

宝宝泄泻怎么办? 看中医如何调理

泄泻，也就是我们常说的腹泻，是婴幼儿时期的常见病症。中医在调理宝宝泄泻方面有着丰富的经验和独特的方法，注重辨证施治，从根本上解决问题。下面就为大家详细介绍宝宝泄泻的中医调理方法。

辨证调理 对症施治

中医认为，宝宝泄泻的发生与多种因素有关。常见的致病因素有感受外邪（如风寒、湿热等）、饮食不节（如过食生冷、油腻食物）、脾胃虚弱、脾肾阳虚等。不同病因导致的泄泻症状有所不同，调理方法也有所差异。

1. 风寒泻 大便清稀，夹有泡沫，臭气不甚，伴有肠鸣腹痛，或有恶寒发热、鼻塞流清涕等症状。调理应以疏风散寒、化湿和中为主，可在医生指导下使用藿香正气散加减治疗，也可以用生姜、艾叶煮水给宝宝泡脚，通过温热刺激驱散风寒。

2. 湿热泻 泄泻急迫，粪色黄褐，气味臭秽，肛门灼热，伴有口渴喜饮、小便短黄等症状。治疗宜清热利湿、分清止泻，常用葛根芩连汤加减。同时要让宝宝多喝温开水，避免脱水。

3. 伤食泻 腹胀腹痛，泻后痛减，大便酸臭，夹有不消化食物残渣，并伴有口臭、食欲不振等症状。调理需消食导滞、和中止泻，可选用保和丸加减。要暂时减少宝宝的进食量，让脾胃休息。

4. 牌虚泻 泄泻日久不愈，大便稀薄，夹有奶瓣或食物残



渣，色淡不臭，时轻时重，伴有食欲不振、面色萎黄、神疲乏力等症状。治疗以健脾益气、助运止泻为主，常用参苓白术散加减。平时可以给宝宝食用一些具有健脾作用的食物，如山药、莲子、薏米等。

5. 脾肾阳虚泻 泄泻日久，大便清稀，完谷不化，澄澈清冷，伴有形寒肢冷、面色苍白、精神萎靡等症状。调理需温补脾肾、固涩止泻，可选用附子理中汤合四神丸加减。

外治法辅助调理

1. 推拿按摩 推拿是调理宝宝泄泻的有效外治法之一。对于不同类型的泄泻，推拿手法有所不同。如风寒泻可以揉外劳宫、推三关；湿热泻可以清大肠、退六腑；脾虚泻可以补脾经、揉足三里等。推拿时要注意力度适中，动作轻柔。

2. 艾灸 艾灸具有温经散寒、健脾止泻的作用，适用于风寒泻、脾虚泻、脾肾阳虚泻。可以艾灸神阙穴（肚脐）、天枢穴、

足三里穴等穴位，每次艾灸5~10分钟，注意不要烫伤宝宝皮肤。

3. 贴敷疗法 将中药制成贴剂，贴在宝宝的肚脐上（神阙穴），也能起到调理泄泻的作用。如用丁香、肉桂、吴茱萸等药物研成细末，用醋调成糊状贴于肚脐，对风寒泻、脾虚泻有较好的疗效。

预防泄泻有妙招

饮食调理至关重要。饮食应以清淡、易消化为主，避免食用生冷、油腻、辛辣等刺激性食物。母乳喂养的宝宝，妈妈避免进食寒凉食物；人工喂养的宝宝，可以适当将奶粉冲得淡一些。待宝宝泄泻缓解后，再逐渐恢复正常饮食。

其次要注重生活调理。根据天气变化及时增减衣物，避免宝宝受凉或受热；注意饮食卫生，不给宝宝吃变质食物，奶瓶、餐具要定期消毒；合理喂养，避免暴饮暴食或过度饥饿。

邵阳市洞口县中医医院
陈文伟

儿童手术麻醉后会变笨吗？

儿童麻醉可能影响智力的因素

1. 麻醉药物的剂量和暴露时间

麻醉药物用量及暴露时间对儿童智力影响较大。麻醉药物用量不同，对患儿神经系统影响大小也不一样，通常情况下，麻醉药物用量越大，抑制神经系统作用越强，其潜在危险越大。同时，麻醉药物接触时间也是关键因素，长期麻醉暴露可增加神经系统损伤危险，进而对儿童智力造成不利影响。所以在儿童手术中，医师需严格控制麻醉药物用量及暴露时间，保证麻醉处于安全范围之内，从而降低对患儿智力可能造成的影响。

2. 儿童年龄和发育阶段

小儿神经系统发育过程可塑性强、敏感性高，各年龄段、各发育阶段小儿对麻醉药物反应及耐受性有明显差别。新生儿及婴幼儿神经系统发育尚不完善，对麻醉药物较为敏

感，更易遭受潜在不良影响。随年龄的增长及神经系统渐趋成熟，患儿对麻醉药物耐受性有所提高，其智力受损风险会相应减少。因此，麻醉医生需充分考虑不同年龄及发育阶段患儿神经系统发育特征，以保证麻醉安全有效。

3. 遗传和环境因素

研究显示，特定基因变异可影响患儿麻醉药物代谢及敏感性，进而提高智力受损风险。另外，环境因素亦不可忽视。儿童手术前后的营养状况、心理状态以及手术和麻醉过程中的环境因素（如手术室的温度、湿度、噪音）都可能对儿童智力的恢复产生影响。所以，在拟定麻醉方案时除考虑麻醉药物用量、暴露时间及患儿年龄、发育阶段等因素外，还应考虑患儿的遗传背景及环境因素，从而拟定出更个性化、更安全的麻醉方案。

岳阳市人民医院 匡平娜

错颌畸形对口腔健康的伤害不容忽视

在口腔科门诊，经常有家长带着孩子来咨询：“医生，孩子牙齿长得不齐，是不是等换完牙后再矫正？”作为口腔科医生，在这里提醒大家，牙齿“打架”绝非小事，它对口腔健康的隐形伤害可能伴随一生。

错颌畸形不止“不好看”那么简单

错颌畸形是儿童生长发育过程中，因遗传、环境等多种因素导致的牙齿、颌骨、颅面的发育畸形。据临床数据显示，我国儿童错颌畸形的发生率高达67%，而就诊率不足30%。一些家长认为“牙齿歪一点没关系，换完牙就好了”，这种认知误区往往让孩子错过最佳的矫正时机。

正常的牙齿排列应该是上下牙弓呈协调的弧形，咬合时上牙轻轻覆盖下牙1/3左右，牙齿之间紧密贴合却不相互挤压。而错颌畸形的牙齿就像“打乱仗”，有的牙齿突出如“虎牙”，有的向内凹陷形成“地包天”，有的则相互重叠形成“双排牙”。这些看似只是排列问题的牙齿，实则已成为口腔健康的潜在威胁。

错颌畸形有哪些隐形伤害

1. 增加清洁难度 牙齿排列不齐最直接的影响就是给口腔清洁制造“障碍”。整齐的牙齿之间有自然的邻接关系，牙刷牙线能轻松清洁缝隙；而拥挤错位的牙齿会形成许多难以触及的死角，食物残渣和牙菌斑在此大量堆积。牙菌斑长期堆积还会引发牙龈炎和牙周炎。错位的牙齿会改变牙龈的受力方向，使部分牙龈长期处于牵拉或挤压状态，容易出现红肿、出血。久而久之，牙槽骨会逐渐吸收，导致牙齿松动，严重者会牙齿脱落。

2. 咬合异常磨损牙齿 正常的咬合关系能让咀嚼力均匀分布在每颗牙齿上，而错颌畸形会打破这种平衡，导致牙齿“受力不均”。如“地包天”患者，下牙会过度磨损上牙的舌侧；“龅牙”患者则会出现前牙过度咬合，导致下前牙切端磨损严重。这种异常磨损会让牙齿表面的牙釉质逐渐消失，露出敏感的牙本质，吃冷热食物时感到刺痛，严重影响生活质量。

3. 咀嚼功能下降 牙齿的主要功能是咀嚼食物，而错颌畸形会严重影响咀嚼效率。排列不齐的牙齿无法将食物充分嚼碎，大块食物进入胃肠道后，会增加消化系统的负担，影响营养物质的吸收。

4. 影响面部发育 错颌畸形不仅影响口腔健康，还会对面部发育造成不良影响。错颌畸形会干扰颌骨的正常生长，导致面部形态异常。

早发现、早干预是关键

错颌畸形的发生与遗传、不良习惯、替牙期异常等因素有关。在儿童生长发育过程中，家长要注意观察孩子的口腔情况，及时纠正不良习惯，如咬手指、吐舌头、口呼吸等。在替牙期，要注意观察乳牙脱落和恒牙萌出的情况，如发现乳牙滞留、恒牙萌出异常等问题，应及时就医。

错颌畸形的治疗方法包括正畸治疗和正颌外科手术。正畸治疗是通过佩戴矫治器，对牙齿施加适当的力量，使其逐渐移动到正常位置，改善咬合关系，正畸治疗的最佳时机为10~12岁。对于严重的错颌畸形，如颌骨发育异常导致的面部畸形，往往需要结合正颌外科手术。

益阳口腔医院 周一帆