

搭建交流平台 优化孕育服务

永州市举办“倡导绿色孕育·助力自然分娩”孕博会

本报讯（通讯员 徐晶 蒋明宏）在永州市计划生育协会、永州市妇女联合会指导下，近日，永州市妇幼保健院、永州市优生优育指导中心联合举办以“倡导绿色孕育·助力自然分娩”为主题的孕博会，以此搭建起优化后续健康服务的交流平台，把科学孕育知识精准送达服务对象。

本次活动邀请广大准妈妈及家属们参与，共1000余人齐聚活动现场，分享科学孕育理念，传递母婴健康关怀。永州市计划生育协会专职副会长、市委卫健委委员吴明珠，永州市妇联党组成员、副主席张静，以及永州市妇幼保健院有关领导等，亲临活动现场指导服务。

本次活动以“绿色孕育”为核

心，旨在普及自然分娩知识，消除孕产焦虑，为准妈妈们提供科学的孕期健康指导。永州市妇幼保健院派出产科、手术麻醉科、产后康复科、中医科、乳腺外科等多科室专家，组成“绿色分娩MDT多学科协作团队”，为现场准妈妈、准爸爸们详细解答孕产过程中的各种疑问，提供科学建议与健康指导，重点针对服务对象精准开展形式多样的科学育儿健康宣传和咨询服务，倡导适龄婚育、优生优育、尊重生育的社会价值和夫妻共担育儿责任的理念，助推构建新型婚育文化，营造生育友好关怀的良好氛围。

永州市妇幼保健院医务部部长、妇产科主任医师唐敏以《倡导绿色孕育 助力自然分娩》为主题，

深入解析自然分娩的优势，帮助准妈妈们科学认识自然分娩的过程，消除对分娩的恐惧与疑惑。

除健康知识专业讲座和指导外，现场还开展了丰富多彩的家庭互动活动。在孕妈妈才艺展示环节，展现了准妈妈们多才多艺的一面，孕期瑜伽体验则让准妈妈们在轻松愉快的氛围中感受到了运动的魅力。

近年来，永州市妇幼保健院大力加强服务能力建设，已创建成为“三级甲等妇幼保健院”、全国首批“爱婴医院”、“国家级首批分娩镇痛试点医院”，同步打造生育友好医院，在“倡导绿色孕育·助力自然分娩”方面具有强大的专业基础优势。该院不仅开设了家庭产待一

体化产房、月子康养服务、妇幼中医、中法WAFF孕产运动康复、医疗美容科等特色服务，还不断创新服务模式，提升医疗服务水平，为全市妇女儿童提供更加优质、专业、贴心的医疗保健服务。

永州市妇幼保健院党委书记蒋国英表示，永州市计划生育协会、永州市妇女联合会指导开展的这次“倡导绿色孕育·助力自然分娩”为主题孕博会，深受广大服务对象的欢迎和青睐，本院将以本次主题孕博会为新的起点，跟踪优化后续服务，始终秉承“健康至上，母亲安全，儿童优先”的服务宗旨，不断提升服务能力，高质量做好妇幼保健服务工作，携手共建新型婚育文化和生育友好型社会，让人民群众满意。

突击夜查

3月12日晚，怀化市新晃侗族自治县医保局组织开展突击夜查房专项行动，通过“四不两直”方式对县域内6家定点医疗机构住院情况开展突击检查，本次检查重点围绕住院病人在床管理、诊疗信息一致性、患者身份真实性等关键环节展开。据统计，当晚共核查住院患者360人次，调阅病历资料80余份，现场整改问题2项，有效规范了医疗机构夜间诊疗服务秩序。

通讯员 钟东辛 唐琼
刘洋 摄影报道



湘西自治州人民医院： 开启湘西盆底手术综合治疗新时代

本报讯（通讯员 吉意）2024年6月起，湘西土家族苗族自治州人民医院妇科在盆底功能障碍性疾病治疗领域实现跨越式突破。该科金波副主任医师从重庆妇幼保健院进修归来，携学科前沿技术，在科主任李建霞的支持下，带领团队半年内完成70余例高难度盆底修复手术，以“零复发、零并发症”的表现，收到患者好评，成功开启湘西盆底疾病综合治疗新阶段。

2024年6月13日，医院妇科团队完成首例经阴道耻骨后尿道中段无张力悬吊术（TVTE），患者术后48小时即恢复自主排尿，咳嗽漏尿症状完全消失。7月18日，又成功实施首例经阴改良盆底重建术，采用生物网片骶棘韧带悬吊技术，使重度子宫脱垂患者解剖结构完全复位。截至

2025年2月，团队已开展70余台四级盆底手术，其中包括30余例经阴改良盆底重建术（含2例复杂阴道残端脱垂修复）、7例国际金标准术式——子宫体骶骨固定术、25例TVTE压力性尿失禁根治术、6例侧腹壁悬吊术。

为使患者拥有更好的诊疗体验，妇科团队创立了全周期的诊疗管理模式：术前通过盆底超声、尿动力学等精准评估，术中灵活运用TVM核心术式、腹腔镜技术及侧腹壁悬吊等组合方案，术后配套个性化康复计划。随访数据显示，患者均恢复良好，复查满意率高。

在2024年度湘江论坛上，金波医师携压力性尿失禁合并阴道前壁脱垂三度患者的手术视频参会，该案例采用经阴道耻骨后尿道中段无张力悬吊术（TVTE）+腹腔镜下阴道旁修

补术+骶韧带高位悬吊术的多术式整合，获得知名盆底专家湘雅三医院曾飞教授的高度评价。鉴于盆底手术开展效果良好，该院妇科还开设了盆底手术参访日，先后有来自衡阳、怀化、湘西各级医院的10余位妇科医生前来参访学习，访学医生表示更新了自身盆底手术的理念，获益匪浅。

“在我们独立开展盆底手术之前，很多患者都会去长沙、重庆等地求医，如今遇到复杂盆底问题，我们的技术完全能应对。”金波医师介绍，妇科团队已成熟开展TVM手术、腹腔镜下子宫体骶骨固定术、侧腹壁手术、阴道旁修补术、骶韧带高位悬吊术、压力性尿失禁采用TVTE等手术。对于湘西盆底疾病患者来说，异地求医的时代已经过去，在家门口就能“重铸”盆底健康。

热血追“锋”

郴州职校师生积极参与无偿献血

本报讯（通讯员 曹怡霏 陈小艺）为深入践行新时代雷锋精神，传递社会正能量，3月11日，郴州科龙职业技术学校组织开展无偿献血公益活动。全校师生积极响应，挽起衣袖献出青春热血践行雷锋精神，用实际行动诠释了新时代青年和教育工作者的奉献担当。

活动现场，郴州市中心血站采血科主任李红建为大家开展无偿献血知识宣讲，通过播放“一袋血液的生命之旅”视频，引发同学们的情感共鸣和深入思考，通过深入浅出地讲授无偿献血知识，达到了良好的宣传科普效果。

“这是一次非常有意义的健康科普！”宣讲活动让大家对无偿献血公益事业有了更深入的了解。随后，献血车前便迎来一批批热情高涨的师生，经过现场检测筛查后，确认符合献血条件的师生依次走上献血车，挽起衣袖献出一份爱，传递生命力量。

第一个踏上献血车的徐明亮是该校教师，“积极响应学校公益助学的办学理念，献血是既有益身体健康，又能帮助他人。”徐明亮乐呵呵地表示，“以后我每年都要坚持献血，希望能献到60岁。”

“以前有过无偿献血的经验，今天刚好有这个机会，我当然要毫不犹豫地‘撸起袖子’。”参与献血的教师肖健表示，“教书育人不仅是传授知识，更要以身作则。”

“我刚成年没多久，能够参与无偿献血，帮助那些需要帮助的人，我感到无比自豪。这不仅是一次简单的献血，更是一次弘扬雷锋精神的生动实践。”2405班的学生朱俊逸自豪地说。

郴州科龙职业技术学校校长张迈表示，此次献血活动不仅为临床用血贡献了宝贵的血液资源，也在校园营造了互助友爱共建和谐的良好氛围，让更多的青年学子勇担社会责任。学校将继续举办这类公益活动，激励更多的人加入到无偿献血队伍中来，用行动传递温暖，用热血点亮生命，做新时代雷锋精神的闪耀传承者。

