

汗水与技术交织

——援塞手术中的“极限挑战”

在中塞友好医院的每一天，都充满着未知的挑战，却也有着别样的意义。而今天这场手术，注定会成为我职业生涯中难以磨灭的记忆。

术前，我们了解到患者长期被月经量过多所困扰，身体也因长期失血变得虚弱。检查发现患者的子宫上存在着多个肌瘤，子宫已经增大到如孕3个多月大小，这也正是导致她月经量过多的“罪魁祸首”。综合考虑之下，我们决定为她实施大子宫切除术。

当真正站在手术台前，我才意识到，这将会是一场异常艰难的战斗。患者曾经历剖宫产，术中发现肠管、大网膜和子宫膀胱严重粘连，手术难度增大。更糟糕的是，塞拉利昂的医疗条件十分有限，电凝电刀、三角针这些在国内手术室里随处可见的器械，这里却没有，甚至连常规的乙肝、梅毒、艾滋检测都无法开展，输血资源也严重匮乏。

但我们没有丝毫退缩的余地，我与一起援塞的妇产科医师潘琼教授目光交汇，从彼此眼中看到了坚定与决心。手术护理组组长洪源老师迅速而有条不紊地清点着现有的物资，塞方妇产科医



师 Samuel Ngaujah 也全神贯注地做着准备工作。没有先进的工具，那就利用现有的一切，凭借着因地制宜的智慧与丰富的经验，我们迎难而上。每一个操作都必须做到极致精准，每一次抉择都容不得半点差错，因为一旦失误，在缺乏先进设备补救的情况下，患者将面临极大的风险。

手术室里酷热难耐，很快手术服就被汗水浸透，紧紧黏在身上，每一次呼吸都带着闷热与潮湿。但所有人都无暇顾及这些，大家的目光紧紧锁定在手术部位，双手在复杂的组织间灵活游走，凭借着多年积累的精湛技术，一点一点、小心翼翼地分离着粘连组织。时间在紧张的氛围中缓缓流逝，每一步推

进都充满艰辛。

终于，在历经2个多小时的努力后，我们成功切除了子宫！那一刻，手术室里弥漫着难以言喻的喜悦与成就感，每个人脸上都写满了疲惫，却又绽放出欣慰的笑容。这不仅是一场医学技术的胜利，更是中塞医护人员携手合作、共同克服万难的见证。

在这片遥远的非洲土地上，我们用汗水、技术、热情和热爱，践行着医者的使命。这段援非经历，已深深烙印在我的生命中，激励着我在未来的医学道路上，无论遭遇怎样的艰难险阻，都能坚守初心，勇往直前。

湖南省肿瘤医院妇科二科

胡彬

通讯员 彭璐

工伤异地就医直接结算落地 为工伤职工减负添力

人力资源社会保障部最新消息称，4月起，工伤保险跨省异地就医直接结算在全国所有地级市全面实施。这项改革的推进，标志着我国工伤医疗保障水平再次迈出关键一步，为众多异地务工人员 and 伤残康复职工带来了真正意义上的便利与保障。

长期以来，工伤职工若需异地就医，往往面临“先垫后报”“手续繁杂”等实际困难，尤其是异地康复或配置辅助器具时，流程长、报销慢，给不少家庭增添了沉重负担。此次依托全国统一的工伤保险异地就医结算信息系统，实现住院工伤医疗费用、康复费用、辅助器具配置费用的直接结算，不仅打通了工伤保障的“最后一公里”，也彰显了制度设计的人文温度与务实精神。

此次政策的实施对象也覆盖面广：无论是因工伤后长期居住异地的职工，还是因工作需要常驻外地的人员，抑或是因医疗需要进行异地转诊、转院的患者，只要完成相应的工伤认定和备案流程，均可纳入跨省直接结算范围。这一变化不仅便利了患者，更规范了工伤保险资金的使用管理，推动了医保、工伤、公卫等信息系统的协同发展。

通知同时明确了分三阶段推进目标，至“十五五”时期末，将实现全部三级工伤协议医疗机构、康复机构及辅助器具配置机构的全覆盖。这意味着，今后无论是在大城市还是偏远地区，工伤职工都能享受到公平、及时的保障服务，真正实现“信息多跑路、群众少跑腿”。

工伤保障不仅是社会保障体系中的关键一环，也是维护劳动者权益的安全网。期待这项改革持续深入，结合数字化手段不断优化服务流程，以更透明高效的管理机制回应群众关切，守好工伤职工的“健康底线”和“民生福祉”。

若彤

守护“舌尖健康” 直播带货不能乱来

4月17日，市场监管总局召开直播电商经营主体座谈会，点出了当前直播带货行业中假冒伪劣、虚假宣传等问题频发的现实，释放出一个强烈信号：直播电商必须走上规范发展的道路，才能真正行稳致远。

近年来，直播电商快速崛起，成为拉动消费的重要力量。但随之而来的“翻车事件”频频登上热搜，假冒伪劣、“割韭菜”营销、夸大宣传等问题严重影响消费者信任。其中，尤以健康食品、保健品类产品的直播带货问题最为突出。

不少主播借助专业术语“包装”产品功效，打着“防癌、抗老、减脂、控糖”的旗号大肆宣传，甚至有直播间将普通食品当成“包治百病”的“神药”进行兜售。消费者一边在主播的“话术”中被种草，一边却难以获得清晰、权威的产品信息。一旦买到的是没有批号、无资质或非法添加的“三无”产品，不仅财产受损，更可能影响健康。

这不仅侵犯了消费者的合法权益，也严重扰乱了市场秩序，危及公共健康安全。此次监管部门表态要“强化主动治理，加大监管执法力度”，并明确将加快出台《直播电商监督管理办法》，正是对当前乱象的有力回应。

直播间不是“法外之地”，更不能成为“包装”健康焦虑的秀场。健康类食品、保健品涉及公众身体健康，监管应更加严格，平台也应加强审查与责任追究机制，不做违法产品的“帮凶”。

归根结底，直播带货拼的不是谁声音更大、话术更猛，而是产品是否真实、服务是否到位。信任才是直播电商的“通行证”。用专业守住底线，用诚信赢得市场，直播行业才能真正获得长久的“流量密码”。

乐新

■医疗时评

“你点我检”，点出食品监管新温度

4月15日，长沙市市场监管局联合天心区市场监管局，邀请部分学生家长、老师代表和媒体代表，共同走进长郡中学，开展食品安全“你点我检 服务惠民生”进校园活动，通过“家长点单+现场抽检+全程监督”模式，守护师生“舌尖上的安全”。

活动现场，家长代表、教师代表深入校园食堂后厨，自主“点单”抽检食材与餐饮具。在监管人员指导下，从食堂仓库和操作间现场随机抽取了大米、餐饮具、牛肉、排骨肉、黄瓜、西兰花等9个品种作为样品。大米和餐饮具等3个项目按照法定程序采样、封样，并送至专业实验室按国家标准检测，

结果将于20个工作日后公示。与此同时，牛肉、花菜等6个样品开展现场快速检测，仅30分钟内结果出炉，全部为阴性。检验人员还在现场对快检流程进行演示，并向大家讲解农药、兽药残留等专业知识。

这不仅是一场食品抽检的现场操作，更是一堂食品安全公开课。家长与教师不仅是“监督者”，也是“参与者”和“传播者”，全过程公开透明、科学规范，提升了公众对食品安全工作的直观认知和信任感。

“你点我检”的创新模式，将监管的“指挥棒”交给群众，从“政府选项”转向“群众下单”，精准回应了社会关切。活动开展

以来，长沙已组织线下活动16场次，抽检372批次，其中不合格食品5批次已依法处置，切实体现了“抽什么，由群众说了算”的治理理念。

食品安全监管没有终点，守护“从田间到餐桌”的每一道防线，既需要监管有力，更需群众共治。长沙通过“你点我检”进校园、进社区、进市场等多渠道行动，不断提升食品安全治理的精细化、科学化水平，为构建更加安全、透明、可信的食品环境奠定了坚实基础。

让我们期待，这样的制度创新不断拓展深度与广度，让“安全看得见、保障摸得着”成为食品监管的新常态，真正把每一次抽检变成守护民生的温暖实践。

聂淇琦