

在生命的十字路口种植白玉兰

——专访邵阳市中医医院肿瘤一科主任杨勃

本报记者 梁湘茂 通讯员 李花 余翠娥

2025年5月22日,湖南邵阳。

时值小满节气,邵阳市中医医院门诊楼前的白玉兰开得正盛。在该院门诊楼3楼肿瘤内一科弥漫着中药香的办公室里,科主任杨勃刚结束每周四的医护集中学习。这位来自甘肃酒泉的西北汉子,用带着西北口音的普通话向大家分享“明大势、识大体、讲大爱”的职业感悟。

自2008年7月从湖南中医药大学毕业,他已经在邵阳市中医医院工作17年了。

“明大势,就是肿瘤医生对病人将使用哪些治疗方法,有哪些中医方法,有哪些西医方法,要了然于胸;识大体,就是肿瘤医生要与患者及家属倾心沟通,选择一种最合适的治疗方案,”杨勃说,“讲大爱,就是要关心治疗的副作用和细枝末节。”他表示,病人在治疗的过程中,就是医疗与生活互相博弈、互相妥协的过程。

杨勃,主任医师,潘敏求国医大师传承工作室二级工作站负责人,中国老年学和老年医学学会肿瘤康复分会委员,湖南省中医药信息研究会肿瘤防治专委会主任委员,湖南省医学会内科专委会、放射肿瘤学专委会委员,湖南省医学会肿瘤内科学专委会青年委员,湖南省抗癌协会肺癌、肿瘤临床化疗

专委会委员,湖南省抗癌协会肿瘤转移、肿瘤靶向专委会委员,湖南省中医药骨干人才。擅长肺癌等胸部肿瘤及淋巴瘤/血液肿瘤的放疗、化疗、免疫靶向及中医药综合规范化诊治,癌痛规范化诊疗及晚期癌症患者的中西医结合治疗。

“我比较放心这里的医术”

2025年5月22日下午,晚期肺腺癌患者、邵阳某单位职工李雷(化名)显得比较清瘦,精神状况倒不错。

“我基本上每隔1至2个月就来住院一次,这里医术还不错,我比较放心这里的医术,服务也蛮好。”李雷说。

2020年6月,李雷在一次骨折时意外发现罹患肺腺癌晚期。担心人财两空,他不想治了,回到家里不出门。2021年,实在受不了病魔的折磨,李雷来到邵阳市中医医院肿瘤内一科,找到了时任科室副主任杨勃医生。

杨勃带领团队采用西医规范化治疗+中医调理,通过化疗、联合抗血管靶向治疗和中医调理,逐渐稳定了李雷的病情。

2022年8月,李雷的病情进一步恶化,杨勃又带领团队开展化疗+免疫联合抗血管治疗+中医调

理,又再次稳定了病情。

2025年,李雷开始采取口服化疗药+口服抗血管靶向药,目前病情比较稳定。

“病情就像房子着火,化疗是消防车强攻,靶向药是精准灭火器,中药是防止火星复燃的善后。”杨勃说。

“14年的交情,见证了我的成长过程”

翻开厚厚的病历本,记忆的匣门再一次打开。肺癌鳞癌中期患者、邵阳武冈农民王小华(化名)是令杨勃最难忘的一名女性患者。

“王小华为人善良,性格好,依从性强,我和她整整交往了14年了,她还健在。”杨勃动情地说着,眼角涌上了泪花。

早在2011年8月,参加工作3年的杨勃还是管床医生,王小华被确诊为肺癌鳞癌中期。在长达14年里,王小华见证了女儿读大学、参加工作,她也陆陆续续放疗5次,化疗14次,吃了不少的中药。杨勃还帮她申领了救助金。

2025年5月19日,王小华到医院复查,拿了一些中成药,又赶到住院部看望了杨勃。

“肿瘤科与其他学科不同,这里的病人一旦认可肿瘤医生,好长

时间都不会换的。”从住院医生、主治医生、副主任医师,到主任医师,从一般医生到科室副主任、主任,王小华是杨勃教授为数不多的成长见证者。

“西医按规范,中医有特色”

“生命不仅需要长度,还需要宽度,而中西医结合正好实现了这些。”杨勃告诉记者。

作为湖南中医药大学的本科生,杨勃除了关注每年中国抗癌协会、中国临床肿瘤学会发布的肺癌、结直肠癌、淋巴瘤等诊疗指南,还翻阅不少中医药古籍,抄录成册,并在临幊上巧妙地“一人一方”,精心制作“协定处方”。

记者查看他的抄录本,有针对“特发性血小板减少症”“化疗后粒系减少”“中成药升白口服药配方”,等等。

他说,西医我们参照循证医学,开展规范化治疗;而中医重视调理,解决不良反应,缓解症状。一般来说,晚期病人受不了高强度高剂量的放疗和化疗,但是通过我们这里的中医调理就能实现,“西”药“中”用,才能更好地护航患者健康。

窗外,无数朵白玉兰悄然绽放,如同那些被重新点亮的生命,在医者的守望中静静舒展……

中南大学湘雅三医院 助力湘西医院门诊管理提质增效

本报讯(通讯员 廖露霞)近日,中南大学湘雅三医院第二批结对帮扶专家团队正式入驻湘西土家族苗族自治州人民医院,其中湘雅三医院帮扶专家薛娟受聘担任医院门诊办执行主任。入驻湘西州人民医院后,帮扶专家团队迅速明确“精准帮扶、提质增效”的工作方向。在湘西州人民医院门诊办主任蒋勇与门急诊护士长黄娟的协助下,帮扶团队快速融入科室团队,深入了解门诊实际运营情况,并针对制度建设、空间规划、流程优化三大关键板块,制定出系统性改进方案。

制度建设上,专家团队主导梳理门诊全流程规章制度,制定标准化流程,实现工作、操作有规可依。功能布局方面,以提升医院CMI(病例组合指数)值、优化资源配置为目标,提出诊区日间化疗模块化调整建议,提高空间利用率。手术区域规划上,以日间手术发展为重点,协助制定门诊与日间手术室一体化建设方案,保障手术安全与效率。

为推动医院服务理念升级,5月29日,薛娟在门诊办日常会议上以《建立以患者为中心的门诊流程优化》为题开展专题授课。聚焦当前门诊“流程冗余、等候耗时、导诊指引不明确”等现实问题,提出“资源整合、流程精简、信息互联、人文浸润”的改进方案,通过案例解析与场景模拟,为团队勾勒出“让数据多跑路,让患者少跑腿”的现代化门诊服务蓝图。

“眼健康”义诊进广场

6月6日是第30个全国“爱眼日”。为进一步普及科学用眼知识,提高群众爱眼护眼意识,郴州市卫生健康委组织多家医疗机构在五岭广场开展义诊活动。图为郴州市第一人民医院眼科专家为群众检查眼睛。

通讯员 邓丹华
何芳 摄影报道



惊险!3岁女童鼻腔被纽扣电池腐蚀

本报讯(通讯员 谢骏 戴玉莲 彭湘粤)近日,湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科医疗团队从一名3岁女童的鼻腔里取出一枚已腐蚀的纽扣电池。

不久前,湖南省儿童医院接诊了一名家住长沙湘府路的3岁女童悦悦(化名)。原来,在晚上睡觉时,悦悦的爸爸妈妈发现她左侧鼻腔出现肿胀,她告诉爸妈白天在玩耍时往鼻子里面塞了个东西,但又说不清楚是什么东西,家长半信半疑也未及时带孩子去医院检查。

湖南省儿童医院耳鼻咽喉头颈外科医师听家长描述病情后,立即对患儿进行了专科检查,发现她左侧鼻腔内有暗褐色物,用专科器械触及后感觉其非常坚硬,且鼻腔已被堵塞得没有缝隙,凭借着多年的临床经验,医

师巧妙地将堵塞物取出,发现是一枚烧焦的纽扣电池,直径约1厘米。

异物取出后,使用电子鼻咽镜检查,发现孩子左侧鼻腔前段有很多黄褐色痴皮及血迹黏附,由于鼻腔肿胀无法继续下镜,从右侧鼻腔下镜发现鼻中隔前中段也有痴皮及少许血迹及粘涕黏附,考虑有鼻中隔穿孔,予大剂量维C+生理盐水反复冲洗双侧鼻腔,后期等鼻腔分泌物及痴皮干净后再行鼻中隔穿孔修补。