

2025年5月13日

星期二

第3194期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办



『针』心守护

谢静波/摄

你“针”心守护 我身心健康

——2025 年“5·12”国际护士节献词

十九世纪克里米亚的战火中，南丁格尔手提一盏油灯，以温柔的光驱散死亡的阴霾。百余年时光流转，这盏灯从未熄灭——它化作三湘大地上 28.81 万名护理工作者心中不灭的信仰。他们以白衣为甲，以仁心为刃，在生命的战场上，用双手托举希望，用脚步丈量责任，用热血书写“守护”二字的千钧重诺。

今天，我们站在历史与未来的交汇处，以笔墨为舟，溯流而上，致敬那些在病房长廊中无声奔走的背影，致敬那些在生死线上力挽狂澜的双手，致敬那些用微笑融化病痛、用专业缔造奇迹的“提灯者”。

湖南，这片浸润着红色基因的热土，始终将护理事业置于“健康中国”战略的核心。从政策引领到制度创新，从资源下沉到服务升级，“关爱护士队伍，守护人民健康”的誓言铿锵落地。

数据为证，彰显磅礴之力。2025 年，全省注册护士达 28.81 万人，较 5 年前增长 21.52%；每千

人口护士数跃升至 4.41 人，医护比优化至 1:1.24；大专及以上学历护士占比 86%，本科及以上学历突破 35%……数字的背后，是无数个“张月娟”的缩影——在湖南中医药大学第一附属医院，张月娟的身影始终坚守护理战线。她曾多次婉拒调离建议——“我的战场在病房”。是湘潭市中心医院产科护士长王小婵，当遇见胎盘早剥产妇，迅速识别，医护团队协作，从发现病情到成功取出胎儿，仅用时 7 分钟。是道县人民医院急诊科主管护师何娟，她说，“护士的手，是患者最需要的‘止痛药’”……

专科精进，锻造钢铁之师。全省累计培养专科护士 3 万余人，覆盖 28 个专业领域，老年护理、儿科护理等紧缺领域培训比例达 99%。在重症监护室，他们的手指如精密仪器般校准设备参数；在社区医院，他们从口袋中掏出巧克力的安抚哭闹的患儿——专业与温情交织，制度与人性的光芒在

此交相辉映。

时代向前，点亮传承之光。新时代的护理，早已超越“打针发药”的刻板印象。它是一场技术与人文的共舞，是传承与创新的交响。

于是，如您所见，00 后护士以 Vlog 记录工作日常，用“Z 世代”的幽默消解医患隔阂；男护士打破性别桎梏，以力量完成急救搬运，以细腻抚慰临终患者；他们的故事，被收录在“守护者联盟”的暖心三行诗、反差短视频、口袋清单中，成为时代最鲜活的注脚。

而技术赋能也在深刻改变一切。在“互联网+护理”的浪潮中，居家护理、远程监测让服务跨越时空，将健康送至千家万户。从湘江之滨到武陵深山，湖南正构建起覆盖全生命周期的现代化护理服务体系，以“金字塔”格局筑牢健康防线。

值此护士节之际，让我们凝视那些曾被忽略的瞬间——

监护仪蓝光下，护士踮脚挂输

液瓶的剪影，如钟摆般温柔摇晃；

消毒液浸泡的双手，紧握患者掌心时传递的力量，胜过千言万语；

深夜值班服口袋里的一块糖果，藏着对患儿最朴素的关爱……

这些碎片，拼凑出护理工作的底色：琐碎中见伟大，平凡中显崇高。南丁格尔曾说：“护理是一门艺术，需要全身心的奉献。”在湖南，这门艺术被 28.81 万名护理人赋予了新的灵魂——他们是技术的匠人，更是情感的诗人；是健康的卫士，更是时代的炬火。

今天，我们以笔墨为礼，以山河为证，向每一位提灯者致敬：

愿你们在疲惫时，仍能触摸到初心的温度；

愿你们在争议中，始终被理解与尊重；

愿你们手中的灯火，永远明亮如初，照亮更多生命的旅途。

健康湖南，因你守护；岁月静好，与爱同行。

——大众卫生报编辑部

本报社址：长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑：田雄狮 湘广发登第 0035 号

订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二出版 全年订价：168 元 零售价：4.00 元 印刷：湖南日报印务中心