

护理人接力：以仁心点亮生命之光

——湖南医药学院总医院三代护士的传承与坚守

本报记者 陈艳阳 通讯员 张瑜 舒庆霞

年轻的“95后”科室骨干、肩负家庭与事业双重责任的中坚力量、数十年如一日坚守岗位并培育新人的前辈，他们用专业技能和仁爱之心疗愈患者。5月12日第114个国际护士节前夕，记者走进湖南医药学院总医院，专访老、中、青三代护士，探访他们背后的故事，感受血脉相承的护士力量。

郑天槐： 闪耀青春之光的男护士

26岁的郑天槐是来自内蒙古的一位小伙子，2021年入职，先后在急救医学中心、呼吸综合科、发热及重症医学科、神经外科等科室工作，短短几年练就了扎实的专业技能、敏锐的病情观察力和持续学习的能力，如今的他已成为神经外科的护理骨干。

选择护理专业，是郑天槐遵循内心的选择。高中时，一次偶然的机会，他目睹一位男护士在病房中专业且温暖的工作场景，意识到男性在护理领域同样能发光发热，大学时毅然选择了这一专业。在神经外科，郑天槐曾参与过一场惊心动魄的救治。一名因严重车祸导致重型颅脑损伤的

患者入院时深度昏迷、脑疝危急。作为男护士，郑天槐凭借体力优势和出色的护理技能，快速建立多条静脉通道保障抢救用药，并持续监测生命体征。术后深夜巡查时，郑天槐敏锐地发现患者瞳孔不等大的异常，及时上报医生，避免了术后再出血的险情。繁忙的工作之余，郑天槐还挤出时间来做科普创作与宣传。2024年7月，其参与拍摄的作品《出入有间出入无间》荣获中华预防医学会活动金奖；《爱不被烟灭》荣获中华医学会创新视频奖。因其出色的表现，2025年郑天槐获评“怀化市护理先进个人”。

在工作上屡获佳绩的同时，郑天槐还收获了甜蜜的爱情。作为护理同行的女友和他同在医院实习，因热爱这里良好的工作氛围与完善的护理培养体系，两人通过努力于2021年双双被录取，并于今年1月喜结连理。郑天槐将和相伴一生的恋人，继续携手在这片热爱的土地上奋斗。

唐丽春： 急诊室里的“铁血玫瑰”

42岁的副主任护师唐丽春，现任医院急救医学中心的护士长。从业21年，她从一名普通护士成长为重点科室的护理管理者。期间，历

经肝胆烧伤、消化肾内、血液、神经外科等多个科室，唐丽春始终用专业与爱守护每一个生命。

急救医学中心是与死神赛跑的“战场”，病情瞬息万变，对医护技能要求非常高，唐丽春带领团队从多个方面提升专业能力。她紧跟前沿动态，定期查阅核心期刊、指南，参与急诊专科培训与学术会议；经常组织团队开展模拟演练，复盘抢救案例并优化流程，强化实战技能。同时，注重跨学科协作，与重症医学及各专科ICU联合病例讨论，促进多学科救治思维融合，形成“学习-实践-反馈”闭环，带动科室整体专业水平提升。

急诊医学科同时也是各种突发公共卫生事件应急处理的第一战场。作为科室护士长和医院抢救小组的成员，每次突发事件发生后，唐丽春总是第一个赶到科室。新冠疫情防控期间，唐丽春吃住在医院，42天未回家，防护服常浸透脊背，高烧不退仍在病房忙碌，令科室同仁和患者深深感动。2023年唐丽春被授予“怀化市五一劳动奖章”。

张丽萍： 儿科病房的“定海神针”

57岁的副主任护师张丽萍，1985年进入湖南医药学院总医院，

先后在手术室、急诊科、妇产科、儿科等科室工作，扎根临床多年，现在是一名资深的儿科护理专家。

儿科被称为“哑科”，孩子不会表达，家长容易焦虑。上世纪90年代，输液主要是钢针，为了提升穿刺水平，张丽萍查看相关的书籍、论文，认真观察不同患儿的血管特点，用心体会进针的角度、深度，并虚心向有经验的同志学习，把进针技术练到“一针见血”。后来随着留置针的推广，张丽萍率先在科室使用，并总结经验，传帮带指导其他护士，科室的穿刺水平得到大幅度提高，患儿痛苦大大减轻，“张一针”这个称号也在家长群里传开。在患儿因疼痛哭闹或抗拒治疗时，张丽萍总是用温和的语气哄劝，用玩具、贴纸等转移其注意力，让孩子在轻松的氛围中接受治疗。

张丽萍践行着终生学习的理念，从中专到本科，从护士到副主任护师，她不断地精进自己。期间多次获评医院先进工作者、优秀带教老师、优秀护士、十佳穿刺能手等荣誉，并先后荣获怀化市卫生系统先进工作者、优秀护士等称号。因其长期坚守护理岗位、无私奉献，2024年张丽萍还荣获怀化市“三十年护龄”奉献奖。

驾驶员学急救

5月6日，江苏省无锡市锡山区厚桥街道社区卫生服务中心携手无锡市公交集团锡山分公司厚桥公交营运部，开展了党建联盟活动。图为厚桥街道社区卫生服务中心护士为713路健康专线公交驾驶员进行急救知识培训。

邹芸 崔寿伟 程守勤 摄



■健康新知

量子能量手环有助健康？ 想多了！

近来，市场上各种能量手环受到不少年轻人的推崇，特别是量子能量手环。其产品广告宣传称，经常佩戴量子能量手环可以促进血液循环，加快身体新陈代谢，有助于健康。

事实上，一些量子手环相关的宣传中，所谓的“用量子能量、标量波引起DNA、线粒体共振，给身体带来能量”，仅仅是把公众接触较少的词汇堆砌在一起，是彻底的伪科学骗局。而有些人之所以会觉得它们有效，主要是因为心理暗示。

量子是各种物理量的最小单元，电子、光子、夸克等不可再分的基本粒子都属于量子。量子力学主宰微观世界，是现代物理学的基础。

量子信息分三大块：量子计算机（通过网络，可以提供远程登录进行学习）、量子通信（利用量子态，可以感知窃听，实行安全通信）、量子精密测量（有很多产品、研究方向，但发展不平衡，有的发展已经得到应用，比如原子钟，已应用在GPS、北斗卫星）。它们的共同特点就是利用量子态进行信息处理、测量或者传输，但操控量子态需要非常高精尖的严苛环境。目前，量子技术主要应用于专业领域，并没有任何在医疗健康领域的应用，更不可能用一个手环去操控量子态。

因此，用所谓的“量子能量”给人类治病、提供能量的研究是一种彻头彻尾的欺骗。

（北京青年报，4.21，文/李洁）

■关注

华东首台国产重离子装置上线用于癌症治疗

今年2月，浙江省肿瘤医院重离子医学中心正式启用，配备了华东地区首台国产重离子医疗装置。这是浙江省首个重离子医学中心，自投入使用以来已稳定运行2个多月，首批患者治疗效果初显。

重离子治疗是一种国际前沿的放射治疗技术，能够精准“定向爆破”肿瘤细胞，同时减少对周围正常组织的损伤，副作用更小。

77岁的刘大爷是首批接受治疗的患者。3年前，他在体检中发现前列腺特异性抗原

(T-PSA)升高，后确诊为前列腺癌。由于年纪较大，他曾尝试中医保守治疗，但未能控制病情，T-PSA持续升高。经评估后，专家建议他接受重离子放疗。

浙江省肿瘤医院朱骥副院长介绍，重离子射线具有“布拉格峰”效应：在体内传播初期释放能量极低，抵达肿瘤部位后集中释放大量能量，精准杀伤癌细胞，副作用也更轻。刘大爷接受的是放疗联合雄激素剥夺治疗(ADT)，这一方案被认为与手术同样是治疗高危

前列腺癌的优选方式。

治疗过程中，刘大爷无明显不适，最关心的T-PSA指标也得到有效控制。朱骥提醒，重离子放疗虽然先进，但属于局部治疗，无法替代化疗等全身性治疗，是否适用需由专业医生评估。

目前，国内已开展重离子治疗的城市包括上海、甘肃兰州和武威。浙江省肿瘤医院是国内唯一在主院区内建设重离子中心的医院，极大便利了患者就诊。为更多患者提供了不开刀也能“根治”的治疗新选择。

（中新网，4.22文/张煜欢）