

2025年8月19日

星期二

第3208期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办



## 花瑶深山里的白大褂

隆回县虎形山瑶族乡崇木凼村，婉珍老人带着双胞胎孙子一直没时间到镇医院去体检。村医李易介在回家的路口为孩子们进行常规检查。

邵阳学院附属第一医院 刘奕

医师节特别策划：

# 白大褂口袋里藏着最暖的医患情

本报记者 王璐 通讯员 田密 金浪 周溪琳

2025年8月19日是第八个中国医师节，大众卫生报·新湖南湘健频道推出“医路‘湘’伴”主题策划，其中“口袋里的‘小物件’”栏目征集到诸多暖心故事。这些藏在白大褂里的平凡物件，承载着医者初心与医患温情，成为诠释“敬佑生命、救死扶伤”职业精神的生动注脚。

### 安抚神器：儿科诊室的“游戏密码”

湘潭市妇幼保健院儿童重症监护室（PICU）副主任医师陈娟的口袋里，总装着彩色卡片和拼接玩具。在她看来，重症监护室的环境对孩子而言像“怪兽”，这些小物件是破解恐惧的钥匙。查房时，她会和患儿一起拼图，轻声引导：“咱们打败怪兽就能回家啦。”从事儿童重症诊疗多年的她深知，孩子不会说“害怕”，只会用哭闹反抗。如今科室医护都养成了备小玩具的习惯，用游戏化方式让治疗变得温和，让小患者从抗拒到主动配合。

### 旧脉枕：中医传承的温度载体

新晃侗族自治县中医医院吴医师的口袋里，常年揣着个巴掌大的旧脉枕。边缘漆皮剥落，却被磨得发亮，这是他刚入职时老主任所

赠。“脉诊是中医的根，这枕头陪我摸了三十年脉，能接住患者的信任。”老主任的话至今回响。

门诊时，患者手腕搭上脉枕，吴医师指尖轻触寸关尺，专注如品读古籍。有位阿姨复诊时笑说：“看着这有年头的脉枕，我心就踏实。”去年冬天，一位腹痛姑娘握着他递来暖手的脉枕红了眼眶，后来特意绣了“大医精诚”新脉枕送来，吴医师却仍揣着旧的——这里有老主任的嘱托，更有无数患者手心传来的信任。

### 记号笔：皮肤上的“定心符”

醴陵市国瓷街道社区卫生服务中心翁萌欣的白大褂口袋里，总躺着一支黑白配色的记号笔。笔帽和笔尖是沉稳的黑，中间笔杆泛着浅灰的光，频繁使用的痕迹里藏着医者的温度。

在中医馆的治疗中，它是精准施治的“导航仪”。做小针刀、注射玻璃酸钠时，翁萌欣总用它在患者皮肤上标记穴位与病灶，一笔一划勾勒出治疗“地图”。

有回给膝关节不适的阿姨注射，对方紧张得直念叨，翁萌欣握着这支笔，边轻声安抚边仔细标记，告诉她“就往这些点注射，错

不了”。清晰的笔迹成了定心丸，治疗很顺利。

这支小小的记号笔，早已超越功能本身，成了连接信任的纽带，在精准施治的路上，传递着医患间最暖的情。

### 口袋书：中医经典的活态传承



长沙市中医医院刘用医师的白大褂右侧口袋，总鼓囊囊塞着本《中医基本功》。这本12厘米长的小册子，封面磨得发亮，边角卷成波浪，朱笔批注布满泛黄纸页，浓缩了中医“四小经典”与“四大经典”核心内容。

2010年，导师张介眉将这本书作为“入学礼”送给初读研的他。13岁随伯父学医的张介眉，曾被要求倒背《药性赋》，如今将这份严苛化为期许：“学好中医，要读经典、悟经典。”15年来，

这本书成了刘用的“标配”，白大褂的温度焐热了书页。成为科室负责人后，他重启“晨间经典课”，这本书成了他带教学生的核心教具，让学生明白“汤头歌是治病的武器”，让古籍智慧在病床前活过来。

### 一包纸巾：尊严守护的温柔介质

长沙市星沙医院艾滋病门诊彭彪医生的口袋里，永远有一包纸巾。对初次确诊的年轻人，它是宣泄的出口——当结果出来，年轻人攥着纸巾埋头呜咽，哭声透过纸层泄出，却多了份被接纳的安稳。

给一位中年女性发药时，彭彪见她盯着药盒上的病名局促不安，便铺开纸巾：“垫着点，桌面凉。”她瞬间放松的动作，让医生更懂这包纸巾的意义。对复查时焦虑的老先生，随手放上纸巾，能让他呼吸渐稳。这柔软的纸巾，是医患间无声的约定：你的脆弱被看见，尊严有人守。

这些藏在白大褂里的小物件，没有惊天动地的故事，却在细微处写满医者仁心。它们是职业精神的具象化，是医患温情的记录仪，在第八个医师节到来之际，诉说着医护人员最动人的坚守。