

■政策解读

2025基层医疗布局再升级

健康服务离你更近一步

近日，国家卫生健康委等13个部门联合发布《关于优化基层医疗卫生机构布局建设的指导意见》（简称《指导意见》），明确要从乡村到社区全面优化医疗资源布局，推动基层医疗服务能力整体提升。对老百姓来说，这不仅意味着家门口就能看病，更意味着健康服务正朝着更便利、更高质量的方向加速前进。

《指导意见》原文：原则上在每个乡镇办好一所卫生院。对撤并的乡镇，结合实际，可将原有乡镇卫生院转为建制乡镇卫生院的分院或进行合并。根据服务人口分类建设中心乡镇卫生院和一般乡镇卫生院。优先加强基础薄弱地区和边境地区的乡镇卫生院建设。

解读：乡镇一级必须有能看病的地方，不再让百姓为小病大老远跑。对已合并的乡镇，也要因地制宜保留必要医疗点。优先补齐偏远地区的短板，推动基本医疗均衡发展。

《指导意见》原文：原则上一个行政村设置一所村卫生室。一个行政村有多个村卫生室的应合并设置，其他卫生室可以视实际情况保留为医疗服务点，也可以自愿按规定转为诊所等医疗机构；人口较少或面积较小、交通便利的行政村可与相邻行政村联合设置村卫生室；乡镇卫生院所在地的行政村可不单独设置村卫生室。

去冬，在凤凰千功坪养石斛的朋友老潘送了我几把生石斛条子。嘱我每日一根，生嚼。吃了一段时间，不知怎么，就把它忘了。

这几日，清理阳台食柜，又见到了它们。被我剩下的这七八根，竟然在网袋里开花了。我忙把这个奇迹，告诉了妻。她也觉得不可思议。

想起前几日回湘西与朋友聚，说起了石斛事。朋友凯频兄，曾把一段以《不死草》为题的文字发给了我。现全引如下。

前岁仲春，仕辉兄下访，馈绿色草茎一束，类似初笋，肉茎有节，无叶无根，名曰“石斛”。

嘱为名贵中药，能滋补，可蒸可炖，可嚼可泡，效果明显。余将信将疑。一时无鸡鸽蒸炖，乃置于厨房一隅，期阴干而藏，久而忘之。

月余再看，不仅未枯，而鲜活如初，且开出艳丽小花。整理

解读：每个村基本要配一所卫生室，保障农村居民的基础看病需求。对人口少、位置近的村庄可灵活设置，避免资源浪费。让卫生室布局更科学，服务更贴近实际。

《指导意见》原文：原则上在每个街道办好一所社区卫生服务中心，未设置的街道应按标准新建，也可通过辖区内其他医疗卫生机构转型实现。经行政区划调整由乡镇改设为街道的，原有乡镇卫生院转为社区卫生服务中心，其服务功能不变。人口规模大于10万人的街道，可根据实际需要扩大现有社区卫生服务中心规模；确有必要的，可按程序规划增设社区卫生服务机构。

解读：城市每个街道都要有自己的“家庭医院”，方便居民就近看病。原来乡镇改为街道的，也不能削弱服务功能。人多的地方就扩容或新建，满足城市发展需要。

《指导意见》原文：根据实际需要设置社区卫生服务站，具备条件的与社区卫生服务中心实行一体化管理。适当扩大服务人口多、离社区卫生服务中心较远的社区卫生服务站规模，提高其服务能力水平。

解读：服务站是居民身边的小型诊所，要做到能看常见病、慢性病。远离中心或人多的区域服务站要适当“升级扩容”。一体化管理还能提升运行效率，让服务更顺畅。

《指导意见》原文：到2027年，乡镇、街道建制基层医疗卫生机构全覆盖，行政村和社区基本医疗卫生服务全覆盖，力争居民15分钟可达最近的医疗服务点，基层医疗卫生机构基础设施条件明显改善。到2030年，基层医疗卫生机构布局更加均衡合理，远程医疗和智慧化服务基本普及，基层医疗卫生服务更加便利可及。到2035年，基层医疗卫生机构布局建设和防病治病健康服务能力与以人为本的新型城镇化和乡村全面振兴发展更相适应，更好服务城乡居民高品质健康生活需求。

解读：三步走目标清晰：先实现全覆盖，再实现均衡发展，最终实现高质量服务。到2030年，远程医疗和智能化技术将普及到基层。2035年，城乡居民将全面享受便捷、高效的健康保障体系。

《指导意见》原文：要统筹当前和长远，综合考虑城乡融合发展、人口结构变化、居民健康需求等因素，充分考虑不同地区的差异，防止一刀切、出现服务“空白点”，也要避免资源闲置浪费，让居民能够就近便获得安全有效的基本医疗卫生服务。

解读：基层医疗建设不能搞“一刀切”，要尊重地方差异、服务实际需求。既要防止没有医疗点，也要避免资源闲置浪费。最终目的是让老百姓在家门口就能看上病、看好病。

敏馨

胸有兰花



后插入花瓶，经常照顾。时过一年，今又开花，且慰且喜，遂择其一支，插于门框，倍觉清雅。

余出生布衣，尝耕垄亩，熟知树草冬枯夏荣，断之必干无疑，见此物百思不解。马上百度，有云：石斛，又名仙斛兰韵、不死草、还魂草、紫萦仙株、吊兰、林兰、禁生、金钗花等。药用植物，性味甘淡微咸。功效：疏清虚热、补益脾胃、强壮筋骨。

又云：石斛花姿优雅，玲珑

可爱，花色鲜艳，气味芳香，被誉为“四大观赏洋花”之一。得此物而长一识，乐哉。

我觉得凯频兄遇到的情况正与我相类，而且，这段文白清雅的文字，又把我许多要讲的话都讲明白了，就偷懒，做了个文抄公。

这个不期而见幽梦般的花开，让我不胜欣欣。我立刻把开在网袋里的石斛花，小心取出，盛以清瓶，拍照发给几位朋友。对此景像，大家都称奇不已。也有以枯枝开花，夸赞敝所风水好的。赠我石斛的潘总则说，“没事，花可以吃，条子继续可以吃。”于是我便与朋友开玩笑。若我真的把这花吃了，那不就成了腹有兰花的君子了么？群里纷纷挂出笑脸来。

现在，我已把开花的石斛供于书案，吃掉它，断不可以的。我要做的不是腹有兰花，而是胸有兰花。

张永中

药品零售新规范 守护市民健康“最后一公里”

近年来，随着药品零售行业的发展，市民购买药品的途径逐渐多样化，零售药店不仅仅是药品销售的场所，越来越多的药学服务也成为市民日常健康管理的重要部分。在这种背景下，长沙市市场监管局紧密关注药品质量安全，强化药品零售行业的监管力度，确保市民购买药品时能够更加安心。

为进一步提升药品零售行业的药学服务水平，长沙市市场监管局已采取一系列有力举措，聚焦定点零售药店，严把药品质量关。从加强药品质量管理入手，要求药品零售企业严格落实主体责任，进行自查自纠，遵守“七统一”要求，确保每一环节都不出问题。此外，零售药店还需加强药品的追溯管理，确保药品来源合法合规，并引入区块链技术，确保电子处方和药品信息的可追溯性，让市民能够安心购买到合规安全的药品。

随着药品质量安全监管逐步加强，长沙市还对零售药店的处方药销售实施更为严格的监管措施。行业协会也在呼吁所有参与方，共同强化诚信体系建设，避免“虚假处方”和“业绩压力扭曲经营”等潜在风险，形成合力，维护药品流通市场秩序。

而对于市民而言，药品追溯码已经成为保障药品安全的重要手段。自2026年起，除中药饮片和颗粒外，所有零售药店销售的药品都必须全程覆盖追溯码。药品追溯码如同药品的“电子身份证”，它能够确保每盒药品的来源清晰可追溯。市民在购买药品时应养成验码、索票、核对追溯码等好习惯，以此来避免买到不合规甚至是回流药。

湛焱

从源头到餐桌 严守食品添加剂“安全线”

5月6日，国务院食安办联合六部门印发《食品添加剂滥用问题综合治理方案》，在全国范围内部署专项整治行动。这一行动紧盯超范围、超限量使用、以化工产品冒充食品添加剂等群众反映强烈的问题，覆盖从农田到餐桌的全过程监管链条，展现出对食品安全问题“零容忍”的坚决态度。

食品添加剂本是现代食品工业不可或缺的一环，只要合法合规使用，就能在提升食品质量、延长保质期等方面发挥积极作用。但问题出在“滥用”——超量、超范围、乱用，甚至用工业原料顶替合格添加剂，这些行为严重威胁公众健康。尤其是在小作坊、路边摊、部分餐饮环节，“色香味”背后隐藏的违规添加，更是让消费者防不胜防。

此次《方案》明确，各监管部门将通力协作、环环紧扣：农业农村部门管住农产品源头，海关加强对进口添加剂的审核把关，市场监管部门紧盯食品加工和餐饮环节，工业和信息化部门加强工业原料生产管理……多部门联动治理，体现的是“全链条、全覆盖”的系统化思维，不给违法添加任何可乘之机。

但制度发力之外，社会监督同样重要。群众举报、媒体曝光、平台协查，能帮助监管部门及时发现问题线索。相关部门也明确鼓励消费者通过12315平台举报违法行为，这不仅能震慑违规者，也有助于构建共建共治共享的食品安全治理格局。

“民以食为天，食以安为先。”食品添加剂问题看似细节，实则关系每个人的饭碗安全。下一步，要以这次专项行动为契机，持续完善制度、补齐短板、压实责任，让每一道菜、每一口饭都吃得放心、吃得安心。

若彤