

# 名医汇聚星城 仁心温暖初冬

——“中国好医生、中国好护士”长沙之行侧记

本报讯 (记者 郭芝桃 严德赢 通讯员 吴昊龙利君) 初冬微寒，情暖星城。11月6日，一场汇聚全国医者仁心与荣光的活动在湖南长沙举行。上午，顶尖专家齐聚烈士公园，将优质医疗服务送至百姓“家门口”；下午，优秀医者楷模在交流活动中接受礼赞，新一批“中国好医生、中国好护士”名单正式发布。这一天，敬佑生命、救死扶伤的崇高精神在湘江之畔熠熠生辉。

## 名医云集暖民心

清晨的长沙烈士公园，因一场大型义诊而人头攒动。“中国好医生、中国好护士”志愿服务总队联合湖南省“名医走基层、健康潇湘行”志愿服务队在此举行义诊活动，吸引了众多市民早早赶来。

“听说‘中国好医生’来了，我特意带上母亲从株洲赶来！”一位手捧病历袋的市民激动地说。分诊台前，问询声、感谢声此起彼伏，场面温馨热烈。

义诊区内，堪称“顶流”阵容。全国道德模范、武警新疆总队医院名誉院长庄仕华被群众层层围住，他仔细查看检查报告，耐心讲解方案。一位七旬老人感慨：“庄院长这么忙，还亲自到长沙为我们看病，真是百姓的福气！”

中医专区同样备受青睐。湖南中医药大学第一附属医院张涤教授的诊台前，“宝妈”“宝爸”排起长龙；广东省第二中医院范德辉主任为患者把脉讲解康复要领；湖南中医药大学第二附属医院李娟主任的推拿手法演示，引来阵阵赞叹。

“血糖控制不好，会直接影响肾功能。”北京大学第一医院肾脏病专家周福德对患者



11月6日，在长沙烈士公园内，湖南省“名医走基层、健康潇湘行”志愿服务队的医务工作者们细心教市民朋友急救知识。

细致分析、反复叮嘱。中南大学湘雅医院、湖南省人民医院、湖南省肿瘤医院等机构的知名专家也纷纷坐镇，提供“一对一”诊疗。

此次活动覆盖心血管、肾脏内科、中医康复、妇科、肿瘤防治等众多专科。据统计，义诊共接诊群众900余人次，发放健康教育手册600余份，并同步开展了“第一目击者”急救培训。

## 楷模故事撼人心

当日下午，“中国好医生、中国好护士”现场交流活动在长沙举行，将这一天的温暖与崇高推向高潮。活动发布了2025年第二批“中国好医生、中国好护士”名单，30位优秀医务工作者光荣入选。

访谈环节，一个个感人至深的故事徐徐展开。来自青海省果洛州甘德县柯曲镇卫生院的院长尼玛拉毛，15年前主动申请从县医院调往条件艰苦的基层卫生院。“我从来没有后悔过，作为一名医务人员，哪里的群众最需要我，我就应该到哪里去！”她的坚定话语

赢得热烈掌声。

电影《靠近我·看见你》的原型、江苏南通市中医院眼科主任医师陈耀华，讲述了在青藏高原为农牧民实施光明手术的温情故事。湖南省肿瘤医院李赞主任则分享了其“名医工作室”如何让先进肿瘤技术在新疆落地生根的实践。

在此次评选中，湖南省人民医院心内科主任潘宏伟光荣上榜。他专注急性胸痛救治近二十年，推动成立了湖南省胸痛中心，为降低全省冠心病死亡率作出了突出贡献。

据了解，“中国好医生、中国好护士”推荐评议活动自2017年启动以来，已累计宣传发布1100多位优秀个人和15支优秀团队。湖南省已有19名医务工作者和1个医疗团队获此殊荣。

此次长沙之行，既是一次送医上门的惠民实践，也是一场涤荡心灵的精神礼赞。它用扎实的服务与动人的故事再次证明：医者仁心，是穿越地域阻隔、温暖千家万户最恒久的力量。

## 9次手术，60昼夜守护：重伤女童获得新生

本报讯 (通讯员 李月孔敏) 历经60余天惊心动魄的生死营救，因车祸导致生命垂危的11岁女童欣欣(化名)，在中南大学湘雅三医院多学科团队的奋力救治下，不仅奇迹生还，更成功保住了双腿。目前已转入当地医院继续治疗。出院前夕，欣欣家属向医护人员送上锦旗，表达全家的感激之情。

8月26日，欣欣被紧急转入中南大学湘雅三医院儿

科重症监护室(PICU)。当时她双下肢严重损伤、多处骨折，并出现失血性休克、凝血功能障碍、急性呼吸窘迫综合征等，有极高截肢甚至生命危险。面对危急情况，湘雅三医院迅速启动多学科协作机制，儿科PICU团队联合骨科、烧伤整形科、营养科、药学部等科室展开全力救治。医疗团队经过多种抗生素联合抗感染、多次手术、清创、植皮、换药、营养支持等，先

后为患儿实施9次手术。经过两个多月的精心治疗与护理，欣欣不仅成功脱险，更奇迹般保住了双腿。在PICU医护人员的专业照护与心理疏导下，欣欣克服了创伤恐惧，更实现了出院时零压疮的护理成果。

此次救治充分体现了多学科协作在急危重症救治中的关键作用，也为复杂创伤患儿的综合治疗积累了宝贵经验。

(上接01版)

妇幼健康是全民健康的基石。全面实施出生缺陷防治，适龄儿童疫苗接种率持续保持高位，构筑起牢固的儿童健康成长免疫屏障；全面开展生殖健康保护、生育友好创建、儿童健康关爱、母婴安全保障、保健服务提升等六大行动；加强适龄女孩的HPV疫苗接种，加强产科门诊建设管理和儿童多种疾病的监测指导，“出生一件事一次办”等便民措施为妇幼健康护航。

为解决“带娃难”问题，全面推进“普惠托育政策”落地。174家备案托育机构提供2万多个托位。发放3548张消费券，举办职工托育职业技能竞赛提升照护水平。

从生命晨曦到夕阳晚晴，这份贯穿全生命周期的健康守护，体现了常德城发展的温度与文明的高度。

健康，是民生福祉的坚实基座，更是百姓幸福生活的最暖底色。以民心为坐标的健康变革，正将优质医疗资源沉到基层、将温情关怀送入家庭，一步步把群众心中的期盼变为日常可感的现实。未来，随着健康常德建设的持续深化，这份有温度的健康答卷，必将书写出更富获得感、更具生命力的篇章。

## 足不出户复诊开药 这家医院破解老年就医难

本报讯 (记者 王璐 通讯员 刘丹) 聚焦老年患者“往返难、排队烦”痛点，湖南中医药大学第一附属医院互联网医院近日推出在线问诊、送药上门、上门护理等全链条服务，让慢性病患者足不出户就能搞定复诊开药，用科技为老年健康保驾护航。

72岁的糖尿病患者张奶奶，曾因独自往返医院吃力，常推迟复诊。如今，女儿帮她通过医院互联网医院小程序，联系既往医生通过“复诊购药”专属通道，将药品直接配送到家，告别复诊难的困境。

据悉，该院互联网医院还能预约超声、CT、胃肠镜等检查，皮肤病、痛风等患者，拍照上传，对应专病团队就能在线诊断开方；行动不便者可申请专业护士上门提供伤口护理、管道护理等服务，在家就能享受医院级照护。

## 4年“糖足”痛一招解 娄底大爷终能安稳入睡

本报讯 (通讯员 郭俊雄 徐彩芸) “不痛了，今晚终于能好好睡一觉了！”近日，67岁的娄底蔡大爷从麻醉中苏醒后，激动地向长沙市第三医院(湖南大学附属长沙医院)神经外科医护人员说道。困扰他4年的糖尿病足酸胀麻木症状，经一场精准手术彻底缓解。

4年来，双下肢的酸胀麻木成了蔡大爷的“噩梦”，尤其夜间症状加剧，让他辗转难眠，精神日渐萎靡。近日他来到长沙就医。

入院后，神经外科团队迅速为其完善检查，确诊蔡大爷的症状由糖尿病足导致的周围神经嵌压引起，符合手术指征。科室主任万一为其定制“Dellon三联手术入路”方案，可精准松解腓总神经、胫后神经等多处受压神经。

随后，万一带领团队实施右下肢手术，手术不足一小时便顺利完成。蔡大爷苏醒后即感受到明显改善，困扰多年的不适感大幅减轻。

万一介绍，糖尿病周围神经病变是常见并发症，严重时可致截肢。该院神经外科自2024年4月开展该手术以来，已成功为十余名患者施治，疗效获广泛认可。