

编者按：在岁月静好的背后，有这样一群人——他们穿行于诊室与病房之间，以温柔的目光、坚定的双手，为无数患者带去安慰与希望。他们或许沉默，却从未缺席；他们不言英雄，却在点滴中诠释了大爱。值此第114个“5·12”国际护士节来临之际，我们记录了那些发生在护理一线的感人瞬间，讲述白衣天使们平凡却伟大的故事。愿这一束文字的光，照见他们默默守护的温度，也照亮我们心中对这个职业最真挚的敬意。

“提灯者”张月娟： 四十年攀登，照亮中医护理前行路

本报记者 袁小玉 陈艳阳 通讯员 余艳兰

在湖南中医药大学第一附属医院，张月娟的身影始终坚守护理战线——她是湖南省首位中医护理博士生导师，是无数护理人员心中的“提灯者”。从一名普通护士成长为国家中医“十四五”优势专科学术带头人，她以四十余载的执着与探索，铺就了一条传承与创新并举的中医护理之路。

寒门起步，初心不改

1963年张月娟出生于湖南一个农村家庭，15岁考入湖南省卫生学校护理专业，1980年9月进入湖南中医药大学第一附属医院从事护理工作，彼时中医护理仍处于模糊地带。白天忙碌于病房，夜晚自学《黄帝内经》《伤寒论》等中医典籍，她用青春和韧劲，为后来的飞跃夯实基础。29岁，她成为当时医院最年轻的护士长；46岁获硕士学位，51岁攻读博士并晋升为博士生导师。

“博极医源，精诚不倦”是她常挂在嘴边的箴言。从卫校生成长为高层次学者，她用一生诠释着“终身学习”的力量。

标准先行，制度立本

上世纪90年代，中医护理多凭经验，缺乏统一规范。张月娟意识到，要让中医护理真正落地，必须以标准为引领。她主导制定《湖南省中医护理工作规范》，牵头构建《中医护理质量评价标准体系》，并推动“中风”“积聚”等病种的护理方案入选国家标准、全国推广。

张月娟还将中医辨证施护理理念融入现代病房，率先在湖南设立中医护理门诊，推动“中医护理规范化查房”制度化。耳穴压豆、艾灸、刮痧等传统技艺，在她指导下成为系统化的标准操

作。她所带领的团队先后获得“全国中医护理先进集体”“全国巾帼文明岗”等荣誉，打造出具有湖南特色的中医护理品牌。

躬身教学，传灯育人

“独秀非春，满园方春。”张月娟深知，中医护理的发展关键在人才。她推行“护士长一带一、一帮一”制度，开设中医操作准入培训，要求护士掌握至少6项中医特色技术。她常说：“技术可以学，心法得传。”她握着新护士的手指导艾灸操作，说“要先感受患者的气”，以心传技，润物无声。

张月娟已培养博士研究生6人、硕士34人，所带科室屡获全国性奖项。围绕中风护理方案等展开系统指导，推动中医护理经验下沉，走进基层中医医院巡讲查房，在岳阳市中医医院和长沙市仁和医院成立了“张月娟中医专家工作室”，为中医护理传承搭建平台，为临床实践提供新思路，更让群众受益于中医护理。

守正创新，技精于勤

在科研上，张月娟主持省级重点课题20余项，发表SCI论文6篇，主编《实用专科护士丛书》等专著十余部。她将“循证护理”理念引入中医领域，创新“子午流注穴位疗法”治疗失眠；采用心理针灸术、五行音乐疗法调理情志，缓解焦虑抑郁，为传统护理注入现代逻辑。

张月娟非常重视大众健康教育，她推动医院设立中医护理健康教育宣传栏，将八段锦引入康复护理，并亲自培训患者。她常说：“中医护理不能困在古籍里，要走



到患者身边、生活当中。”

薪火长明，以身作则

45年来，张月娟始终坚守临床，被誉为“行走的教科书”。她曾多次婉拒调离建议：“我的战场在病房。”担任中华中医药学会中医护理专委会常务理事期间，她多次赴基层指导护理工作，传授刮痧、艾灸、耳穴等操作，累计培训学员上万人次。荣誉加身的她，常将奖状锁进抽屉：“我最自豪的，是年轻一代越来越热爱中医护理。”

在她办公室，悬挂着一句话：“生而不有，为而不恃，功成而不居。”正是这份低调而坚韧的精神，成为无数护理人员仰望的灯塔。

灯火不熄，杏林常青

四十年如一日，张月娟用行动诠释了“大医精诚”的内核。在她之后，无数“提灯者”走进护理队伍，手中或持智能设备，或握铜砭艾条，但眼中皆闪耀着相同的光——那是对生命的尊重，对传承的执念，对未来的热忱。

正如张月娟所说：“真正的传承，不是守着光，而是点燃更多的灯。”这光，穿越时光的长廊，照亮了中医护理的未来，也照亮了我们共同的健康之路。

来自星星的孩子 点亮我们的心

我是长沙市第一医院感染科三病区的一名护士，已在护理岗位上坚守了27年。无数个日日夜夜，有些故事如同星辰，照亮了我前行的路。最让我难忘的，是今年春节的一位特殊患儿。

他叫小灿（化名），13岁，患有肝功能衰竭，且同时伴有重度自闭症。入院时，他紧紧蜷缩在病床一角，眼神充满警惕与恐惧。陪伴他的，是年逾八旬的奶奶——他的母亲在他3岁时离开，父亲又常年在外。

得知情况后，我和护士长孔金玲第一时间来到病房。孔老师轻轻握住他的手，说：“灿灿，我家里也有个和你差不多大的小姐姐，你可以叫我孔妈妈。”小灿躲闪的眼神稍稍柔和，没有抽回手。我们捕捉到这一丝松动，继续温柔陪伴，引导他慢慢配合治疗。

第二天早上，他竟轻声说出：“谢谢。”这是他住院以来的第一句话，我们几乎红了眼眶。从那天起，我们每天轮流陪他说话、做游戏，他的神情慢慢明亮，配合治疗也更积极。

十几天后，小灿出院。临别时，他拉着孔老师的手，轻声说：“妈妈，你们的眼睛里有星星，好好看……”这一句，让我们泪湿眼眶。

自闭症患儿常被称为“来自星星的孩子”。而在这个春节，他用最特别的方式回馈了我们的守护，也温暖了我们的心。他是我们记忆里最亮的一颗星。

长沙市第一医院感染科三病区
张爱琼

病房温暖瞬间

“黄医生，来了位新患者，是个小朋友。”护士的呼唤打破了走廊的宁静。

我们迅速为他接上监护。男孩蜷缩在病床上，瘦得像片枯叶，手腕细得像五六岁的孩子。他叫小泽（化名），从郴州转来，诊断是母婴垂直感染、脑萎缩、脑积水、重度营养不良。我们翻阅病历的同时，护士正小心处理他脚底的压疮，干裂的嘴唇、松垮的病号服，让人心头发紧。

护理团队一边抢救，一边协调特殊器械：儿科型号的导尿管、定制的胃管……他家庭极为困难，父亲和哥哥已去世，母亲在家照顾两个年幼孩子。我们第一时间联系当地政府协助后续治疗。

第二天，治疗车上多了生活用品：衣物、身体乳、玩具、奶瓶……这些都是护士们自发带来的。

第十二天，夜班护士小瑞说：“小泽醒了。”他静静望着天花板，仍未回应呼唤。但这是希望的开端。

第二十一天，小泽睫毛微颤，目光终于随着声音转动。他的笑，像久违的阳光，点亮了病房。

第四十一天，小泽穿着新衣，坐上轮椅准备出院。监护仪归于平静，我们目送他离开，心中满是祝福。

这不仅是一次医学救治，更是一场爱与温情的接力。从陌生到信任，从沉默到微笑，是我们共同守护的奇迹。

长沙市第一医院感染与免疫科
刘婷

皱纹未至，温情已深——80后护士的十年青春备忘录

十年前，我怀着对生命的敬畏和对护理职业的热爱，踏上了这条充满责任与奉献的道路。从一名护理专业的学生，到如今坚守岗位的护士，我始终坚信：护士不仅是医疗技术的执行者，更是病患心灵的慰藉者，是医院中最有温度的存在。

记得实习时，一位年迈孤独的老奶奶因病情严重而拒绝

治疗。我每天都去陪她说话、握着她的手，慢慢地，她眼里开始有了光，愿意配合治疗，病情也随之好转。那一刻，我深深体会到护理不仅是技能，更是用心去温暖另一颗心。

现在，我在长沙市口腔医院工作，穿梭于椅位之间，用微笑和专业守护每一位患者的口腔健康。从写护理记录到冲盐水，从细心照料到贴心陪伴，这十年的

点滴日常，早已融入了我的青春记忆。

青春有限，而爱无限。选择做一名护士，是我此生最无悔的决定。皱纹未至，岁月还长，我已在一份份守护中，积攒了满满的温情。我愿继续做一名“暖护”——有爱心、有耐心、有温度的护士，用青春书写人生的光芒。

长沙市口腔医院牙周黏膜科
张文英