

娄底市第二人民医院呼吸内科:

技术为翼,守护呼吸生命线

本报记者 王璐 通讯员 刘楚怡

早春时节,“过山车”般的温度让流感、慢阻肺等呼吸系统疾病“趁虚而入”,呼吸健康问题再次引发广泛关注。在湖南省娄底市,有这样一支医疗团队,他们凭借精湛的技术和优质的服务,为患者驱散疾病阴霾,成为百姓当之无愧的“医”靠。

今天,让我们走进娄底市第二人民医院呼吸内科三病室,听科室负责人、副主任医师彭瑶讲述他们的故事。

精湛前沿医技: 让疑难病“无处遁形”

“前段时间,我们接诊了一位50多岁的男性患者,主诉胸痛、呼吸困难,看情况挺严重,检查发现胸腔积液。”彭瑶回忆道。这位患者曾在娄底多家医院就诊,却始终查不出病因。来到市二医院呼吸内科后,彭瑶决定为他进行胸腔镜检查。“通过胸腔镜,我们能直观看到他胸腔内壁上长了许多微小肿块,后经病理检查确诊为B型淋巴瘤。”彭瑶解释:“由于这些肿块较小,常规CT扫描常被胸腔积液掩盖,难以发现,这次诊断不仅解开了患者的病因谜团,也体现了我们科室在疑难病诊治上的技术优势。”

另一位65岁患者陈先生的经历同样令人印象深刻。陈先生多年来饱受咳嗽、咳痰和呼吸困难折磨,曾在娄底及长沙多家医院按慢阻肺治疗,但病情反复,甚至发展到需依赖呼吸机维持生命。彭瑶团队为他进行电子支气管镜、CT等全面检查后,发现双肺慢性支气管炎及间质性肺病改变。“我们冒着一定风险为他做了经皮肺穿刺活检,最终确诊为肺结核,随后调整治疗

方案。”彭瑶接着说:“后来结合抗结核药物和抗肺纤维化治疗,一个多月后,陈先生竟能下床行走。”如今,该患者已能独自来院复诊。“这类病例的成功诊治,离不开我们科室熟练掌握电子支气管镜、经皮肺穿刺等介入技术的能力。”彭瑶自豪地表示。

科室整体实力: 娄底同级医院中的佼佼者

娄底市第二人民医院呼吸内科三病室拥有一支由20名医护人员组成的团队,其中包括6名医生(3名副主任医师、3名主治医师)和14名护士。科室综合实力在全市同级医院中名列前茅,技术力量雄厚,配备纤维支气管镜检查室、肺功能检查室,以及美国伟康BiPAP呼吸机、V360有创呼吸机、电子支气管镜、肺功能仪等先进设备。

“我们的年接诊量约5000人次,主要诊治慢阻肺、哮喘、支气管扩张、肺癌及胸膜疾病等呼吸系统常见病和多发病。”彭瑶介绍,科室不仅能规范治疗常见病,还擅长抢救疑难危重症患者,疗效显著,深受患者及家属好评。他透露,今年科室正积极创建市级重点科室,“这既是对我们现有水平的

认可,也是对未来发展的鞭策。”

在技术创新方面,科室已常规开展电子支气管镜检查、肺泡灌洗术、胸腔镜检查等诊疗项目,并率先在同级医院中开展肺癌支气管镜下支架置入、经皮肺穿刺活检及射频消融术等介入技术。“未来,我们计划进一步加强呼吸系统肿瘤的诊治能力,提升肺癌诊断率,并在肺癌治疗中推广射频消融等先进技术。”彭瑶展望道。

专攻呼吸疾病: 织密健康防护之网

采访中,彭瑶特别提到当前流感季的严峻形势。“流感看似普通,但对老年人、儿童、孕妇及慢性病患者来说,可能引发肺炎、呼吸衰竭甚至‘白肺’,若不积极治疗,后果不堪设想。”他举例,前段时间某明星因流感去世的消息引发关注,这也提醒公众不要忽视流感风险。

“所谓‘白肺’,是病毒性肺炎在CT上表现为大片白色影像,患者常伴低氧血症或呼吸衰竭。”彭瑶解释,并指出科室针对此类重症患者,会采取常规氧疗、经鼻高流量氧疗或无创/有创呼吸机通气等支持治疗,甚至通过支气管镜下肺泡

灌洗术清除痰液,帮助患者恢复呼吸功能。他特别提醒,老年人感染流感后症状可能不典型,“有些老人仅表现为发热或乏力,但肺部损伤已很严重,家属需密切关注,及时就医。”

慢阻肺作为科室接诊最多的疾病,也让彭瑶感慨颇多。“60岁以上人群中,慢阻肺患病率超27%,但知晓率仅0.9%。”他指出,吸烟是主要危险因素,而中国的高吸烟率让这一疾病高发。患者晚期常因呼吸困难和长期缺氧导致生活质量大幅下降。“我们通过药物、吸氧及呼吸机等手段缓解症状,但更重要的是早期筛查。”彭瑶建议,40岁以上人群,尤其是吸烟者或长期暴露于二手烟、粉尘环境者,应每年进行一次肺功能检查,“这是一种无创、安全的检测方式,能及早发现慢阻肺和哮喘。”

呼吸系统疾病不仅在治,更重在防。彭瑶表示,科室一直致力于加大健康科普力度,帮助更多人认识和预防呼吸疾病。无论是面对疑难杂症,还是应对季节性高发疾病,娄底市第二人民医院呼吸内科三病室始终以技术为翼、以仁心为本,守护着娄底百姓的呼吸生命线。



春风送暖“医”起学雷锋

3月5日是第62个“学雷锋纪念日”,为弘扬“雷锋精神”,践行社会主义核心价值观,长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)开展“春风送暖 医路同行”之“健康进社区”和“公益1小时”等系列公益活动,通过健康义诊、爱心义剪、门诊导医、文明劝烟等实际行动,书写新时代雷锋精神。系列活动将从3月5日持续至31日,后续将深入学校、企业开展。

通讯员 汤雪 摄影报道

差点“药”命! 健忘症大爷过量服药险酿大祸

本报讯(通讯员 周森宇)药物是治疗疾病、挽救生命的重要助手,但若因疏忽误服,轻则损害健康,重则危及生命。近日,一位老人因健忘症过量服用他汀类药物,导致横纹肌溶解,险些酿成大祸。

84岁的郭大爷最近总感觉双腿胀痛,起初,他的症状并不典型,直到10来天后,胀痛越来越明显,家人赶紧带他来到长沙市第四医院就诊。骨科医生接诊后,发现郭大爷肌钙蛋白升高,考虑急性心肌梗死,迅速转至心血管内科四病区。

接诊的周森宇医生详细询问病史时了解到,患者有冠心病,需长期服用他汀类药物,凭借丰富的临床经验,他敏锐地意识到患者可能服用他汀类药物不当导致了横纹肌溶解。随后,实验室检查结果进一步证实:患者肌酸激酶、肌红蛋白及肝酶显著升高,确实是横纹肌溶解综合征。

“难怪最近的药吃得这么快。”家人这才想起来,郭大爷患有健忘症,可能因重复服药导致了严重后果。

所幸在确诊后,医护团队迅速制定救治方案,予以停用他汀、补液碱化尿液、保护肾功能及心肌等综合治疗,郭大爷的病情逐步改善,肌钙蛋白、肌酸激酶等指标下降,大腿胀痛明显缓解,最终顺利康复出院。

心血管内科四病区主任医师何文华说,他汀类药物(如辛伐他汀、阿托伐他汀等)是控制血脂、预防心脑血管疾病的重要药物,广泛应用于高血脂、冠心病患者。然而,他汀类药物的不合理使用,尤其是过量服用,可能会导致横纹肌溶解症,表现为肌肉疼痛、乏力,严重时可引发急性肾衰竭,甚至危及生命。

何文华提醒,服药一定要严格按照医嘱,按时按量服用,不能随意加量或漏服后自行补服。若出现肌肉酸痛、无力、尿色变深等异常情况,应及时就医。对于老年患者,尤其是伴有健忘症者,家属应做好药物管理,可使用药盒分装或药物记录本,防止重复服用。