

在呼吸与危重症医学领域，每一次救治都是与时间的赛跑，也是对生命的敬畏。长沙市中医医院（长沙市第八医院）呼吸与危重症医学科主任赵飞，从业20余年，始终以“让患者自由呼吸”为使命，带领团队在疑难危重症康复、技术创新和学科建设中不断突破。近日，记者走进她的诊室，聆听那些关于呼吸与生命的故事。

赵飞，主任医师，硕士研究生导师，曾任湖南省人民医院呼吸四病区副主任。2024年1月任长沙市中医医院（长沙市第八医院）呼吸与危重症医学科主任。

#### 疑难病例的破局之道： 中西医结合显奇效

采访伊始，赵飞谈起一位令她印象深刻的患者——69岁的湘西老人杜更生（化名）。2022年，杜更生不幸确诊右肺中央型肺癌，在省内多家三甲医院经历手术、化疗及多个周期的免疫治疗后，却并发免疫相关性间质性肺炎、肺结核等疾病，病情急转直下，令医生束手无策，一度成为难治病例。2024年9月，经人介绍来到长沙市中医医院（长沙市第八医院）呼吸与危重症医学科，找到赵飞主任。

“杜更生老人就诊时咳嗽、气促剧烈，肺功能严重受损，连走路都成了负担。”赵飞回忆道。

面对复杂的病情，赵飞团队决定采用“呼吸康复联合中医药”的

# 一呼一吸总关情

## ——专访长沙市中医医院（长沙市第八医院） 呼吸与危重症医学科主任 赵飞

本报记者 梁湘茂 通讯员 金浪

综合疗法。呼吸康复团队为杜更生老人量身定制方案：每周3次到呼吸康复中心进行有氧运动、力量训练、呼吸训练及功能性活动训练；中医团队则通过艾灸、穴位贴敷和耳穴压豆疗法，中药调节杜更生老人的气血与免疫力。

治疗4周后，杜更生老人的6分钟步行测试距离提升100米，握力增强8%，睡眠质量改善40%，总睡眠时间增加2小时。

“中西医协同不仅改善了他的心肺耐力，更重建了生活信心。”赵飞感慨道。

#### 技术创新的破冰之举： 20分钟为肺部“瘦身”

2024年8月，赵飞团队成功完成长沙市级医院首例“经支气管热蒸汽消融术”治疗慢阻肺，为71岁的王国宾（化名）缓解了10年顽疾的困扰。

王国宾确诊慢阻肺10年，即便规律用药仍反复住院，生活质量一落千丈。

“传统治疗手段已无法满足这

类中重度患者的需求，热蒸汽消融术可能成为破冰的关键。”赵飞解释。这项技术通过支气管镜将热蒸汽精准输送至病变肺段，使过度膨胀的肺泡“瘦身”，从而改善肺组织的功能。手术仅需20分钟，创伤小、恢复快，但操作精度要求高。

为确保万无一失，赵飞与介入组组长易曼反复演练流程，麻醉团队全程护航。术后，王国宾气促症状有所缓解，未出现感染、气胸等并发症。

“这项技术为慢阻肺患者打开了一扇新窗。”赵飞说。作为“沉默的杀手”，慢阻肺致死率仅次于肺癌，而热蒸汽消融术的引入，让更多患者看到了回归正常生活的希望。

钢“骨骼”加绑带、马达配传感器，背包式蓄电池……穿上“机械衣”，摆脱病床站立；套上“钢铁甲”，实现行走……记者了解到，今年以来，赵飞带领医疗团队尝试利用下肢外骨骼机器人帮助患者进行康复训练，在有“机甲外衣”之称的外骨骼康复机器人帮助下，行

动不便患者的肌肉正逐渐被唤醒。下肢外骨骼机器人的重磅“登场”，一场呼吸康复领域的革新正在长沙市中医医院悄然兴起。

#### 学科发展的破浪之志： 让技术“流动”起来

在赵飞看来，医学的进步不仅在于救治个体，更在于推动行业整体提升。

采访当天，赵飞白天还在湖南湘江新区雨敞坪镇卫生院、三真康复医院等多家基层医疗机构奔波，开展湖南省心肺康复同质化技术暨物联网呼吸适宜技术培训的线下指导。

近年来，她带领团队承接“湖南省心肺康复同质化技术暨物联网呼吸适宜技术培训班”项目，足迹遍布全省超80家医疗机构，培训医务人员超300人。

“授人以鱼，不如授人以渔。”赵飞说，“基层医院的医务人员更需要我们在患者呼吸模式调整、呼吸训练，甚至居家运动和自我管理等个性化方案制定方面提供专业的指导，更好地让当地患者受益。”

“一呼一吸总关情”，这七个字，恰是她职业生涯的写照：从疑难病例的个体化救治，到引领技术的革新，再到推动学科的同质化发展，她始终将“呼吸”二字刻在心头。

呼吸之间，皆是使命。“医学没有终点，让每一位患者顺畅呼吸，就是我们医务工作者最大的安慰和胜利。”赵飞如是说。

## 麻醉住培基地创新考核模式 出科汇报助力学员成长

本报讯（通讯员 胡亚亚）近日，在湘西土家族苗族自治州人民医院麻醉科主任田志海、基地教学主任任群的统筹指导下，该院麻醉科首次推出“出科汇报”考核新模式，旨在全面提升麻醉科住院医师规范化培训质量。该模式以PPT展示与现场答辩为考核核心，要求规培学员系统总结轮转期间的学习成果与临床感悟，通过“学员汇报+导师及教学小组提问”的双向互动机制，为传统考核注入新活力。

与传统笔试或操作考核不同，“出科汇报”要求学员结合个人轮转经历，通过PPT图文并茂地阐述学习收获。在带教老师的全程指导下，学员从病例选择、逻辑梳理到汇报框架设计，均得到针对性优化。带教老师通过“一对一”辅导，帮助学员提炼典型病例中的麻醉管理要点，并引导其结合最新指南深化分析。汇报内容涵盖麻醉理论应用、急重症处理经验及团队协作感悟等多个维度，充分体现临床实践与教学指导的深度融合。

每场汇报结束后，麻醉科教

学团队及带教老师均会进行多维度点评。田志海指出：“出科汇报既是考核，更是教学闭环的重要环节。带教老师的日常指导与学员的深度反思相结合，能有效弥补临床实践中的知识盲区。”带教老师在点评中聚焦学员的个性化成长，从麻醉方案设计的严谨性到医患沟通技巧逐一剖析，助力学员突破瓶颈。

自新模式实施以来，在带教老师的全程跟进下，学员的案例分析、文献检索及临床思维能力得到系统性提升。带教老师团队还创新引入“互评互学”机制，鼓励学员观摩他人汇报并交流心得，进一步拓宽学习视野。一名2024级规培学员申同学表示：“从病例收集到登台汇报，带教老师不仅指导专业内容，还传授演讲技巧，这种手把手教学让我们受益匪浅。”

该院麻醉科始终以培养“理论扎实、技术过硬、善于思考”的麻醉医师为目标。此次出科汇报考核的创新，不仅彰显了科室教学团队的前瞻性理念，更凸显了带教老师在规范化培训中的核心作用。

## 医疗服务提升年 湘雅眼科专家下基层义诊教学

本报讯（通讯员 柏华林 王江艳）4月5日，永州市道县人民医院邀请中南大学湘雅二医院眼科专家开展“守护光明·睛彩同行”眼科名医义诊活动。湘雅二医院眼科白内障专科主任刘萍教授来到道县人民医院，将三甲医院的顶尖诊疗技术送到群众“家门口”，赢得群众热烈赞誉。

义诊现场，刘萍教授借助裂隙灯显微镜，结合其他眼科检查资料，为复杂眼病患者精准“把脉”。家住梅花镇的罗阿姨患糖尿病视网膜病变多年，因交通不便迟迟未赴省城就诊，此次不仅获得详细治疗方案，还通过“湘雅一道县转诊直通车”预约了手术。据统计，活动累计为42名患者制定个性化诊疗方案，完成致盲性疾病筛查、屈光矫正评估等检查60余人次。

刘萍教授在义诊前深入道县人民医院眼科病区开展“床旁教学”，指导当地医生操作新型设备，分析疑难病例影像资料。

道县人民医院眼科副主任医师李龙全程参与义诊，他在接受刘萍教授现场教学指导后表示：

“刘教授手把手教我分析糖尿病视网膜病变的眼底影像，还分享了国际前沿的诊疗思路。这种‘一对一’带教模式，让我们基层医生对复杂眼病的诊断和治疗有了全新认识。”

道县人民医院党委书记阳辉表示，近年来，医院选送骨干医师到湘雅二医院进修学习，投入专项资金引进超声乳化仪、眼科手术显微镜、光学相干断层扫描仪等先进设备，目前已常规开展白内障超乳+人工晶体植入术、青光眼联合手术等复杂术式。过去需转诊至省市医院的眼病，如今大多数能在县域内解决。他强调，将以此次义诊为契机，与上级医院共建远程诊疗平台，积极开展专科培训，让优质医疗资源从“一次活动”变为“长久守护”，为县域卫生健康事业高质量发展注入强劲动能。

