

儿童意外伤害惊心案例警示：

筑牢儿童安全防线

本报讯 (通讯员 罗晶) 近日，湘西土家族苗族自治州人民医院普五科接连收治了2例令人揪心的病例，每一例都在敲响儿童意外伤害预防的警钟。

12岁的小杰(化名)在河边玩耍时不慎摔倒，不幸被一根长约50厘米的钢筋插入肛门，刺穿直肠，导致直肠穿孔、小肠挫伤、肛管裂伤、弥漫性腹膜炎。事发突然，孩子被紧急送到医院时，面色苍白，痛苦不堪。这起意外不仅对孩子的身体造成极大伤害，更让家长陷入无尽的恐惧与自责。

无独有偶，9个月的安安(化名)因误食“水宝宝”，导致急性肠梗阻。“水宝宝”这种遇水膨胀的小玩具，对于年幼好奇的孩子来说充满诱惑，却隐藏着致命风险。安安误食后，起初家长并未察觉异样，

等到孩子出现剧烈腹痛、肛门停止排气排便等肠梗阻症状时，情况已十分危急。

面对这些紧急情况，该院普五科主任卢义展带领医生团队迅速展开救治。针对小杰和安安肠道损伤的难题，医护团队制定了科学的个性化治疗方案，通过手术全力修复受损肠道，挽救孩子生命。

术后，护士长汤雅带领护士团队密切监测孩子的生命体征，耐心护理伤口。从输液、引流管、造瘘护理到心理安抚，每一个细节都做到尽善尽美，为孩子的康复提供了坚实保障，目前两位患儿恢复较好，即将康复出院。

而像杰杰和安安这样的案例，更是在提醒家长，生活中的潜在危险无处不在。

为了让更多家长提高警惕，该科室整理了一份儿童意

外伤害预防指南：

1.居家安全：窗边不放置杂物，提前安装防护栏并定期检查牢固性；将危险物品、不适合孩子玩耍的物品放置高处，避免孩子接触；不要给孩子玩带有小孔洞的物品，防止手指卡住。

2.水域安全：无论儿童是在家中的浴缸、游泳池，还是开放性的湖泊、海滩等水域或水域附近，家长都要保证孩子始终在视线之内；告诫孩子不要私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或老师带队的情况下游泳。

3.玩具安全：像“水宝宝”、磁力珠这类危险玩具，家长最好不要购买，不让孩子接触；购买玩具时，选择符合国家安全标准、适合孩子年龄阶段的产品，避免玩具零件过小被孩子误食。



市州连线

长沙市中医医院克氏针“穿针引线”拯救“脆弱踝”

本报讯 (通讯员 周溪琳 谭乐) “原本担心老人受不了2次手术，现在微创技术解决了大难题!”近日，长沙市中医医院(长沙市第八医院)天心院区骨伤科一病区凭借经皮克氏针固定微创术，成功为75岁的王奶奶解除了踝关节严重开放性骨折并脱位的病痛，避免了传统手术“二次开刀”的痛苦。

事发当日，王奶奶不慎摔倒，这一跤让她的踝关节遭受重创：严重开放性骨折并脱位，大面积皮肤撕脱，骨骼裸露在外，创面被泥沙等严重污染。被紧急送往医院时，老人已出现创伤性休克前兆，加之患有高血压、冠心病等基础疾病，皮肤条件又极差，这场救治面临着极高的风险，每一个决策都关乎生死。

科室副主任段超介绍，王奶奶的踝关节皮肤撕脱严重，若采用切开手术，可能引发切口感染、皮肤坏死等并发症。经过多番谨慎评估，团队最终敲定了经皮克氏针固定技术——仅需2至3个约0.5厘米的微小皮肤切口，在C臂机的精准透视引导下，就能将克氏针巧妙穿入骨折端进行固定，既能把创伤降到最低，又能避免二次手术之苦。

当天，段超结束了一整天的门诊接诊工作回到家中。接到急诊的紧急通知，他立刻赶回医院。从接诊、完成术前检查到启动手术，仅仅用了40分钟。

手术室内，段超带领手术团队首先对创面进行了彻底清创，同时小心保护胫后神经、足背动脉等踝关节周围的重要结构；接着，凭借娴熟的手法，通过牵引、撬拨复位骨折端与脱位的关节；在精准的透视下，4枚克氏针交叉固定，稳稳地“接住”了受伤的骨骼；最后，团队细致修整撕脱皮肤并原位缝合，最大限度避免术后皮肤缺血坏死。90分钟的手术，出血量不足20毫升，术中老人生命体征平稳。

术后，王奶奶的疼痛明显缓解。X光拍片复查显示，踝关节骨折端对位对线良好，关节脱位完全复位，无需再经受二次手术。

人大代表助力签约家庭医生服务企业员工

本报讯 (通讯员 刘志宇) 近日，在湘潭市雨湖区人大代表的积极推动下，湘潭市雨湖区鹤岭镇中心卫生院与鹤岭镇商会正式签订家庭医生签约服务协议书。这一举措将为辖区内近800名企业从业人员送上“健康护航”。

根据协议，鹤岭镇中心卫生院将为鹤岭镇商会近70家会员单位的从业人员提供全方位健康服务，包括基本公共卫生服务、传染病防控服务及普通门诊诊疗服务，切实把健康保障送到群众身边。

作为服务接受方，鹤岭镇商会70余家会员单位自愿选择卫生院作为家庭医生服务团队，将积极配合开展健康管理工作，如实提供从业人员健康信息，按要求完善电子健康档案；同时，各会员单位将按约定提供合适房屋作为家庭医生签约服务工作室，并配备必要办公设施，为卫生院开展服务创造便利条件。

协议明确，当会员单位从业人员健康出现问题时，可优先联系签约家庭医生；若需紧急前往上级医院就医，应在事发时或事后1周内告知签约家庭医生；病情稳定、经评估适宜转回卫生院康复的，需及时办理转回手续。此外，卫生院提供医疗卫生服务产生的费用，将严格按照国家医疗服务价格政策及医保支付规定执行，医保报销后的个人自付部分由从业人员自行承担。

为老年人开展三伏贴贴敷

近日，湖南湘江新区望月湖街道办事处、街道计划生育协会携手湖南省乐善社会工作发展中心组织辖区部分计生特殊家庭在湖东社区开展“浓情生日会 暖心三伏贴”主题活动，为参加活动的老人们进行体质测评、个性化艾灸和三伏贴贴敷。

通讯员 陈利君 张皆雨
摄影报道



年轻女子手腕肿痛两年 多学科专家联手揪出罕见“真凶”

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 张敏 高琳) 近日，长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)肺外结核科、骨科、超声医学科及病理科携手合作，利用超声引导下的精准穿刺活检技术，成功为一名辗转多家医院未能明确诊断的年轻女性患者确诊“腕关节结核”，为其后续的针对性治疗提供了重要依据。

一场持续两年的“疼痛谜案”

26岁刘靖(化名)怎么也没想到，自己左手腕会突然肿痛，而且一痛就是两年。起初她以为只是普通的扭伤，但随着时间的推移，疼痛不仅没有缓解，反而越来越严重。

“手腕肿得像馒头，连拧瓶盖都困难，严重影响工作和生活。”2年来，刘靖辗转多

家医院，被诊断为“腕关节感染”。常规检查始终无法明确病因，疼痛反复发作，让她身心俱疲。

多学科专家会诊 锁定罕见“元凶”

在几乎绝望之际，刘靖来到长沙市中心医院肺外结核科就诊。由于腕关节结核极其少见(仅占骨关节结核的1%~3%)，且症状不典型，极易误诊，医院迅速启动多学科协作(MDT)模式，联合骨科、超声医学科、病理科专家共同会诊。

创伤、关节、骨病科丑克主任分析病情后认为：“腕关节结核可能性大，但需精准取材才能确诊。”传统穿刺方式风险高、成功率低，而超声引导下的精准穿刺成为最佳选择。

超声“导航”精准穿刺 病理检测一锤定音

超声医学科介入团队首先通过高频超声检查，清晰显示患者腕关节滑膜增厚、积液，并精准定位到最可疑的病灶区域。随后，在超声实时引导下，医生像“狙击手”一样，安全避开血管和神经，用粗针穿刺成功获取病变组织。病理科采用先进的分子检测+抗酸染色技术，最终锁定“真凶”——腕关节结核!这一关键诊断，为刘靖后续的精准治疗提供了决定性依据。

明确诊断后，肺外结核科为刘靖制定了个体化抗结核方案。短短几周，她的腕关节肿胀明显消退，疼痛大幅缓解，生活质量显著改善。