

全球最重淋巴水肿患者获救

180 公斤患者的“大象腿”变细了

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 武海亮 于花) 近日, 来自广东省汕尾市的 28 岁小伙、体重 180 公斤“大象腿”患者陈明 (化名), 在中南大学湘雅医院骨科主任唐举玉教授团队的治疗下, 接受了超高难度淋巴管静脉吻合 (LVA) 手术, 术后减重 17.17 公斤, 下肢肿胀情况显著改善。经信息检索, 该例患者是目前全球报道的体重最重的淋巴水肿患者。

5 年前, 陈明发现自己左下肢肿胀, 1 年前右下肢也开始肿胀, 行动能力几乎丧失。“该病例极为特殊, 陈明不仅患有重度肥胖, 还

伴有严重的下肢淋巴水肿和阴囊淋巴水肿, 且心肺功能不好, 手术风险极高, 但是陈明很年轻, 手术意愿强烈, 我们愿意为他尽力一搏。”

入院后, 湘雅医院组织了包括手显微外科、麻醉科、心血管内科、呼吸内科、泌尿外科、重症医学科等科室的专家会诊, 为陈明制定个性化治疗方案。

4 月 2 日, 唐举玉主刀为陈明进行了淋巴管静脉吻合术。“这例手术的难度堪称世界级。”唐举玉介绍, 淋巴管静脉吻合术是治疗淋巴水肿的超级显微外科技术, 通过将管径只有 0.2 毫米左右的淋巴管

与微小静脉做吻合, 重建淋巴回流通道。该手术对术者的显微外科技术要求极高, 在过度肥胖患者中实施更为困难。

通过术中注射吲哚菁绿造影剂, 在近红外造影设备的辅助下对左下肢的淋巴管进行了术中精准定位, 在显微镜下找到较为粗大的淋巴管和附近的微小静脉, 在放大最大倍数显微镜下进行淋巴管静脉吻合, 同时于大腿近左腹股沟处切除肿大的病变淋巴结, 将其存留功能淋巴管与局部静脉做吻合, 在左膝关节内侧、大腿内侧和腹股沟处共吻合 7 根淋巴管……整个手术过程如同一

场高难度“马拉松”, 最终历经 11 小时奋战圆满完成手术。术后检查显示, 陈明左下肢肿胀明显减轻, 左下肢髌骨关节上缘上方 10 厘米处、小腿和踝关节的周径较术前缩小了 4 至 7 厘米, 阴囊肿胀度减小。

“下一步计划处理右下肢淋巴水肿。”唐举玉强调, “减重治疗和淋巴水肿治疗必须两手抓, 这是一个系统工程。我们的目标是帮助陈明逐步恢复基本活动能力, 最终实现生活自理。”目前, 陈明正在康复治疗中。这个曾经被“大象腿”困住的年轻人, 终于看到了重获新生的希望。

筑牢儿童健康防护网

近年来, 株洲市茶陵县高度重视儿童健康工作, 通过“筛查+建档+指导”闭环服务, 实现儿童健康问题早发现、早干预。茶陵县卫生健康局组织县妇幼保健院、乡镇卫生院 (街道社区卫生服务中心) 医务人员来到辖区幼儿园上门开展健康服务, 筑牢儿童健康防护网。图为近日, 医务人员来到幼儿园, 为孩子们开展抽血化验、口腔检查、视力筛查等多项检查。

通讯员 彭书婷 肖粤苹
摄影报道



益阳市用心用情 推进安宁疗护服务

本报讯 (通讯员 吴正辉) 近日, 在第 31 个全国肿瘤防治宣传周期间, 益阳市卫生健康委开展了主题为“科学防癌 守护生命最后一公里”的安宁疗护宣传服务活动。

益阳市自 2019 年确定为全国第二批安宁疗护试点以来, 通过近年来的艰苦探索, 安宁疗护特色凸显, 益阳模式初具雏形。至 2 月底, 全市有 23 家医疗机构开展安宁疗护服务, 其中省级示范病房 2 家、标准病房 1 家, 去年申报省级第三批安宁疗护试点机构 6 家。

益阳市医疗保障局、市卫生健康委在全省率先下发《关于开展安宁疗护住院医疗费用按床日控费试点工作的通知》, 提出费用范围、试点要求、准入退出、控费标准等 5 个方面的内容, 其报销标准: 一类定点医疗机构为 500 元、二类为 400 元、三类为 300 元、基层为 200 元, 住院时间一般不超过 180 天, 医保报销比例最高可达 95%, 为医疗机构可持续发展提供有利支撑。

西医学中医, “偏科”变“全科”

本报讯 (通讯员 刘淦 谭炜) 近日, 湘潭湘乡市“西医学习中医”人才培训项目在湘乡市中医医院正式开班。来自湘乡市各医疗机构的 60 余名西医医务人员参加了学习。

当天, 授课专家结合大量临床案例, 传授了未病先防、既病防变的中医“治未病”理念, 还指导学员如何灵活地将中医与西医预防医学结合, 将中医与西医思维相互融合、优势互补, 实现从“疾病治疗”到“健康管理”的升级。针对糖尿病前期、代谢综合征等高危人群制定个性化干预方案, 并通过中医食疗、运动指导 (如八段锦、太极拳) 和情志疏导, 大大降低疾病发生率或延缓病程进展。

据了解, 该培训班分为理论培训和临床实践两个部分, 培训时间为 2 年, 共有 7 门中医必修课, 采取线下集中面授与临床跟师学习相结合的方式教学。考核合格者, 将由湖南省中医药管理局颁发统一印制的《湖南省“西医学中医”人才培训结业证书》, 所在执业机构可允许其在临床工作中提供中医药服务。

祁东县人民医院成功开展 经腋窝入路腔镜下甲状腺癌根治术

本报讯 (通讯员 袁盛 罗旭 霞 何晓晓) 近日, 衡阳市祁东县人民医院甲状腺微创外科领域取得突破, 在湖南省人民医院乳甲外科主任医师张超杰教授的指导下, 成功完成该院首例经腋窝入路腔镜下甲状腺癌根治手术, 实现了肿瘤根治与美容效果的双重“互赢”, 受到好评。

祁东县人民医院甲状腺外

科团队紧跟国内微创外科前沿, 引入经腋窝入路腔镜技术, 在男性患者张某某腋窝自然皱褶处, 建立长约 4 厘米的隐蔽切口, 利用高清腔镜系统, 精准完成甲状腺切除及淋巴结清扫。术后, 患者颈部无任何可见疤痕, 实现“刀过无痕”的医学美学追求。

此次手术, 采用先进的腔镜专用拉勾系统, 主刀医师全

程保持坐姿操作, 突破传统手术站立操作的体力限制, 显著提升手术精准度。术中, 通过放大 10 倍的高清视野清晰辨别喉返神经、甲状旁腺等关键结构, 确保肿瘤根治彻底性的同时, 有效规避声音嘶哑、手足麻木等并发症。术后, 患者恢复迅速, 次日即可下床活动, 美容效果获患者高度赞誉: “完全看不出做过手术!”

毒蛇冬眠后毒性增加, 外出记得提醒身边人

本报讯 (通讯员 刘亚玲 周逢丽) 4 月 1 日, 家住长沙浏阳北区的张阿姨正在田里摘菜, 刚弯腰扒拉两下草丛, 右手无名指突然一麻, “哎哟, 好痛!” 低头一看, 一条灰褐色蝮蛇正火速撤离现场, 手指上留下两个小黑洞。张阿姨的手瞬间肿胀了起来。家人闻讯而来, 将张阿姨送至本地郎中处, 简单清洗包扎后, 火急火燎地送到浏阳市人民医院急诊科。

“当时问了张阿姨蛇的‘样子’, 初步判断是被有毒蝮蛇咬伤, 立即予以抗蛇毒血清、消肿止痛等对症治疗, 张阿姨症状改善明显, 不日即可出院。”接诊医生钟花介绍。

特别要注意的是, 蛇在冬眠后攻击性和毒液浓度都会相对较高。由于冬眠时毒液没有排泄渠道, 会不断累积, 所以春天初醒的蛇体内毒液浓度比平时更高, 此时咬人伤害更大。

除此之外, 3~5 月也是蛇

类寻找配偶的时候, “单身”的它们情绪也相当不稳定, 好斗且攻击力倍增。因此, 户外活动时可要加倍小心。湖南地区常见的毒蛇有: 蝮蛇、五步蛇、眼镜蛇和原矛头蝮蛇 (烙铁头)。

“切勿学电视剧用嘴吸出毒液或盲目切开伤口, 正确的做法应是保持镇定, 避免剧烈奔跑, 用布条在伤口近心端 10 厘米处进行绑扎, 随后尽快就医。”钟花特别提醒。