

2025年3月11日

星期二

第3185期

国内统一刊号CN43-0036

全国邮发代号41-26

今日 16 版

大众卫生报

服务读者 健康大众

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

新闻热线：

0731-84326206

湖南日报报业集团主管

华声在线股份有限公司主办

全国政协委员、湖南医药学院校长何清湖：

构建中西医结合全科医学 筑牢乡村振兴健康防线

本报记者 郭芝桃



3月10日，全国政协十四届三次会议在北京圆满闭幕，医疗民生相关议题引发各界关注热议。

如何打通健康“最后一公里”，守护广大基层人民群众健康？大众卫生报特邀全国政协委员、中国中西医结合学会基层工作委员会主任委员、湖南医药学院校长、湖南中医药大学教授何清湖访谈。何清湖教授首次提出建立中西医结合全科医学知识体系，被行业誉为中西医结合教育家。

本次访谈聚焦中西医结合全科医学如何破解基层医疗资源薄弱难题，为推进基层卫生健康高质量发展提供新思路。

记者：构建中西医结合全科医学知识体系的作用和意义是什么？

何清湖：基层医疗卫生事业是党和国家时刻关心、倾力支持的重要事业，致力全民健康、防止因病返贫、提升基层医疗服务能力等是当前医疗卫生事业的重点工作。目前，我国医疗卫生体系持续完善，全国超过500万名基层医务人员坚守一线，为民众提供预防、保健、康复及医疗等全方位服务。

基层诊疗更需要中西医结合全科。基层往往是临床诊疗的“前沿阵地”。基层诊疗具有多样性、灵活性和复杂性等特点。中医药相对比较简、便、廉、验，基层老百姓对中医药诊疗服务的需求非常大，这就要求基层医生具有中西医结合全科诊疗能力。构建中西医结合全科医学知识体系，促进基层全科医疗人才培养，可以破解卫生健康领域发展不平衡、不充分的问题，推动城乡公共卫生和基本医疗服务均等化，助力解决基层看病难的问题。

中西医结合更能发挥全科医学的优势。中西医结合的主要特点是“病证结合，优势互补，求同存异”，无论在预防保健、健康教育、社区医疗、康复等方面，中西医结合均可发挥其互补优势。而且，中西医结合更利于打通学科壁垒，促进学科交叉融合，更利于发展全科医学。因此，需要充分发挥中西医结合在全科医学中的优势，构建学科体系，从而培养具有中西医结合全科临床服务能力的医学人才。

记者：如何构建中西医结合全科医学？其核心理念如何回应基层医疗的痛点？

何清湖：在中西医全科医学的构建过程中，对于具体的知识点并不存在更多创新，我们在于知识的重构。让基层医生、全科医学的医生，更好地构建他们的知识能力素质。目前，国家有中医和西医两种主体医学。它们各有优势，也各有不足，要充分发挥两者之间的优势，相互取长补短、相互结合，更有利于提高基层医疗的诊疗能力。我们老百姓有句话说得话：“中医好、西医好，中西医结合更好。”

全科医学服务基层，人才是关键。基层医生要能够承担起医疗、预防、保健、康复、健康教育、公共卫生安全等“六位一体”任务，将基层医生培养成我们的2.0版的全科医生，俗称“万金油”医生。针对基层内、外、妇、儿等常见疾病，基层医生还需具备“无病擅防、小病擅治、大病擅识、重病擅转、慢病擅管”五种能力。“六位一体”任务和五种能力培养是中西医结合全科医学构建的最大特色。

记者：中西医结合全科医学知识体系的主要内容有哪些？

何清湖：目前，尚无中西医结合全科医学的权威专著，缺乏系统知识体系的构建。针对这种情况，由我与南方医科大学杜庆锋教授牵头，依托中国中西医结合学会基层工作委员会等学术机构，汇聚全国众多专家学者、医务人员共同创新性创建中西医结合全科医学体系。

《中西医结合全科医学》全书内容包括中西医结合全科医学

基本理论、中西医结合全科医药基础知识与技能；公共卫生安全、健康教育、预防、保健、康复等；中西医结合全科医疗，包括常见危急重症的处理和常见疾病的中西医结合诊疗以及预防、管理；还有方剂索引和相关文件、大纲、标准等。并开发线上培训课程，帮助基层医生快速掌握常见病、多发病的中西医结合诊疗能力，整体提升服务水平。

记者：中西医结合全科医学与传统全科医学、纯中医或纯西医模式相比，核心优势是什么？

何清湖：全科医学是一个面向社区与家庭，整合临床医学、中医学、预防医学、康复医学以及人文社会科学相关内容于一体的综合性医学专业学科，强调以人为中心、以社区为范围、以整体健康为目标。对于基层百姓来说，体质千

差万别、病情复杂多变、生活条件各不相同，基层医生既要具备现代医学诊疗能力，同时也应具备必要的中医诊疗水平。中、西医各有诊疗优势，在这样的情形下，掌握中西医结合全科能为基层百姓提供多样的医疗健康服务。

因此，基层医生不仅要注重提高西医诊疗水平，还要发挥中医药在常见病、多发病以及养生保健康复等方面的特色与优势。中医药简、便、廉、验的特点不仅更契合基层百姓健康需求，而且其优势的确能够解决诸多临床实际问题；在养生保健康复方面，中医药更有着丰富的理论体系和技术方法，这对于改善与提升基层健康水平起着至关重要的作用。因此，很有必要在全科医学知识体系中，突出中西医结合的特色与优势。

记者：在县域医共体、家庭医生签约服务等场景中，中西医结合全科医学能发挥哪些独特作用？

何清湖：基层医生不仅要具备对常见病、多发病进行中西医结合临床全科诊疗的能力，更要着力于预防、保健、康复工作，从而提升百姓健康水平；同时致力健康教育，从健康习惯、生活方式等方面入手帮助老百姓树立基本的健康认识。此外，公共卫生安全同样是基层医生需要承担的职责。这就需要基层医生掌握医疗、预防、保健、康复、健康教育、公共卫生安全的基本理论、基本知识和基本技能。

构建基层医疗全科医学的培养体系，打造我们中国式的全科医学的培养体系。推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，城乡基本公共服务均等化，培养真正下得去、留得住，有温度的基层医生，为群众提供安全有效、简便价廉的公共卫生和基本医疗服务，让广大人民群众在家门口就能获得满意的医疗健康服务，基本做到“小病不出村，大病不出县”。