

■儿科门诊

## 52 天宝宝喝蜂蜜水中毒进 ICU

## 专家提醒：这些食物婴幼儿不要吃

本报记者 陈艳阳 通讯员 章雅芬

近日，河南某市一名仅 52 天的宝宝因严重腹胀、呼吸困难被紧急送往医院 ICU 抢救，医生迅速为其进行气管插管和机械通气，但病情仍未缓解，随后出现了瞳孔对光反射消失，专家会诊后怀疑为肉毒杆菌中毒。经详细询问得知，宝宝奶奶喂水时担心白开水没有味道，便在其中加入了少量蜂蜜，最终导致宝宝肉毒杆菌中毒。

此消息引发大众的广泛关注，那么，水中加蜂蜜为何会导致肉毒杆菌中毒？孩子喂养过程中，家长需注意哪些事项呢？记者就此采访了湖南省儿童医院重症医学科主任、主任医师张新萍。

## 蜂蜜为何会引发致命性中毒

张新萍主任表示，肉毒杆菌主要栖息于土壤和灰尘中，肉毒杆菌的芽孢适应能力很强，在 100℃ 的高温下仍可存活。蜜蜂在采集花粉酿蜜的过程中，很可能把被肉毒杆菌污染的花粉和蜜带回蜂箱，导致蜂蜜被肉毒杆菌污染。肉毒杆菌在厌氧的环境中产生外毒素，食用被污染的蜂蜜，就会中毒。

临床上，肉毒杆菌中毒是细菌性食物中毒中最凶险的一种，病初表现为头晕、头痛、全身无力，尤其以颈部无力最明显，因而抬头困难；继之出现四肢麻木、舌头发硬；最终可因呼吸肌麻痹造成呼吸衰竭，导致死亡。

张新萍主任提醒，食用自制蜂蜜需特别谨慎，尤其是野生蜂蜜。此外，自制发酵食品，如豆瓣酱、臭豆腐；真空包装的肉类、鱼类；低酸性罐头食品，如自制蔬菜罐头；未充分加热的腌制食品等也可能藏有肉毒毒素，

食用也要谨慎。

## 6 月龄以下婴儿不要喂水

张新萍表示，很多家长还有一个误区，那就是认为小婴儿需要喂水。其实，单纯母乳喂养或者配方奶人工喂养，完全可以满足婴儿每天的热量和液体量需求，无须额外喂水。6 月龄以内的婴儿胃容量小，肠道以及肾功能发育尚不全，多余的水会影响乳类的进食量，反而容易引起营养不良，甚至造成电解质紊乱。

当然，某些特殊情况是需要喂水的，如宝宝发热、大量出汗、腹泻、呕吐时，可以遵医嘱适当补充水分。6 月龄之后，宝宝开始尝试辅食，可以根据天气、运动量、出汗情况以及饮食情况，酌情补充水分。

## 这些食物别给婴幼儿吃

张新萍提醒，以下这些食物也不要给婴儿和幼儿食用，以防范可能存在的健康风险。

1. 酒 酒以及一切含有酒精



的食物，如酒心巧克力、醉虾、醉蟹等。饮酒可能会损伤肝，婴幼儿对酒精的代谢能力较弱，哪怕是很少的酒精都可能出现严重损害。3 岁以下的宝宝伤害更大，严重的话还会造成脑损伤或死亡。

2. 坚果 宝宝的吞咽反射没有发育完善，吞咽坚果时易被噎到。如果孩子一边吃一边玩，很容易将一些大颗粒、球形的坚果呛入气管，引起窒息危及生命。

3. 果冻及汤圆、元宵、年糕等黏性食品 此类食物吞咽时也容易被噎到，一旦误入气管，还会造成窒息。

4. 海鲜 螃蟹等海鲜中含有大量的蛋白质和较高胆固醇，对于过敏体质的孩子来说，易出现过敏反应。

5. 茶及功能性饮料 茶中含有鞣酸，过多饮用会引起消化道黏膜收缩；功能饮料中有很多特殊的成分，并不适合儿童，过多饮用会影响身体发育和健康。

新生儿频繁呕吐  
当心胃扭转

婴幼儿的胃容量小、呈水平位，容易出现吐奶现象。但是，如果新生儿喂奶后频繁出现呕吐，千万不要大意，可能是原发性新生儿胃扭转。

正常胃由胃膈、胃脾、胃肝、胃结肠和十二指肠腹膜后韧带 5 根韧带固定，新生儿由于韧带松弛无力，容易发生胃扭转。有数据表明，因不明原因呕吐就诊的新生儿病例中，胃扭转占比 38%。根据胃扭转方向，可分为器官轴型（沿胃的长轴扭转）、网膜轴型（沿胃横轴扭转）、混合轴型，新生儿以器官轴型多见，多表现为非胆汁性呕吐、上腹部扩张、喂养困难和生长发育迟缓。需要提醒的是，新生儿胃扭转容易与早产儿喂养不耐受、咽下综合征、幽门痉挛、肥厚性幽门狭窄等混淆，造成误诊漏诊。

上消化道造影检查是诊断胃扭转的金标准，但新生儿应避免使用硫酸钡，因硫酸钡误吸入气管和肺后很难排出，可能会引起新生儿肺炎及肺纤维化。

新生儿原发性胃扭转一般为非急性起病，大部分可通过体位矫正治疗改善，具体方法如下：

喂奶后将患儿上半身抬高 30°~45°，并向右侧半卧位或右侧前倾俯卧位，至少保持 1 小时再平卧。体位治疗 1~2 天，呕吐可明显缓解或消失，至少坚持 3~4 个月，直至患儿不再出现呕吐为止。经体位治疗后仍有反复呕吐者，在排除其他疾病的前提下，可加用胃肠动力药物、小剂量红霉素口服或给与空肠喂养。

西安市儿童医院综合外科 苗峰

科学补钙  
抓住生长黄金期

钙是构建骨骼和牙齿的关键原料，对于孩子的生长发育至关重要。世界卫生组织权威调查数据显示，每年 3~5 月，儿童平均能长高 1.37 厘米，是秋冬季节的 2~2.5 倍。所以，家长们千万别错过这个关键时期，给孩子补补钙。

1. 合理饮食 牛奶是补钙的“扛把子”，每天给孩子喝 300~500 毫升牛奶，营养丰富又好吸收；豆腐、豆浆等豆制品，钙含量丰富，口感好；鱼虾、贝类不仅富含钙，还含有优质蛋白质；菠菜、西兰花等绿叶蔬菜，不仅补钙，还能补充维生素，一举两得。

2. 多晒太阳 阳光中的紫外线能促进体内维生素 D 的合成，帮助钙的吸收。最佳时间为上午 10 点~11 点和下午 4~5 点，这个阶段的阳光温和且不刺眼。晒太阳的时间不宜过长，以 15~30 分钟为宜，既能补钙，又能让孩子享受户外时光。

3. 补充钙剂 如果饮食和晒太阳仍不能满足钙的需求，可以考虑补充钙剂。需要注意的是，应选择易吸收、刺激性小的钙剂，如碳酸钙、乳酸钙、葡萄糖酸钙，最好搭配维生素 D 一起服用，补钙效果会更好。

河南省儿童医院药学部 许耀

## 新生儿复苏：守护生命的第一道防线

我们经常可以从影视剧或短视频上看到这样的情景：新生儿出生后，如果没有哭声，医护人员就会开始拍打新生儿的背部，甚至把新生儿倒着拎起来拍打，然后新生儿就哭了。这种处理方式到底有科学依据吗？其实，这些做法是错误的。这个帮助新生儿恢复自主呼吸和循环功能的过程称为新生儿复苏，那么，正确的新生儿复苏过程应该是怎样的呢？

## 什么是新生儿复苏

新生儿复苏是指通过一系列规范化操作（如人工呼吸、胸外按压、药物干预等），帮助新生儿恢复自主呼吸和循环功能的急救措施，核心目标是避免新生儿缺氧对脑部和其他器官造成损伤。

从出生到建立自主呼吸，约有 85% 的新生儿能自然完成这个过程，但仍有约 10% 的宝宝需要帮助。全球每年约有 1000 万新生儿需要不同程度的呼吸支持，及时规范的复苏措施能将新生儿窒息导致的死亡率降低 30%。

## 新生儿复苏的步骤

根据国际及国内指南和临床实践，新生儿复苏采用 ABCDE 标准复苏方案——A（Airway）：建立通畅的气道；B（Breathing）：建立呼吸；C（Circulation）：维持正常循环；D

（Drugs）：药物治疗；E（Evaluation）：评估。呼吸、心率和血氧饱和度是复苏评估的三大指标，并遵循“评估-决策-措施”，如此循环往复，直到完成复苏。

1. 快速评估及初步复苏 新生儿出生后，医生需立即评估：新生儿是否足月？羊水清吗？肌张力好吗？呼吸和哭声好吗？任何一个指标异常，就要立刻进行初步复苏。初步复苏包括保暖、摆正体位、清理呼吸道、擦干、刺激。

2. 正压通气 若新生儿无自主呼吸或心率低于 100 次/分，需使用复苏囊或面罩进行正压通气，频率为 40~60 次/分，确保胸部有效起伏。足月儿可以空气复苏，早产儿则需使用空氧混合仪从氧浓度 30% 做为起始氧浓度。

3. 气管插管 如果正压通气无效，或者需要胸外按压、气管内给

药，以及一些特殊情况时，就要进行气管插管，并给予肾上腺素等药物纠正酸中毒或循环衰竭。

4. 胸外按压 若新生儿的心率持续低于 60 次/分，须在气管插管正压通气时，同步进行胸外按压。按压位置为胸骨下 1/3 处，深度为胸廓前后径的 1/3，按压与通气比例为 3:1。

5. 药物治疗 新生儿复苏时一般很少需要药物治疗，但一些危重情况仍需要使用肾上腺素、扩容剂、碳酸氢钠等药物。

6. 复苏后监护 复苏成功后需持续监测新生儿生命体征，包括心率、血氧饱和度、体温等，并评估是否存在脑损伤或多器官功能障碍。尽早的亚低温治疗和积极的复苏后处理可以有效减轻缺氧对新生儿大脑的损害。

邵东市妇幼保健计划生育服务中心 刘新宇