

每一个孩子都值得被全力以赴地守护

——记岳阳市中医医院儿科主任、岳阳名医雷东方

本报记者 梁湘茂 通讯员 程陈 谭媛

“这个雷医生蛮好的，我家孩子从出生到3岁半都是找他看病，看病很仔细，也看得准。”8月12日，岳阳市民舒女士又带着活蹦乱跳的患过敏性鼻炎的小儿子，来到岳阳市中医医院9楼儿科住院部找到儿科主任雷东方。

“要洗1次鼻子，贴3天鼻炎贴，牛奶不要戒。”雷东方一边开处方，一边与舒女士交流。

雷东方，岳阳名医，第六届“三湘儿科医师奖”获得者，中国医师协会儿童过敏专委会委员，中国医师协会儿童感染专委会委员，湖南省健康服务业协会儿童生长发育委员会常务理事，湖南省儿童慢病管理专委会常务委员，湖南省中西医结合学会儿科专委会副主任委员，岳阳市中西医结合学会儿科专委会主任委员，岳阳市医学会儿科专委会副主任委员，岳阳市儿童急救专委会副主任委员，中共岳阳市委第八次党代会代表。

他擅长儿童危重症、早产儿救治、新生儿窒息复苏的抢救及儿童慢性咳嗽、哮喘、腹泻、顽固性发热的治疗。

选择儿科

在挑战中展现医者仁心

“从业之前，儿科在您的印象中是什么样的？”记者开门见山提问。

“这个问题让我一下子回到了学生时代和刚入行的那段岁月，”雷东方笑着说。从业之前，他对儿科的印象是“忙”和“闹”。想象中，儿科门诊总是人头攒动，哭声不断，家长们焦急万分，医生们步履匆匆。

更让他印象深刻的是，儿科被称为“哑科”。孩子，尤其是婴幼儿，很难清晰表达自己的不适，全靠医生的细致观察和家长的描述来判断病情。这让雷东方觉得，儿科医生就像侦探，需要从蛛丝马迹中寻找线索。

“从业前，看到的是表面的‘忙’与‘难’；真正投身其中后，我深刻体会到儿科是一门充满挑战、更需要精湛技艺、深厚爱心与高度责任感的专业。”雷东方感慨地说。

中西融合

在创新中寻求最佳疗效

与纯西医儿科相比，岳阳市中医医院儿科中西医结合在哪些疾病领域更有独特优势呢？

“岳阳市中医医院儿科的最大优势，在于我们将中西医的精华真正融合起来，概括起来就是‘中西融合、内外兼修、防治一体’，”雷东方总结道，“最核心的是我们强大的中西医协同作战能力，尤其是在急危重症的救治上。”

一个两个月大的小宝宝得了严

重的合胞病毒肺炎，呼吸衰竭，情况危急。西医的生命支持是保命的基石，中医团队则第一时间介入，用温肺化痰的中药香薰、特定的推拿手法，配合内服方剂。结果，孩子的排痰能力、氧合情况改善得非常快，大幅缩短了上呼吸机的时间。

“孩子怕吃药、怕打针，这是天性。我们结合现代孩子的常见病，把湖湘地区深厚的儿科流派传承发扬光大了。”雷东方介绍。比如，“冬病夏治三伏贴”对预防和治疗哮喘、反复感冒的孩子效果显著；“针刺四缝穴”能改善孩子厌食、挑食的问题；火龙罐则能帮助肺炎恢复期孩子排出痰液。

“中医讲‘上工治未病’，我们不只是孩子生病了才管。”雷东方介绍说，科室建立了儿童健康管理的闭环，比如暑假的“儿童鼻炎夏令营”，针对儿童鼻炎的问题，用中医药疗法，配合科学的用药指导，从根源上预防代谢性疾病；孩子腹泻刚好，马上用脐灸、火龙罐等方法巩固脾胃功能，大大降低复发的风险；平时还提供体质辨识和小儿推拿保健服务，让孩子少生病、不生病。

守护生命

在救治中彰显使命担当

雷东方擅长早产儿救治、新生

儿窒息复苏的抢救。

今年6月，雷东方医疗团队成功抢救了一名胎龄仅27+2周、体重1.1千克的极低出生体重早产儿“小辰”（化名）。“小辰”出生时重度窒息，经过团队的快速反应、多学科协作与中西医结合，最终转危为安。

在治疗儿童慢性咳嗽、哮喘、腹泻、顽固性发热这些让家长非常头疼的疾病方面，雷东方也很有经验。

一位5岁的男孩子反复咳嗽将近3个月，被诊断为“咳嗽变异性哮喘”和“脾虚泻”。在岳阳市中医医院儿科，经过中西医结合、标本兼治的方案，孩子不仅咳嗽停止了，胃口也变好了，精神状态也好了很多。

“以前感觉孩子就是个‘药罐子’，现在停了那么多西药，咳嗽反而好了，吃饭香了，大便也正常了。看着他在小区里跟小伙伴跑跑跳跳也不咳了，我们这心里的大石头总算放下了！”家长欣慰地说。

“养孩子关键在‘养’，要让孩子多接触大自然，不做温室里的花朵，合理适度地运动……因为儿童是祖国的未来，家庭的希望和幸福，每一个孩子都值得被全力以赴地守护！”雷东方如是说。

湘西土家族苗族自治州人民医院 成功救治极危重呼吸衰竭患者

本报讯（通讯员 向美媛 廖江山）

近日，一面印着“妙手回春，华佗再世”的锦旗被送到湘西土家族苗族自治州人民医院呼吸与危重症医学一科的医护团队手中。这面锦旗不仅表达了患者以及家属的喜悦感激之情，更意味着在中南大学湘雅三医院结对帮扶专家带领下，该院在呼吸危重症患者救治能力上的进一步提升。

患者石某入科时呼吸十分急促，急诊肺部影像学显示双肺弥漫性病变，考虑“重症肺炎、急性呼吸窘迫综合征（重度）、脓毒症、脓毒性休克、多器官功能衰竭”，立即予以气管插管有创通气，但是给予100%氧浓度的情况下血氧饱和度也只有80%左右，多种血管活性药物作用下循环仍难以维持，严重休克状态，生命体征极不平稳，随时有心跳呼吸骤停可能。

患者的女儿积极救治意愿非常强烈，有意将患者转往长沙治疗。出于对患者病情以及转运安全的考虑，呼吸与危重症医学一科何忠主任团队与来自中南大学湘雅三医院的帮扶专家、呼吸与危重症医学中心执行主任张强不断地与患者家属积极沟通谈话，取得了患者家属信任。团队也迅速组织联合会诊，商讨制定了个性化

的救治方案：积极液体复苏，充分镇静肌松基础上立即采取俯卧位通气，实施肺保护通气策略，床旁气管镜加强气道管理，肺泡灌洗进一步明确病原等。

向美媛护士长与廖江山执行护士长以科室优势特色的呼吸治疗和康复专科护理小组为基础，践行科室“百合护理”品牌理念，从石某前期的病情观察、气道管理、院感防护到后续的呼吸康复、营养与心理支持……全力配合医生，每一个护理环节都力求科室护士做到同质化、精准化。

历时一个多月，科室全体医护上下一心，患者家属全力信任支持，石某最终好转出院。

“感谢你们，让我还有父亲！”石某家属向医护人员动情道谢。一面锦旗，承载着患者及家属的信任与感激；一次成功救治，见证着结对帮扶的成效和友谊。湘西土家族苗族自治州人民医院呼吸与危重症医学一科将借此帮扶契机持续精进医疗救治技术，不断提升科室医护人员危急重症救治能力，打造“呼吸重症”、“呼吸治疗”、“呼吸康复”三大新名片，同时加强区域合作，为广大武陵山区百姓的健康生活保驾护航。



医生发明专利受邀参展

8月22日至24日，永州市新田县中医医院曾天锋医生受邀参加在广州举办的第十一届国际发明展览会、“一带一路”暨金砖国家技能发展与技术创新大赛，他发明的“一种可移动升降的医用牵引床”受到海内外专家好评。据悉，该医用牵引床通过设置靠背组件及可调节支撑杆组件，可以根据需要设计靠背组件的角度，使用更加方便，2024年获得国家实用新型专利和外观设计专利。图为中国发明协会党委书记余华荣在新田县中医医院展台前观展。

通讯员 徐平 摄影报道