

编者按:在岁月静好的背后,有这样一群人——他们穿行于诊室与病房之间,以温柔的目光、坚定的双手,为无数患者带去安慰与希望。他们或许沉默,却从未缺席;他们不言英雄,却在点滴中诠释了大爱。值此第114个“5·12”国际护士节来临之际,我们记录了那些发生在护理一线的感人瞬间,讲述白衣天使们平凡却伟大的故事。愿这一束文字的光,照见他们默默守护的温度,也照亮我们心中对这个职业最真挚的敬意。

## “提灯者”张月娟: 四十年攀登,照亮中医护理前行路

本报记者 袁小玉 陈艳阳 通讯员 余艳兰

在湖南中医药大学第一附属医院,张月娟的身影始终坚守护理战线——她是湖南省首位中医护理博士生导师,是无数护理人心中的“提灯者”。从一名普通护士成长为国家中医“十四五”优势专科学术带头人,她以四十余载的执着与探索,铺就了一条传承与创新并举的中医护理之路。

### 寒门起步,初心不改

1963年张月娟出生于湖南一个农村家庭,15岁考入湖南省卫生学校护理专业,1980年9月进入湖南中医药大学第一附属医院从事护理工作,彼时中医护理仍处于模糊地带。白天忙碌于病房,夜晚自学《黄帝内经》《伤寒论》等中医典籍,她用青春和韧劲,为后来的飞跃夯实基础。29岁,她成为当时医院最年轻的护士长;46岁获硕士学位,51岁攻读博士并晋升为博士生导师。

“博极医源,精诚不倦”是她常挂在嘴边的箴言。从卫校生成长为高层次学者,她用一生诠释着“终身学习”的力量。

### 标准先行,制度立本

上世纪90年代,中医护理多凭经验,缺乏统一规范。张月娟意识到,要让中医护理真正落地,必须以标准为引领。她主导制定《湖南省中医护理工作规范》,牵头构建《中医护理质量评价标准体系》,并推动“中风”“积聚”等病种的护理方案入选国家标准、全国推广。

张月娟还将中医辨证施护理念融入现代病房,率先在湖南设立中医护理门诊,推动“中医护理规范化查房”制度化。耳穴压豆、艾灸、刮痧等传统技艺,在她指导下成为系统化的标准操

作。她所带领的团队先后获得“全国中医护理先进集体”“全国巾帼文明岗”等荣誉,打造出具有湖南特色的中医护理品牌。

### 躬身教学,传灯育人

“独秀非春,满园方春。”张月娟深知,中医护理的发展关键在人才。她推行“护士长一带一、一帮一”制度,开设中医操作准入培训,要求护士掌握至少6项中医特色技术。她常说:“技术可以学,心法得传。”她握着新护士的手指导艾灸操作,说“要先感受患者的气”,以心传技,润物无声。

张月娟已培养博士研究生6人、硕士34人,所带科室屡获全国性奖项。围绕中风护理方案等展开系统指导,推动中医护理经验下沉,走进基层中医医院巡讲查房,在岳阳市中医医院和长沙市仁和医院成立了“张月娟中医专家工作室”,为中医护理传承搭建平台,为临床实践提供新思路,更让群众受益于中医护理。

### 守正创新,技精于勤

在科研上,张月娟主持省级重点课题20余项,发表SCI论文6篇,主编《实用专科护士丛书》等专著十余部。她将“循证护理”理念引入中医领域,创新“子午流注穴位疗法”治疗失眠;采用心理针灸术、五行音乐疗法调理情志,缓解焦虑抑郁,为传统护理注入现代逻辑。

张月娟非常重视大众健康教育,她推动医院设立中医护理健康教育宣传栏,将八段锦引入康复护理,并亲自培训患者。她常说:“中医护理不能困在古籍里,要走



到患者身边、生活当中。”

### 薪火长明,以身作则

45年来,张月娟始终坚守临床,被誉为“行走的教科书”。她曾多次婉拒调离建议:“我的战场在病房。”担任中华中医药学会中医护理专委会常务理事期间,她多次赴基层指导护理工作,传授刮痧、艾灸、耳穴等操作,累计培训学员上万人次。荣誉加身的她,常将奖状锁进抽屉:“我最自豪的,是年轻一代越来越热爱中医护理。”

在她办公室,悬挂着一句话:“生而不有,为而不恃,功成而不居。”正是这份低调而坚韧的精神,成为无数护理人仰望的灯塔。

### 灯火不熄,杏林常青

四十年如一日,张月娟用行动诠释了“大医精诚”的内核。在她之后,无数“提灯者”走进护理队伍,手中或持智能设备,或握铜砭艾条,但眼中皆闪耀着相同的光——那是对生命的尊重,对传承的执念,对未来的热忱。

正如张月娟所说:“真正的传承,不是守着光,而是点燃更多的灯。”这光,穿越时光的长廊,照亮了中医护理的未来,也照亮了我们共同的健康之路。

## 皱纹未至,温情已深——80后护士的十年青春备忘录

十年前,我怀着对生命的敬畏和对护理职业的热爱,踏上了这条充满责任与奉献的道路。从一名护理专业的学生,到如今坚守岗位的护士,我始终坚信:护士不仅是医疗技术的执行者,更是病患心灵的慰藉者,是医院中最有温度的存在。

记得实习时,一位年迈孤独的老奶奶因病情严重而拒绝

治疗。我每天都去陪她说话、握着她的手,慢慢地,她眼里开始有了光,愿意配合治疗,病情也随之好转。那一刻,我深深体会到护理不仅是技能,更是用心去温暖另一颗心。

现在,我在长沙市口腔医院工作,穿梭于椅位之间,用微笑和专业守护每一位患者的口腔健康。从写护理记录到冲盐水,从细心照料到贴心陪伴,这十年的

点滴日常,早已融入了我的青春记忆。

青春有限,而爱无限。选择做一名护士,是我此生最无悔的决定。皱纹未至,岁月还长,我已在一份份守护中,积攒了满满的温情。我愿继续做一名“暖护”——有爱心、有耐心、有温度的护士,用青春书写人生的光芒。

长沙市口腔医院牙周黏膜科  
张文英

## 来自星星的孩子 点亮我们的心

我是长沙市第一医院感染科三病区的一名护士,已在护理岗位上坚守了27年。无数个日日夜夜,有些故事如同星辰,照亮了我前行的路。最让我难忘的,是今年春节的一位特殊患儿。

他叫小灿(化名),13岁,患有肝功能衰竭,且同时伴有重度自闭症。入院时,他紧紧蜷缩在病床一角,眼神充满警惕与恐惧。陪伴他的,是年逾八旬的奶奶——他的母亲在他3岁时离开,父亲又常年在外。

得知情况后,我和护士长孔金玲第一时间来到病房。孔老师轻轻握住他的手,说:“灿灿,我家里也有个和你差不多大的小姐姐,你可以叫我孔妈妈。”小灿躲闪的眼神稍稍柔和,没有抽回手。我们捕捉到这一丝松动,继续温柔陪伴,引导他慢慢配合治疗。

第二天早上,他竟轻声说出:“谢谢。”这是他住院以来的第一句话,我们几乎红了眼眶。从那天起,我们每天轮流陪他说话、做游戏,他的神情慢慢明亮,配合治疗也更积极。

十几天后,小灿出院。临别时,他拉着孔老师的手,轻声说:“妈妈,你们的眼睛里有星星,好好看……”这一句,让我们泪湿眼眶。

自闭症患儿常被称为“来自星星的孩子”。而在今年春节,他用最特别的方式回馈了我们的守护,也温暖了我们的心。他是我们记忆里最亮的一颗星。

长沙市第一医院感染科三病区  
张爱琼

## 病房温暖瞬间

“黄医生,来了位新患者,是个小朋友。”护士的呼唤打破了走廊的宁静。

我们迅速为他接上监护。男孩蜷缩在病床上,瘦得像片枯叶,手腕细得像五六岁的孩子。他叫小泽(化名),从郴州转来,诊断是母婴垂直感染、脑萎缩、脑积水、重度营养不良。我们翻阅病历的同时,护士正小心处理他脚底的压疮,干裂的嘴唇、松垮的病号服,让人心头发紧。

护理团队一边抢救,一边协调特殊器械:儿科型号的导尿管、定制的胃管……他家庭极为困难,父亲和哥哥已去世,母亲在家照顾两个年幼孩子。我们第一时间联系当地政府协助后续治疗。

第二天,治疗车上多了生活用品:衣物、身体乳、玩具、奶瓶……这些都是护士们自发带来的。

第十二天,夜班护士小瑞说:“小泽醒了。”他静静望着天花板,仍未回应呼唤。但这是希望的开端。

第二十一天,小泽睫毛微颤,目光终于随着声音转动。他的笑,像久违的阳光,点亮了病房。

第四十一天,小泽穿着新衣,坐上轮椅准备出院。监护仪归于平静,我们目送他离开,心中满是祝福。

这不仅是一次医学救治,更是一场爱与温情的接力。从陌生到信任,从沉默到微笑,是我们共同守护的奇迹。

长沙市第一医院感染与免疫科  
刘婷