

3秒内揪出13种早期癌症,准确率超三甲主任医师

AI技术飞速发展 医生面临怎样的挑战?

随着科技的飞速发展,人工智能(AI)已渗透到各个行业,医疗领域也不例外。最近,硅谷的DeepMind实验室发布了一项震撼世界的突破:他们的AI诊疗系统能在3秒内通过血检数据准确识别13种早期癌症,准确率甚至超过了三甲医院的主任医师。这一技术的进步无疑让人惊叹,同时也带来了许多思考。

AI系统的优势显而易见。首先,它可以迅速处理海量数据,并提供高效、精准的诊断,极大提高了早期癌症的发现率。与传统的人工诊断相比,AI能够通过血液中的分子信息预判癌症风险,甚至能揭示患者隐瞒的病史。加之AI诊疗的费用仅为人工的1/20,预计将大大降低医疗开支,为全球患者带来更多受益。然而,这些技术的快速进步也带来了医疗行业中最为深刻的变革之一:人类医生的角色将会面临怎样的挑战?

作为医疗行业的核心,医生不仅仅是治疗者,还是患者的心理支持者和情感寄托。长期以来,医学不仅是技术的进步,也包含着对人性的关注和对患者的关怀。尽管AI可以精准诊断,但它无法理解患者内心的理解、无助以及对未来的焦虑。对于癌症患者而言,治



疗的过程远非单纯的药物和技术,更关乎他们如何面对生死的抉择。医生在此时的陪伴、安慰以及建议,往往比治疗方案本身更加重要。

在这种人文关怀的过程中,医生的经验和情感智慧无可替代。AI可以准确地识别癌症的生物标记,但它无法提供一个温暖的怀抱,也无法在患者的脆弱时刻给予心灵上的慰藉。医患之间的交流和互动,尤其是在重症治疗或临终关怀的过程中,展现的是一种深层次的人性连接。患者往往需要医生的理解、安抚和支持,尤其是在面对复杂的治疗选择或死亡问题时。AI虽然在技术上展现出无与伦比的优势,但它无法填补这种情感上的空缺。

例如,在安宁疗护(即临终关怀)领域,医生不仅要提供专业的医疗指导,还需要帮助患者和家属面对疾病的终末

期,提供情感支持和心理疏导,这是AI无法替代的。正因为如此,尽管AI在诊疗上具有不可忽视的优势,医生的情感智慧和人文关怀将依然是医疗中不可或缺的一部分。

AI技术的飞速发展无疑为医疗行业注入了新的活力,它能够提高诊疗效率、降低误诊率并节省医疗成本。但无论科技如何进步,我们始终要记住,医学不仅仅是冷冰冰的技术与数据,更是充满人文关怀的艺术。医生与患者之间的沟通、医生对患者的关怀,这些深深扎根于人性中的东西,是任何技术无法替代的。

因此,在拥抱AI的同时,我们不应忽视医学人文的力量。在未来的医疗体系中,技术和人文关怀的结合将是最理想的模式。AI可以辅助医生更高效地诊断和治疗,但医生的情感支持与人性智慧,才是维系医患关系、帮助患者面对疾病、战胜恐惧的关键。

在技术与人文的碰撞中,我们需要找到一条既能利用先进技术,又能尊重医学人文的道路,让医疗更精准的同时,更加温暖。

湖南省肿瘤医院
肝胆肠外科主任医师 谢威
通讯员 彭璐

医学人文精神的本质是“利他”

和谐的医患关系需要建立在患者对医者高度信任的基础上,而这种信任的建立不仅需要医者具备高超的医术,更需要让患者感受到始终以他的利益为决策的出发点。

“医学人文是一种感悟,是一种心灵深处的共鸣,在内心世界里由内而外地产生一种与人文精神趋同的价值观。”北京大学人文学院副院长王岳教授解释道,“从法律角度来看,患者对医者的关系是‘trust’,这个词在这里不是‘信任’,而是‘信托’。不同于将财产权委托给受托人,患者是将生命托付给医者,因此患者会有极高的心理预期和要求,而这种信任来源于医者的‘利他’。人的每一个行动都来源于选择,而医疗与护理行为也是一次次选择的结果,每个选择都应当以患者利益最大化

为出发点,这才是医学人文精神的临床体现。”

我们该如何理解患者利益的最大化?王岳认为:“在现实中,有很多现象值得我们反思。例如,从法律角度讲,基于公共利益可以披露个人隐私,但应遵循‘披露比例最小’原则。但现实医疗服务中,保护患者隐私的意识仍有待加强。比如病房里患者床头卡上,患者的名字、诊断都一目了然,是否应考虑保护患者的隐私?虽然很多医院在病房床单位之间都配备了拉帘,但有多少能真正被利用起来?”

王岳介绍了北京大学第三医院在保护患者隐私方面的做法。医务人员注意到了床头卡的信息有可能泄露患者隐私这个细节,创新性地进行了改变,将姓名、疾病诊断等信息改为英文标识,这样只有医务人员能看懂,在一定程度上保护了患者隐私。

“虽然是一件很小的事情,但是却体现了人文精神。不想改变,我们总能找到借口,想改变我们总能想出办法。”王岳说,“反思我们在医疗活动当中,是不是所有的选择都是基于利他的原则?比如,医院里使用大理石地面,是不是最佳的选择?媒体多次曝光有些机构在为患者进行X光检查时不注意给患者穿戴防护用品,是不是违背了利他原则?我们的工作中,是不是有些措施忽略了患者的需求?”

“在医疗机构里提倡医学人文,不能片面强调医务人员对患者的关爱,还要加强对医务人员的人文关怀。医务人员要以患者为中心,管理者要以员工为中心。”王岳强调,“工作人员会将这种人文精神落实在与患者的关系上。”

作者:张立新
来源:《中国护理管理》

给患者多一些宽慰

65岁的陈女士因心慌心悸前来就诊,询及既往,陈女士常常因家里琐事与老伴斗气、拌嘴而怄气,时而心中愤愤然而面部潮红,时而心中戚戚然而悲从中来。

对于陈女士来说,老伴老伴老来伴,老伴既是天,也是光,既是春风,也是雨露。天朗气清则心中光明,春风雨露交相替,一切便是光明,一切雷霆皆可度;若是天混沌而不清,少了光明和春风雨露,心中便独剩黯淡和雷霆。于是我便宽慰道,要把心态归正,与自己和解,一定要经常看到老伴的光芒,经常念叨老伴的好,心向阳光,心怀热爱,黯淡和雷霆才会消散,同时自己也会活成一束光而光芒万丈。之后,经过我的一番耐心疏导后,陈女士心中若有所思,慢慢地放下了她心中的“黯淡和雷霆”,开始沐浴春风、向阳而行。

18岁的大学生小陈因失眠和痛经,在妈妈的陪同下前来就诊,近两月失眠厉害、痛经加重,痛起来在地上打滚,吃止痛药都不管用,非得打止痛针。妈妈不经意说起她整个人看起来很压抑,询及原因,小陈自从读大学后经常熬夜,基本上要到后半夜凌晨两三点才睡。我首先开其心,然后跟她聊他律和自律的区别,以及大学生的梦想,慢慢地她眼里有了光,露出坚毅的眼神,仿佛不再迷茫。然后施针治疗,针刺过程守针中,小陈睡着了.....

“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”。给患者多一些宽慰,让患者在就诊中不知不觉眼里有光,向阳而行。正如“药王”孙思邈所说以“见彼苦恼,若己有之”感同身受的心,策发“大慈恻隐之心”,进而达到“普救含灵之苦”。

郴州市苏仙区妇幼保健院
针灸主治医师、中医全科医师 胡云鹏

医疗志愿者

熙熙攘攘的门诊大厅里,
一群身穿红背心,
胸前挂着工作牌的男女,
在人群中穿梭来往。
他们不是医护,也不是患者,
他们有一个响亮的名字——
志愿者。
拿着患者的化验单,
耐心指点着诊室的方位;
夹着病历和检查资料,
搀扶着患者行走在电梯上。
迷路的病患,着急的家属,
离不开志愿者的引路和慰藉。
他们是医院运转不可缺少的——
润滑剂。
不计报酬,不怕劳累,
收到患者的声声夸奖。
没有技术,没有职称,
个个都是医护的好助手。
从挂号到出院的全流程,
活跃的志愿者,
成了患者和家属可以依靠的——
贴心人。

作者:陈正言
来源:《叙事医学》