

“湘雅乡情”深耕耘 醴陵本土团队显真功夫

近日，醴陵泰安医院普外科团队在精心准备与多学科通力协作下，成功完成了医院历史上首例完全腹腔镜下胰十二指肠切除术（LPD）。

本次手术由醴陵泰安医院独立完成。面对腹腔镜下组织解剖、分离、止血及精细吻合等一系列技术挑战，医院团队凭借扎实的腹腔镜操作功底、默契的团队协作以及对解剖层次的深刻理解，在麻醉科、手术室护理团队的紧密配合下，克服重重困难，历时近7小时顺利完成手术。术中出血量控制理想，术后患者生命体征平稳，恢复顺利，目前已康复出院。

这一手术的成功实施，标志着醴陵市肝胆胰外科微创手术水平迈上了一个崭新的台阶。

胰十二指肠切除术（LPD）因其涉及多个重要脏器（胰头、十二指肠、部分胃、胆总管下端等）的复杂切除及高难度的消化道重建（胰肠、胆肠、胃肠吻合），被誉为普通外科手术中“皇冠上的明珠”。

传统开腹手术创伤巨大，切口常长达25厘米以上，患者术后恢复缓慢。而腹腔镜技术以其高清放大的视野、精细灵巧的操作优势，使这一高风险手术得以在微创条件下完成，显著减少术中出血、降低手术创伤，为患者带来更快康复速度和更佳生活质量。

冰冻三尺非一日之寒，滴水穿石非一日之功。这一成绩的取得是“湘雅乡情·醴陵行”活动扎根醴陵、精准传帮带，显著提升醴陵市医疗机构自身综合诊疗能力与复杂手术水平的生动体现和丰硕成果。

自“湘雅乡情·醴陵行”活动2016年在醴陵市开展以来，湖南省人民医院肝胆胰专科多位专家教授带着精湛的医术，通过长期、定点、结对式的帮扶，深入醴陵泰安医院肝胆胰专科进行技术指导。每周定期来院坐诊、查房、手术及教学等，在专家们“手把手”的传帮带和倾囊相授下，醴陵泰安医院普外科团队自身能力得到系统性、实质性的飞跃提升。

此次独立完成的胰十二指肠切除术（LPD）手术，正是醴陵本土团队消化吸收先进技术、勤学苦练、厚积薄发的集中展现。

“腹腔镜胰十二指肠切除术是微创外科领域极具挑战性的前沿技术。”肝胆胰专科主任孙勇术后激动地表示，“此次手术的成功，凝聚了整个团队的心血和智慧，是我们长期致力于提升复杂肝胆胰疾病微创诊疗能力的体现。它不仅为患者提供了更优的治疗选择，也为我院今后常规开展此类高难度微创手术奠定了坚实基础。更重要的是，有效缓解了群众‘看病难、看病贵’问题。”

通讯员 王琦 张燕舞 孙勇

■给您提个醒

夏季脑卒中 高危人群风险增加

“随着夏季高温天气的持续，高血压、高血糖、高血脂的患者面临的健康风险也明显增加。高温导致人体出汗增多，血液粘稠度上升，皮肤血管扩张使大脑血流减少，脑卒中高危人群风险增加。”19日，天津市卫生健康委员会召开“季节与健康”（夏季）新闻发布会，天津医科大学第二医院副院长、主任医师李新在会上提出建议，以帮助“三高”人群科学应对高温挑战。

李新介绍称，老年人因血管调节能力弱，血压易受体温变化影响，伴随血液浓缩、微量营养素流失（钾、钠等）及睡眠质量下降，进一步加剧血压不稳定。夏季血脂水平也容易出现变化。高温致身体水分流失，血液浓缩使甘油三酯水平升高，炎症介质破坏血管，增加动脉粥样硬化风险；但夏季新陈代谢加快，出汗促进血脂代谢，胆固醇水平反而容易呈季节性降低。此外，高温提升人体对胰岛素的敏感性，部分糖尿病患者血糖可能生理性下降，需警惕低血糖；同时，闷热天气易导致饮食不规律、运动减少，引发血糖忽高忽低。

对此，李新提出六点建议称，老年人要养成“补水”的习惯，保证每日摄入量充足，至少1500~2000毫升白开水，同时注意补充电解质和维生素。高温天气适当减少户外运动，根据气温日变化适度调整锻炼时间。

日常饮食注意避免高脂、高糖、高淀粉的食物，适当增加粗粮在食物中的比例，增加具有祛暑益气、生津止渴作用的食材，如莲子、百合、银耳等。每天保证充足的高质量睡眠，一般7~9小时为宜。应避免情绪激动，以免引起血压波动过大。若出现头晕、胸闷、乏力、恶心等症状，可能是中暑或心脑血管疾病前兆，需立即转移至阴凉处，补充水分，及时就医。

（中新网天津，6.19文/江莹）

■发现

乳酸成破解“癌王” 免疫治疗关键

胰腺癌是一种起源于胰腺导管上皮及腺泡细胞的恶性肿瘤，被医学界称为“癌中之王”。近日，中国医学专家的最新研究发现，细胞“代谢废物”乳酸可以调控胰腺癌基因表达与蛋白质功能。他们构建了“乳酸代谢-表观遗传-胆固醇免疫抑制轴”的全新机制，为破解胰腺癌的免疫治疗“密码”提供了全新策略。

复旦大学附属肿瘤医院院长虞先濬教授、施思教授团队的这项研究成果在国际权威学术期刊《消化道》（GUT）上发表。胰腺癌症状隐匿、解剖位置复杂、生存率极低。已在多种实体瘤治疗中展现出强大疗效的免疫疗法对胰腺癌疗效并不明显，已经开展的绝大多数临床试验收效甚微。

“胰腺癌高度免疫抑制性的肿瘤微环境是阻碍免疫治疗成功的‘顽固堡垒’。”虞先濬教授解释，如何有效重塑胰腺癌的免疫抑制微环境并探索增强免疫治疗响应的策略，成为提升患者生存期的重大临床挑战。研究颠覆了乳酸作为“代谢废物”的传统认知，而认为，乳酸可以作为“信号分子”，直接调控基因表达。

据悉，专家的深入研究还发现了改善胰腺癌抗PD-1（程序性死亡受体1）治疗反应的新路径为破解胰腺癌的免疫治疗“密码”提供了全新策略，有望让胰腺癌从“免疫荒漠”变为“免疫敏感”，为患者带来新希望。

（中新网上海，6.8，文/陈静）

结果互认，让就医更“简”更“暖”

清晨，衡阳市中医医院门诊大厅内，56岁的贺大姐因头晕复诊，中医专家通过检查检验互认平台调取了她在外院14天内的MRI和血液检查结果，免去了重复检查，直接开展中医治疗。医院通过成立工作组、制定互认目录、强化质控与宣传，依托信息平台实现高效共享。截至目前，互认已达4.6万余次，为患者节省近49万元，切实减轻就医负担，提升满意度。

通讯员 李娜 摄



■健康新知

益生菌卫生巾：护私密健康，还是“智商税”？

在女性健康日益受到重视的当下，益生菌卫生巾作为新兴护理产品进入市场。商家宣传其能维持女性私密部位的微生态平衡、预防阴道炎等问题，引发关注。

夏季天气湿热，女性更易受阴道炎困扰。据广州中医药大学第一附属医院妇科主任医师曾诚介绍，阴道炎是育龄期及围绝经期女性的常见病，症状包括白带异常、异味、尿频、尿急、尿痛、性生活不适等，严重时可能引发子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔脓肿及不孕症。

育龄期女性多见细菌

性、滴虫性、霉菌性阴道炎，老年女性则多为萎缩性阴道炎。湿热气候下，若卫生习惯不到位，如不及时更换内裤或卫生巾，就容易引起感染。

女性阴道本身具有“自洁”机制，可维持酸碱与菌群平衡。一旦菌群失调，就易引发炎症。反复阴道炎常与微生态紊乱有关。曾诚指出，治疗时除了使用相应药物，如甲硝唑、奥硝唑、克霉唑等，也会辅以口服或局部益生菌调节菌群。

在此背景下，益生菌概念被引入卫生巾。商家称其能释放益生菌，调节阴道微

生态，但目前尚无大样本临床证据证明其有明确疗效。曾诚表示，益生菌作用仅限辅助，益生菌卫生巾更无法确保菌种活性、数量及其是否能真正作用于阴道，因此效果存疑。

尽管如此，益生菌卫生巾仍受部分女性青睐，主要因护理意识增强，加上“天然无害”的健康印象及较高的产品附加值。

曾诚提醒，女性应保持良好个人卫生，如勤换内裤、使用透气棉质内裤及正确使用卫生巾，才是预防阴道炎的关键。一旦出现症状，应及时就医，科学治疗，切勿单靠产品“自疗”。

（羊城晚报，5.30文/陈辉王熾晨）