

# 湘西土家族苗族自治州人民医院专家团 扎根山江镇激活家庭医生“神经末梢”

本报讯(通讯员 王娜娜) 每月农历逢八,是湘西土家族苗族自治州凤凰县山江镇及周边乡镇百姓信赖的“健康约定日”。这一天,会有湘西土家族苗族自治州人民医院全科医学科、老年病科、内分泌科的相关资深专家,如约而至。理论扎实、临床经验丰富的专家,不仅为当地带来专业的诊疗服务,更深度嵌入山江镇中心卫生院家庭医生团队,通过“传、帮、带”模式,成为基层健康守门人最坚实的技术后盾。

## 患者跨县而来 信任是最好的口碑

这一机制的吸引力,已辐射至更远区域。居住在凤凰县城的龙大姐,因严重眩晕困扰多年。她在朋友圈看到湘西土家族苗族自治州专家到山江镇中心卫生院坐诊的消息,当即让两个孩子陪同,专程从县城赶来。

接诊的杨荣强主任医师为她进行了细致全面的检查,并开出了针对性药物。9月29日,龙大姐再次来到诊室,她欣喜地告诉专家,服药后眩晕症状大为缓解,此次是专程前

来请专家继续为她调方开药。当天,还有多位从其他乡镇慕名而来的患者,他们的脚步共同印证了“逢八之约”在百姓心中铸就的信赖。

## 多学科协同 精准赋能基层

与以往专科专家下沉不同,每月农历逢八均由具备基层常见病经验丰富的副主任医师以上职称的专家过来坐诊,实现了对基层常见病、多发病诊疗需求的全覆盖。他们带来整体性的诊疗思维,聚焦慢性病管理,更重要的是为家庭医生团队提供了全方位的技术支持。

湘西土家族苗族自治州人民医院的医疗专家们通过门诊带教、联合查房、专题培训等多种形式,将规范的诊疗流程和最新的管理理念手把手传授给山江镇中心卫生院的每一位家庭医生。一位参与培训的卫生院医生感慨:“过去遇到复杂病情心里没底,现在专家就在身边,我们处理疑难病例的底气和能力都足了。”

## 打通末梢循环 服务直抵家中

专家们与家庭医生团队共

同跋涉入村入户,为行动不便的群众送去健康关怀。

9月30日,大雨滂沱,湘西土家族苗族自治州人民医院老年病科仇晓玲副主任医师一如既往地赶到村里一位长期卧床的80多岁老人家中,通过细致体查,敏锐发现老人骶尾部已出现二级压疮。她立即对家庭医生和家属进行了专业的压疮处理与预防指导。老人得知是医院专家亲自上门时,感动得数次落泪。“我们的目标,是让家庭医生成为村民身边‘能信任、靠得住’的健康管家,”该院专家们纷纷表示,“我们愿做他们看不见的‘智库’和‘靠山’。”

## 从“输血”到“造血” 建强不走的队伍

这种“专家团队+家庭医生”的深度融合模式,标志着湘西土家族苗族自治州人民医院对基层的帮扶进入了新阶段。它不再是简单的坐诊看病,而是系统性、成建制地帮助家庭医生团队提升核心能力,变“输血”为“造血”,为山江镇留下了一支真正“带不走”的专家级医疗队伍。

## 科学防癌,共筑健康

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 曾蓉) 9月23日,2025CACA全域科普行动(长沙站)暨学术交流会在长沙召开,活动由中国抗癌协会肿瘤康复委员会、中国抗癌协会康复组织委员会指导,盈康一生·长沙珂信肿瘤医院主办。

本次会议汇聚协会领导、医院领导、医疗专家、媒体代表等多方力量,通过专题演讲、圆桌论坛和跨界对话等形式,共同探索肿瘤防治科普传播的新路径,彰显在公共健康教育与肿瘤防治领域的社会担当。

中国抗癌协会秘书长赵勇在领导致辞中强调,“全域科普”是落实健康中国战略、推动肿瘤防治工作下沉的关键举措,需深度整合医疗服务机构、媒体平台、社会公益组织等多方资源,构建协同联动机制,真正实现肿瘤防治知识“进社区、进家庭、到个人”的传播目标。

学术讲座环节内容丰富、专业性强,多位专家从不同维度深入剖析肿瘤科普的创新实践路径。

## 株洲:打造心理服务新模式 注入社会治理“心”力量

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 张猷玖 唐珂) 近日,株洲市三医院“心悦株洲”心理健康志愿服务走进石峰区,为基层治理的“神经末梢”80余名网格员量身定制了一场心理减压活动。医院金牌心理咨询师冷伟英带队上阵,用专业力量为一线工作者“充电赋能”,帮大家卸下心理“包袱”。

“心悦株洲”心理健康志愿服务项目是2025年全市首批重点志愿服务项目,通过“政府主导、专业机构牵头、多元协同”的模式,建立健全覆盖广泛、干预精准、响应及时的社会心理服务体系。

该项目由市卫健委主办,以株洲市三医院专业力量为依托,联动社会工作、教育、红十字会、民政、妇联等部门单位,培育了“专业医护+社区网格员+心理教师”志愿者骨干队伍,针对各类工作生活场景和不同人群需求,打造了一系列特色品牌活动,如“心理微课堂”“中医润心、守护健康文化节”、校园心理守护行动、职场赋能·心晴计划、机关心理关怀行动、潮玩心理集市、心理教师跟岗培训等。

搭建“宁心社会心理服务云平台”,项目运用“AI+大数据”实现心理健康测评、需求分析和危机预警智能化,推动服务从“普遍宣教”向“精准施策”升级。对筛查发现的中高风险人群,可在48小时内启动专业干预,显著提升心理危机干预的效率和精准度。开通了12356全国心理援助热线和12355青少年心理健康服务热线,组建了专业团队,建立了24小时响应机制,为市民提供及时的心理援助及现场心理危机干预。

此项目将“专业服务”与“社会治理”有机结合,成功获评“首批社区合伙人”,在荷塘区仙庾镇樟霞村、三一歌雅郡、晏家湾等社区网格设立“红色健康心灵驿站”,每周固定时段开设社区心理门诊,提供无偿咨询和惠民诊疗。重点关注儿童青少年心理健康,构建“家校社医”四位一体服务体系,与株洲二中莲花中学、景炎中学、湖南工业大学等10余所学校建立医校联动,开展心理筛查建档、考前考后减压、家长课堂、情绪训练营及人际团体心理治疗等系列活动。

## 心理健康咨询 义诊进社区

10月10日,衡阳市祁东县卫生健康局组织县精神卫生中心、人民医院、康福精神病医院,深入上正、憩园社区街道,开展2025年第34个“世界精神卫生日”心理健康咨询和义诊服务活动。据悉,这天,全县集中服务2600人次,分散面对面个性化服务420人。

通讯员 何晓晓 摄影报道



## 小伙10年“碳酸饮料当水” 28岁骨头脆如老人

本报讯(记者 梁湘茂 通讯员 谭琳 朱文青) 28岁的李宇(化名)酷爱碳酸饮料,近10年来每天要喝上1至3瓶碳酸饮料。近日,他因胸背部、腰部及左髋关节疼痛到医院就诊,诊断出严重骨质疏松,以及双侧股骨头坏死,医生分析,发病原因与他长期喝碳酸饮料关系密切。

“李宇两年前曾因胸椎骨折在当地医院治疗,当时骨

密度检查已提示低骨量,医生建议他彻底戒除碳酸饮料,但他未完全遵医嘱。”据长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)脊柱外科二区主任曾浩介绍,李宇此次入院,胸背部、腰部及左髋关节疼痛已达6个月之久,伴活动受限,需要拄拐杖辅助行走,生活质量严重下降。检查发现李宇骨密度T值低至-3.6,显著低于同龄正常

水平(T值 $\leq -2.5$ 可诊断为骨质疏松),已达严重骨质疏松标准。外院X线片提示李宇同时并发双侧股骨头坏死,病情十分严重。

明确诊断后,科室为李宇制定了综合抗骨质疏松及镇痛治疗方案,包括药物注射促进骨形成,并配合中药封包、红外线烤灯等保守治疗。目前李宇疼痛症状已较前明显缓解,病情趋于稳定。