

# “镜”益求精 护佑生命

——访郴州市第一人民医院消化内科副主任、内镜中心主任刘汉雄

本报记者 梁湘茂 通讯员 吴蕾 王卉

2025年5月14日，福城郴州。

在郴州市第一人民医院这里，记者见到了该院消化内科副主任、内镜中心主任刘汉雄。

刘汉雄身材挺拔，眼神温和，言谈间透着医者特有的亲和力。他笑着告诉记者：“做内镜手术，既要有绣花般的精细，又要有运动员般的敏捷。”

刘汉雄，男，主任医师，硕士生导师，中华医学学会消化病学分会科普人文协作组成员，湖南省医学会消化病学专委会委员。擅长消化内科疑难、危重病人及消化道早癌的诊治，精于消化内镜下各种操作，如精查胃镜、内镜下止血术、食管胃底静脉曲张硬化套扎术、消化道异物取出术、消化道息肉切除术、EMR、ESD、POEM、ERCP、消化道狭窄切开及各种支架植入、内镜下内痔治疗术、经内镜逆行阑尾治疗术（ERAT）等各种复杂消化内镜下手术。

## 以“镜”为刃，寻找隐匿的“健康杀手”

“消化道癌主要包括食管癌、胃癌、结直肠癌、十二指肠癌等，消化道癌约占所有全身癌症疾病的30%，消化道癌治愈的关键就是早期发现、早期治疗，消化道早期癌的治愈率是非常高的，但是消化道早癌的早期症状很轻微，比较难以发现。”刘汉雄说，“通过内镜，消化道的早期病灶往往表现为微微发红、发白、微隆起、微凹陷等不同征像，我们都能精准识别是否是消化道早癌，而这需要医生拥有非常扎实的专业知识和丰富的经验才能科学识别。”

他补充说，内镜以前是检查和诊断的一种工具，后来随着科

技的不断进步，变成了治疗工具，大部分消化道早癌可以通过内镜下粘膜剥离术（ESD）达到治愈性切除，真正实现以“镜”为刃。现在郴州市第一人民医院内镜中心每年发现消化道早癌200余例，早癌例数占所有消化道癌的比例达到了25%左右，这种早癌发现率在全省乃至全国都是达到了第一梯队水平，每年的ESD及衍生技术400余台，在全省也排在前列。

2024年10月，郴州市76岁的黄先生因上腹不适就诊，胃镜检查发现十二指肠降段有一直径约10毫米的扁平病变，病理活检提示高级别上皮内瘤变（早癌）。传统手术需施行胰十二指肠切除术，切除大部分胃、十二指肠和部分胰腺。刘汉雄团队采用ESD（内镜下黏膜剥离术），精细巧妙地治愈性切除，仅用1小时便完整切除了肿瘤，患者术后2天即可进食，5天后出院，随访至今无复发。

## 挑战“不可能”：巨大直肠肿瘤的超级微创之战

“刘医生的技术真是高明，让我重拾了健康与尊严。”近日，68岁的患者刘小凤（化名）给刘汉雄发来短信，感激之情溢于言表。

刘小凤直肠-肛管处长了一个10厘米×12厘米的巨大侧向发育型肿瘤，肿瘤肛侧边缘已突破齿状线，病理诊断为高级别上皮内瘤变（早癌）。传统外科手术需切除直肠肛门，刘小凤将通过腹壁的人造肛门终生携带造瘘袋生活。

“刘小凤患有高血压、糖尿病和冠心病，外科手术风险极高，但她和家属强烈希望保留肛

门功能。”刘汉雄回忆道。经过多学科讨论，他决定迎难而上，采用ESD+隧道技术，在狭小的肛管空间内完成高难度剥离，精益求精，就像削苹果一样一片片地剥下病灶黏膜。手术持续3个多小时，最终肿瘤被完整切除，肛门功能完好保留。患者住院4天即出院，至今恢复良好。

## 预防胜于治疗： 科学管理消化道健康

谈到如何预防消化系统疾病，刘汉雄强调了生活方式的重要性。“消化道与外界直接相连，饮食是影响健康的关键因素。”他建议，“管住嘴、迈开腿，好心情，早筛查”。

为此，他提出以下几点建议：减少高盐、高脂、高糖食物的摄入，定时定量进食，保持心理健康，适度运动，增强免疫力，40岁以上人群应定期进行胃肠镜检查，早发现、早治疗。

## 未来展望： 内镜机器人的崛起

作为郴州市消化内镜专委会副主委，刘汉雄认为，未来10年，内镜机器人和人工智能（AI）将成为最值得关注的方向。

从政府层面，他呼吁加大对基层医院内镜设备和技术的扶持力度。

“目前，郴州市消化内镜质量控制中心落户郴州市第一人民医院，而湘南地区医疗资源分布不均，我们需要通过规范化培训、定期的学术会议、检查督促提高和远程会诊等措施，促进消化内镜规范化、标准化操作，让更多患者在家门口就能得到高水平的诊疗服务。”刘汉雄如是说。

## 望闻问切·悦健康

郴州市北湖区卫生健康局遵循自然之道，开展四季科普。图为5月8日，在北湖区人民路街道社区卫生服务中心，一位中医医师通过“望闻问切”指导老年人调整作息、饮食、运动与情志，避免暑湿、寒邪侵袭。

通讯员 邓丹华 何敏  
摄影报道



## “奔八”的段姐： 渡江遇险

段姐是我在老干大学二胡班的同学。开学的第一天老师组建了一个班级微信群，鼓励同学们在群里交视频作业，于是段姐就这样走进了我的视线。她不但积极交作业，而且每天还会发个朋友圈。于是有幸看到了她生活里的另外一面——游泳。

当我读书一样翻阅段姐的朋友圈时，真的汗颜了。湘江晨泳，她每天（旅游除外）风雨无阻。朋友圈里段姐转载了一则泳友记录某次渡江的文字，真实再现了那日的情景。

那是去年初冬的一个下午。段姐在家苦练了半天二胡曲《良宵》（我们班级预备参加学校元旦汇演的曲目），想着还是去游泳放松一下吧，便来到湘江中路的文津冬泳基地。

那天的天气很好，有几位早到的泳友游完了坐在岸边晒太阳。段姐下水没多久，发现对岸橘子洲游人如织，她突发奇想，何不游过江跟游客互动一下。抬头看看太阳离落山还有两竿子高呢，她便发力向对岸游去。

二十分钟不到，段姐就游到了橘子洲岸边。岸上的游客见一位老阿姨独自渡江过来，惊羡不已，纷纷挤到段姐靠岸点上面的栏杆边，拿出手机给段姐拍照，游客中有人关切问候“阿姨冷不冷呀”“阿姨多大岁数了呀”，也有人高度赞扬她是“女中豪杰”“巾帼英雄”。当段姐笑说自己已是奔八的年纪时，游客中发出一片赞扬声，有人送上“福如东海，寿比南山”的祝福，更有人唱起了“向天再借五百年”的歌曲，给段姐加油鼓劲。

一番开心的互动后，段姐告别游客，怀着喜悦的心情往回游。最初游的几十米，水面风静浪静，流速也不快。但到江心时，流速明显加快，这对段姐体力、毅力是个考验。由于水速过快，段姐开始有一点点向下漂……这边岸上的泳友眼尖，性急的一位都跳进江里施救去了，救生圈、救援也备上了……好在大家都是虚惊一场，段姐凭着良好的泳技和体能还有坚强的心理素质游回来了，只不过靠岸点偏到基地下游“一点点”了。她笑着对泳友们说：“俗话说‘人在江湖，身不由己’，今天终于体验了一把。”段姐一人过江的壮举，如今成了文津码头冬泳基地的美谈呢。

“段姐，那你是什么时候开始坚持每天游泳、拉二胡的呢？”其实这才是我最好奇的。她想了想，平静地说：“2018年。”那年她丈夫去世，那年她71岁，那年她开始一个人生活。事情会是什么样子，只有去做了才知道。岁月漫长，唯有梦想与热爱才是永久的陪伴。

朱小波（湖南）