

# 一份跨越十二年的感恩，见证医患温情之光

在悠悠岁月的长河中，片片珍贵的回忆如同晶莹的浪花，承载着人与人之间那些至深至暖的情感印记。对于已经88岁高龄的周宗岱老人而言，2013年是他漫长人生中的关键一年，也是他冲破迷雾困境，迎来“新生”的难忘之年。

周宗岱是一名书画家，在艺术领域成就斐然，他是中国书协会员、湖南省美协、书协、美学学会会员，湖南省书画研究院特聘书画家，其书画作品曾多次在国内外获奖并展出。在他的手中，山川的巍峨壮丽、溪流的潺潺灵动、花鸟的缤纷斑斓，世间万象都被浓缩至一方小小的画布中，这是他与世界对话的独特方式，每一笔每一画都倾注着他生活的无限热爱。用他的话来说：“画画，简直是个顽皮的精灵，捉弄了我整整一生。我的苦难、欢愉、爱情、生计，件件大事，无一不是画出来的。”

然而，随着年岁的增长，一种与年龄息息相关的致盲性眼病——白内障不动声色地潜入了他的世界，画中的线条日益模糊、色彩也渐失层次，眼前仿佛蒙上了一层层白纱。往昔轻松驾驭的画笔，在手中仿若千斤重，再难勾勒出心中的美景。



周宗岱画作

带着对重见光明的渴望，周老来到长沙爱尔眼科医院求医。“老人家，我在网上看过您的报道，特别喜欢您的画！”在门诊检查时，医生亲切的话语一下子打消了周老心中的焦急和顾虑。幸运的是，经过检查，周老眼部健康情况良好，这也意味着只要通过白内障手术，便能恢复良好的视力。为周老手术的是时任医院院长的知名白内障专家林丁教授，手术前，周老恳切地说：“请您一定要帮我，不画画，我不知道怎么过日子啊！”

在林丁教授的精心规划下，周老先后接受了双眼白内障手术。当手术后拆开纱布的瞬间，迎面而来的是记忆中的清新世界。还在手术后恢复期的周老，就迫不及待地握住那支久违的画笔，曾经黯淡无光、仿若蒙尘的画布，再度

焕发出蓬勃生机。飞鸟仿若挣脱了束缚，振翅欲飞；繁花娇艳欲滴，似能嗅到馥郁芬芳；山峦起伏、溪流蜿蜒，山水之间流淌着无尽的诗情画意……老人脸上绽放出的笑容，比窗外的阳光还要灿烂几分，对于视画画如生命的他来说，久违的光明是生活馈赠予他最弥足珍贵的礼物。

从2013到2025年，12年时光转瞬即逝，已然88岁高龄的周老依然保持着良好的视力，他亦从未忘记带给他清晰视界的林丁教授。由于年事已高、行动不便，他便委托自己的学生、画家姜令纺踏上这感恩之旅。“这是老师穿针的视频，非常轻松，他嘱托我一定要展示给您看，感谢您当年的妙手回春！”见到了林丁教授后，姜令纺庄重地转达老师的谢意。林丁教授详细询问了周老的健康状况，眼中满是欣慰，他感慨地说：“艺术之光不应该被病痛所遮蔽，能用现代医学技术帮助老人家延长艺术生命，是医者的责任与荣耀！”

没有惊天动地的情节，却如暖流沁人心脾；迷雾困境阻挡不了艺术之路，岁月更迭磨不灭感恩之心，这份跨越十二年的医患情谊，在岁月流转中愈发醇厚，历久弥新。笔绘丹青，刀除病痛，周宗岱老人和林丁教授也将在各自领域继续发光发热，用专业、智慧和热情，为世间铺展更多光明与美好的动人画卷。

通讯员 周巧

## 从舌癌术后绝望到重拾味觉 他用信任与坚持赢回健康

“现在舌头灵活多了，都能吹口哨了！”湖南省肿瘤医院中西医结合科门诊，50岁的欧叔叔满脸喜悦地向李阳教授展示康复成果。清亮口哨声响起，谁能想到，三个月前他还因舌面布满黑斑、说话含糊而焦虑不安。

2024年4月，欧叔叔接受舌癌根治术，术后恢复初期顺利。但年底起，舌面突然出现黑褐色斑块，口中异味浓重，舌头僵硬如木，说话模糊不清。他四处求医无果，黑斑却逐渐扩散，生活质量严重受损。“看着舌头一天比一天糟，真的怕是复发了。”欧叔叔回忆，那段时间他

几乎丧失生活信心。

抱着最后一丝希望，他来到湖南省肿瘤医院中医/中西医结合二区，走进李阳教授门诊。李教授详细了解病情后，安慰他：“黑斑不等于复发，我们一起努力。”通过舌诊、脉诊辩证施治，李教授为他定制了个性化中药方。

14付药服完后，黑斑略有好转，舌头麻木感减轻。虽是微小变化，却让欧叔叔重燃希望。接下来的两个月，他坚持服药、配合复诊，黑斑逐渐淡化，口中异味消失，说话也变得清晰。

三个月后，他再次复诊，步伐轻快、笑容满面：“味

觉恢复了，黑斑几乎没有了。”当场吹出口哨，让在场医护都为他的恢复惊叹。

李阳教授介绍，西医手术去除了病灶，但组织修复、功能恢复仍需时间。中医药通过辨证施治，活血化瘀、解毒祛湿，有助于舌体恢复灵活、改善症状。他强调，康复是一个过程，信心和坚持同样重要。

“欧叔叔的进步，离不开他对医生的信任和积极配合。”李教授说，中医不仅调理身体，更重视情志护理。正是这种身心同调，才让他走出术后阴霾，重新尝到生活的“滋味”。

通讯员 张博 贾玉梅 彭璐

## 一份耐心，一片安心

作为护士，我们每天行走在病房与走廊之间，面对病痛，也面对希望。护理工作不仅需要专业技术，更需要一颗细腻柔软的心。

胡奶奶因阵发性腹痛入院，确诊后需进行胰十二指肠切除术。手术成功后，年逾八旬的她需要通过鼻饲管提供肠内营养。一次夜间巡视，我看到胡奶奶神情落寞地躺着，便轻声问她哪里不舒服，她低声说：“姑娘，

我能不能把这个营养管拔掉？实在太难受了。”

我耐心解释了鼻饲的重要性，安慰她再坚持一段时间。她点头了，但神情还是有些低落。我试着缓解气氛：“奶奶，等拔了管子，您最想吃什么？”她笑了笑：“我最想喝老家的杂粮面糊糊，再也不想输这个了。”我也笑了：“那就得加油，好好配合，早点拔管。”

几天后，胡奶奶顺利拔除了鼻饲管，恢复进食。她

高兴地告诉我：“我今天喝了点面糊糊，感觉好多了！”那一刻，我也真心为她开心。又过几日，胡奶奶顺利出院，笑着对我道别。

有时候，我也会问自己，我们为什么选择这条路？也许是因为，我们相信每一份耐心都能换来一片安心。

我愿用温柔守护患者的康复之路，也守住自己最初的初心。

甘肃省妇幼保健院/甘肃省中心医院普外三科 路召第

## 共享资源进医院 就医体验更温暖

近日，江苏省昆山市第一人民医院为急诊重症病床匹配“太空舱”床位，供患者家属免费申请使用，缓解了家属陪护无处休息的困境。类似的共享资源，如共享充电宝、陪护床、轮椅、储物柜等，正逐步走进部分医院。这不仅提升了就医体验，也让医院服务更加人性化。

就医过程中，许多患者和家属都会遇到类似的现实难题：陪护时找不到休息的地方，手机没电却没有充电设备，短期需要轮椅、拐杖却买了闲置，不买又租不到……这些看似琐碎的小事，实则影响着患者的就医体验，也影响着医院的服务质量。

浙江省温州市中心医院的“共享家庭”，让住院患者和家属可以免费使用洗衣、烹饪设施；广东省中医院推出免费行李寄存服务，让患者就诊更轻松；四川省绵阳市北川县人民医院则设置共享辅具租借点，提供轮椅、助行器扫码免费借用。共享资源的引入，让医疗服务更有温度，让患者和家属的负担更轻。

然而，目前提供共享资源的医疗机构仍然是少数。部分医院担心配置、维护成本过高，共享设备可能被长期占用，甚至面临卫生管理和安全隐患等问题，因此迟迟未能推进。而一些已经试点共享资源的医院，也在探索如何确保资源的高效利用和可持续运营。要破解这些难题，医院可以进行精准调研，了解患者的实际需求，避免资源闲置或浪费。同时，还可以引入“共享经济”模式，联合社会企业、公益组织等，共同筹措资金，采用智慧化管理手段，实现资源的合理配置和有效循环。

共享资源进入医院，不仅提升了就医的便利性，也反映了社会的文明进步。让患者安心就医，让家属陪护更便利，是医疗服务应该追求的目标。期待更多医疗机构加入共享资源的建设，让医院不仅是治病救人的场所，也成为充满人文关怀的温暖空间。

晓瑜