

“人无骨不立，骨无节不活”。骨骼与关节是生命活动的“支架”。在湘南大地，湘南学院附属医院骨科便是这份“支撑”的守护者。从1990年代初创时的艰难探索，到如今跻身国家临床重点培育专科，这支团队以30余年深耕，破解骨病难题，托举患者希望，成为区域骨科诊疗的“标杆力量”。

#### 溯源深耕： 从蹒跚起步到行业标杆

作为湘南地区较早开展骨科诊疗的科室之一，湘南学院附属医院骨科团队从基础创伤救治起步，在设备有限、经验匮乏的条件下，逐步积累临床经验，形成覆盖创伤、关节、脊柱等领域的诊疗能力。历经30余年迭代，科室从单一病区发展为涵盖骨一、骨二、脊柱外科三大病区，开放病床185张，年住院患者近3000人次，年完成手术超2200台，用硬核数据诠释着国家临床重点培育专科的担当。

如今，科室已构建“五大亚专科协同发展”格局——关节外科、创伤外科、脊柱外科、运动医学科、显微手足外科各展所长，先后获评湖南省膝骨关节炎临床医疗技术示范基地、教育部关节镜培训基地，郴州市运动医学质量控制中心亦挂靠于此。

“我们始终以‘做精专科、服务百姓’为目标，成熟手术要做成精品，新技术要做到极致。”骨科学科带头人雷昌斌博士的话，道出了科室发展的核心初心。

#### 骨一科：锚定“关节精准诊疗”

##### 高龄疑难双突破

骨一科以“关节疾病全周期管理”为核心特色，依托湖南省膝骨关节炎临床医疗技术示范基地，构建“预防评估-微创治疗-快速康复-长期随访”诊疗链条，在高龄关节置换、复杂关节疾病诊治领域优势显著。科室年完成髋、膝关节

# 钢骨仁心守护生命脊梁

## ——记湘南学院附属医院骨科团队

记者 蔡水潇 通讯员 李莉 李丽君

置换超300台，远超区域平均水平；手术切口从15-16厘米缩至7-8厘米，肌肉保护技术降低术后疼痛，单髁置换患者术后当天可下地，全髋、全膝置换患者次日能扶拐行走，康复效率提升50%，实现“微创+快速康复”突破。

2024年，科室主任唐新文带领团队完成郴州市首例反肩置换手术。患者因重度肩袖损伤合并肩关节骨性关节炎，肩袖功能丧失，辗转长沙求医被拒。手术中，团队用“假体球窝颠倒技术”，借三角肌代偿肩袖功能，精准植入假体。术后1周患者肩痛缓解，感慨“在家门口就治好，不用奔波了”，该手术填补区域复杂肩关节疾病治疗空白。

2025年，科室再添突破：为101岁股骨颈骨折患者联合麻醉科、呼吸科MDT评估，40分钟微创完成髋关节植入，术后次日老人扶拐下地，10天出院，刷新区域高龄康复纪录。

#### 骨二科：主攻“创伤急救 +运动医学”，生死竞速守肢体

聚焦“严重创伤急救”与“运动损伤微创修复”核心方向，骨二科凭借创伤急救信息化系统、显微镜下精细操作技术，与急诊科、检验科、手术室高效协同，成为湘南地区重大创伤救治“主力军”。

2023年11月资兴连环车祸中，主任李杨率团队展现高效应急能力。两名患者病情危重：一名双上肢开放性骨折合并左下肢骨筋膜室综合征，如不及时减压恐致小腿坏死，另一名左小腿离断伴失血性休

克，已是意识模糊。团队启动急救预案，患者到院后10分钟抽血检验、20分钟完成全身影像检查、30分钟进手术室、34分钟紧急输血，经整夜手术助患者脱离危险。后续3个月，为每人开展6次手术，其中1次游离皮瓣移植术持续12小时，最终成功保肢，助患者重新站立。

作为郴州市医学会运动医学专业委员会挂靠单位、市卫健委运动医学质量控制中心依托科室，其关节镜微创技术区域领先，拥有3台关节镜设备，年手术量居郴州首位，在膝关节半月板修复、交叉韧带重建等领域技术成熟。

#### 脊柱外科：专注“脊柱微创诊疗”

##### 毫米之间护脊梁

脊柱外科以“脊柱疾病微创化治疗”为核心方向，作为独立亚专科，形成“颈椎-胸椎-腰椎全节段覆盖”“微创+开放双路径诊疗”特色，在高龄脊柱骨折微创治疗、脊柱结核/肿瘤诊治、术后翻修等领域实力突出。科室熟练开展颈椎Key-hole手术、腰椎椎间孔镜手术（切口仅0.7厘米）等微创术式，显微镜下颈椎减压术已助15例患者康复，位列全省前列。

2022年，一位103岁老兵摔倒致腰椎骨折，家属因高龄担忧手术风险，辗转求医被拒。科室主任王炯和团队评估后认为“长期卧床并发症风险更高”，20分钟完成“经皮椎体成形术”，术后次日老人即可翻身，3天能在指导下活动，家属感慨地说：“没想到这么大年纪手术还恢复这么快。”

2024年，王炯团队为被误诊半年的71岁奶奶解忧。奶奶因颈肩麻木、握不稳筷子，曾被当作“肩周炎”治疗，症状加重。王炯通过体格检查与MRI确诊颈椎椎管内结核，先开展2周强化抗结核治疗，再用显微镜技术取其自身髂骨重建椎体，术后10天奶奶症状消失。

#### 匠心传承：

##### 从团队建设到学科高地

湘南学院附属医院骨科以“传帮带”培育人才梯队，85名成员中博士、硕士占比近30%，40岁以下青年骨干超六成，拥有省“荷尖”人才、省225人才各1人及5名研究生导师，14名副高以上专家各有所长。

“人才是学科发展的核心，我们既要‘走出去学’，也要‘请进来教’。”雷昌斌博士介绍，科室建立了常态化进修机制，每年选派多名医生赴美国匹兹堡大学、中南大学湘雅医院等国内外高水平医院学习前沿技术；定期邀请香港、广州等地知名专家来院讲学，传授关节镜、脊柱微创等新技术；每年主办1~2次省级学术会议，2024年会议吸引500余名医护人员参会，推动区域骨科技术水平整体提升。

同时，科室科研教学成果丰硕，近3年主持省级以上科研立项12个，发表SCI及核心期刊论文30余篇，获5项专利；参与编写国家卫健委规划教材，培养住培生24名，指导学生获全国赛事奖项；作为国家卫健委微创及关节镜培训中心，年培养数十名骨科人才，实现“临床-教学-科研”三位一体发展。

从1990年代起步到国家临床重点培育专科，湘南学院附属医院骨科始终以“立骨为信”为初心。未来将推动亚专科精细化，深化3D打印等技术应用，加强老年骨科科普，完善创伤急救网络，在新时代的医者道路上续写责任与担当。



## 家庭医生上门履约

自全面铺开家庭医生签约以来，株洲市茶陵县卫生健康局积极组织中南大学湘雅医院帮扶专家、本县名医等加入家庭医生团队，全面打造群众身边的“健康管家”，让群众看病少跑腿、少花钱。目前，该县已组建家庭医生团队208个，拥有900多名团队成员。图为茶陵县下东街道社区卫生服务中心家庭医生团队上门履约。

通讯员 彭书婷 摄影报道

## 湘西土家族苗族自治州人民医院 马翅博士喜获国家自然科学基金项目

**本报讯**（通讯员 陈艳）近日，国家自然科学基金委员会公布2025年度项目评审结果，湘西土家族苗族自治州人民医院骨科马翅博士成功获得2025年度国家自然科学基金项目立项，项目名称：母体肠道菌群—3-IAA调控H型血管形成介导孕期地塞米松暴露所致的子代骨质疏松症易感。

自2015年黄纯海博士、宋奎博士实现医院国家基金立项“零”突破后，时隔10年再次获得国家级科研项目立项，标志着该院科研工作取得历史性突破，在科研发展历程中具有里程碑意义。

国家自然科学基金项目是我国支持基础研究的主要渠道，其竞争异常激烈，立项难度大。这一成绩的取得，离不开医院近年来对科研工作的高度重视与持续投入。医院围绕“科技兴院”战略，制定了一系列推动科研高质量发展的配套政策，着力优化科研生态，强化人才培养与团队建设，鼓励立足临床需求、聚焦常见疾病开展源头创新。正是

在这一有利环境中，青年科研人员得以崭露头角，展现出蓬勃的创新活力。

此次获批，不仅是对湘西土家族苗族自治州人民医院持续推动科研创新、深耕医学研究所做出努力的肯定，也是中南大学湘雅三医院对湘西土家族苗族自治州人民医院精准帮扶结出的硕果。同时，湘西土家族苗族自治州人民医院作为吉首大学第一附属医院，吉首大学通过系统开展项目申报启动会、多轮专家论证会，校内外知名专家针对性指导，为本项目提供了全流程跟踪服务，为本项目的成功立项及顺利开展奠定了基础。

十年厚积薄发，一朝砥砺成锋。国家级项目的再次立项，较大提振了医院科研人员的信心，也为全院学科建设和科研能力提升注入强劲动力。展望未来，医院将继续完善科研管理制度与服务支撑体系，营造更加开放的学术氛围，推动更多高质量、有影响力的成果产出，为健康湘西和医学进步贡献更多力量。