

编者按:他们,没有惊天动地的语言,却有润物无声的力量;他们,不总站在聚光灯下,却始终守护在生命的前线。每一份细致的护理,每一次坚定的陪伴,都是他们对职业最庄严的答卷。在这个属于护士的节日里,让我们走近他们、读懂他们、致敬他们。因为他们的存在,医疗更有温度,生命更有底气。

守护健康, 鎏刻初心

——外科病房的十二时辰

每年的5月12日,是属于护士的节日,也是我们回望初心、坚定使命的时刻。

一天似短,只有十二时辰;但也很长,是每一分每一秒的坚守。在外科病房,我们穿梭在病痛与希望之间,用微笑与专业守护患者健康,诠释“白衣天使”的职责与使命。

卯时:清晨的希望

天刚破晓,病房尚静,我们已整装待发。晨光中的问候、细致的护理,是给予患者新希望的开始。“护士姐姐,我今天可以出院吗?”“当然可以!”患者的笑容,是我们最真切的成就感。

辰时:交接的严谨

早交班如同接力棒的传递,我们认真聆听、细致记录,确保每一项护理细节不被遗漏。患者的病情、护理需求和心理状态,都是我们需要关注的重点。

巳时:忙碌的黄金时段

病房迎来一天中最繁忙的时刻,测体温、输液、换药……每一项操作都紧凑有序。患者牙痛,我们第一时间处理;患者不安,我们耐心安抚。即使辛苦,心中却是踏实的。

午时:坚守的午餐

午间,我们或许只匆匆吃了几口饭,却无怨无悔地坚守在岗位上。患者一句“护士姐姐,我今天可以吃点什么”,我们认真答复,关心他们的饮食、情绪与康复情况。

5·12
国际护士节



未时:静谧的守候

病房渐趋安静,我们趁隙整理记录,补充护理文书。偶尔有患者轻声说:“我今天好多了。”这一句,足以让我们充满欣慰。

申时:整理与准备

午后整理器械、打扫病房、补充物资,我们默默做好每一个细节,只为患者有个干净、安全、安心的治疗环境。

酉时:昼夜的交替

随着交班开始,我们将白日的点滴工作交接给夜班同事。“这位患者的口腔手术后需要注意伤口护理,防止感染。”每一条叮嘱,都是责任的传递。

戌时至亥时:夜晚的守护

病房宁静,我们却毫不松懈。查看病情、处理突发、

给予心理支持,“护士姐姐,我有点害怕。”“别怕,我们在。”夜越深,心越沉稳。

子时至寅时:新旧的交接

夜与清晨交汇,星辰与阳光轮替。我们交班、总结,一天虽尽,但守护不止。患者轻声道谢,我们微笑回应:“这是我们的职责。”

外科病房的一天,是我们用专业与温度守护生命的缩影。从清晨到夜深,从第一缕晨曦到最后一盏灯火,我们始终在岗,不负所托。

5·12护士节,属于我们每一位护士的节日。愿每一位同行都能在这个特殊的日子里,感受到被理解、被尊重的温暖,也愿我们继续在平凡中书写不凡,在护理的道路上,坚定前行。

长沙市口腔医院
外科病房 文仪

27分钟的生日礼

在重症病房,时间总是缓慢而沉重,患者大多沉默,仿佛被命运按下了静音键。直到那顶用金箔纸折成的皇冠出现——周阿姨的眼睛重新亮了起来。

5个月前,周阿姨因病情危重住进感染与免疫科重症病房。她总是蜷缩在病床一角,腕部密密麻麻的针孔和皮疹无声讲述着她的过往。她独居,无人探视,仿佛与这个世界只剩一线联系。

一天晨间护理时,我无意间注意到她床头那张泛黄的照片——年轻的她穿着旗袍,头戴金色小皇冠,在舞厅灯光下翩然起舞。“这是您吗?真

美。”她抓了下我的手,又迅速松开:“生日舞会……最后一次。”那一刻,周阿姨眼里的光,让我无法忽视。

护理查房时,我们悄悄拼凑起她的故事:病历里标注着临近的生日,交班本上写着“藏草莓味香片纸”,心理记录里提到“反复抚摸旧照片”。于是,一场小小的计划开始了。

一位护士老师亲手做了草莓蛋糕,我用金箔纸折出周阿姨记忆中的皇冠。

周阿姨生日这天的清晨,阳光透过窗帘洒在病床上,我为周阿姨戴上皇冠,用无菌棉签蘸奶油轻点唇边。她流下泪

水,颤抖着摸向那顶皇冠。“好看吗?”她轻声问,像个第一次照镜子的小姑娘。

我们唱起生日歌,她跟着节奏拍手,床头心电监护的曲线,第一次有了温柔的波动。

这场特别的护理持续了27分钟。后来,那顶皇冠一直放在她枕边,直到一个月后她安然离世。

护士交班栏中仍记录着周阿姨的“幸福清单”:周三草莓日、每天15分钟梳头时间、床头的小镜子……这份温柔,我们会一直记得。

长沙市第一医院
感染与免疫科 曹丽 廖碧琴

用爱与担当 托举生命的希望

我是姚妮,一名在产科扎根多年的护士。产科,承载着新生命与母爱的奇迹,也是压力与挑战并存的地方。作为科室的技术骨干,我早已把守护母婴安全视为自己最神圣的使命。

记得多年前的一个早晨,我正在为产妇进行胎心监护,突然仪器上的胎心频率出现异常,且胎心减速明显,同时,我还注意到产妇宫颈口有血管搏动。凭借多年经验,我立即意识到这可能是脐带脱垂,这种情况危及胎儿生命,必须迅速结束分娩。没有时间思考,我毫不犹豫地跪在床边,用双手稳稳托住脱垂的脐带,尽力防止其受到压迫。随着时间的推移,手臂的酸痛感不断增加,但我没有松懈,心中只有一个念头:“一定要坚持,不能让宝宝出事!”经过紧急处理,产妇被迅速送入手术室,最终通过剖宫产顺利分娩,母婴平安。

在产科,类似的紧急情况时有发生,而我始终将患者的生命安全放在首位。有一次,产房的玻璃门突然掉落,几乎瞬间玻璃砸向我的头部,剧烈的疼痛袭来,但我毫不犹豫地转身,用自己的背挡住了砸下来的玻璃。尽管玻璃的冲击力让我感到剧痛,但我心中明确,不能让危险伤害到孕妇和胎儿。幸运的是,在我的保护下,产妇和胎儿都安然无恙。

这些年来,我获得了“星级护士”“优秀护士”等荣誉。每一项荣誉,背后都是无数日夜的坚守。作为护士,我深知肩上的责任。无论生死瞬间的紧急抢救,还是日复一日的细致守护,我始终用爱与担当,托举每一个新生命的希望。

长沙市第一医院产科 姚妮

无声的守护: 一位护士长的暖护手记

晨光初绽,走廊上传来电子叫号声,诊室里,护士们穿梭忙碌。我站在一旁望着这一切,思绪回到那些曾让我动容的片刻。

那是去年冬天,7岁的乐乐因牙周脓肿就诊。面对治疗椅的升降声,他惊恐大哭,死死抓住母亲。我蹲下,用温热的听诊器贴住他的掌心:“这个小喇叭能听见你的心跳哦。”一边播放动画片,一边轻声安抚。治疗顺利完成,孩子在我防护服上画下一个歪歪扭扭的爱心。我明白,护理的温度,藏在这些柔软又坚定的守护里。

还有82岁的张奶奶,拄着拐棍前来修复义齿。我们用温热的印模材料,小乐轻哼《茉莉花》,她笑着回应:“这歌我年轻时唱得最拿手。”五次调改后,义齿终于吻合如初。冬至那天,她送来亲手织的毛线护腕:“现在连炒黄豆都能咬得咯吱响啦!”那份喜悦,是岁月里最动人的回响。

我们也曾照护白血病患者小林,化疗后反复口腔溃疡让她几近绝望。护士们以“无声陪伴”为她清理口腔、播放轻音乐、倾听心声。康复后,她成为我们的“爱心志愿者”,说:“你们让我觉得,疼痛里也能开出花来。”

护理从不只是操作与流程,更是将温柔注入技术,在无声中安慰、陪伴、鼓舞。这份工作,是春风细雨,也是漫长黑夜中的一束暖光。

长沙市口腔医院
牙周黏膜科 章作号