

# 蓝山县中心医院 MDT 诊疗 3 个月打赢保肢战

近日,永州市蓝山县中心医院内分泌、肾内科收到患者陈先生及其家属送来的两面锦旗。鲜红锦旗上“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”“医德高尚艺术精 关爱病患暖人心”的金色字样,既是对医护团队的高度赞誉,也为一场历时3个月的“保肢攻坚战”画上圆满句号,彰显了医院多学科协作(MDT)诊疗模式的硬核实力。

## 危急病情:

糖尿病足坏疽,保肢刻不容缓

3个月前,陈先生因严重糖尿病足坏疽伴感染紧急入院。接诊时,其足部创面破溃严重,感染已扩散至深层组织,传统治疗收效甚微,截肢风险极高。作为糖尿病凶险并发症,截肢将导致患者终身残疾,大幅降低生活质量并影响生存预期。面对患者及家属的焦灼期盼,医院迅速确立“尽最大努力保肢”的核心目标,一场与时间赛跑的救治行动即刻展开。

## MDT 联动:

多科会诊,定制精准方案

糖尿病足治疗涉及感染控制、创面修复、血糖管理等多维度,需多学科协同发力。医院第一时间启动MDT机制,由医务科组织,召集骨科、影像科、介入科、感染科、药学部、造口护理等领域专家联合会诊。通过影像学检查、创面病原学检测等全面评估,专家团队量身定制“清创+修复+养护”系统化方案:先由内分泌、肾内科实施逐层精细清创,清除坏死组织与感染病灶;后续骨科运用负压封闭引流(VSD)技术,通过持续负压引流渗液、消除水肿,为肉芽生长创造最优环境。

## 匠心守护: 3月同心,攻克康复难关

治疗方案落地后,医护团队以耐心与匠心护航康复。

前期,内分泌、肾内科邹菊花主任与郝莹洁医师每日精细换药,观察创面细节,动态调整用药与护理方案;后期患者改为每1~2天门诊换药,医护人员坚持规范操作,同时开展心理疏导,用通俗的语言讲解康复进程,缓解患者焦虑。患者及家属的积极配合与充分信任,成为这场持久战中的坚实支撑,医患同心筑牢康复防线。

## 终获新生: 创面愈合,锦旗见证深情

经过3个月不懈攻坚,陈先生足部创面逐步缩小,新鲜肉芽持续生长,最终完全愈合,成功保肢。

出院后,患者及家属专程送锦旗致谢:“原本以为这只脚保不住了,是医院专家团队没放弃我们,创造了奇迹!”锦旗承载的不仅是感激,更是对医院诊疗水平与服务温度的最高认可。

此次复杂糖尿病足救治的成功,是医院慢性创面修复领域技术实力的集中体现,更是MDT模式的生动实践。作为区域医疗服务中心,蓝山县中心医院始终坚持“以患者为中心”,持续完善多学科协作机制,深耕技术与服务优化。

通讯员 谢丽芳 邹菊花

## 郴州市苏仙区:“送医到家”守护老人健康

本报讯(通讯员 王苗 黄桂山)“何爷爷,您的体检报告来了!血压血糖稳住了,咱们再接再厉,把血脂也降下来。”近日,在郴州市苏仙区卜里坪街道长冲铺村,80岁的何爷爷在家里迎来了家庭医生团队上门解读体检报告的服务。从“患者跑腿”到“医生上门”,这一变化是该中心将健康服务延伸到居民家庭的生动实践。

面对何爷爷的感谢,家庭医生团队长曹医生一边讲解报告单上的数据,一边耐心叮嘱日常注意事项。

“年纪大了,出门不便,报告上的小字看着也费劲。你们上门来讲得清清楚楚

楚,我这心里的石头总算落了地!”何爷爷握着医生的手,连声道谢。

何爷爷的经历并非个例。为解决辖区内65岁以上老年人解读体检报告不便的实际困难,中心主动求变,将“被动等候”转为“主动上门”,组织家庭医生团队深入居民家中,开展集“免费体检、报告送达、指标解读、健康访视”于一体的便民服务。截至目前,此项服务已惠及600多个家庭。

据悉,家庭医生在送达600多份报告的同时,还同步为居民完成了健康监测、档案更新等随访工作,形成了从体检到解读、从干预到跟踪的“健康管理闭环”。



(上接01版)

得益于新政,他已连续9个月领到了每月800元的村医工资,累计7200元。他背上随访包,熟门熟路地来到73岁村民张铁光家。

张铁光患有高血压、心脏病、颈椎病、白癜风等多种慢性病,是侯芳清医生的重点服务对象。侯芳清仔细为他测量血压、心率,查看了用药情况,并叮嘱:“老哥,血压130/72毫米汞柱,控制得不错,但还是要记得清淡饮食,天气凉了注意保暖,脖子别受风。”这份细致入微的关怀,正是全市数千名村医在政策赋能下更安心扎根基层、服务乡邻的缩影。

统计显示,通过等级评定与激励机制,在株洲市,村卫生室执业(助理)医师率已跃升至55.97%。

为提升农村整体医疗服务能力,株洲还在县域遴选基础好、潜力大的中心卫生院,重金打造辐射片区的“区域医疗卫生次中心”。管辖横岭村卫生室的渌口区淦田镇中心卫生院便是重点打造的龙头标杆之一。

淦田镇中心卫生院位于渌口区中南部,辖区常住人口27550人,辐射人口达15万人。自从申报2025年县域医疗卫生次中心建设试点单位以来,渌口区在科室设置、人才队伍建设、医疗设备配置、健全制度建设、强化激励措施、创新服务体系、推进医防融合、突出示范引领等方面进行了一系列大动作。

淦田镇中心卫生院院长谭志伟,原是渌口区人民医院心血管内科的一名副主任医师。他表示,淦田镇中心卫生院将致力达到二级综合医院水平,可诊治常见病达100种以上,年门诊量超4万人次,收治住院病种60种以上。2025年底建成后,将成为服务淦田乃至周边乡镇百姓的强力引擎。

“现在卫生室有侯医生守着,大病可以去镇上的中心卫生院,真是安心多了!”张铁光老人感慨道。

## 首创献血激励, 以城市温度礼赞生命英雄

2025年6月12日,株洲一项创新引发全国关注——全国首个无偿献血者文旅激励政策诞生。

“这不仅是回馈,更是城市文明的深度表达。”株洲市卫健委医疗应急科科长康新任阐释,“以文旅荣誉

提升献血者尊荣感,探索‘献血+城市人文’新模式,营造崇尚奉献的社会风尚。”

记者了解到,全国金奖或终身荣誉奖献血者,可免票游览神农谷、炎帝陵等四大景区;凡献血达200毫升者,享受景区门票半价。

1969年出生的株洲市民李森虎,坚持献血27年,累计献血达232次,献血量高达108,600毫升。他获得株洲市无偿献血荣誉卡。

李森虎告诉记者,2025年8月,他带着家人前往炎陵神农谷旅游。在景区门口,他亮出无偿献血荣誉卡,工作人员热情接待,他和家人得以免票入园。李森虎欣喜地说:“以前来玩都是自己买票,这次能免费入园,感觉特别温暖!这项政策实实在在地说明政府对献血者越来越关心,这份尊重和认可,让我们觉得所有的付出都值得!”这份用热血换来的“文旅通行证”,成为株洲礼赞生命、传递温度的独特名片。

株洲市无偿献血“三免”政策,除了免政府主办的公园、景区门票,还免公立医院普通门诊诊查费、免城市公共交通费用。

茶陵县人民医院退休职工刘琪琳,累计献血119次,高达4.3万毫升,曾荣获“2020—2021年度全国无偿献血志愿服务奖终身荣誉奖”。作为医护工作者,刘琪琳用亲身经历破除误解。

“刘琪琳护士与志愿者组建的茶陵无偿献血服务分队,不仅带动身边的亲人加入到献血队伍,越来越多的群众也深受她的影响加入其中。”茶陵县卫生健康系统工作人员彭书婷告诉记者。

沉舟侧畔千帆过,病树前头万木春。“十四五”答卷,是株洲卫健系统以改革破题、用创新作答的奋斗史诗。从垂直医共体贯通“生命脉络”,到村医队伍夯实“健康网底”,再到全国首创的献血者礼遇……每一步探索,都紧扣“以人民健康为中心”的脉搏。

展望未来,株洲市卫生健康系统已擘画蓝图:健康是幸福生活最重要的指标,要始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置,让改革成果更公平地惠及全体市民。以此刻为起点,株洲卫健人正奋力续写健康中国战略的壮丽株洲篇章——让“病有良医”成为幸福标配,让“健康红利”遍洒湘江两岸……