无囊袋，根除了感染与血肿的根源；无导线，避免了断裂、移位等长期风险；无疤痕，实现了体表真正的微创。为宋奶奶这样的高龄、高危患者提供了更安全、恢复更快的治疗选择，显著提升了其术后生活质量。目前，主要适用于高龄、高风险、有囊袋或导线感染史，以及血管解剖结构特殊的患者。

此次手术的成功开展，标志着宁乡市中医医院无导线起搏技术实现“无线跨越”开启“微创心时代”，彰显了医院在复杂心血管疾病领域的综合实力，未来医院将继续秉承技术引领、患者至上的理念，紧跟国际前沿以更先进的医疗技术与更温情的服务，守护一方百姓的“心”健康。

通讯员 朱改开 刘颖

## 优质服务行动 提升就医获得感

11 月 1 日起，湖南中医药大学第二附属医院推行优质服务八大承诺和四大行动。承诺含 60 岁以上无条件加号、80 岁以上加专家号，市内 60 岁以上住院老人免费用车接，小包装中药 30 分钟取药等多项服务。行动聚焦患者与职工，通过助老窗口、健康管家、优化预约、音乐疗愈等 16 项举措，全面实现医疗质量提质升级，打造让老百姓看病放心、职工工作安心的医院环境。

通讯员 刘丹 袁利 摄影报道



## 带状疱疹痛到怀疑人生 这项技术为他按下“止痛键”

本报讯（通讯员 甘杰）1 个多月前，胡先生（化名）患上带状疱疹，经规范治疗基本痊愈。但遗留下的疱疹后神经痛，疼痛剧烈，连吃药都控制不住，特别是晚上痛得睡不着，严重影响生活。近日，胡先生来到长沙市第四医院神经外科就诊，科主任张凌云检查发现，胡先生左侧胸椎 6 到胸椎 8 处皮肤呈“针刺火烧样、刀割电击样”的神经病理性疼痛，甚至连吹风或衣服接触皮肤都会伴随剧烈的疼痛，NRS 疼痛评分达 8 分。长期的疼痛导致其患上严重睡眠障碍。张凌云团队精准评估胡先生的病情后，决定为其行脊髓电刺激手术。

手术采取局麻方式，术中胡先生保持清醒，并积极配合调试电极，确保电极范围完全覆盖疼痛部位。凭借扎实的基础和精湛的技术，不到 1 个小时，手术便顺利完成。术后，疼痛减轻，住院 10 天左右疼痛评分降至 0~1 分，已基本恢复正常生活。

据悉，带状疱疹如果处理不及时，将转变为带状疱疹后神经痛，给患者带来长期痛苦。脊髓电刺激通过穿刺，将电极短期植入到硬膜外或周围神经附近，由体外脉冲发生器发放持续电脉冲，通过刺激脊髓背柱、脊神经根、背根神经节或周围神经，调节神经系统功能达到缓解疼痛的目的，是一种方便、可逆性的纯物理的微创治疗方法，为众多慢性疼痛患者提供新选择。

## 呵护早产宝宝 托举健康未来

### 湘西州人民医院举办第一届早产儿日活动

本报讯（通讯员 向静）11 月 13 日，湘西州人民医院新生儿科联合儿童保健科温情举办第一届“呵护早产宝宝，托举健康未来”早产儿日活动。近 60 名曾在新生儿科住院的早产儿家庭重返“娘家”，其中不乏出生体重仅 500 多克的“袖珍宝宝”、胎龄 25 周的超早早产儿以及可爱的早产双胞胎宝宝。

活动在新生儿科主任陈艺华的致辞中拉开帷幕。陈艺华向长期以来信任医院的早产儿家庭表达诚挚感谢，并寄语所有早产宝宝在关爱中茁壮成长。

为给早产儿家庭送上专业照护指导，活动精心设置了科普授课环节。新生儿科副主任医师胡

贤娇、主治医师杨慧结合临床案例，深入浅出讲解早产儿后续健康管理要点；儿童保健科营养师麻冬艳聚焦早产儿营养与喂养核心问题，针对性传授科学喂养知识与辅食添加技巧，内容实用、通俗易懂，让在场家长们受益匪浅。

“是新生儿科医护人员的日夜守护，给了迦璐生的希望，也给了我们全家力量……”活动现场，曾在新生儿科 75 床住院的早产儿彭迦璐妈妈作为“优秀毕业生”代表发言。她深情回顾了孩子住院期间医护人员的悉心救治，分享了多年来守护早产宝宝的坚持与感动。她真挚的话语打动了现场每一个人，也激发了家长们的强烈共鸣。

授课结束后，中南大学湘雅三医院帮扶护士长孙晶、儿童保健科护士长吴鸿燕进行小结发言。医护团队为现场所有早产儿开展免费体格检测与义诊服务，细致检查孩子的成长发育情况，逐一解答家长关于身高体重增长、营养补充、行为发育等方面的疑问，并为每个孩子建立个性化健康指导档案，让家长们带着专业建议安心回家。

此次早产儿日活动不仅为早产儿家庭搭建了交流互助的平台，更传递了医院对特殊儿童群体的关怀。下一步医院将持续关注早产儿健康成长，通过专业医疗服务与公益活动相结合的方式，为早产宝宝及其家庭保驾护航。