

■关注

世卫组织警告:全球乳腺癌发病率和死亡率呈激增趋势

据联合国日内瓦办事处官网消息,世卫组织下属的国际癌症研究机构2月24日在《自然科学》杂志上发表报告指出,乳腺癌是全球第二常见的癌症类型,是全球女性最常见癌症。目前全球每分钟有4名女性被确诊患有乳腺癌、1名女性因该疾病去世,而且这一态势仍在不断恶化。

报告警告称,若当前趋势不加遏制,到2050年,全球乳腺癌新发病例预计将增长38%,每年因该疾病死亡的病例数将增加68%。

报告指出,乳腺癌的发病率和死亡率在全球各地区间存在显著差异。澳大利亚、新西兰、北美和北欧地区的乳腺癌发病率最高,南亚和非洲部分地区的发病率相对较低。太平洋群岛美拉尼西亚、波利尼西亚,以及西非地区的乳腺癌死亡率最高。

报告认为,导致乳腺癌死亡率高的主要原因是医疗资源匮乏,患者无法获得及时有效的治疗。乳腺癌生存率与经济发展水平密切相关,在高收入国家,83%的乳腺癌

患者可以存活,而在低收入国家,超过50%的乳腺癌患者最终死于该疾病。

报告呼吁各国加强医疗系统建设,增加对乳腺癌筛查和治疗的资金投入,实施经济有效的预防政策。

国际癌症研究机构科学家、报告合著者乔安娜·金强调,可以通过采取初级预防政策(例如世卫组织推荐的非传染性疾病预防最佳措施),加大对早期筛查和治疗的投资力度,缓解或逆转乳腺癌发病率

和死亡率不断攀升的趋势。

国际癌症研究机构癌症监测分部副主任索尔乔马塔拉姆指出,提高癌症数据质量对于推动低收入地区制定更有效的政策至关重要。

联合国官网消息称,世卫组织已于2021年启动“全球乳腺癌防治倡议”,该倡议聚焦早期筛查、及时诊断以及获得高质量治疗等关键环节,旨在将乳腺癌死亡率每年降低2.5%,该项目预计在2040年前可避免250万人死于该疾病。

(中国新闻网, 2.25)

新疆首位“换心人”迎来第22个“生日”

3月4日,新疆维吾尔自治区人民医院举行了“感恩相伴爱‘心’同行”庆生会,在医护人员的陪伴下,新疆首位“换心人”李庆仁迎来了他心脏移植后的第22个“生日”。在我国,接受心脏移植手术存活10年以上的患者只占移植手术患者的50%,李庆仁又一次刷新了心脏移植手术的新纪录。图为李庆仁迎来了他心脏移植后的第22个“生日”。

李晓青 马力克 摄



■发现

中国科学家首次揭示细菌抗肿瘤关键原理

北京时间3月4日,中国科学家在国际学术期刊《细胞》上发表最新研究,成功破解肿瘤与细菌之间的“对话”机制,首次揭示细菌抗肿瘤的关键原理,为利用细菌治疗恶性实体瘤提供了全新思路。

该研究由中国科学院深圳先进技术研究院研究员、定量合成生物学国家重点实验室主任刘陈立牵头,联合中国科学院上海营养与健康研究所肖意传研究员团队共同完成。

早在150多年前,就有科学家尝试用细菌治疗实体瘤,但由于缺乏安全性和稳定疗效,这一疗法一直未被广泛应用。自2017年起,刘陈立团队将定量合成生物学的研究思路引入细菌抗肿瘤领域,探索更安全有效的治疗方式。

研究团队通过构建一种特殊的合成菌株,在结肠癌、黑色素瘤、膀胱癌等多种疾病的动物模型中,发现其具有显著的治疗效果。

研究人员进一步揭示了细菌

如何在肿瘤内与免疫细胞“交流”。他们发现,细菌通过白介素-10这一信号分子与肿瘤内的巨噬细胞对话,使其产生更多白介素-10,进而抑制中性粒细胞的攻击,从而让细菌得以在肿瘤内生存。同时,这一过程意外“唤醒”了肿瘤内的CD8+T细胞,使其对肿瘤发起猛烈攻击。这种机制让细菌既成功躲避了免疫系统的“围剿”,又对肿瘤产生了杀伤作用。

(中国新闻网 3.4)

物虽然被认为含有抑制脂肪酸合成的HCA,但小型临床试验表明,其减肥效果并不明显,甚至可能引发肝损伤或低钠血症。白桑叶提取物在动物实验中显示出一定的调节血糖作用,但尚无人体试验证明其能控制体重。

更值得注意的是,这些产品既不是药品,也不是保健品。正规保健品需要获得国家审批,并在包装上标注“小蓝帽”标志,而这些“减肥产品”往往只是普通食品,如压片糖果、植物饮料等,并没有经过严格的功效和安全性验证。因此,消费者在购买时要警惕,避免被误导宣传所迷惑。

(解放日报, 2.25 文 / 白璐)

■健康新知

号称“食品级”的网红减肥产品能信吗?

近年来,随着司美格鲁肽、利拉鲁肽等具有减肥作用的药品走红,电商平台上也涌现出大量相关产品。这些产品在包装上标注“GLP-1”“司美”等字样,并宣称“食品级GLP-1”“纯天然植物提取”,强调“安全无毒副作用”。但这些宣传是否可信呢?

记者调查发现,这些产品大多是在蹭减肥药的热度,实际上与真正的减肥药毫无关系,既无法起到相应作用,安全性也缺乏保障。GLP-1(胰高血糖素样肽-1)是一种天然存在于人体肠道的多肽,能促进胰岛素分泌、抑制食欲,从而帮助

控制体重。而司美格鲁肽等药物正是基于GLP-1研发的人工类似物,能够在人体内激活GLP-1受体,从而实现减肥和治疗糖尿病的效果。然而,网售的这些所谓“GLP-1减肥食品”并不含GLP-1类似物,也没有能够激活GLP-1受体的成分,宣传明显存在误导。

从配方来看,这些产品的主要成分是植物提取物和益生菌,如Akk菌、藤黄果提取物、白桑叶提取物、玫瑰果提取物等。其中,Akk菌曾在动物实验中显示出促进GLP-1分泌的可能性,但人体实验尚未证明其有效性和安全性。藤黄果提取

■给您提个醒

花粉季来临, 易感人群可这样预防

很多人一到春天就容易出现打喷嚏、流鼻涕、皮肤瘙痒等问题,还可能出现咳嗽、胸闷的症状,而这些情况可能就是由过敏引起的。近日,话题“花粉过敏的人现在就该用药预防了”引起了网友的关注,专家表示,如果是花粉过敏,现在就可以做一些药物预防等应对措施,会比出现症状以后再去治疗更加有效。

一年有两个花粉季,分别是春花粉和秋花粉。记者采访南京明基医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师刘宏刚了解到,江南地区的每年3月中下旬春花粉的浓度逐渐升高,一直持续到6月份左右,所以明确自己对花粉过敏的人群在这段时间就可以预防用药。如过敏性鼻炎患者可以使用鼻喷激素如布地奈德、氟替卡松等,以及口服抗组胺药;有过敏性结膜炎也可以用一些(抗)过敏性滴眼液,如依美斯汀滴眼液;过敏性哮喘患者可以使用含有吸入(糖皮质)激素的药物。“提前两个星期左右用药可以在一定程度上避免过敏症状的发生。如果等到出现症状之后再用药,可能会因为多种症状的叠加而多重用药。”

当然,面对花粉,皮肤有时候也会“闹情绪”,出现面部红斑、瘙痒、脱皮或者全身荨麻疹等炎症的表现。不过,应对春季花粉导致皮肤过敏的情况,明基医院皮肤科主任康莉坦言,并不需要像过敏性鼻炎、过敏性哮喘等其他系统的过敏一样提前用药预防。“因为我们针对皮肤使用的抗过敏药起效很快,口服药大约半小时,外用药1~2天也能迅速控制症状,提前用药并没有太大意义。”

“春季来临,最重要的预防措施就是加强皮肤屏障的修复。”康莉提醒,冬天皮肤干燥,屏障容易受损,而春天的紫外线强度明显高于冬天,皮肤暴露在阳光下容易引发炎症,也会增加花粉过敏的几率和严重度。“注意温和清洁,加强保湿,不要频繁更换或者过度使用护肤品,以免带来不必要的皮肤刺激与负担。坚持物理防晒和化学防晒相结合。根据自身皮肤状况选择合适的护肤与洗涤用品。”

花粉季节,需要尽量避免接触花粉过敏原,出门佩戴口罩、帽子、护目镜等。一旦出现症状,及时就医,尤其是哮喘患者,一定要随身携带含有沙丁胺醇或者福莫特罗这类急救药物的吸入药,避免在花粉季节严重发作。

(扬子晚报 / 紫牛新闻, 2.24 文 / 许倩倩)