

■药师说药

# 花粉过敏不要慌 “他定”三兄弟来帮忙

5月是花粉过敏的高发期，对花粉过敏的人会在这段时间常出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、眼睛痒等一系列过敏症状。氯雷他定、地氯雷他定和枸地氯雷他定“三兄弟”都是抗组胺药，均可用于治疗过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、慢性荨麻疹、瘙痒性皮肤病以及其他过敏性皮肤病。那么，这“三兄弟”有哪些区别？该怎么选择呢？

## 化学结构有区别

当过敏性鼻炎发作或被蚊虫叮咬时，身体会产生组胺，组胺和体内的组胺受体结合，人就会出现打喷嚏、流鼻涕等过敏症状。临幊上常用的抗过敏药氯雷他定、地氯雷他定、枸地氯雷他定，同属于抗组胺药物，可以阻碍组胺和受体结合，进而缓解过敏反应引起的各种症状。虽然它们名称中都有“氯雷他定”几个字，但在药物结构上还是有区别的。

氯雷他定作为“老大哥”，临幊使用历史较长，1993年就已获美国食品药品管理局（FDA）批准上市，确定了“他定家族”的框架（即大体的化学结构）。“二哥”地氯雷他定，是氯雷他定经过肝脏代谢的主要活性代谢物，与“大哥”氯雷他定相比，地氯雷他定起效速度更快，作用更持久，抗组胺能力更强。“三弟”枸地氯雷他定，在地氯雷他定的结构上进一步优化，是地氯雷他定的枸橼酸二钠盐，稳

定性更高，水溶性更强。

## 适用人群不同

目前，氯雷他定属于非处方药（OTC），我们可以自行去药店购买和使用。而地氯雷他定、枸地氯雷他定都是处方药，须凭医生处方购买和使用。这三种药物的等效剂量转换为：氯雷他定10毫克=地氯雷他定5毫克=枸地氯雷他定8.8毫克。

氯雷他定适用于2岁以上儿童及成人，地氯雷他定适用于6个月以上儿童及成人，枸地氯雷他定适用于12岁以上儿童及成人。儿童使用这类药物应根据年龄选择合适的剂型和剂量。

## 安全用药莫大意

过敏人群在使用这三种药物时要注意以下几个方面。

1. 妊娠及哺乳期妇女慎用 《抗组胺药治疗皮炎湿疹类皮肤病临床应用专家共识》指出，妊娠及哺乳期妇女不推荐常规使用抗组胺药。确需用药时，应在权衡

利弊、患者本人知情同意后，首选氯雷他定。因为该药在临幊应用时间更长，疗效确切，安全性较高。老年人可选择氯雷他定和地氯雷他定服用，若要长期服用，应密切观察不良反应。

2. 注意药物不良反应 氯雷他定、地氯雷他定、枸地氯雷他定的主要不良反应为胃肠道反应和神经系统反应，表现为恶心、呕吐、口干、头晕、头痛、困倦、乏力，偶见嗜睡。另外，还有人在使用氯雷他定后出现记忆力下降、晨起面部手脚肿胀、突发癫痫等情况，甚至出现肝炎或皮肤大片环状红斑（多形性红斑）。

3. 皮试前停止使用 由于抗组胺药能够清除或减轻皮肤对所有变应原的阳性反应，在进行任何皮肤过敏性试验前48小时，应停止使用。

4. 特殊疾病患者慎用 肾功能不全患者、有心律失常病史者慎用氯雷他定；严重肝肾功能不全者、有癫痫病史或家族史的患者慎用地氯雷他定。

何楠



# 阿司匹林的服用方法 你知道吗？

脑血管支架成形术后的患者需要长期服用抗血小板药物来预防血栓形成，阿司匹林肠溶片是代表药物。然而，这粒看似普通的小药片，如果服用方式不当，不仅会影响疗效，还可能增加副作用风险。下面，我们就来聊聊它的正确服用方法及注意事项。

## 阿司匹林的正确服用方法

阿司匹林肠溶片的主要成分是乙酰水杨酸，通过抑制血小板血栓A2的生成从而抑制血小板聚集，防止血栓形成。想要发挥最佳效果，“吃对药”是第一步，而“吃对方法”才是关键。

1. 空腹服用 肠溶片的设计是为了让药片在胃酸环境中保持完整，进入肠道后再溶解吸收。如果随餐服

用，食物可能延缓药片通过胃部的时间，导致外衣提前崩解，刺激胃黏膜。建议早餐前30分钟至1小时空腹服用，用温水整片吞服，切勿嚼碎或掰开。

2. 固定时间服用 每天最好在固定时间（如早晨7点）服用，避免漏服。若忘记服药，想起来时若接近下次用药时间，跳过本次。切勿补服双倍剂量，以免增加出血风险。

3. 避免与某些药物同服 阿司匹林与某些药物同时服用，可能引起不良反应。如与糖皮质激素（如地塞米松等）同用可增加胃肠道不良反应；与抗酸药（如碳酸氢钠等）同时服用可增加排泄，导致血药浓度下降；与其他抗凝药（如氯吡格雷、

华法林）同服，可能增加出血风险。另外，饮酒也是大忌，酒精会加剧胃黏膜损伤，甚至诱发消化道出血。

## 出现这些症状立即就医

- 出血倾向 牙龈出血不止、皮下瘀斑、黑便或血便。
- 过敏反应 如荨麻疹、呼吸困难等。
- 严重腹痛 可能是消化道溃疡或出血的信号。

## 日常生活的注意事项

- 服药期间应定期监测凝血功能、血常规和肝肾功能。
- 清淡饮食、戒烟戒酒、控制血压血糖。
- 买药或就医时主动告知医生、药师用药史，避免与其他药物引起不良反应。

上海交通大学医学院附属仁济医院 黄萍 沈菊慧

# 干混悬剂 喝前记得“摇一摇”

家长有没有遇到过这样的烦恼——孩子生病时不肯吞药片，冲好的药液放一会儿就分层结块？别急，一种“会变魔术”的药物剂型或许能解决这个问题，它就是干混悬剂。专家提醒，服用干混悬剂前记得“摇一摇”。

## 遇水“变身”药效不减

干混悬剂看起来是粉末，冲起来像果汁，喝下去却是实打实的药剂。干混悬剂是混悬剂的一种，是难溶性药物与适宜辅料制成粉状物或粒状物，临幊时加水振摇即可分散成混悬液供口服的一种药品制剂。简单来说，它就像是一款“即冲即饮”的药物，把药物原本的固体形态巧妙地转化为便于服用的液体形态。服用时用温开水或者凉开水冲服，记住，不宜用沸水或热水冲服，也不能直接干吃。

## 干混悬剂有哪些优势

1. 稳定性好 干混悬剂在干燥状态下，药物稳定性较高，不易受环境因素影响，便于长期储存和运输。

2. 服用方便 服用时只需加水振摇即可形成混悬液，与传统的片剂、胶囊剂相比，更容易吞咽，更适合儿童、老人。

3. 吸收快 加水后形成的混悬液在胃肠道分布面积大，吸收快，生物利用度高。

4. 便于携带 干混悬剂具有固体制剂的特点，体积小、重量轻，方便患者携带和使用。

5. 精准剂量 儿童对药物的耐受性和需求量与成人不同，精准的剂量调整尤为重要。干混悬剂可以根据儿童的体重、年龄等因素，精确计算出每次的服用剂量，生产出对应的药品规格，避免了因剂量不准确而影响治疗效果或者产生不良反应。

河南省儿童医院药学部 黄伟

# 头痛要不要做CT 得看情况

头痛是临幊常见的症状之一，很多疾病都可以引起头痛。许多人在头痛时的第一反应就是去医院做CT，其实，并不是所有的头痛都要做CT，得看具体情况。

## 头痛的分类与病因

头痛可分为原发性头痛和继发性头痛两大类。前者是指没有明确的结构性病变，仅表现为功能性头痛，常见类型包括偏头痛、紧张性头痛、丛集性头痛等；后者则是指继发于其他疾病引起的头痛，如脑血管意外、中枢神经系统感染、脑膜炎、闭角型青光眼、垂体肿瘤、一氧化碳中毒等。

## 哪些情况需要立刻做CT

头痛的诊断首先要依靠详细的病史采集和体格检查，而非CT或MRI等影像学检查。如果头痛伴有以下症状，提示可能存在严重的器质性病变，应及时进行CT或MRI检查：1) 突发剧烈的头痛，如“雷击样头痛”，提示蛛网膜下腔出血；2) 伴有神经系统症状，如偏瘫、视力丧失、意识障碍，提示脑卒中或颅内肿瘤；3) 头痛逐渐加重且频率增加，提示颅内占位性病变；4) 伴有发热、颈项强直，提示脑膜炎或颅内感染；5) 既往无类似头痛病史，尤其是中老年人新发头痛，提示脑血管疾病或颅内肿瘤。

## 哪些情况下不必着急做CT

有些头痛是功能性的，不需要立即做CT：1) 偶尔发作的偏头痛或紧张性头痛，没有其他危险信号；2) 由于疲劳、睡眠不足或情绪紧张引起的头痛，通过休息、放松即可缓解；3) 伴随流感、感冒等轻度头痛，通常是感染的伴随症状。

江西省中医院 饶凯华 王紫琦