

■专访

华裔医生王明旭长沙开讲： 20 年“追光路”背后的光明密码

蔡水潇 周巧 王念初

5月11日，长沙爱尔眼科医院迎来了一位特殊的客人——美国爱尔眼科 CEO、全球首例飞秒激光角膜移植术缔造者、美国 FDA 首位华人眼科审查委员王明旭教授。

以好莱坞电影《Sight》原型人物身份亮相的他，带着“让全球共享眼科智慧”的使命，在“执《光》而来 对话‘视界’”见面会上，分享“Why-What-How”患者决策法则，展现中国屈光手术从技术引进到全球同步的20年跃迁。

20 年前首秀：用“第一刀” 叩开中国飞秒手术时代

王明旭教授，1960 年生于杭州，凭借自身努力考入中国科技大学，后在中国科学院的支持下赴美深造，获激光物理博士与医学博士学位。

“20 年以前的我，当时还有很多头发，我做了中国第一例——中国第一例飞秒眼科手术。”王明旭教授谈及这段经历时，眼角泛起笑意，“那时中国的飞秒技术还是一片空白，我在上海爱尔眼科医院完成了这台手术。说是‘开创’，其实更像‘破冰’——没人知道这

技术在中国患者身上会呈现怎样的效果，但我们有个朴素的信念：让中国老百姓也能用上国际前沿的眼科技术。”

从 why、what、how 三个维度剖析屈光手术核心

在见面会上，王明旭教授独辟蹊径，围绕“Why、What、How”以通俗易懂的语言向大家阐释：患者在接受眼睛手术前，必须先弄清楚“为什么要做”（Why?here），即需明确自身进行眼睛手术的需求和期望，了解手术的必要性和潜在收益，并明白选择医疗机构的优势；明确“应该做什么”（What?the best），也就是要了解现有最佳的近视手术技术，王明旭教授介绍了 ICL 植入型晶体、SMILE 近视技术、精雕近视技术以及睛逸近视技术等四种主要技术，它们各具特点和适用情况；以及掌握“怎么做”（How?to do），即强调患者应聚焦于审查医生和团队，包括其手术经验、专业背景、培训经历以及医院资质等，以此判断医生和团队是否值得信任，从而选择最适合自己的医生和医疗机构。

面对患者“手术有没有后遗症”的担忧，王明旭教授表示，“我们的原则是‘安全加安全’——不符合 99% 成功率的手术宁可不做。”曾有患者三次求诊都被拒绝，直到 45 岁适合老花手术时才完成。

从“追赶者”到“同步者”： 中国屈光手术的崛起之路

王明旭教授见证了中国屈光手术的崛起：“20 年前我们是技术引进者，如今已成为国际标准的‘同步者’。”他将这一转变归因于三大驱动力：“政策土壤、人才韧性、技术转化‘三驾马车’的协同发力。”

“首先是政府给了发展空间。”他认为，中国对民营医疗的开放政策至关重要，“像爱尔眼科这样的机构能纳入医保，获得公平竞争环境，才能快速引进国际技术。”其次是“中国人的聪明与勤奋”。中国科研人员自身聪明、勤奋，具备探索创新的精神，不断在国际学术舞台发表高质量研究成果，提升影响力。最后，爱尔眼科等机构的全球化布局与创新实践，为行业注入了强大动力。

作为全程参与者，王明旭教授特别指出长沙爱尔眼科医院同步国际的屈光手术技术及设备：“长沙爱尔眼科的硬件已达‘世界级’——不仅是中国首批引进新一代机器人全飞秒 VISUMAX800 设备的医院，也标志着爱尔眼科再度引领中国全飞秒手术从早期的‘微创、无瓣’ SMILE 3.0 技术版本向‘超快、智能、更安全’的 SMILE Pro 升级迭代。”

对于今后中国屈光手术的发展，王明旭教授很有信心：“尽管我们还没到‘引领者’，大部分核心技术仍源于美国。但中国有全世界最庞大的患者群和最勤奋的医疗团队，只要持续在数据驱动的技术改良、人才培养上发力，未来完全有机会从‘同步’走向‘引领’。”王明旭教授介绍说，作为全球最大眼科集团，爱尔拥有 500 万例屈光手术数据库，尤其是，爱尔眼科的全球化布局与创新实践发挥了重要作用，爱尔眼科积极引进国际先进技术和设备，开展国际合作与交流，吸引更多的国际顶尖人才加入团队，共同推动眼科技术的创新与发展。

科学补碘 健康生活

2025 年 5 月 15 日是全国第 32 个“防治碘缺乏病日”，永州市新田县疾病预防控制中心围绕“持续科学补碘，推动健康发展”主题，在视头镇农贸市场开展防治碘缺乏病宣传活动。活动现场，县疾控中心及镇卫生院工作人员向群众发放宣传单、海报及健康宣传适用品，讲解日常食用加碘盐、海带、紫菜等健康知识。

通讯员 刘孝红 摄影报道



湘雅医院完成全球首例 胃网膜淋巴结移植 治疗重度阿尔茨海默病

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 于花）近日，中南大学湘雅医院骨科主任唐举玉教授团队联合多学科，成功开展全球首例“胃网膜淋巴结组织瓣游离移植”治疗重度阿尔茨海默病，术后患者认知能力和精神状态明显改善。

来自湖南的葛先生，7 年前被诊断为阿尔茨海默病，因传统药物治疗无明显改善，为寻求更为有效的治疗方案，转至中南大学湘雅医院骨科-手显微外科寻求外科手术治疗。

结合患者实际病情和家属意愿，唐举玉教授团队联合神经内科沈璐教授团队、放射科廖伟华教授团队、核医学科胡硕教授团队、麻醉科唐朝辉教授团队、康复科蔡颖教授团队、普外科-胆道外科龚连生教授团队等，联合为葛先生量身定制了胃网膜淋巴结组织瓣游离移植重建双侧颈深淋巴结的治疗方案。

唐举玉教授主刀为葛先生进行了手术，术中探查并应用近红外 ICG 造影证实患者双侧颈深淋巴结变性完全失能，手术彻底清除双侧二区颈深变性淋巴结及局部部分脂肪组织，显露面动静脉及分支备用。完成上述手术操作后，由李晓莉副教授同台在腹腔镜下精准切取携带胃网膜血管的胃网膜淋巴结组织瓣，随后唐举玉教授将取下的胃网膜淋巴结组织瓣在显微镜下分割成两段，分别将其移植至双侧二区原有颈深淋巴结所在部位。因手术部位解剖结构复杂，需要保留淋巴结血供，操作非常精细，唐举玉教授团队全程都在手术显微镜下操作，手术历时近 5 小时。葛先生术后恢复良好，于术后第 7 天出院。

创新引领发展，科普护航健康

湘西土家族苗族自治州人民医院护理团队荣获省级双奖

本报讯（通讯员 王秀玉 彭晓维）5 月 10 日，湖南省护理学会 2025 年国际护士节庆祝大会在长沙隆重召开。大会以“关爱护士队伍、守护人民健康”为主题，表彰全省护理领域的先进典型与创新成果。湘西土家族苗族自治州人民医院泌尿外一科、神经内一科护理团队凭借创意与专业实力，从众多参赛单位中脱颖而出，分别斩获湖南省护理学会第二届“科学技术普及奖”二等奖、三

等奖，为医院争得荣誉，也为国际护士节献上了一份特殊的贺礼。

泌尿外一科护理团队的参赛作品《穿越古今、治肾有方》，以新颖的“穿越剧”形式，通过古今医者对话的场景，将传统中医文化与现代医学知识巧妙融合，用文化赋能科普，让医学知识更接地气、更具温度。神经内一科护理团队的参赛作品《中风 120 科普行动 守护湘西生命线》，则聚焦脑卒中防治

这一健康难题，将护理服务的触角延伸至百姓家门口，彰显了护理团队的社会责任感。

近年来，该院护理学科始终深耕临床，积极探索创新，普及科学技术，努力实现医教研协同发展，佳绩不断。未来，医院将继续以患者需求为导向，用创新、科学、发散思维深化专业内涵，推进专科发展，以实际行动践行南丁格尔精神，擦亮嫫君护理品牌，为守护湘西百姓健康贡献力量。