

全球最重淋巴水肿患者获救

180公斤患者的“大象腿”变细了

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 武海亮 于花) 近日,来自广东省汕尾市的28岁小伙、体重180公斤“大象腿”患者陈明(化名),在中南大学湘雅医院骨科主任唐举玉教授团队的治疗下,接受了超高难度淋巴管静脉吻合(LVA)手术,术后减重17.17公斤,下肢肿胀情况显著改善。经信息检索,该例患者是目前全球报道的体重最重的淋巴水肿患者。

5年前,陈明发现自己左下肢肿胀,1年前右下肢也开始肿胀,行动能力几乎丧失。“该病例极为特殊,陈明不仅患有重度肥胖,还

伴有严重的下肢淋巴水肿和阴囊淋巴水肿,且心肺功能不好,手术风险极高,但是陈明很年轻,手术意愿强烈,我们愿意为他尽力一搏。”

入院后,湘雅医院组织了包括手显微外科、麻醉科、心血管内科、呼吸内科、泌尿外科、重症医学科等科室的专家会诊,为陈明制定个性化治疗方案。

4月2日,唐举玉主刀为陈明进行了淋巴管静脉吻合术。“这例手术的难度堪称世界级。”唐举玉介绍,淋巴管静脉吻合术是治疗淋巴水肿的超级显微外科技术,通过将管径只有0.2毫米左右的淋巴管

与微小静脉做吻合,重建淋巴回流通道。该手术对术者的显微外科技要求极高,在过度肥胖患者中实施更为困难。

通过术中注射吲哚菁绿造影剂,在近红外造影设备的辅助下对左下肢的淋巴管进行了术中精准定位,在显微镜下找到较为粗大的淋巴管和附近的微小静脉,在放大最大倍数显微镜下进行淋巴管静脉吻合,同时于大腿近左腹股沟处切除肿大的病变淋巴结,将其存有功能淋巴管与局部静脉做吻合,在左膝关节内侧、大腿内侧和腹股沟处共吻合7根淋巴管……整个手术过程如同一

场高难度“马拉松”,最终历经11小时奋战圆满完成手术。术后检查显示,陈明左下肢肿胀明显减轻,左下肢髌骨关节上缘上方10厘米处、小腿和踝关节的周径较术前缩小了4至7厘米,阴囊肿胀度减小。

“下一步计划处理右下肢淋巴水肿。”唐举玉强调,“减重治疗和淋巴水肿治疗必须两手抓,这是一个系统工程。我们的目标是帮助陈明逐步恢复基本活动能力,最终实现生活自理。”目前,陈明正在康复治疗中。这个曾经被“大象腿”困住的年轻人,终于看到了重获新生的希望。

筑牢儿童健康防护网

近年来,株洲市茶陵县高度重视儿童健康工作,通过“筛查+建档+指导”闭环服务,实现儿童健康问题早发现、早干预。茶陵县卫生健康局组织县妇幼保健院、乡镇卫生院(街道社区卫生服务中心)医务人员来到辖区幼儿园上门开展健康服务,筑牢儿童健康防护网。图为近日,医务人员来到幼儿园,为孩子们开展抽血化验、口腔检查、视力筛查等多项检查。

通讯员 彭书婷 肖粤萍
摄影报道



祁东县人民医院成功开展经腋窝入路腔镜下甲状腺癌根治术

本报讯 (通讯员 袁盛 罗旭霞 何晓晓) 近日,衡阳市祁东县人民医院甲状腺微创外科领域取得突破,在湖南省人民医院乳甲外科主任医师张超杰教授的指导下,成功完成该院首例经腋窝入路腔镜下甲状腺癌根治手术,实现了肿瘤根治与美容效果的双重“共赢”,受到好评。

祁东县人民医院甲状腺外

科团队紧跟国内微创外科前沿,引入经腋窝入路腔镜技术,在男性患者张某某腋窝自然皱褶处,建立长约4厘米的隐蔽切口,利用高清腔镜系统,精准完成甲状腺切除及淋巴结清扫。术后,患者颈部无任何可见疤痕,实现“刀过无痕”的医学美学追求。

此次手术,采用先进的腔镜专用拉钩系统,主刀医师全

程保持坐姿操作,突破传统手术站立操作的体力限制,显著提升手术精准度。术中,通过放大10倍的高清视野清晰辨别喉返神经、甲状旁腺等关键结构,确保肿瘤根治彻底性的同时,有效规避声音嘶哑、手足麻木等并发症。术后,患者恢复迅速,次日即可下床活动,美容效果获患者高度赞誉:“完全看不出做过手术!”

毒蛇冬眠后毒性增加,外出记得提醒身边人

本报讯 (通讯员 刘亚玲 周逢丽) 4月1日,家住长沙浏阳北区的张阿姨正在田里摘菜,刚弯腰扒拉两下草丛,右手无名指突然一麻,“哎哟,好痛!”低头一看,一条灰褐色蝮蛇正火速撤离现场,手指上留下两个小黑洞。张阿姨的手瞬间肿胀了起来。家人闻讯而来,将张阿姨送至本地郎中处,简单清洗包扎后,火急火燎地送到浏阳市人民医院急诊科。

“当时问了张阿姨蛇的‘样子’,初步判断是被有毒蝮蛇咬伤,立即予以抗蛇毒血清、消肿止痛等对症治疗,张阿姨症状改善明显,不日即可出院。”接诊医生钟花介绍。

特别要注意的是,蛇在冬眠后攻击性和毒液浓度都会相对较高。由于冬眠时毒液没有排泄渠道,会不断累积,所以春天初醒的蛇体内毒液浓度比平时更高,此时咬人伤害更大。

除此之外,3~5月也是蛇

类寻找配偶的时候,“单身”的它们情绪也相当不稳定,好斗且攻击力倍增。因此,户外活动时要加倍小心。湖南地区常见的毒蛇有:蝮蛇、五步蛇、眼镜蛇和原矛头蝮蛇(烙铁头)。

“切勿学电视剧用嘴吸出毒液或盲目切开伤口,正确的做法应是保持镇定,避免剧烈奔跑,用布条在伤口近心端10厘米处进行绑扎,随后尽快就医。”钟花特别提醒。

益阳市用心用情推进安宁疗护服务

本报讯 (通讯员 吴正辉) 近日,在第31个全国肿瘤防治宣传周期间,益阳市卫生健康委开展了主题为“科学防癌 守护生命最后一公里”的安宁疗护宣传服务活动。

益阳市自2019年确定为全国第二批安宁疗护试点以来,通过近年来的艰苦探索,安宁疗护特色凸显,益阳模式初具雏形。至2月底,全市有23家医疗机构开展安宁疗护服务,其中省级示范病房2家、标准病房1家,去年申报省级第三批安宁疗护试点机构6家。

益阳市医疗保障局、市卫生健康委在全省率先下发《关于开展安宁疗护住院医疗费用按床日控费试点工作的通知》,提出费用范围、试点要求、准入退出、控费标准等5个方面的内容,其报销标准:一类定点医疗机构为500元、二类为400元、三类为300元、基层为200元,住院时间一般不超过180天,医保报销比例最高可达95%,为医疗机构可持续发展提供有利支撑。

西医学中医,“偏科”变“全科”

本报讯 (通讯员 刘淦 谭炜) 近日,湘潭湘乡市“西医学习中医”人才培训项目在湘乡市中医医院正式开班。来自湘乡市各医疗机构的60余名西医医务人员参加了学习。

当天,授课专家结合大量临床案例,传授了未病先防、既病防变的中医“治未病”理念,还指导学员如何灵活地将中医与西医预防医学结合,将中医与西医思维相互融合、优势互补,实现从“疾病治疗”到“健康管理”的升级。针对糖尿病前期、代谢综合征等高危人群制定个性化干预方案,并通过中医食疗、运动指导(如八段锦、太极拳)和情志疏导,大大降低疾病发生率或延缓病程进展。

据了解,该培训班分为理论培训和临床实践两个部分,培训时间为2年,共有7门中医必修课,采取线下集中面授与临床跟师学习相结合的方式进行教学。考核合格者,将由湖南省中医药管理局颁发统一印制的《湖南省“西医学中医”人才培训结业证书》,所在执业机构可允许其在临床工作中提供中医药服务。