

# 汗水与技术交织

## ——援塞手术中的“极限挑战”

在中塞友好医院的每一天，都充满着未知的挑战，却也有着别样的意义。而今天这场手术，注定会成为我职业生涯中难以磨灭的记忆。

术前，我们了解到患者长期被月经量过多所困扰，身体也因长期失血变得虚弱。检查发现患者的子宫上存在着多个肌瘤，子宫已经增大到如孕3个多月大小，这也正是导致她月经量过多的“罪魁祸首”。综合考虑之下，我们决定为她实施大子宫切除术。

当真正站在手术台前，我才意识到，这将会是一场异常艰难的战斗。患者曾经历剖宫产，术中发现肠管、大网膜和子宫膀胱严重粘连，手术难度增大。更糟糕的是，塞拉利昂的医疗条件十分有限，电凝电刀、三角针这些在国内手术室里随处可见的器械，这里却没有，甚至连常规的乙肝、梅毒、艾滋检测都无法开展，输血资源也严重匮乏。

但我们没有丝毫退缩的余地，我与一起援塞的妇产科医师潘琼教授目光交汇，从彼此眼中看到了坚定与决心。手术护理组组长洪源老师迅速而有条不紊地清点着现有的物资，塞方妇产科医



师 Samuel Ngaujah 也全神贯注地做着准备工作。没有先进的工具，那就利用现有的这一切，凭借着因地制宜的智慧与丰富的经验，我们迎难而上。每一个操作都必须做到极致精准，每一次抉择都容不得半点差错，因为一旦失误，在缺乏先进设备补救的情况下，患者将面临极大的风险。

手术室里酷热难耐，很快手术服就被汗水浸透，紧紧黏在身上，每一次呼吸都带着闷热与潮湿。但所有人都无暇顾及这些，大家的目光紧紧锁定在手术部位，双手在复杂的组织间灵活游走，凭借着多年积累的精湛技术，一点一点、小心翼翼地分离着粘连组织。时间在紧张的氛围中缓缓流逝，每一步推

进都充满艰辛。

终于，在历经2个多小时的努力后，我们成功切除了子宫！那一刻，手术室里弥漫着难以言喻的喜悦与成就感，每个人脸上都写满了疲惫，却又绽放出欣慰的笑容。这不仅是一场医学技术的胜利，更是中塞医护人员携手合作、共同克服万难的见证。

在这片遥远的非洲土地上，我们用汗水、技术、热情和热爱，践行着医者的使命。这段援非经历，已深深烙印在我的生命中，激励着我在未来的医学道路上，无论遭遇怎样的艰难险阻，都能坚守初心，勇往直前。

湖南省肿瘤医院妇瘤二科  
胡彬  
通讯员 彭璐

### ■医疗时评

## “你点我检”，点出食品监管新温度

4月15日，长沙市市场监管局联合天心区市场监管局，邀请部分学生家长、老师代表和媒体代表共同走进长郡中学，开展食品安全“你点我检服务惠民生”进校园活动，通过“家长点单+现场抽检+全程监督”模式，守护师生“舌尖上的安全”。

活动现场，家长代表、教师代表深入校园食堂后厨，自主“点单”抽检食材与餐饮具。在监管人员指导下，从食堂仓库和操作间现场随机抽取了大米、餐饮具、牛肉、排骨肉、黄瓜、西兰花等9个品种作为样品。大米和餐饮具等3个项目按照法定程序采样、封样，并送至专业实验室按国家标准检测，

结果将于20个工作日后公示。与此同时，牛肉、花菜等6个样品开展现场快速检测，仅30分钟内结果出炉，全部为阴性。检验人员还在现场对快检流程进行演示，并向大家讲解农药、兽药残留等专业知识。

这不仅是一场食品抽检的现场操作，更是一堂食品安全公开课。家长与教师不仅是“监督者”，也是“参与者”和“传播者”，全过程公开透明、科学规范，提升了公众对食品安全工作的直观认知和信任感。

“你点我检”的创新模式，将监管的“指挥棒”交给群众，从“政府选项”转向“群众下单”，精准回应了社会关切。活动开展

以来，长沙已组织线下活动16场次，抽检372批次，其中不合格食品5批次已依法处置，切实体现了“抽什么，由群众说了算”的治理理念。

食品安全监管没有终点，守护“从田间到餐桌”的每一道防线，既需要监管有力，更需群众共治。长沙通过“你点我检”进校园、进社区、进市场等多渠道行动，不断提升食品安全治理的精细化、科学化水平，为构建更加安全、透明、可信的食品环境奠定了坚实基础。

让我们期待，这样的制度创新不断拓展深度与广度，让“安全看得见、保障摸得着”成为食品监管的新常态，真正把每一次抽检变成守护民生的温暖实践。

聂淇琦

## 工伤异地就医直接结算落地 为工伤职工减负添力

人力资源社会保障部最新消息称，4月起，工伤保险跨省异地就医直接结算在全国所有地级市全面实施。这项改革的推进，标志着我国工伤医疗保障水平再次迈出关键一步，为众多异地务工人员和伤残康复职工带来了真正意义上的便利与保障。

长期以来，工伤职工若需异地就医，往往面临“先垫后报”“手续繁杂”等实际困难，尤其是异地康复或配置辅助器具时，流程长、报销慢，给不少家庭增添了沉重负担。此次依托全国统一的工伤保险异地就医结算信息系统，实现住院工伤医疗费用、康复费用、辅助器具配置费用的直接结算，不仅打通了工伤保障的“最后一公里”，也彰显了制度设计的人文温度与务实精神。

此次政策的实施对象也覆盖面广：无论是因工伤后长期居住异地的职工，还是因工作需要常驻外地的人员，抑或是因医疗需要进行异地转诊、转院的患者，只要完成相应的工伤认定和备案流程，均可纳入跨省直接结算范围。这一变化不仅便利了患者，更规范了工伤保险资金的使用管理，推动了医保、工伤、公卫等信息系统的协同发展。

通知同时明确了分三阶段推进目标，至“十五五”时期末，将实现全部三级工伤协议医疗机构、康复机构及辅助器具配置机构的全覆盖。这意味着，今后无论是在大城市还是偏远地区，工伤职工都能享受到公平、及时的保障服务，真正实现“信息多跑路、群众少跑腿”。

工伤保障不仅是社会保障体系中的关键一环，也是维护劳动者权益的安全网。期待这项改革持续深入，结合数字化手段不断优化服务流程，以更透明高效的管理机制回应群众关切，守好工伤职工的“健康底线”和“民生福祉”。

若彤

## 守护“舌尖健康” 直播带货不能乱来

4月17日，市场监管总局召开直播电商经营主体座谈会，点出了当前直播带货行业中假冒伪劣、虚假宣传等问题频发的现实，释放出一个强烈信号：直播电商必须走上规范发展的道路，才能真正行稳致远。

近年来，直播电商快速崛起，成为拉动消费的重要力量。但随之而来的“翻车事件”频频登上热搜，假冒伪劣、“割韭菜”营销、夸大宣传等问题严重影响消费者信任。其中，尤以健康食品、保健品类产品的直播带货问题最为突出。

不少主播借助专业术语“包装”产品功效，打着“防癌、抗老、减脂、控糖”的旗号大肆宣传，甚至有直播间将普通食品当成“包治百病”的“神药”进行兜售。消费者一边在主播的“话术”中被种草，一边却难以获得清晰、权威的产品信息。一旦买到的是没有批号、无资质或非法添加的“三无”产品，不仅财产受损，更可能影响健康。

这不仅侵犯了消费者的合法权益，也严重扰乱了市场秩序，危及公共健康安全。此次监管部门表态要“强化主动治理，加大监管执法力度”，并明确将加快出台《直播电商监督管理办法》，正是对当前乱象的有力回应。

直播间不是“法外之地”，更不能成为“包装”健康焦虑的秀场。健康类食品、保健品涉及公众身体健康，监管应更加严格，平台也应加强审查与责任追溯机制，不做违法产品的“帮凶”。

归根结底，直播带货拼的不是谁声音更大、话术更猛，而是产品是否真实、服务是否到位。信任才是直播电商的“通行证”。用专业守住底线，用诚信赢得市场，直播行业才能真正获得长久的“流量密码”。

乐新