

2025年8月26日

星期二

第3209期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办



名医下乡

湖南省卫生健康委健康教育宣传中心 彭秘辉 摄

全国每年超 600 万病例！带状疱疹高发季来临

长沙率先推行疫苗惠民接种，慢病老人可优先防护

记者 王璐 通讯员 张亚娜

近日，长沙市率先在雨花区正式启动带状疱疹疫苗专项惠民活动。此次活动针对 50 岁及以上人群，分别对进口重组带状疱疹疫苗和减毒活疫苗给予大幅减免，切实减轻中老年居民预防负担。与此同时，疾控专家提醒，随着“秋老虎”天气叠加秋季免疫力波动期，带状疱疹（俗称“蛇缠腰”）进入相对高发时段，慢性病患者更需主动防护。

惠民接种： 费用减半，首周接种量激增 5 倍

8 月 22 日，在雨花区黎托街道基成社区卫生服务中心，62 岁的崔女士挽起袖子，成为首批受益者之一。她与先生一同来到接种点，选择了进口重组疫苗。“原价 3255 元，现在只要 1657 元，省了一半！”崔女士笑着展示接种单，“这真是送给我们中老年人的健康礼物。”

崔女士坦言，她曾亲眼目睹 80 岁的邻居老人患带状疱疹，痛得“饭也吃不得，睡也睡不得”，这让她坚定了前来接种的决心。她还计

划把接种信息分享给朋友，“趁着活动优惠，早点打疫苗才安心。”

该服务中心主任严建枚介绍，自活动启动以来，居民关注度持续攀升：“政策发布首周，咨询量同比增长 300%，接种量达到平日的 5 倍。”为保障接种顺利，社区采取“线上+线下”宣传，增设服务窗口、增派医护人员，确保居民“问得清、打得顺”。

雨花区疾控中心免规科科长张楠介绍，本次惠民政策覆盖全区所有社区卫生服务中心，此外湖南省职业病防治院、湖南中医药大学第一附属医院（省中医附一）也同步开放接种服务。进口重组疫苗实行“打两针免一针”政策，首针需正常缴费，第二针仅需支付接种服务费，可减免 1598 元；减毒活疫苗则按五折收费，每针减免 684.5 元。

同时，张楠提醒，这一惠民政策时间有限：进口重组疫苗需在 2025 年 8 月 18 日至 11 月 30 日完成首针接种，并于 2026 年 3 月 31 日前完成全程；减毒活疫苗则在 2025 年 12 月 31 日前享受优惠。政策不

设户籍和居住限制，市民只要持身份证即可在相关接种点预约接种。

全国每年超 600 万病例， “秋老虎”叠加慢病成高危信号

长沙市疾控中心免规科科长、主任医师张英提醒，目前虽已立秋，但“秋老虎”正盛，高温天气是带状疱疹的“隐形推手”。“持续高温会扰乱人体内分泌、削弱免疫功能，使潜伏在神经节内的水痘-带状疱疹病毒有机可乘。”

数据显示，全国每年带状疱疹病例超过 600 万例，超过 90% 的成年人携带该病毒，约三分之一在一生中会发病，且 50 岁之后风险陡增。张英指出：“老年人尤其是合并糖尿病、心血管疾病的群体，风险更是叠加。”

临床数据显示，糖尿病患者带状疱疹发病风险比常人高 60%，且疼痛更剧烈、持续时间更长，近四分之一甚至出现血糖失控；心血管疾病患者风险比普通人高 39%，剧烈疼痛可能诱发血压骤升、心律失常，加重心脏负担。这种“疼痛—

应激反应—基础病恶化—免疫力更低—疼痛加剧”的恶性循环，正成为影响中老年群体生活质量的重要公共卫生挑战。

专家提醒： 疫苗 + 生活方式双重防护

“带状疱疹的最佳预防手段就是接种疫苗。”张英建议，50 岁以上人群尤其是慢病患者，应尽早通过疫苗建立免疫屏障。同时也要从生活方式上增强抵抗力：高温季节应避免长时间户外活动，注意补水补电解质；保持规律作息，确保充足睡眠，避免过度劳累。

需要注意的是，慢性病患者在接种前需经临床医生评估，接种后现场留观 30 分钟，并在 3 天内避免剧烈运动。

目前，长沙雨花区、浏阳市已率先启动带状疱疹疫苗惠民活动，其他县（市）区也将陆续跟进。与此同时，长沙全市正在同步推进宫颈癌疫苗惠民政策，包括进口九价宫颈癌疫苗在内的多类“健康礼包”已面向居民开放。

本报社址：长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑：田雄狮 湘广发登第 0035 号

订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二出版 全年订价：168 元 零售价：4.00 元 印刷：湖南日报印务中心