

“明”眼识毒障 医心系苍生

本报记者 梁湘茂 通讯员 张立

“非常感谢王老师对我的专业救治和悉心照顾。大学毕业后，我立即从湖北赶来长沙跟师学习，提升自己的诊疗技术。”9月23日上午，来自湖北仙桃的26岁小伙杨帆（化名）满怀感激地对记者说。

杨帆原就读于湖北中医药大学针灸推拿专业，身体素质向来不错。2022年5月，一场突发食物中毒导致他严重腹泻半月，元气大伤。数月后，因午休受凉出现低烧、暴汗、头晕恶心等症状，他在学长建议下服用了含附子的“桂附理中丸”。症状虽暂缓，但双下肢“承山穴”开始出现持续蚁行感，当时未引起重视。

这种异样感持续近一年。2023年6月，高烧后他再次服用含附子汤剂7包——每包含附子9克，仅常规煎煮40分钟。服药后蚁行感加剧，并出现肌肉剧烈抽搐。此后他辗

转求医，每次服药可暂缓，停药便复发，身心备受煎熬。

2024年初，几近绝望的杨帆向长沙田莎中西医结合诊所创办人王明炯医生求助。初诊时，王明炯医生据其焦虑、胸胁胀痛、肌肉抽动等症状，处以“柴胡桂枝汤加减”。药后虽缓，停药即复。

三次处方后，王明炯敏锐察觉异常：辨证无误却屡治屡发，必另有隐情。结合杨帆曾因腹泻“津液大伤”，以及长期服用含附子方剂（累计附子用量达200克）的病史，他果断判断为附子慢性中毒，毒性物质已在体内蓄积。

随后，王明炯量身定制解毒方案，以家传解毒方加减，药用生甘草、黑豆、防风、黄连、栀子、麦冬等。经3个月系统调治，杨帆持续近两年的抽搐、蚁行感和焦虑基本消失，神经损伤后遗症亦逐步改善。

王明炯出身中医世家，

临床与教学经验丰富，深研经典。他指出，附子为“回阳救逆第一品”，药效与毒性并存，其核心风险在于乌头碱类生物碱，微量即可干扰神经与心脏功能。

王明炯强调，年轻患者久治不愈且有附子服药史，须高度警惕慢性中毒。中医用药讲究“有是证，用是药”，但毒性药物必须中病即止，不可久服。

在如何运用附子这味中药上，王明炯也颇有心得，他指出在经典中张仲景运用附子，主要体现在回阳救脱、温阳固表、温脏寒、去风寒湿（寒水、寒饮）、温经止痛、疗痈疮等方面，且附子的运用不可脱离经典。

近年来，王明炯每年救治数百例附子中毒患者，并建立交流群供患者分享经验。他指出，附子之用，必依仲景法度，严谨辨证，方能化毒为利。

（上接 01 版）

“一切为了人民健康”是湘潭医改的初心使命。湘潭卫健系统创新打造“医者红”党建品牌，为医改工作提供强大组织推动力，将政治优势转化为强劲的发展动能。在湘潭医改的顶层设计中，党建始终贯穿主线：强化顶层设计，市县党委政府主要领导亲自抓，将医改纳入市委重大改革事项；完善制度保障，公立医院全面落实党委领导下的院长负责制，充分发挥党委“把方向、管大局、作决策、促改革、保落实”领导作用；夯实组织基础，将支部建在科室，推行党支部参与科室“三重一大”事项决策制度，设立党员责任区，党员专家带头攻关新技术；创新人才机制，将政治素养纳入职称评聘体系，培育出“莲城医卫名家”等一批学科带头人，为改革提供了坚强组织保障和人才支撑。

湘潭医改始终坚持以公益性为导向，深化财政补助、价格、薪酬、编制等领域综合改革，促进公立医院高质量发展。建立科学补偿机制，完善财政补助政策，推行医疗服务价格动态调整；创新人事薪酬制度，实行编制动态管理，建立体现医务人员劳动价值的薪酬体系；推进药品耗材集中采购，实现更深层次的“腾笼换鸟”；聚焦百姓急难愁盼，拓展互联网护理、免陪照护、检查检验结果互认等惠民服务，持续改善就医体验，不断提升患者和医务人员“双满意度”。

如今，“医者红”已成为凝聚湘潭杏林人的精神火炬。在村卫生室的AI辅助系统里，在跨国医疗合作的攻坚团队中，在患者真挚的感谢信里，处处可见红色基因的传承。这种精神力量，正推动着湘潭医改向着为人民群众提供全方位全周期的健康服务的目标坚定前行，让红色热土上的健康福祉更加可感可及。

业内专家指出，湘潭通过党建凝聚力、机制创新破壁、资源下沉惠民、智慧医疗提效，特别是在由多个独立法人机构组成的城市医疗集团实施医保总额打包预付的系统实践，为中西部地区破解医疗资源整合难题、推动公立医院高质量发展，提供了可复制的“湘潭经验”。

2025年6月，湖南省人民政府办公厅印发《关于构建矩阵式医联体 推进分级诊疗落地见效的实施方案》。湘潭启动试点，以紧密型医联体为基础，以因素法指标考核为抓手，以能力提升为重点，以信息化为支撑，创新构建矩阵医联体。围绕结构化布局、因素化引导、专业化支撑、数智化赋能、机制化运行五个方面，以点带面、稳妥有序推进实施，打造区域医疗中心，构建“省-市-县-乡-村”五级联动机制，推动优质资源下沉，建立“成效激励、降本分享”机制，实现上下联动、左右协同、资源互济、有序转诊，推动分级诊疗落地见效，力争实现“小病不出村、大病不出市”的分级诊疗目标。

9月，全国推广三明医改经验培训班在湘潭举行。湘潭乘此东风认真落实党中央、省委改革部署，因地制宜学习推广三明医改经验，牢牢坚持医疗卫生事业公益性，深化制度变革和模式创新，着力抓好整合优化医疗资源、三医联动、分级诊疗、信息化建设、人才引育用留、薪酬体系建设等重点任务，进一步增强改革的系统性、整体性、协同性，努力让医改为民、医改惠民更加可感可及。

伟人故里，“医者红”遍。回望征途，从“制度变革、模式创新”启程，我们见证了三医联动的刀刀向内、矩阵式医联体的系统重构；深入基层，聆听了第一书记“为基层打造带不走医疗队伍”的坚定承诺，感受到医患“双向奔赴”的温暖；更在党建领航的“医者红”惠民行动中，看见了政策初心与民生温度的交相辉映……

初心如磐，行而不辍。如今，湘潭医改经验已从星火渐成燎原之势。这份以人民健康为中心的时代答卷，没有终点，唯有接连不断的新起点。正如湘水之畔红日初升，改革步伐永不停歇；恰似莲城杏林长青不凋，为民初心始终滚烫。愿湘潭的探索如奔涌之浪，汇入健康中国的浩荡长河，似璀璨之星，照亮每一个生命的健康之路。

文明守护·救在身边

9月28日晚，郴州市委宣传部（市文明办）、市公安局等单位联合主办“文明进小区 有礼‘邻’距离”系列活动。北湖区卫生健康局、区计生协积极参加，组织北湖卫健“急先锋”健康科普志愿服务队以“文明守护·救在身边”为主题的急救知识进小区活动，让居民在家门口学到了实用的“救命本领”。图为活动现场居民积极学习急救知识。

通讯员 邓丹华 王婷
摄影报道



沐浴嫫君之光 传承南丁格尔精神

本报讯（通讯员 冯胜十）9月18日至20日，湖南省护理学会危重症年会盛大召开，吸引全省130余家医疗机构参会学习。会议现场公布了微党课视频创作大赛获奖名单，湘西土家族苗族自治州人民医院重症医学科护理团队凭借作品《传承南丁格尔精神，推动健康中国建设》脱颖而出，荣获二等奖。

该作品以湘西土家族苗族自治州人民医院重症医学科真实案例为蓝本，将南丁

格尔精神与重症实践深度融合，通过“历史回溯+现实场景”的叙述结构，将南丁格尔“无私奉献、严谨求实”的职业精神与当代重症护理实践紧密结合。视频中，团队以“一盏提灯、代代传承”为主线，讲述了护理人接力守护危重症患者的感人故事。以该院原护理副院长、第32届南丁格尔奖获得者周嫫君前辈带领团队建设湘西土家族苗族自治州护理事业的艰辛历程为背景，聚焦湘西土家族苗族

自治州人民医院重症护理团队践行南丁格尔精神在临床实践中应用：如关注重症患者营养状况，创建“肠内营养示范病房”；心系重症患者的早期康复，联合家属开展家庭式参与下的“床旁早期康复”，提升危重症患者生活质量等系列护理实践。

这份荣誉既是肯定，更是鞭策。医院将继续深化，“传承南丁格尔精神”品牌建设，让提灯女神的灯光永远照亮武陵山区的生命之路。