

“没有她,我可能失去子宫了”

患者致电 12345,点赞和感谢这位医生

本报记者 王璐

“如果不是她,我可能早就失去子宫了……”

不久前,湘潭市 12345 政务服务热线接到这样一通特殊的来电。来电人张女士怀着激动与感激,向接线员表达了对湘潭市妇幼保健院妇女保健部主任医师刘丹的由衷谢意。她希望热线能将这份感谢,转达给医院和相关主管部门。

这是一位患者漫长治疗的里程碑式胜利,也是一次普通人对“好医生”的最真诚致敬。

多家医院建议“切除子宫” 她却保住了

张女士今年 47 岁,多年前便饱受痛经困扰,后因严重的子宫腺肌病出现持续贫血,甚至一度面临手术切除子宫的建议。2018 年,她在湘潭市妇幼保健院门诊找到刘丹医生就诊。

“子宫大得像怀孕三个月。”刘丹回忆,张女士的子宫增大明显,月经量过多导致她严重贫血,在当年普遍治疗方案里,属于典型的子宫切除指征。“但她表达得很清楚,就

是想保留子宫。”

面对患者经济条件一般、心理负担又重的情况,刘丹决定采取药物干预治疗。她没有使用常规的高价注射药,而是为张女士设计了一套更为“实用而有效”的保守治疗方案:一款每月治疗价格不到 100 元的米非司酮口服药物,配合后期宫腔安放的孕激素环“曼月乐”。

“米非司酮属于人工流产类药物,用在这种长期治疗中风险和不确定性较大,需要全程严密随访。”刘丹说,为了随时掌握张女士的治疗反应,她留下了微信,通过线上方式长期指导她的每一次调整、每一次复查。

如今,治疗进入第 7 年,张女士的子宫不再增大,痛经和贫血均已缓解,第二个“曼月乐”也已顺利更换。再过几年,她将自然绝经,彻底摆脱疾病困扰。

一个医生的坚持, 换来一个患者的尊严

“我是一个女人,我知道

失去子宫意味着什么。”张女士在热线中动情地说。

作为一名女性医生,刘丹深知,子宫对于女性而言,不仅是一个器官,更承载着情感、心理乃至尊严的意义。她表示:“对于这种慢性妇科病患者来说,治疗是一方面,更重要的是理解与陪伴。”

得知张女士通过 12345 热线表达感谢,刘丹深受感动:“这份认可让我感受到医生这份职业的意义,也让我更有力量继续前行。”

这份责任,不只是在诊室里看一次病,更意味着对患者长期健康的守望与陪伴。为此,刘丹积极参与患者的后续管理,她所在的医护团队建立了 4 个专病微信群,为近千名女性慢病患者提供在线随访、用药指导和情绪支持,让服务延伸到日常生活中。

在刘丹看来,真正的治愈从来不止于一次处方,而是一次次对患者选择的回应与守候。

(上接 01 版)

持续攻坚 从短期突破到长效治理 迈向“终结结核”新高地

尽管衡阳市结核病防治取得显著成效,但挑战依然存在:目前发病率仍高于全国平均水平,短期内降至全省平均水平难度较大;耐药结核病患者医疗保障不足,分子生物学诊断等技术未纳入医保;基层防治力量薄弱,人员更换频繁、设备不足等问题影响筛查实效。

针对这些难题,衡阳市已制定下一步计划:推进“一地一策”防治策略改革创新,实现科学防控结核病;推动医保政策优化,减轻患者经济负担;加强防治队伍建设,提升综合防控能力;强化重点人群筛查,做好患者早发现、早治疗、早隔离工作;推广预防性治疗工作,降低潜伏感染者发病风险;加强耐药肺结核防治管理,降低耐药结核病发生率;加大重点人群、重点场所结核病防控,防止聚集性疫情发生;加强肺结核健康宣教,提升全民健康素养。持续深化“无结核校园”创建和“高校志愿者联盟结核病防治知识传播行动”,让防治知识走进更多校园、社区。

“结核病防治是一场持久战,需要全社会共同参与。”衡阳市疾控相关负责人表示,衡阳市将继续以“全面行动、全力投入、全民参与”为导向,巩固“三位一体”防治体系,强化校园防控,动员更多社会力量,朝着“终结结核流行”的目标稳步迈进,为建设健康衡阳筑牢坚实防线。

聚餐后催吐出现呕血 当心贲门撕裂在“作祟”

本报讯(通讯员 张彦秋 朱文青)长沙市雨花区的刘女士(化名)近日与朋友聚餐时饮用了大量冰啤酒,因感觉胃部不适而自行催吐,没想到竟呕出鲜红色血液。经紧急送医后完善胃镜检查,刘女士被诊断为“贲门黏膜撕裂综合征”。经过内镜下治疗配合药物治疗最终病情好转出院。

“贲门是食管和胃的连接部位,此处的黏膜相对薄弱,伸展性较差。强行催吐,胃酸裹挟着食物以高速冲击这个脆弱部位,极易将其‘冲刷’出裂口,导致该部位黏膜撕裂继而引发出血。”该院消化内科主任、主任医师申月明介绍:除了剧烈呕吐外,剧烈咳嗽、用力排便、举重物、分娩等增加腹压的行为都可能诱发此病。

贲门黏膜撕裂综合征的典型临床表现为先有剧烈干呕或呕吐,随后出现呕血或黑便。患者呕吐与出血的间隔时间长短不一。有的在呕吐后立即呕血,而有的在剧烈呕吐几天后才出现呕血或黑便。轻度撕裂可能仅使呕吐物混有少量血丝,而重度撕裂则会导致大出血,甚至失血性休克,危及生命。

预防贲门黏膜撕裂的关键在于避免腹内压力或胃内压力骤然升高。申月明提醒,应避免过量饮酒、避免人为催吐。同时,呕吐时可用手托住上腹部,以减轻冲击力,避免快速变换体位、用力排便等增加腹压的行为。若剧烈呕吐、咳嗽后,出现呕血、黑便等状况,需及时就医。

遗失声明

陈清清,身份证号 431122200003078120,于 2021 年毕业于湖南工艺美术职业学院服装艺术设计学院,学历为大专。不慎将该校颁发的毕业证书遗失,证书编号为 139211202106001994,现声明该毕业证书作废,由此引发的一切法律责任与原毕业院校及相关单位无关。

惠民活动: 科学避孕,健康同行

为普及科学避孕知识、提升公众生殖健康保护意识,长沙市第三医院(湖南大学附属长沙医院)联合市卫生健康委药具管理中心等,开展“科学避孕,健康同行”主题宣传义诊活动,医护人员向育龄人群介绍多种避孕方法的原理、适用情况及正确使用要点,并免费发放避孕药具,帮助群众全面了解不同避孕方法的优缺点,引导群众根据自身实际情况选择安全、适宜的避孕措施。

通讯员 唐亚雯 孙蕾 摄影报道



不吃早餐+重口味 24 岁姑娘引发多发性胆结石

本报讯(记者 王璐)“早知道再馋也不吃那么多油腻的了!”病床上,24 岁的小美(化名)提起假期经历懊悔不已。几天前,小美与亲友聚餐后几小时,右上腹突然胀痛难忍,还伴有恶心、呕吐。自行催吐后症状未缓解反而加重,10 月 8 日,她被紧急送往湖南省人民医院,确诊为胆囊结石伴胆囊炎、胆总管结石。

经湖南省人民医院肝胆外科五病区主任、主任医师陈晨检查发现,小美体内至少有几十颗结石,属多发性结石,且患病已久。“她长期不吃早

餐,加上节日暴饮暴食、摄入过多油腻食物,正是诱发急症的‘导火索’。”陈晨表示,目前小美经抗感染、解痉止痛治疗后症状已明显好转,将接受微创取石手术。

陈晨透露,每逢五一、十一长假,胆囊炎、胆结石、胰腺炎患者较平时增多近三成。他解释,不吃早餐会导致胆汁长期淤积,为结石形成创造条件;节日期间高脂高糖饮食、饮酒及吃夜宵,会使胆囊剧烈收缩、负担加重,若已有结石,易卡在胆管引发剧痛。

“现在胆结石患者越来越

年轻,最小的仅 12 岁。”陈晨提醒,若饭后半小时到 1 小时出现右上腹或剑突下疼痛,并放射至右肩背,伴有恶心、呕吐、眼睛或尿液发黄,需立即就医,避免延误治疗引发胆囊坏疽、腹膜炎等严重并发症。

针对高危人群,陈晨给出四点护胆建议:固定时间吃早餐,助力胆汁排空;聚餐控制食量,少油少糖少酒,夜宵以清淡为主;假期坚持轻度运动,改善代谢;多吃蔬果,补充维生素 A 和维生素 C,保护胆囊、促进胆固醇代谢。