

# 勇闯“生死禁区”的“刀尖舞者”

## ——记郴州市第一人民医院胸心外科主任李铁君

■本报记者 梁湘茂 通讯员 吴蕾 王卉

在医学界，胸心外科手术被称为“外科手术皇冠上的明珠”，而A型主动脉夹层手术则是这颗明珠上最锋利的棱角——稍有不慎，便是生死两隔。郴州市第一人民医院胸心外科主任李铁君，用22年时间，从“睡在患者病床旁的年轻医生”成长为独立完成100台A型主动脉夹层手术的“刀尖舞者”。

李铁君，主任医师，郴州市第一人民医院胸心外科主任。美国加州萨克拉门托市戴维斯医疗中心访问学者，湖南省医学会胸心外科学委员会委员，中国医疗保健国际交流促进会心脏重症分会湖南省专委会委员，湖南省健康与服务业协会与大血管健康分会副理事长。

### 主动脉夹层： 与死神抢时间的极限战

让我们把时间拨回到2023年10月26日。当天，是术后第19天，郴州市民王强（化名）顺利出院。

谁能想到，在这短短10余天的每一分每一秒，王强命悬一线，郴州市第一人民医院多学科紧密配合、精诚合作和竭力救治，才让他脱离了死亡的魔手。

10月8日深夜，患有高血压4年的王强，突然感觉胸背部一阵撕裂样剧痛。懂医的家属立即将他送

往附近医院行CT检查。检查结果显示：主动脉破裂，形成了A型主动脉夹层。王强家属连夜将他送到郴州市第一人民医院胸心外科。

22时，手术室的灯仍亮着。李铁君的额头沁出细密的汗珠，王强主动脉根部撕裂、右冠状动脉也已经被夹层累及，手术方案已从单纯的“孙氏手术”升级为“升主动脉全置换+主动脉瓣置换+冠脉移植+搭桥”的全球顶级复杂术式。

“每延长一分钟，患者死亡率就增加1%。”李铁君回忆。术中，患者心脏因长期高血压几近崩溃，ECMO团队紧急上阵；术后心脏水肿无法关胸，他果断决定“延迟闭合”——这一系列教科书级的处理，最终让患者19天后奇迹般康复。

数据见证实力！从2022年首例独立主刀A型主动脉夹层手术，到2024年完成第100例，李铁君团队将手术时间从10多个小时压缩至8小时，成功率提升至90%，填补了湘南地区技术空白。

### 冠脉搭桥： 从“线结松动”到“熟练配合”

“血管分支一定要结扎两次，线结千万不能松动。”这是李铁君对团队说得最多的话。20年前，他亲眼目睹一名冠脉搭桥患者因大隐静脉线结松脱，经历3次开胸后离

世。那段“睡在病床旁17夜”的经历，成了他职业生涯的“心结”。

自2019年起，郴州市第一人民医院胸心外科正式开展冠脉搭桥手术，以往都是在上级专家的指导下完成手术，这给患者增加了沉重的经济负担，带来了诸多的不便，让很多患者不能得到及时的治疗。

通过将近两年多的学习，李铁君带领胸心外科团队，反复观看手术录像，查阅相关书籍、购买手术器械做动物实验，并虚心向上级医院教授请教，踏踏实实地从体外循环下冠脉搭桥做起，一步一步做到了搭一根桥、两根桥、三根桥，熟练掌握了冠脉搭桥的基本手术技能，麻醉科、手术室和ICU的同事们也配合得越来越熟练。此时，胸心外科团队已经具备了开展心脏不停跳冠脉搭桥的各项条件。

2023年9月18日、9月19日，在麻醉科、手术室的配合下，李铁君团队先后为65岁的女性患者李某娥和63岁的王某光两位冠心病患者实施了不停跳冠脉搭桥术，目前两位患者恢复情况良好。患者李某娥术后次日即可下床，并感叹：“没想到在家门口就能做这么先进的手术！”

从依赖外请专家到自主开展，从体外循环到心脏不停跳，从静脉桥到动脉桥——李铁君用20年完

成了技术“三级跳”。

### 微创心脏手术： 在“方寸之地”创造生命奇迹

“心脏手术必须开胸？”李铁君用胸腔镜打破了这一定律。2024年7月，他带领医疗团队为下腔静脉型房间隔缺损患者夏女士实施郴州首例全胸腔镜修补术，仅在胸壁留下3个小孔。

患者夏女士，因发现房间心脏房间隔缺损就诊。经过详细检查，夏女士的房间隔缺损类型被诊断为下腔静脉型，不宜行微创封堵治疗，需进行手术修复。

手术过程中，李铁君主任及其团队全神贯注，精确操作。经过数小时的努力，团队成功地修补了夏女士的房间隔缺损。术后第一天，夏女士即转出重症监护室，实现术后快速康复。据悉，这是郴州市首次独立开展此类高难度心脏手术。

“微创不是炫技，而是对患者最小的伤害。”李铁君说。他的团队将心脏手术切口从20厘米缩至3厘米，让高龄、高危患者有了手术机会。

深低温、停循环、脑逆灌手术，Bentall手术（带瓣人工血管主动脉根部替换术）……这些曾需外请专家的高难度术式，如今已成为科室常规项目。

## 心肺复苏培训

2025年5月8日，在第78个“世界红十字日”，永州市道县人民医院组织开展了心肺复苏（CPR）急救技术专题培训活动。活动现场，医护人员通过理论讲解、模拟演示和实操指导相结合的方式，向保安和群众系统传授了心肺复苏的操作流程、注意事项及AED使用方法。

通讯员 柏华林 摄影报道



## 卫生院医生紧急接力救治车祸重伤患者

本报讯（通讯员 朱忠达 曾苏平）近日，患者黄存英的家属将一面写有“医德高尚暖人心，千恩万谢永不忘”的锦旗送到郴州市汝城县文明瑶族乡中心卫生院医生手中，以此感谢医护人员在危急时刻的全力救治与暖心守护。

3月31日晚7时许，黄存英女士在下班途中遭遇货车碰撞，汝城县文明瑶族乡中心卫生院120急救中心接到求助后，立即派经验丰富的李祖燕医生火速

赶往现场。经初步检查，黄存英虽意识清醒，但右侧眼眶及颞侧大量出血，可能存在颅脑损伤及胸腹脏器损伤风险。李祖燕当即实施头部加压包扎止血，并迅速将患者转运回院。途中，黄存英因担忧上级医院路途遥远及经济压力，一度拒绝转诊上级医院，甚至隐瞒腹痛症状。面对黄存英及家属的顾虑，朱超副院长与急诊科罗雅月医生反复研判病情后，坚持建议转诊。

为打消家属疑虑，医护团

队主动承诺全程协助办理转院手续、实时追踪病情，并帮黄存英代交了住院押金。在多方协调下，黄存英于当晚8时30分顺利抵达上级医院。抵达后，医护团队立即陪同完成头胸CT检查，结果显示黄存英颅内出血合并脾脏破裂，需紧急手术。在黄存英进入手术室前，医生再次致电黄存英的儿子详细说明病情。最终，在多学科协作下，手术顺利完成，黄存英术后恢复良好。

## 株洲构建多层次 健康体重管理新生态

本报讯（记者 梁湘茂 通讯员 唐珂）现年25岁的刘先生体重145公斤，患有高血压、高血糖等慢性疾病，被评估为重度肥胖，经过株洲市三三一医院6个月的减重管理，减掉了29公斤。因刘先生在国外留学，由高级营养师、超重/肥胖人群体重管理教练冯君在线上及时追踪他的饮食、运动情况。这是株洲市卫健委多措并举、点网成面，构建多层次健康体重管理新生态的一个侧面。

4月10日，第一届株洲市医院协会生活方式医学专委会成立大会暨体重管理学术会议举行，专委会依托株洲市中心医院多学科协作优势，推动体重管理标准化、精准化。

芦淞区卫健局首次探索政校合作新模式，在湖南中医药高等专科学校开设为期16天的“体重管理中医调理”业务能力提升培训班。围绕体重管理综合干预策略、针刺、穴位埋线、推拿、穴位贴敷、导引等核心技术，对辖区10家基层医疗机构的20名中医医师开展系统培训和实操演练，提升基层肥胖症诊疗能力。

高盐高油饮食是危害身体健康的“隐形杀手”，株洲市先后采用短剧、微电影、说唱rap、脱口秀、现场问答等多种形式，广泛宣传“减盐减油”的重要意义及科学方法，引导社会健康新食尚文化。