

2025年4月15日

星期二

第3190期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

# 大众卫生报

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线:

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

服务读者 健康大众

## 2024 湖南省肿瘤登记年报数据发布

- 肺癌乳腺癌分别居男女癌症发病率首位
- 住院口腔癌患者中七成有长期嚼槟榔习惯

通讯员 彭璐 颜仕鹏

肿瘤防治是关乎人民生命健康的重要民生议题，也是“健康中国”与“健康湖南”战略的关键环节。

为了有效遏制肿瘤发病率和死亡率的上升趋势，提高居民对肿瘤早防早筛早诊早治的认知，营造全社会关注肿瘤防治的良好氛围。4月10日，由湖南省卫生健康委员会医疗应急处主办，湖南省癌症防治中心(湖南省肿瘤医院)承办的全省癌症防治工作推进会在长沙召开。

会上，湖南省癌症防治中心发布了全省肿瘤登记最新数据分析结果，现场分享了癌症防治工作经验，并对湖南省市州、县区癌症防治中心工作规范进行了解读。

### 肺癌仍处发病首位，高于全国平均发病和死亡水平

会上，湖南省肿瘤医院副院长王晖发布了2024湖南省肿瘤登记年报数据。

数据显示，湖南省癌症发病率为330.05/10万，与上年度发病水平相近；死亡率为180.10/10万，与上年度相比略有升高，主要与人口老龄化程度日益加深有关。我省是人口大省，按年中户籍人口估算，全省每年新发癌症病例约为24.64万人，死亡约13.44万人，癌症防治形势不容乐观。

我省癌症发病前5位为：肺癌、女性乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌、肝癌；死亡前5位为：肺癌、肝癌、结直肠癌、胃癌、宫颈癌。肺癌在发病和死亡中均位居第一位，且高于全国平均发病和死亡水平。

其中，男性发病前五位依次为肺癌、肝癌、结直肠癌、胃癌、口腔癌。女性发病前五位依次为乳腺癌、肺癌、宫颈癌、甲状腺癌、结直肠癌。男性与女性癌症发病率差距逐渐缩小，死亡率差距仍较大。

湖南省肿瘤医院胸外一科副主任、主任医师杨德松强调，胸部CT是诊断肺癌最关键也是最核心的检查之一。早期发现肺癌的关键在于定期胸部CT体检。低剂量胸部CT已经成为目前国内多数单位体检的标准项目之一，而逐渐不再采用胸片体检筛查。



### 发病有年轻化趋势，甲状腺癌发病增幅超15%

我省癌症发病年龄35岁后快速升高，80岁达到高峰，有年轻化趋势，其中甲状腺癌、乳腺癌等年轻化趋势较为明显；癌症死亡45岁后快速升高。我省需根据发病和死亡年龄特点，做好重点人群癌症筛查与早诊早治工作。

我省甲状腺癌发病率由2020年的17.27/10万增至2021年的20.35/10万，增幅为17.8%。位居我省癌症发病第六位，女性癌症发病第四位。

湖南省肿瘤医院头颈/口腔颌面肿瘤诊疗中心技术总监、头颈外二科主任、主任医师田峰表示，甲状腺癌在年轻人中发病率上升是一个需要重视的健康问题，也与大家日益关注的健康体检、甲状腺癌的早期筛查密切相关。湖南省肿瘤医院2023年数据显示，早期甲状腺癌5年生存率可达98.5%，规范治疗是关键。建议年轻人建

立“防大于治”的健康观念，从生活细节入手预防疾病。

田峰提醒，一旦患有甲状腺癌，不必过分焦虑，先遵医嘱密切监测，手术与否、手术入路及方式等应听从正规医院有资质的专科医生意见，切忌过度医疗。

数据显示，口腔癌、鼻咽癌高发，明显高于全国平均水平。我省口腔癌发病率9.28/10万，死亡率3.75/10万，位居男性发病的第五位，男性死亡的第八位；我省鼻咽癌发病率7.82/10万，死亡率3.92/10万。均明显高于全国平均发病和死亡水平。

湖南省肿瘤医院头颈外一科副主任、主任医师张海林表示，湖南省口腔癌发病率是全国平均水平的2-3倍，在湖南省肿瘤医院头颈外科病房中，约一半以上的患者被确诊为口腔癌，进行手术等综合治疗，而这些患者中，超过70%有长期嚼槟榔的习惯。

因此，预防口腔癌，首先要拒绝“双重伤害”。“戒槟榔和控烟是首要，无论是否吸烟，立即停止嚼槟榔是降低风险的第一步。”张海林表示，根据统计数据，戒断槟榔5年后，口腔癌风险可下降50%。吸烟者应同时戒烟，避免“1+1>2”的致癌效应。其次还应该重视早期信号，定期自查与体检，每月自查口腔：观察是否有长期不愈的溃疡、白斑、硬块等。每年至少一次口腔专科检查，尤其是有长期嚼槟榔史者(超过5年)，建议每6个月检查一次。保持口腔卫生，及时治疗龋齿、残根等。避免物理损伤，多吃富含维生素A、维生素C的蔬菜水果，增强黏膜修复能力。

“鼻咽癌在部分地区的高发是一个复杂的多因素现象，涉及遗传、环境、病毒及生活方式等多种因素的交互作用。”湖南省肿瘤医院鼻咽癌诊疗中心技术总监、湖南省抗癌协会鼻咽癌专委会主委、头颈放疗二区主任、主任医师韩亚赛介绍，EB病毒感染是鼻咽癌的明确致癌因素，传统饮食中摄入咸鱼、腌菜等含亚硝酸盐的食物，其代谢产物亚硝胺是强致癌物，可损伤鼻咽上皮DNA，也会导致鼻咽癌的发生。

鼻咽癌需要通过多学科诊疗(MDT)来制定详细的治疗方案，早期鼻咽癌疗效非常好。而对于局晚期患者，现在往往采用诱导化疗序贯同期放疗的综合治疗模式。目前鼻咽癌的治疗进入了免疫治疗时代，给复发转移性鼻咽癌患者带来了长期生存的希望。

### 湖南已建成癌症防治中心，今年将启动结直肠癌筛查项目

现场，湖南省癌症防治中心主任、湖南省肿瘤医院院长向华表示，全省14个市州和122个县市区已全面完成癌症防治中心建设，省-市-县辐射乡镇社区的“专病专防”网络体系取得显著成效。在三级防治网络的框架下，通过深化“专病专防”模式，推动优质资源向基层延伸，实现了防治服务的全域覆盖，基层诊疗能力得到有效提升。

(下转 03 版)