

2025年6月24日

星期二

第3200期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

发挥多元价值 创造健康福祉

——邵阳市中医医院传承创新发展中医药事业

记者 张洪涛 通讯员 李花 余翠娥

邵阳市双清区东大路，一栋施工中的 23 层大厦勾勒出新的城市天际线。这栋被命名为“岐黄大楼”的建筑物，承载着邵阳市中医医院与区域内人民群众的心愿——以更高质量的中医药传承创新发展，守护人民健康。

这是一项承前启后、接续奋斗的事业。

党的十八大以来，传承创新发展中医药上升为国家战略高度。《“健康中国 2030”规划纲要》明确提出“充分发挥中医药独特优势”。2022 年，邵阳市入选湖南省国家中医药综合改革示范区先导区。以此为契机，邵阳市中医医院围绕“精中医、强西医、惠民生”目标，积极发挥中医药的医疗价值、文化价值与经济价值，持续推动中医药传承创新，给人民群众带来实实在在的健康福祉。

5 月下旬，记者来到资水河畔，近距离探寻中医药传承创新的邵阳故事。

聚焦疗效提升 专科专病专治

提起中医药，很多人会联想到如下画面：煎药熬药，不疾不徐，缓慢调理，因此把中医称作“慢郎中”。

“这是一种误解，实际上中医不仅能治急性病，而且已有几千年历史。”5 月 25 日，在接诊急诊病人的间隙，该院急诊科主任李辉向记者澄清道。

“中医药的临床疗效是其生命力所在。我们始终坚持以中医为主、中西医协同发展，把中医的医疗价值放在第一位，秉承专科专病专治理念，建设中医特色科室，充分发挥中医简便、惠民的作用。”以党委书记尹青娟为首的院领导班子，明确了医院的定位和发展方向。

聚焦“疗效提升”，医院聚力打造“国家级-省级”双轨驱动的特色专科集群。目前已拥有肿瘤科、急诊科 2 个国家级重点专科（含培育项目），骨伤科、针灸科等 10 个省级重点专科，形成“科有专技、人有专长”的差异化优势。

“中医讲究阴阳五行平衡，人得病之后身体就不平衡了。”肿瘤内一科主任杨勃用中医理念解释，中医医治肿瘤就是让身体再平衡的过程，采用扶正法调理气血、增强脏腑功能，帮助身体恢复平衡，从而间接抑制肿瘤发展。在中医药全程参与下，医院肿瘤患者大都不同程度延长了生命时间。

针对颈椎病、带状疱疹等 12 个中医优势病种，医院创新“中医日间病房”模式，融合针灸、中医外治等多种特色疗法，实现“随治随走”，患者费用降低 30%-50%。

针对急危重症，医院开设中医经典病房，在临床上开展以纯中医手段（如中药、隔姜灸、中药灌肠等）治疗心衰等重症，取得了较满意的治疗效果，为部分不能耐受当前西药治疗方法的患者提供了新方案；与湖南省人民医院共建胸外科、肝胆胰外科，创新“西医手术+中医全程干预”模式，在围手术期运用中药调理、穴位贴敷等手段，使患者术后恢复时间缩短 20%。

2016 年，医院组建治未病中心，成为湖南省最早成立治未病中心的市级中医医院之一。中心构建“心理评估-体质辨识-中医干预”三级防治网络，年服务量超 3 万人次。

2024 年 4 月，医院开设邵阳市首家体重管理联合门诊，汇集多学科专家团队，采用整合穴位埋线、医学营养、食疗养生等方法，提供个性化体重管理服务。

“‘西医+中医’协同发展的模式，取得了 1+1>2 的实践效果。”邵阳市中医医院党委副书记、院长丁晖总结说。

聚焦文化润心 可见可感可用

中医药文化是中华优秀传统文化的重要组成部分，承载着中华民族的生命观、健康观。医院针灸康复诊疗中心主任、主任医师郭艳波告诉记者，中医药文化博大精深，需要岁月与历练去理解感悟。

如何让中医药文化价值家喻户晓？如何更好地传承创新发展中医药文化？

2023 年 2 月，国务院办公厅印发中医药振兴发展重大工程实施方案，提出振兴发展中医药的“八大工程”。其中，“中医药文化弘扬工程”重点支持中医药博物馆体系建设，深入挖掘和传承中医药精华精髓，推动中医药文化融入群众生产生活、贯穿国民教育始终，实现中医药文化创造性转化、创新性发展。

“中医药文化价值如何体现？如何让人们理解并参与？这是我们要思考和行动的。”医院以党建为引领，开展了卓有成效的工作。

组织中医药文化“五进活动”，即进机关、进学校、进农村、进社区、进家庭。由医院 30 余名省级、市级名中医领衔的专家团队开设“流动的文化课堂”，将中医药义诊服务与科普教育带给千家万户，服务群众超 2.5 万人次。

为贯彻落实“2024 年服务百姓健康行动”，医院创新举办中医药文化夜市，中医专家化身“摊主”，用“中式养生”开启群众健康夜生活。2024 年国庆节前夕“夜市”首次亮相，受到市民群众的热烈追捧。



“岐黄大楼”全景图

丁晖和同事惊喜地发现，“夜市”里最活跃的群体是年轻人。吸引他们的，除了融入中药药食的奶茶、糕点外，更有健康养生理念。“很多年轻人喜欢熬夜，饮食不健康，我们通过‘夜市’这种形式，让中医药文化理念焕发生机活力，让年轻人接受它、传承它。”丁晖表示。

推动中医药文化可见、可感、可用，邵阳市中医医院视野广、思路活、行动快。2023 年 9 月，酸梅汤火爆网络，受此启发，该院立即行动，推出改良版酸梅汤，受到媒体关注和民众热捧。

“一系列活动的开展，让大多数人对中医药有了一个重新的认识和定位，提升了中医医院和中医药在老百姓心目中的位置。”丁晖说道。

聚焦传承创新 破解发展难题

中医药传承创新，很大程度上是人才的传承创新，邵阳市中医医院深谙此理，大力发展师承教育，让名医智慧代代传承。

打造 3 个师承工作室：国家第六批老中医药专家学术经验继承工作室（谢钢）、湖南省第三批老中医药专家学术经验继承工作室（宁俊华）、湖南省第四批老中医药专家学术经验继承工作室（郑文哥），累计培养 27 名青年医师。

建立国医大师潘敏求、全国名中医蒋益兰二级工作站，11 名科室负责人、医师骨干拜师学艺，形成“跟名师、读经典、做临床”的培养模式。

依托湖南省针灸学会培训基地，年均培训基层医生 300 余人次，推广针灸、正骨等 12 项适宜技术，解决基层“有中医无技术”难题。

（下转 02 版）